

CALISTA

DE
VROUWELIJKE
AARTSENGELEN

*Ontdek je engelenkracht
met de wijsheid van
de 17 archeiai*



AnkhHermes

Oorspronkelijke titel: *The Female Archangels*, uitgegeven Findhorn Press, onderdeel van Inner Traditions International, Rochester, Verenigde Staten

Vertaling Saskia van Schip

Omslag Villa Grafica

Artwork omslag en binnenwerk Marie-Joe Fourzali

Binnenwerk Zeno

NUR 728

ISBN 9789020221381

ISBN e-book 9789020221398

© 2020, 2023 Calista

© 2024 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte aanhalingen gebruikt in beschouwende artikelen of recensies uiteraard met vermelding van de bron.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

www.ankh-hermes.nl

INHOUD

Voorwoord	9
Inleiding	13
Je vleugels krijgen	21
Archeia Faith	41
Archeia Virtue	63
Archeia Hope	83
Archeia Purity	99
Archeia Victory	117
Archeia Grace	139
Archeia Charity	157
Archeia Clarity	171
Archeia Mercy	185
Archeia Freedom	199
Archeia Harmony	215
Archeia Patience	231
Archeia Serenity	247
Archeia Strength	261

Archeia Constance 277

Archeia Radiant 291

Archeia Joy 305

Tot slot 317

Appendix I

Engelen en hun kenmerken 319

Appendix II

Alfabetische Angel Healing-gids 329

Lijst van oefeningen, meditaties en
ceremonies 351

Bibliografie 355

Dankwoord 357



VOORWOORD

Sinds dit boek voor het eerst verscheen, is er nogal wat veranderd op onze prachtige planeet. Ironisch genoeg viel de verschijningsdatum precies samen met de eerste dag van de lockdown. Dat had ik niet zo gepland, maar de engelen dus wel. Zij hebben voorzien dat de mensheid haar potentieel zou ontsluiten tijdens deze wereldwijde ‘reset’; een periode waarin veel mensen zich machteloos voelden en op zoek waren naar manieren om meer grip op hun eigen leven te krijgen. En toen verschenen de archeiai, de vrouwelijke aartsengelen! Dit zijn hemelse lichtwezens die sinds 11 november 2011 (11-11-11) hun licht op de aarde hebben laten schijnen en nu hun hulp bieden aan iedereen die klaar is voor creatieve veranderingen en bereid is om aan een positieve Nieuwe Wereld te werken.

De vrouwelijke aartsengelen is tot stand gekomen als het resultaat van mijn ontmoeting en samenwerking met de archeiai, en doordat ik de afgelopen vijftien jaar andere mensen met hen heb laten kennismaken. Het is het eerste boek dat helemaal gewijd is aan wie deze gezegende engelen zijn en hoe we met hen kunnen samenwerken om op positieve wijze te leren, veranderen en groeien.

Ik wil graag mijn dank uitspreken aan degenen die de tijd hebben

genomen om me te laten weten hoezeer dit boek hun leven heeft veranderd. Het is ook enorm inspirerend geweest om te zien dat de archeiai een plek hebben gevonden in het werk van andere auteurs die over engelen schrijven, vooral diegenen die het bestaan ervan in eerste instantie in twijfel trokken. Het is maar weer eens een herinnering aan het feit dat we niet te star moeten vasthouden aan onze overtuigingen, want er is altijd méér te leren over de schepping, meer om nieuw leven in te blazen en te omarmen. Het licht van de archeiai verschijnt overal op social media via de afbeeldingen uit dit boek, en er is met die illustraties ook een mooie set orakelkaarten gemaakt (alleen Engelstalig te verkrijgen). Dat is voor mij echt een droom die uitkomt! Dat geldt ook voor alle berichten, die bevestigen dat dit werk echt belangrijk is, bijvoorbeeld deze woorden die ik ontving van Michelle:

Ik wilde je even persoonlijk bedanken omdat je dit schitterende boek en de orakelkaarten hebt gemaakt. Het is echt heerlijk om spiritueel te ontwaken door elke kaart te bekijken, en bij specifieke kaarten kan ik echt zeggen: 'O, jou ken ik!' Ik krijg tranen in mijn ogen en kippenvel als er een naam wordt gegeven aan de energieën die me al zo lang hebben geholpen, zonder dat ik ze kon zien. Dank je wel, wat een geschenk!

Wat kun je verwachten van dit boek?

Ik bespreek alle archeiai* en wat zij ons leren via de Angel Healing-methode. Alle hoofdstukken bevatten specifieke inhoud voor ons tijdperk van ascensie, onder andere het belang van spiritueel bewustzijn, hoe je je veerkracht kunt versterken, feng shui en ademhalingsoefeningen met behulp van de engelen, hoe je de engelen makkelijker kunt zien en voelen, en manieren waarop we samen bijzondere relaties, goede gezondheid en financiële vrijheid kunnen creëren.

Bij elke engel staat vermeld welke kristallen en planten behulpzaam zijn. Door je huis te zegenen met kristallen en planten, en met hun bewustzijn te werken, of ze in te nemen als bloesem-

essences (altijd onder begeleiding van een gecertificeerd therapeut!), kun je de afstand tussen jou en je engelen overbruggen. Kristallen en bloesem-essences beïnvloeden namelijk de ziel en het spirituele lichaam, zodat we dieper kunnen resoneren met onze goddelijkheid, en daardoor ook met onze engelen.

Of dit nu de eerste keer is dat je met de archeiai werkt of dat je al bekend met hen bent: ik hoop dat dit boek een portaal zal zijn voor je persoonlijke transformatie en nog veel meer!

Sla je vleugels uit. Het is tijd om te vliegen!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Calista', with a small dot above the 'i'.

* De namen van de vrouwelijke aartsengelen, de archeiai, zijn in dit boek onvertaald gebleven. Hier hebben we voor gekozen omdat ze nog relatief onbekend zijn en doorgaans de Engelse namen worden gebruikt. Zo kun je makkelijker je (online) weg vinden in de wereld van de archeiai.



INLEIDING

Een nieuwe manier om je te verbinden met de engelen

Dit boek sluit aan bij waar we nu staan als mensheid. We hebben eeuwenlang geleefd in een door mannen gedomineerde samenleving, waarin alles wat vrouwelijk is wordt beschouwd als minder waard dan de mannelijke tegenhanger. Dat heeft niets te maken met het lichamelijke gender, maar alles met onze innerlijke vrouwelijke en mannelijke eigenschappen. De inherent vrouwelijke geschenken die het onbeteugelde hart ons geeft – aanwezig zijn, voelen, verzorgen en stromen – worden gezien als minder waardevol dan de eigenschappen die we associëren met het mannelijk ego: actie, regie, logica en structuur. Daardoor is er een onbalans. Als we het vrouwelijke onderdrukken, ontkennen we onze goddelijkheid, want het vrouwelijke ligt altijd ten grondslag aan het mannelijke. We kunnen harmonie in ons leven krijgen en de wereld meer in balans brengen wanneer we het vrouwelijke integreren met het mannelijke, waarbij beide gelijk zijn maar toch ieder hun unieke sterke punten hebben. Terwijl het goddelijk vrouwelijke in ons allemaal erom vraagt bekrachtigd te worden, is ook het heilige mannelijke er klaar voor om naar een hoger niveau te gaan. De vrouwelijke aartsengelen, de archeiai, beantwoorden aan beide behoeften. In 2020 begon een nieuwe cyclus van zeven jaar, waarin integratie het centrale

thema is: we komen tot een goddelijke verbinding met alles wat we zijn. In deze periode zal het mannelijke vrede vinden en terugkeren naar zijn heilige rol: ondersteuning bieden aan het vrouwelijke zodat dat kan bewegen en creëren. Het vrouwelijke zal niet langer het gevoel hebben dat het zich moet verbergen of moet doen alsof het een man is als het gehoord wil worden. Het vrouwelijke zal zich vrij voelen en het mannelijke volledig eren, zodat beide zich verenigen en in een goddelijk evenwicht leven.

De innerlijke verwondingen van het mannelijke én het vrouwelijke, en de verhalen die we bij ons dragen en die ons leven bepalen, blijven naar boven komen om gehoord en getransformeerd te worden. Je hoeft hier niet bang voor te zijn, want we zijn er klaar voor om dat te doen als één geheel met alles wat leeft.

In deze gids voor persoonlijke en wereldwijde verandering zul je de gedeelten van jezelf ontdekken die nog niet goed zijn afgestemd op de Bron en je zult kennismaken met beproefde manieren om die harmonie terug te vinden. De archeïai helpen je om zichtbaar te maken waar zich ongemak (en de belangrijkste oorzaken daarvan) voordoet in je leven en samen gaan jullie op een innerlijke reis om te herstellen wat hersteld moet worden. Uiteindelijk zul je jezelf en anderen beter begrijpen en zien hoe deze energieën tot uiting komen in de wereld. Het doel is dat de schepping in evenwicht komt.

Een engelachtige ontwikkeling

Steeds meer mensen beseffen dat er meer is tussen hemel en aarde dan wat we kunnen waarnemen, waardoor ons bewustzijn begint te veranderen. Langzaam maar zeker begint de mannelijke hiërarchie van het Vissen-tijdperk te verdwijnen, evenals het al tweeduizend jaar lang heersende idee om God (of de Bron, of de Schepper) te beschouwen als een enkelvoudige, externe entiteit. In plaats daarvan komt een sterker innerlijk besef op dat God meerdere dimensies en meerdere universums omvat. Veel zelfbewuste zielen kiezen er nu voor om de beperkende patriarchale

overtuigingen links te laten liggen en willen de Bron niet alleen kennen, maar ook voelen. Hoewel we op 11 november 2011 (11-11-11) een nieuw tijdperk zijn binnengegaan, dat van Waterman, is de overgang van Vissen naar Waterman al vele jaren voelbaar, en dat kan nog wel een paar jaar duren. Dit komt omdat iedereen bij ascensie een eigen pad volgt.

De engelen zijn hier om iedereen te helpen deze tijden van verandering beter te begrijpen. Sommige mensen ervaren de overgang naar het Waterman-tijdperk als een moeilijke strijd, terwijl anderen het juist heerlijk vinden. De engelen aarzelen of oordelen niet en begeleiden iedereen die dat wil door deze periode van ongekende groei. Terwijl wij ons in voorwaartse richting ontwikkelen, ontwikkelt ook onze waarneming van engelen zich. Aartsengelen helpen de mens al sinds het begin der tijden en ze verschijnen nu aan de zijde van hun vrouwelijke tweelingvlam, de archeiai.

Wie zijn de archeiai?

Al vanaf het begin worden engelen voornamelijk afgebeeld in mannelijke vorm, omdat God altijd werd verbeeld als een man. Zo wordt in het christendom Gods zoon verbeeld in het symbool van Jezus Christus. En ook in andere religies, zoals het boeddhisme, wordt God beschouwd als een mannelijke vorm van de Boeddha. Er bestaat echter al die tijd al een vrouwelijke kant in het bewustzijn van de engelen.

Wat ik je in dit boek ga vertellen heeft niets te maken met biologisch geslacht (want engelen zijn geen fysieke wezens), maar met de energetische trillingen van een engel, die worden voortgebracht – en opgepikt door ons bewustzijn – als mannelijk of vrouwelijk. Net zoals een munt twee zijden heeft maar toch een en dezelfde munt is, heeft ook een engel twee kanten.

De vrouwelijke eigenschappen van een engel staan voor het zaadje van creatie, het mannelijke is de bloem die zich daaruit ontwikkelt, gevormd door wilskracht en daadkracht. De archeiai vormen daardoor de existentiële essentie van elke aartsengel of zoals

het soms ook wordt genoemd, hun tweelingvlam. Sinds 11-11-11 richten de archeiai hun licht op onze planeet om de mensheid te helpen hogere vormen van bewustzijn te bereiken, terwijl we één worden met alles wat we zijn. Deze universele engelen vertegenwoordigen het fantastische potentieel en de waarde waar we allemaal mee worden geboren, en ze helpen ons op die manier om onze vrouwelijke energie te bekrachtigen, ongeacht gender, geslacht, cultuur of geloof waarmee we ons identificeren.

Er is tot nu toe maar heel weinig informatie over de archeiai te vinden en veel daarvan is afkomstig uit verkeerd begrepen religieuze doctrines. Wat je van dit boek zult leren (of beter gezegd: wat je je zult herinneren) heb ik persoonlijk ervaren door verbinding te maken met deze ongelofelijke lichtwezens. Leer dus alsjeblieft de archeiai rechtstreeks kennen en trek je eigen conclusies uit de vele ervaringen die jullie samen gaan beleven. Praat tegen ze. Stel ze vragen. Channel ze. Belichaam ze. Vraag ze hoe je ze kunt ondersteunen bij hun ontwikkeling. Als je wederzijdse intenties vormt, zal de resonantie tussen jullie hechter worden en dat zal de veranderingen die je in je leven wilt zien bewerkstelligen.

In de meeste gevallen vullen de archeiai de goddelijke kenmerken van elke bijbehorende aartsengel aan, en andersom. Het zijn dus geen afzonderlijke wezens, maar ze zijn een weerspiegeling van elkaar. Dat betekent dat als je het ene aspect verwelkomt, je ook altijd het bijbehorende andere aspect oproept. Toch gebeurt er ook iets heel bijzonders wanneer je de archeiai afzonderlijk verwelkomt, dus zonder hun bijbehorende aartsengel. Het klinkt nu misschien wat ingewikkeld, maar je snapt wel wat ik bedoel als je dit eenmaal in de praktijk brengt!

Om het makkelijker voor je te maken die verbinding te leggen, staan in Appendix I twee overzichten van de zeventien archeiai die in dit boek aan de orde komen, waaronder hun mannelijke tweelingvlam, de spirituele Lichtstralen waar zij voor staan, de kleuren waarin ze verschijnen, hun energetische invloed, hun kernboodschap en de affirmatie om je met hen te verbinden, plus helpende kristallen en planten. Om nog beter samen te werken

met de engelen, en om je reis op weg naar geluk te ondersteunen, vind je in Appendix II de alfabetische Angel Healing-gids. Deze lijst is gebaseerd op mijn tien jaar ervaring als Angel Healer en op belangrijke resultaten bij cliënten. De lijst bevat bijna vierhonderd symptomen en vermeldt welke engelen het best kunnen helpen om ervanaf te komen.

Engelen tot leven laten komen

Elk hoofdstuk (behalve het eerste en het laatste) bespreekt een archeia. Je leert heel persoonlijke manieren om je met ze te verbinden, om je op ze af te stemmen en hun licht te belichamen. Elk hoofdstuk is voorzien van een illustratie van de betreffende archeia. Als je maar een beetje op mij lijkt, blader je waarschijnlijk meteen door naar de afbeeldingen! Ik heb ze samen met mijn Libanese *soul sis'star* en Angel Healer Marie-Joe Fourzali gemaakt. We hebben er echt zo van genoten om de archeiai samen te channelen. Ze raakten onze levens op magische manieren aan. Met sommige illustraties, zoals die van Constance, de engel van de universele ascensie, waren we wel meer dan een maand bezig, omdat ze ons maar bleef inspireren! In totaal hebben we er zes jaar over gedaan om alle illustraties te maken waarmee we de trillingen en het bewustzijn van de engelen overbrengen. Elke afbeelding bevat lagen van spirituele stralen en alchemistisch engelenvuur van gekleurd licht, heilige geometrie en ascensiecodes, kristallen en dieren die bij elke engel horen, plus sprankelende nuances en lichtcodes die de engelen echt tot leven laten komen. Als je gaat mediteren bij deze levende, ademende kunstwerken zul je de magie zelf ervaren. Ik waarschuw je alvast: het zal een avontuur op zich zijn! We vinden het leuk van je te horen, dus deel je foto's of screenshots van de illustraties gerust op social media met #TheFemaleArchangels en @TheFemaleArchangels.

Hoe je het meeste uit dit boek haalt

Hoe vaak heb jij een inspirerend boek gelezen maar de oefeningen overgeslagen? Misschien was je echt wel van plan om ze later alsnog te doen, maar had je het druk met van alles of had je het idee dat je er geen tijd voor had. Als werkende, alleenstaande moeder van drie kleine kinderen snap ik dat helemaal! Maar ik beloof je, als je dit jezelf wel gunt, zal dit boek je leven veranderen en alles waar je naar verlangt in een stroomversnelling brengen. Samen met je engelen creëer je je droomleven.

Pak dus gewoon je dagboek en een pen (als je die niet al had klaarliggen) en geniet van de ceremonies, meditaties en die magische momenten voor jezelf, de 'De engel in jou'-oefeningen waarbij je even stilstaat en rechtstreeks met de archeia spreekt. Hoe meer tijd je aan dit proces van heling en empowerment besteedt, hoe groter je transformatie zal zijn. Geloof me maar als ik zeg dat positieve verandering onvermijdelijk is als je je eigen plezier op de eerste plaats zet. Zodra je de archeia in je leven verwelkomt, komt bovendien je hele realiteit op een hoger niveau!

In dit boek vind je ook het belangrijkste element van Angel Healing: het afstemmen. 'Lichtcodes', 'lichttaal', 'engelenactivaties': het zijn allemaal hippe woorden die iedereen die maar iets met spiritualiteit te maken heeft gemakkelijk in de mond neemt, maar het afstemmen waar ik het in dit boek over heb heeft een oeroude oorsprong en is zo geformuleerd (net als de illustraties) dat het je naar een speciaal plekje in de hemel transporteert, dat exclusief is bedoeld voor afstemmen volgens de Angel Healing-methode.

Deze overdrachten van energie, waarbij het bewustzijn van de engelen zich vermengt met dat van jou, creëren een verbintenis die van zichzelf al helend is. Afstemmen ondersteunt je om je je goddelijkheid te herinneren en helpt je om stukjes van je ziel en Spirit terug te vinden – een beetje zoals een legpuzzel – waardoor de hoekstukjes en het totaalbeeld van wie je bent en waarom je hier bent zichtbaar worden gemaakt. Afstemmen is een ervaring die met trillingsfrequenties werkt. Op mijn website www.Calis-

taAscension.com kun je gratis audio downloaden die ik speciaal heb ontwikkeld om je hierin te begeleiden.

Laten we beginnen! Goddelijke alchemie wacht op je, op manieren die je voorstellingsvermogen te boven gaan. Maak je klaar om je diepste krachten aan te spreken, wakker te schudden en op te porren op het moment dat je je beperkende denkwijzen loslaat en ruimte maakt voor de Bron om te kunnen stromen.

Laat het oude gaan,

laat het nieuwe toe.

Omarm de verandering,

ga voor jezelf staan!





JE VLEUGELS KRIJGEN

‘IK BEN klaar om te vliegen’

We herinneren ons allemaal wel zo’n moment waarop we op een keerpunt stonden en de kans hadden om de sprong te wagen naar een heel nieuwe manier van zijn en kijken. Het leven heeft ons van richting laten veranderen, waardoor we de mogelijkheid krijgen om ons te ontwikkelen en een nieuw landschap te verkennen, of om hetzelfde te blijven en alleen wat we al kennen te blijven herhalen. De vraag is of we doelbewust springen. Het is onvermijdelijk dat het leven ons op een gegeven moment tot een sprong dwingt, maar springen we dan op onze eigen voorwaarden, of duikelen we onhandig voorover omdat we het gevoel hebben dat we door externe factoren worden geduwd? Op beide manieren gebeurt er iets, maar een bewuste sprong is veel spannender en geeft meer voldoening!

Mijn eerste stap voorwaarts

Voordat ik spiritueel ontwaakte, voelde ik me op dat soort punten vooral geduwd in plaats van dat ik me krachtig genoeg voelde om uit eigen beweging te springen. Dat was prima, want ik wist niet beter. Of anders gezegd: ik was het vergeten, want als kind

wist ik nog wel dat de engelen er voor me waren.

Mijn oma en mijn moeder hebben me samen opgevoed. Ik vond het heerlijk om in oma's huis te zijn, want ze kon heerlijk bakken en ik mocht altijd de beslagkom uitlikken. Ze was lief, evenwichtig, en had een geweldige band met Moeder Aarde. Als ze niet in haar keuken bezig was, was ze wel in de moestuin te vinden. Het enige dat ik niet zo leuk vond in oma's huis was als ik er bleef slapen, want haar huis had een geest.

Tweehonderd jaar eerder had de garage die aan haar slaapkamer op de benedenverdieping van haar huis grensde deel uitgemaakt van een graanschuur. In haar huis waarde de geest rond van een man die zich in die schuur had verhangen. Hoewel mijn oma niet zo geïnteresseerd was in de geestenwereld als haar zussen en haar moeder, voelde ze toch de aanwezigheid van die man en werden regelmatig de dekens van haar afgetrokken als ze sliep. Haar vriendin – die ik kende als mevrouw Gourlay – was een medium en verbleef een tijdje in mijn oma's huis om de geest van die getroebleerde man te helpen verder te gaan. Het lukte mevrouw Gourlay om de aanwezigheid van de bovenverdieping van het huis te verwijderen nadat ze twee dagen en nachten was opgebleven om met de geesten te communiceren, maar ze is nooit teruggekomen om ook de benedenverdieping waar ik sliep onderhanden te nemen.

Hoewel het huis van steen was, waren de slaapkamers beneden altijd ijskoud! Mijn lieve oma legde altijd een kruik in mijn bed en zorgde ervoor dat ik genoeg dekens had, maar toch was de temperatuur in de kamer altijd ijzig. Ik had destijds een hond, Scruffy, en die kwam altijd opgerold in mijn knieholten liggen, maar zelfs zijn lekkere harige warme lijf kon de kilte niet verdrijven of iets doen aan de aanwezigheid van de overleden man, die zich vaak liet zien in mijn kamer. (Jaren later besepte ik dat ik niet bang hoefde te zijn voor hem – daarover vertel ik in het hoofdstuk over archeia Serenity – maar als kind waren die angsten maar al te echt.)

De eerste keer dat ik voelde dat hij er was, kneep ik mijn ogen stijf dicht en bad om hulp. Ik had weleens gehoord van engelen, maar

ik wist niet wat dat waren. Toch was er intuïtief iets vanbinnen aanwezig wat een beroep op ze deed. Voordat ik besepte wat ik zei, vroeg ik de engelen om mij en Scruffy te beschermen. Ik had het nog niet gezegd of de zwaarte werd opeens minder zwaar, tot die helemaal was verdwenen. Ik deed één oog een klein stukje open en zag een licht dat helderder was dan ik ooit had gezien. Het was net alsof ik rechtstreeks in de zon keek, maar dan zonder dat het onaangenaam was. Het was eigenlijk juist het fijnste, veiligste en meest kalmerende gevoel dat ik ooit had gehad. Ik deed allebei mijn ogen open en keek vol ontzag toe terwijl het licht veranderde in een zacht, glanzend goud, dat vervolgens Scruffy en mij in een grote, lichtgevende bubbel omhulde. Tot op de dag van vandaag kan ik nog altijd dat vredige gevoel van toen voelen. Er was geen geluid, geen angst, alleen een fluweelzachte kalmte waardoor ik onmiddellijk in slaap viel.

Met een bewuste sprong kom je veel hoger

Naarmate ik ouder werd verdween mijn interesse in engelen en spiritualiteit en kwam de nadruk meer op mijn studie te liggen. Ik studeerde af in medische biotechnologie en maakte carrière als wetenschapper op het gebied van kankeronderzoek. Ik wilde mensen heel graag helpen de kwaliteit van leven te verbeteren, maar hoe meer ik met medicatie werkte, hoe minder ik daar eigenlijk mee te maken wilde hebben. Ik vroeg me af of ik de leegte die ik vanbinnen voelde kon opvullen als ik verder ging studeren of een gezin zou stichten met mijn toenmalige verloofde, maar toen bood het leven me een veel betere optie!

Ik leerde reiki en de wijsheid ervan toepassen en in mijn vrije tijd begon ik met mediteren. Zodoende ontmoette ik heel veel engelen, onder andere Serafim (mijn belangrijkste beschermengel), dezelfde engel als die me destijds als kind had getroost. Serafim leidde me naar het pad om reiki-leraar te worden en met engelenwerk aan de gang te gaan.