

UNIVERSELE GENEESKUNST

In deze serie verschenen ook de volgende delen:

Universele spiritualiteit

Universeel onderwijs

Universele vrede



AnkhHermes

Uitgeverij AnkhHermes is pionier op het gebied van bewustwording,
spiritualiteit, gezondheid en nieuwe wetenschap.

www.ankh-hermes.nl

Willem Glaudemans

UNIVERSELE GENEESKUNST

Alles is één
Helen in goddelijkheid



AnkhHermes

Omslag: Villa Grafica
Binnenwerk: De Grafische Keuken
NUR: 728
ISBN: 9789020222968
ISBN e-book: 9789020222982

© 2026 Willem Glaudemans
© 2026 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media,
Utrecht

De informatie die in dit boek wordt gegeven, is niet bedoeld als vervanging van professioneel medisch advies. Raadpleeg altijd een arts als er zich problemen voordoen met uw gezondheid. Noch de auteur, noch de uitgever kan verantwoordelijk worden gehouden voor enige schade die het gevolg is van het opvolgen van de aanbevelingen uit dit boek of van het niet inroepen of niet opvolgen van deskundig medisch advies.

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. Tekst- en datamining van (delen van) deze uitgave is uitdrukkelijk niet toegestaan.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

www.ankh-hermes.nl

The body itself is a disease.

– Ramana Maharshi

Het lichaam heeft geen genezing nodig.

Maar de denkgeest die denkt

dat hij een lichaam is, is absoluut ziek!

– Een cursus in wonderen

De kunst van de genezer bestaat in het

vrijmaken van de ziel.

– Alice Bailey

Inhoud

Voorwoord	9
Leeswijzer	13
Gebruikte termen	15
I. Identificatie met het lichaam: ziekte	17
Gevangenis of klaslokaal?	40
II. Genezing	41
Een genezen denkkeest	60
III. Proces van genezing	61
Genezen is...	80

IV. Praktijk van genezing	83
Gebed van overgave	100
V. Genezing volgens het ego	101
Lachen om de dwaasheden van het ego	110
VI. Wat als fysieke genezing uitblijft?	113
Complete genezing	117
Nawoord	119

Voorwoord

Hoe zou de geneeskunst van de nieuwe tijd eruit kunnen zien? Wat valt er te genezen? Waar ligt de focus? Op het lichaam? Op de geest? Op beide? Wat zou ons het meest verder helpen?

We bestrijden de bestaande vormen van traditionele geneeskunde niet. Ze zijn binnen hun eigen kaders relevant. We leggen er alleen iets anders naast, iets wat misschien meer aansluit op de behoeften van deze tijd en beter past bij de groei van ons bewustzijn.

Dit boek geeft geen nieuwe methode of geneeswijze. Het is geen therapie. Het focust op wat ware genezing *tegenhoudt*. Het geeft inzicht in onze innerlijke dynamiek. Als steeds in deze serie ligt de nadruk op bewustzijn. Als ons collectieve bewustzijn over genezing verandert, veranderen de vormen daarvan in deze wereld mettertijd ook.

We kunnen in deze tijd zien dat de creatieve energie van de mensheid naar het nieuwe vloeit en dat tot ontwikkeling brengt. Omdat het past bij een hogere trilling van liefde en omdat dit logisch en vanzelfsprekend is voor de nieuwe bewustzijnsfase waarheen de mensheid groeit.

Schrijven over genezing is een hachelijke zaak. Dit boek bevat geen gemakkelijke boodschap. Het wil niemand valse hoop bieden of het gevoel geven iets verkeerd te hebben gedaan en zelf de 'schuld' te zijn van zijn eigen 'ziekte'. Zo zou het ego het kunnen interpreteren en datgene wat voor verlossing en bevrijding is bedoeld wederom tot gevangenis maken. Het gaat juist om ons te bevrijden van het ego. Misschien is ons geloof daarin wel de enige ziekte die om genezing vraagt.

Dit boek gaat dus niet over het genezen van fysieke kwalen. Het gaat over het genezen van onze denkkeest en zijn gehechtheid aan schuld. De focus is het niveau van bewustzijn. Het kan wel gebeuren dat wanneer onze geest geneest, fysieke kwalen eventueel verdwijnen. Maar dat is hier niet het primaire doel.

En meteen vooropgesteld: als er fysieke klachten en symptomen zijn, dan handel je daarnaar op een gezonde manier, en doe je wat er nodig is om de klachten te verminderen. Dit boek bepleit niet iets anders. Je handelt voor het welzijn van het lichaam, maar liefst zonder *vereenzelviging* daarmee. Dat is het hele punt: we zijn ons lichaam niet. Dat is misschien wel onze grootste vergissing, waaruit vele andere vergissingen voortkomen.

In het eerste boek van deze reeks, *Universele spiritualiteit*, is ook een kort hoofdstuk opgenomen over genezing. *Universele geneeskunst* kan gezien worden als de verdere uitwerking daarvan (zie aldaar hoofdstuk VI: 'Genezen is één worden', p.103-116).

Leeswijzer

Dit boek begint, zoals de andere boeken in deze universele reeks, met het geven van stellingen. Daarna volgen uitwerkingen, voorbeelden en toepassingen. Het boek is dus op twee niveaus geschreven, waartussen wordt afgewisseld: abstracte stellingen en dagelijkse ervaring. Het is geschreven vanuit mededogen met de menselijke staat van zijn, met empathie voor de zieke. Het wil een perspectief bieden om van angst naar liefde te gaan en zo te genezen.

Het is geen verhandeling of betoog met toelichting. Door met een open denkkeest te lezen, en dóór te lezen, zal de boodschap vanzelf in je dagen. Wanneer je er niet mee in strijd gaat, zou het je een ander perspectief kunnen bieden op ziekte en gezondheid. Alles in dit boek kun je het best aanvaarden als je de identificatie met het lichaam loslaat, en daarover gaat dit boek nu juist.

Dit boek bevat herhaling. Dat is noodzakelijk, omdat de inhoud ervan zo tegengesteld is aan ons gewone denken, dat we het vaker moeten horen, steeds vanuit een andere invalshoek, voor we het kunnen geloven en aanvaarden.

De inhoud van dit boek leunt op het gedachtengoed van *Een cursus in wonderen*, maar het is geen boek over de Cursus. Je hoeft de Cursus ook niet te kennen om dit boek te kunnen lezen en er profijt van te hebben.

De wens van de goddelijke Liefde is dat ieder mens zijn potentieel volledig kan ontwikkelen en gelukkig kan zijn. Dus dat alles wat dit in de weg staat compleet genezen kan worden. Genezing heeft compassie nodig om volledig te kunnen zijn.

We zijn hier niet gekomen om te lijden, maar om gelukkig te zijn, de missie van onze ziel te leven en een positieve bijdrage te leveren aan de bewustzijnsontwikkeling van de mensheid. Daartoe hebben we alle energie gekregen. Ziekte van het lichaam lijkt dit in de weg te staan, alleen al omdat ziekte energie kost. Maar we zijn door Liefde niet bedoeld en geschapen om ziek te zijn en te lijden.

Gebruikte termen

Denkgeest: ons denkvermogen, de keuzemaker in onze denkgeest die kiest naar welke signalen hij luistert: die van het ego of die van de ziel. De eerste zijn ziekmakend, de tweede genezend.

Ego: de gedachte van afgescheidenheid, van onszelf, de ander en God. Dat is een onmogelijk idee, we kunnen niet bestaan zonder God, we hebben de eenheid niet verlaten. De schuld daarover projecteert het ego op de wereld om ons heen. Het ego wil gelijk en weet het altijd beter. Maar kent geen waarheid. Het bestaat in wezen niet.

Gezondheid: innerlijke vrede, herinneren wie we werkelijk zijn, namelijk onze schuldeloze staat van zijn. Met *genezing* wordt hier dus steeds *innerlijke* genezing bedoeld.

Innerlijke goddelijkheid: het weten van en verbonden zijn met een hoger niveau van waarheid, wijsheid, licht en liefde. Je ware wezen, je Zelf. De *ziel* is hier een ander woord voor.

Ziekte: een uiting van de denkkeest die luistert naar het ego en in de verkeerde identificatie is gaan geloven dat we een lichaam zijn, met alle gevolgen van dien. In dit boek verwijzen we met *ziekte* dus naar het niveau van de denkkeest en niet zozeer naar de toestand van het lichaam.

Getuige of Getuige van Licht: een verpersoonlijking van je hoogste weten van licht, liefde en waarheid. Voor sommigen is dit Jezus, Boeddha, Heilige Geest, Maria, Krishna of een overleden geliefde die dit vertegenwoordigt.

God: de ware God van Liefde, schepper van onze goddelijkheid. Niet de ego-god van toorn en wraak, van vergelding en schuld, van straf en boete, van oordeel en offeren. Die god is een verzinsel van het ego om ons van de ware God afgescheiden te houden. Als mensen problemen hebben met God, en het woord niet meer kunnen horen, gaat het altijd over die ego-god, die in waarheid niet bestaat. (Zie uitgebreider hierover in *Universele spiritualiteit*.)

I

Identificatie met het lichaam: ziekte

1

Onze voornaamste kwaal is misschien wel dat we denken dat we een lichaam zijn. Uit deze verkeerde identificatie komen tal van fysieke en geestelijke problemen voort. Ware genezing is herinneren wie we werkelijk zijn: eeuwig, goddelijk bewustzijn dat hier tijdelijk een fysieke behuizing bewoont. Dit gezichtspunt verandert alles.

2

Wie we werkelijk zijn, een goddelijk Zelf, kan niet ziek zijn, pijn hebben of sterven. Het staat buiten de wereld van tijd en ruimte en bevindt zich nog steeds op de plaats waar het geschapen is, in alle eeuwigheid in eenheid met God.

3

Achter alle stoffelijke en lichamelijke verschijnselen is er nog altijd deze wereld van licht en liefde aanwezig. Dat is waar we werkelijk wonen, dat is ons ware Thuis. Genezen is terugkeren naar de eenheid met God, die we in werkelijkheid nooit verlaten hebben. Het is geen verplaatsing, maar een herinnering, de bewustwording van wie we werkelijk zijn.

4

Onze diepste ziekte is het *schijnbaar* verbreken van de eenheid met God. De schuld daarover bevindt zich in de onderlagen van onze denkkeest en wordt door het ego in stand gehouden en op ons lichaam en op de wereld geprojecteerd.

Werkelijk weten dat het *onmogelijk* is de eenheid met God te verbreken, zou alle ziekte ogenblikkelijk moeten kunnen helen. Het is de onmogelijkheid waaruit het ego is ontstaan. Het ego zelf mist elke bestaansgrond, omdat we in waarheid nooit bij God kunnen zijn weggegaan. Het ego is dus een totale onmogelijkheid en produceert voortdurend nieuwe onmogelijkheden. Doorzien dat het ego niet kan bestaan, is complete genezing. Daarmee verdwijnen ook alle

producten van het ego, zoals schuld en angst, en ook het idee van ziekte.

5

De existentiële schuld over de vermeende afscheiding is zo groot dat die niet te dragen valt. Dus projecteert het ego die schuld weg, op het lichaam, op de wereld, op andere personen. En doet dat in talloze vormen. Aan alle ziekte ligt vanuit het ego dus een schuldprojectie ten grondslag. Maar als die naar het licht is gebracht, dus vergeven en daarmee verdwenen is, kan ook de uiterlijke vorm van de ziekte verdwijnen zoals die zich op het lichaam heeft geopenbaard. Die heeft dan geen basis meer.

Het grote genezende principe is: waar licht is, kan geen duisternis meer zijn, waar waarheid is, kan geen illusie meer zijn, waar liefde is, is angst onmogelijk. Licht straalt het duister weg, doet schuld, angst, ziekte en pijn verdampen.