

Voorwoord

DOOR ELS THISEN

Met een open hart en een liefdevolle blik omgaan met mensen met dementie, dat is wat Monique van den Berg wil en doet in haar dagelijkse werk in het verpleeghuis. Ze kijkt oordeelloos en vanuit haar hart naar wat zich in het moment bij die mens toont. Daarin herkent ze de schoonheid van het onbelaste nu, zonder verhalen uit het verleden en projecties op de toekomst. Het 'nu' van de demente mens laat zich zien in vele vormen zoals vriendelijkheid, veiligheid, angst, verwarring, verbazing. Monique legt deze vast in momentopnames, verwoord in haar waarnemingen.

Hoe vrij zijn we in die niet door het verleden en de toekomst belaste momenten waarin de controle weg is. Het kan angst oproepen. Maar voor de innerlijke vrijheidszoeker onthult zich daarin de onbevangenheid van het moment.

De uitnodiging van Monique is om je samen te verwonderen en verbazen, zonder iets te willen veranderen. En om daarin de verbinding te ervaren die in het Nu ligt. Dit boekje nodigt daar talloze keren toe uit.

Els Thissen

De ouderdom heeft niet minder voordelen
dan de jeugd, ofschoon van ander uiterlijk.

Als de zon ondergaat, komen er sterren
aan de hemel, die men bij dag niet ziet.

- Henry Wadsworth Longfellow

Hersenschors

Om te weten hoe je
iets moet doen
je moet beschermen
je moet uitdrukken
je hoort te gedragen

Te zijn
het leven te kennen of
te weten van het leven
daarvoor lijkt geen handleiding in de schors

Is dat niet de grootste opgave voor ons allemaal?

DEEL I

Waarnemingen

Zoeken

Ik zoek en zoek
en zoek opnieuw
Ben ik eigenlijk wel iets kwijt?

Acceptatie

Hier in dit andere huis
heb ik al ieders verwarring
te accepteren

Altijd koos ik zelf mijn mensen uit
Nu vind ik mijn weg tussen deze mensen
Gelukkig niet meer alleen

Vriendin

Na jaren van eenzaamheid vind ik hier mijn vriendin

We zitten tegenover elkaar zonder een woord

En dat is prima

Wat heerlijk dat ze er is

Sinds al even is ze weg

Een gevoel van paniek

maakt zich van mij meester

Ze bleek even op de wc

Nieuw thuis

Een poosje geleden
hebben ze mij hier achtergelaten
Zo verdrietig
Mijn vrouw is nog thuis

Hier begint nu mijn nieuwe thuis
Wat verwarrend allemaal