

DE KRACHT
VAN HET
NU
journal

Eckhart Tolle

Oorspronkelijke titel: *The Power of Now Journal*, uitgegeven door Namaste Publishing,
Vancouver, Canada en New World Library, Novato, Verenigde Staten

Omslagontwerp en ontwerp binnenwerk: Tracy Cunningham

Nederlandse editie: Peter Beemsterboer

Beelden omslag en binnenwerk: Shutterstock

NUR: 728

ISBN: 978 90 202 1622 6

© 2019 Eckhart Tolle, quotes uit *De kracht van het Nu* © 1999 Eckhart Tolle
© 2019 Nederlandse editie Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd,
op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve
in het geval van korte aanhalingen gebruikt in beschouwende artikelen of
recensies uiteraard met vermelding van de bron.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en
verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van
het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier
waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

www.ankh-hermes.nl

AnkhHermes
GROEIEN IN BEWUSTZIJN

• • • • •

www.ankhhermes.nl

AnkhHermes is pionier op het gebied van bewustwording,
spiritualiteit, gezondheid en nieuwe wetenschap.

DE KRACHT
VAN HET
NU
journal

Eckhart Tolle





Als je op reis bent, heb je er zonder meer iets aan
als je weet waar je heen gaat of op zijn minst weet
welke richting je aan moet houden. Maar vergeet niet
dat het enige dat uiteindelijk echt is aan de hele reis,
de stap is die je op dit moment zet. Dat is echt alles.

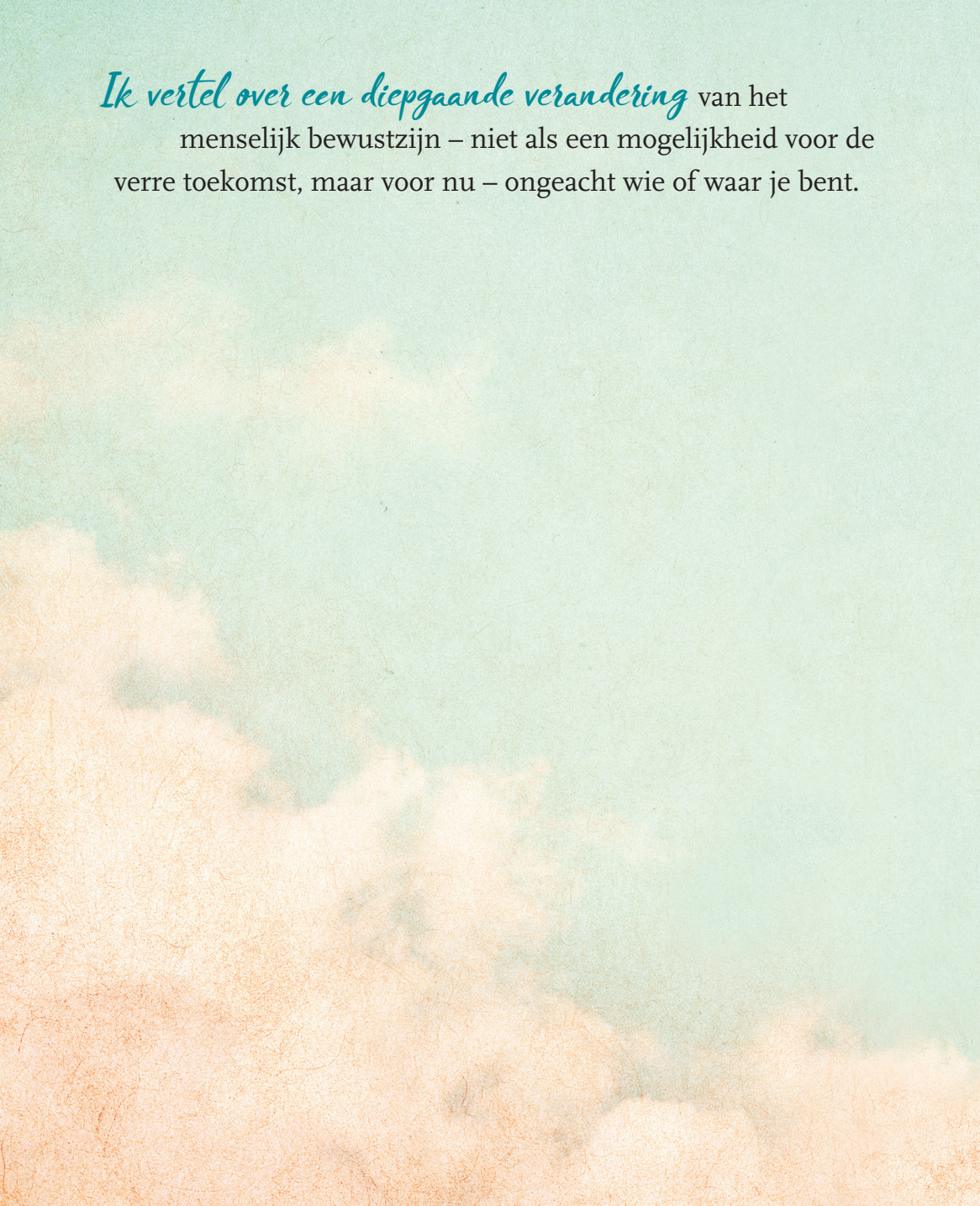




Je uiterlijke reis kan wel uit een miljoen
stappen bestaan, je innerlijke reis bestaat
uit maar één stap: de stap die je nu zet.



Ik vertel over een diepgaande verandering van het
menselijk bewustzijn – niet als een mogelijkheid voor de
verre toekomst, maar voor nu – ongeacht wie of waar je bent.



Wees je bewust van de ruimte die het alles mogelijk
maakt er te zijn. Luister naar de geluiden;
oordeel er niet over.



Luister naar de stilte onder de geluiden. Raak iets aan,
het geeft niet wat, en voel en erken het Zijn ervan.

