

Sanne de Bakker **Het**
Handboek
voor (de allerergste)
Viezeriken

Met illustraties van
Wilbert van der Steen



kluitman



Nur 210/IPP102001

Bisac JNF024000 / JNF024060 / JNF028000

© Uitgeverij Kluitman Alkmaar B.V.

© MMXX Tekst: Sanne de Bakker

© MMXX Illustraties: Wilbert van der Steen

Vormgeving omslag en binnenwerk: Mariska Cock

Alle rechten voorbehouden, inclusief het recht van reproductie in zijn geheel of in gedeelten, in welke vorm dan ook.

kluitman.nl

sannedebakker.nl



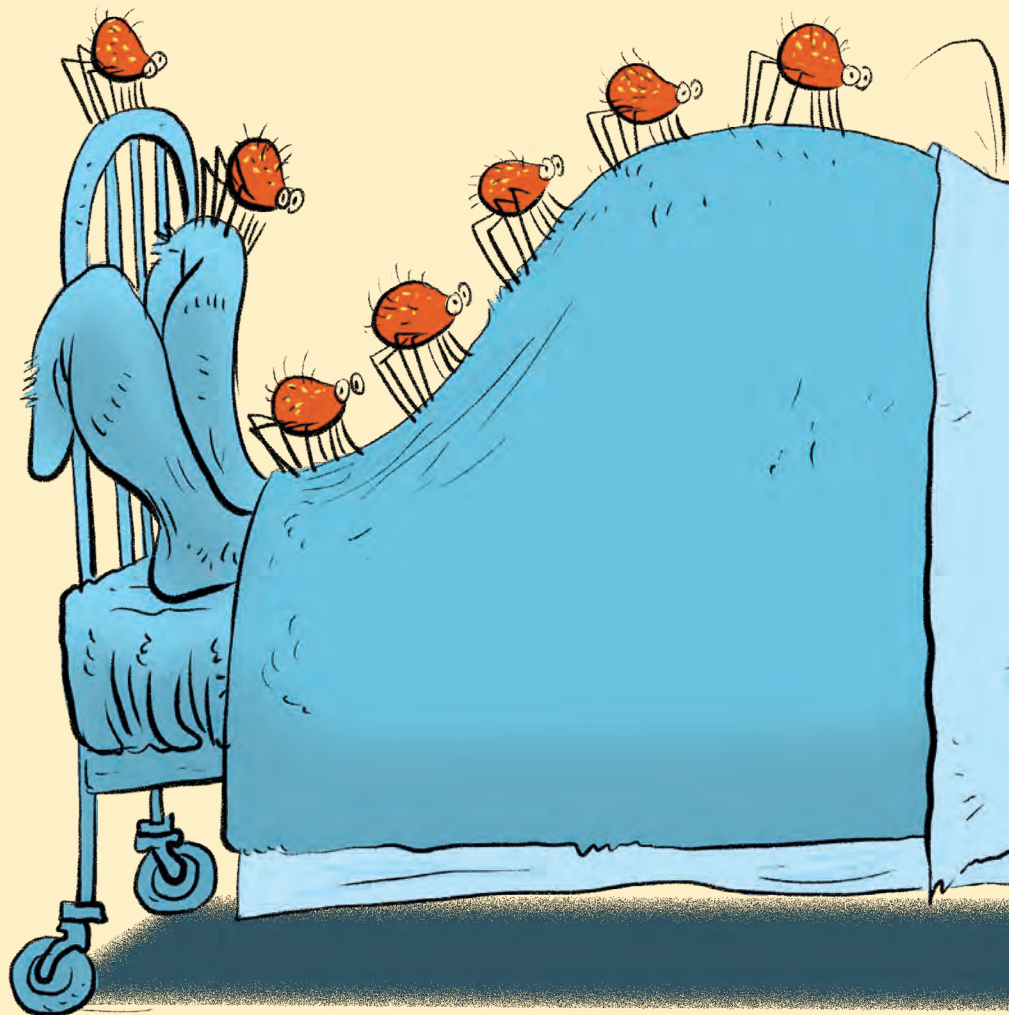
BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLIVERANCIER

Inhoudsopgave

Intro	4
1. Snot	6
2. Vieze voorwerpen	12
3. Vieze gewoontes	20
4. Is neuspeuteren gezond	26
5. Een Cavia als hoofdgerecht	32
6. Lekker smullen van insecten	38
7. Eetgewoontes in het buitenland	44
8. Tenenkaas	50
9. Tenen van vroeger	58
10. Het ziet er niet smerig uit, maar het is wél smerig als je erover nadenkt	66
11. Hoe schoon is het zwembad?	72
12. De ranzige huishond	80
13. Smerige dingen die andere dieren doen	86
14. Nuttige viespeuken	94
15. Ieuw, wat vies allemaal!	102
16. Viezigheid van vroeger	108
17. De geschiedenis van de toiletPot	114
18. Soorten toiletten	122
19. Smerige wedstrijden	130
20. Vieze grappen	136
Eindtoets	142

Intro

Heb je er wel eens over nagedacht hoe vies mensen zijn? Of dieren? Vast niet! Anders zou je nooit meer je mobieltje aanraken, op een vreemd toilet gaan zitten of naar het zwembad gaan. Toch is het leuk om erbij stil te staan. Én interessant. Want jijzelf bestaat ook uit vocht, slijm, snot, bloed en ander smerig weefsel. Hoe smerig het ook allemaal is, veel mensen vinden het stiekem best leuk om over vieze dingen te praten... of te lezen...





1. Snot

Hoe een Hollands snotje in Thailand terecht komt

Dit is het verhaal van een Hollands snotje dat in Thailand terecht komt. Je denkt vast: hoe dan? Nou, zo: een keurige meneer in pak loopt over straat, en pulkt gedachteloos in zijn neus. Hij is te keurig om het snotje dat aan zijn wijsvinger kleeft op te eten. Dus smeert hij het aan zijn mouw (dat is dan weer niet zo keurig). Jij komt gehaast aanlopen, je bent *bijna* te laat voor voetbaltraining. Je let niet goed op en botst tegen de man aan. Natuurlijk zeg je netjes: 'O sorry, meneer!' Niet wetende dat het snotje dat aan zijn mouw kleefde vanaf nu aan jouw schouder zit vastplakt. Je rent weer verder. Je gaat lekker voetballen. Je scoort ook nog een doelpunt, je eerste! Je bent zo blij dat je je beste maatje hugt. Het snotje verhuist naar zijn trainingspak. Na de training wordt je maatje opgepikt door zijn vader. Hij is piloot en vliegt naar Thailand die avond. Eenmaal thuis



trekt hij zijn uniform aan en geeft zijn zoon en vrouw nog een laatste knuffel. Het snotje zit nu op zijn stoere uniform. Na een vlucht van bijna twaalf uur komen de man en het snotje in Thailand aan. Eenmaal in het hotel aangekomen, gaat de piloot een hapje eten in het restaurant. Het snotje, dat inmiddels is opgedroogd, valt van zijn kostuum af en komt in zijn Thaise kokossoep terecht en ... hap!



Zo zijn er een heleboel smerige dingen te bedenken die zonder dat jij het merkt via jou in een heel andere stad, ander land of ander werelddeel terecht kunnen komen. Kun jij er nog een bedenken?

Hoe..... in..... terechtkomt.

Hoe dan?

.....

.....

THE NEW Shot Master



Raadsel

Wat is het toppunt van gladheid?

Een paling in een emmer snot

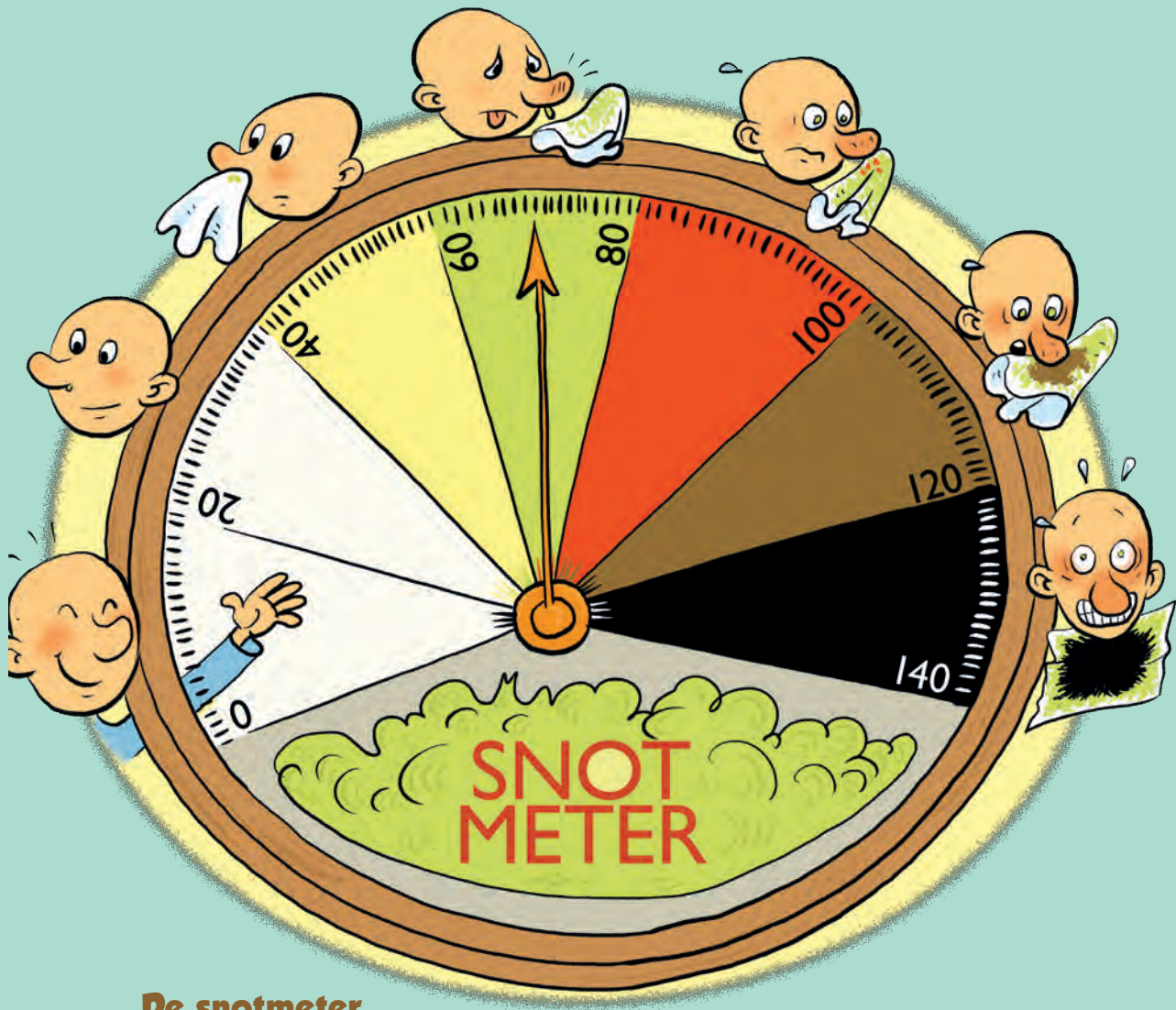
Wist je dat je elke dag ongeveer een liter snot produceert? Zelfs als je gezond bent. Het meeste snot verdwijnt via je keel in je maag. Het loopt pas uit je neus als je flink verkouden bent of last hebt van allergieën.

Wist je dat apen ook in hun neus peuteren? Niet zo gek eigenlijk, hè, want in zekere zin lijken ze best op mensen.

Wist je dat snot voor een groot deel uit water bestaat? Verder zit er een piepklein beetje glycoproteïne, antistoffen, anorganisch zout en eiwitten in jouw overheerlijke snottebel.

Snotterige uitdrukkingen

- X **Uit je neus eten** – luieren en nietsdoen.
- X **Kijken of je snot ziet branden** – Een ongelofelijk verhaal horen.
- X **Zo glibberig als een paling in een emmer snot** – Iemand die heel bijdehand is.
- X **Het snot voor de ogen fietsen** – Tot het uiterste gaan.
- X **Meedoen voor Piet Snot** – Ergens aan meedoen zonder dat je iets bijdraagt.
- X **Snotterige veulens worden de gladste paarden** – Kwajongens die nergens voor lijken te deugen, worden vaak flinke mannen.



De snotmeter

Doorschijnend: topsnot!

Wit: Beginnende verkoudheid of allergische reactie. Geen paniek, kan weer overgaan!

Geel: Verkoudheid. Doe maar een beetje rustig aan, gaat meestal na een weekje wel weer over.

Groen: Er zitten veel bacteriën in je snot. Je voelt je niet op-en-top fit.

Rood: Er zit een beetje bloed in je snot van al dat snuiten.

Bruin: Je hebt te lang door de stad of over stoffig terrein geslenterd en vuile lucht ingeademd.

Zwart: Hup, naar de dokter, je snot hoort niet zwart te zijn!

De neuspeuteraar

*Snot Jan drie dubbeltjes, blijf jij eens uit je neus!
Zo heb ik je niet opgevoed, je maakt me bloednerveus.
Hè bah! Nu raak je mij nog aan en ook die leuke lamp,
het hele huis wordt snotterig, een regelrechte ramp!
Hou op, schei uit! Je doet het weer! Je maakt het wel erg bont.
Smeer het niet aan de bank en stop het ook niet in je mond.
Nog één keer en dan zwaait er wat. Dan krijg je flinke straf,
dan pulk ik tot bloedens toe jouw grote neus eraf!*



2. Vieze Voorwerpen

Mensen raken de hele dag dingen aan, daar ontkom je niet aan. Je moet nu eenmaal de klink aanraken om de deur te openen, je moet nu eenmaal de knop indrukken om de wc door te trekken, je moet nu eenmaal iemands hand schudden om je voor te stellen... Als je niet te maken hebt met een pandemie, sta je er normaal gesproken, als je geen smetvrees hebt, niet bij stil en was je alleen je handen als je een grote boodschap hebt gedaan of als je gaat eten (alhoewel dat laatste ook nog wel eens vergeten wordt.) Maar op alles wat je aanraakt zitten bacteriën. Op de controller van je spelcomputer, op de afstandsbediening van de televisie, op lichtknopjes, op pennen, op de bank, op tafel... zelfs op je tandenborstel en het zeepompje. Is dat erg? Meestal niet. Is dat vies? Meestal wel.

Je smartphone

Veel dingen die jij op een dag aanraakt, zijn best smerig als je erbij stilstaat. Neem nou je mobieltje. Als jij je telefoon nooit eens even schoonpoetst dan zitten er zeker tien keer zo veel bacteriën op dan op de wc-bril. Het is niet precies bekend hoeveel bacteriën er op een telefoon zitten, het zal ook wel per mobiel (en de eigenaar ervan) verschillen, maar het kunnen er zomaar 16.000 zijn! Heel gek is dat niet want je neemt je telefoon overal mee naartoe, sommigen nemen hun telefoon zelfs mee naar het toilet.



Het coronavirus

Door het coronavirus zijn de meeste mensen zich ineens heel bewust geworden van alles wat ze aanraken en inademen. De wereld is behoorlijk veranderd sinds we extra voorzichtig moeten zijn. Maar als we een paar maanden voor de uitbraak vooruit hadden kunnen kijken, dan hadden we gedacht: waarom doet iedereen zo afstandelijk en onbeleefd? We geven per slot van rekening zelfs geen handen meer aan elkaar!



Bij elke tik
kom ik...

Enik!

Enik!

Enik!

Dichterbij...

tik

tik

tik

tik

tik

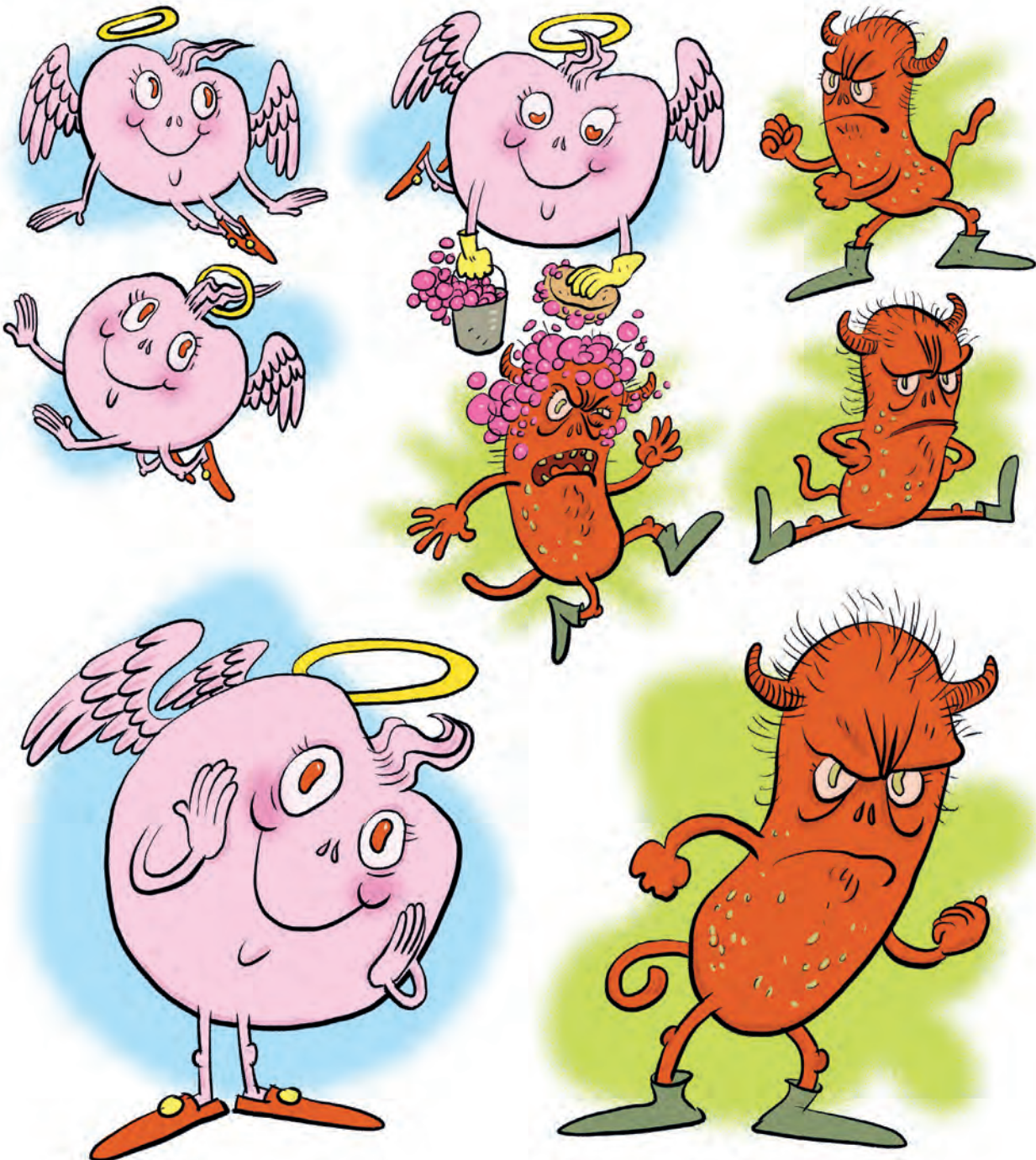
tik

tik

tik

Is het erg dat er overal bacteriën op zitten?

Je hebt goede bacteriën en slechte bacteriën. Van slechte bacteriën kun je ziek worden, gelukkig doen goede bacteriën er alles aan om dat tegen te gaan. We hebben dus goede bacteriën nodig om gezond te blijven. Door goed je handen te wassen en regelmatig te douchen, bescherm je jezelf tegen de slechte bacteriën.



Wist je dat uit één bacterie binnen een dag zeventig miljoen nieuwe bacteriën kunnen ontstaan?

Wist je dat er op een bankbiljet wel zo'n 11.000 bacteriën zitten? Nadat je dus een ijsje hebt afgerekend, kun je maar beter eerst je handen wassen voordat je hem oplikt.

Wist je dat er in en op jouw lichaam wel 700 verschillende soorten bacteriën zitten? Gelukkig kun je ze zien, anders zou je geen oog meer dichtdoen 's nachts.

Wist je dat er in een mens bij elkaar wel een kilo bacteriën wonen? Als al die bacteriën allemaal bij elkaar zouden zitten, zou je ze misschien wél kunnen zien.

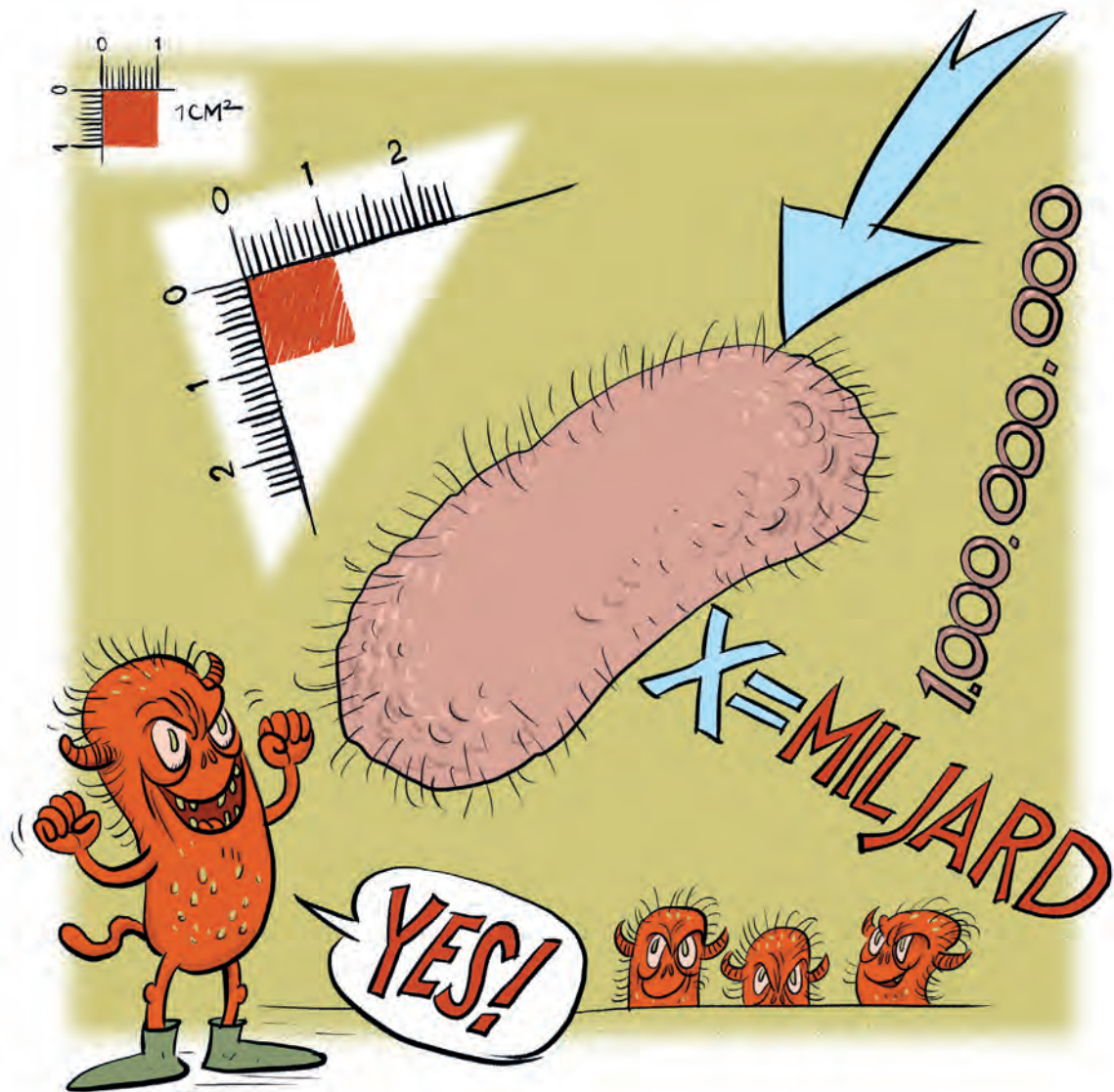
Je bent een kilo te zwaar.

Mijn kilo bacteriën telt niet mee!



De top 5 smerigste objecten in je huis

- 1** Het vaatdoekje waar je vader of moeder het aanrecht mee schoonpoetst. Na 24 uur zitten er al vier miljard bacteriën op.
- 2** De dweil waar je vader of moeder de vloer mee schoonschrobt (of doen ze dat nooit?). Op die dweil zitten maar liefst een miljard bacteriën per vierkante centimeter.
- 3** De afstandsbediening. Hoe schoon je ouders ook zijn, je hebt ze vast nog nooit de afstandsbediening zien poetsen. Toch zou dat niet zo'n slecht idee zijn want op de afstandsbediening krioelt het van de bacteriën.
- 4** Het handdoekje dat in de keuken en het toilet hangt. Ook hier is het een komen (en géén gaan) van bacteriën. In de wc zitten er zelfs negen van de tien keer poepbacteriën op het handdoekje.
- 5** De smartphone en natuurlijk ook de iPad. Zoals je hiervoor al kon lezen.



WC-baarden



De kranten stonden er ineens vol van: 'Baard net zo vies als een wc'. Volgens onderzoekers kon je net zo goed met je kin in de toiletpot gaan hangen, als een hippe baard te dragen. In sommige baarden die zij onderzochten zat een normale hoeveelheid bacteriën. Maar in andere baarden zaten net zo veel poepbacteriën als in een wc. Wil die leuke oom mét

baard je in het vervolg drie dikke kussen geven, vraag dan eerst maar: 'Heb je je baard wel gewassen?'



Wat vind jij heel vies?
Geef een cijfer van 1 tot en met 5.
(1 is niet vies en 5 is om te kotsen zo smerig !)

- De wc-bril: 
- Tenen: 
- Hondenpoep: 
- Een scheet van je vader: 
- Een scheet van je moeder: 
- Een scheet van je zusje: 
- Een scheet van je broertje: 
- Gekookte spruitjes: 
- Stinkende voetbalsokken: 
- De kattenbak: 
- Volle vuilniscontainer: 
- Adem van koffie en knoflook: 
- Schimmelkaas: 





3. Vieze gewoontes

Je denkt misschien dat je moeder, vader, tante, oom, oma, opa, de vriendin van je moeder en je meester keurige mensen zijn, maar er zijn een paar vieze dingen die bijna iedere man of vrouw doet. En geef maar toe, jijzelf waarschijnlijk ook!

In het toilet kijken

Dat jij het doet, tot daaraan toe, maar grote kans dat je moeder ook na een toiletbezoek het resultaat bekijkt van haar boodschap. Hoe is de vorm, wat is de kleur, is het veel of weinig? Bijna iedere vrouw doet het, dus vast ook de directrice van je school!



Het kan nog erger: uit onderzoek blijkt dat na een toiletbezoek maar één op de drie mannen zijn handen wast. Dat is dan weer een stuk onfrisser dan je eigen drol uitvoerig bekijken.



Haar wassen

Veel vrouwen wassen maar één keer per week hun haar. Het haar blijft daardoor beter zitten en tja. . . vrouwen zijn over het algemeen nu eenmaal ijdel. Om het er toch schoon uit te laten zien, spuiten ze er vaak van alles in. Dat zorgt er dan weer voor dat het nóg beter zit. (en dat de viezigheid muurvast zit).

Mannen wassen meestal een stuk vaker hun haar. Maar hebben ze een baard dan vergeten ze, zoals je al eerder kon lezen, die ook even in de shampoo te zetten. Wat zou er viezer zijn? De baard van je meester of het haar van je juf?

Haren uit het gezicht trekken

Als je goed in de spiegel kijkt, zitten er overal wel haartjes waarvan je denkt: die wil ik daar niet. Wat doen vrouwen? Ze pakken een pincet en trekken die haartjes eruit; tussen de wenkbrauwen, op de bovenlip, langs de bikini-lijn (je mag zelf bedenken waar dat is). O ja, en als er een haartje uit de neus steekt, knippen ze dat af met een nagelschaartje, hetzelfde nagelschaartje als waar jij je mooie vingernagels mee knipt.

Mannen trekken geen haren uit hun lijf, ze scheren die gewoon weg, ze vergeten alleen wel vaak de wastafel even schoon te spoelen en dat ziet er met al die donkere spikkeltjes ook niet bepaald smakelijk uit.

Oksels scheren mét

Ssst! Niet tegen je vader zeggen: je moeder scheert haar oksels met het scheerapparaat of het scheermesje van je vader! Met datzelfde mesje scheert hij vervolgens weer zijn snor of baard. Wordt die baard (en snor) nog vliezer!

Neuspeuteren

Ze zeggen altijd dat vooral mannen in hun neus peuteren, maar dat is beslist niet waar. Mannen doen het misschien minder stiekem, maar vrouwen kunnen er ook wat van, hoor! En ze vinden het zalig om het snotje vervolgens op te eten.

Scheten laten

Hiervoor geldt hetzelfde als voor het neuspeuteren. Alhoewel sommige vrouwen er veel lol in hebben om er een in bed te laten en vervolgens met het dekbed te gaan wapperen, zodat de rotte-eierenlucht zich lekker door de kamer verspreidt. Mannen ruiken over het algemeen, hoe dan ook, even graag welke stank hun scheet heeft geproduceerd. Hoe erger die stinkt hoe meer lol ze hebben, en iedereen mag ervan meegenieten.

