



Hoe word jij  
graag getroost?





Durf je hierom  
te vragen?



Wie mis jij?





Wat zou je nog  
tegen diegene willen  
zeggen?



Welke soorten  
afscheid zijn er  
zoal?





Welk afscheid  
heb jij daarvan  
meegemaakt?



Ben jij wel eens  
naar een begrafenis  
geweest?





Hoe was dat  
voor je?





Ben je wel eens  
verhuisd?



A large, dark teal question mark is centered on a teal background. The text "Hoe was dat voor je?" is written in white, handwritten-style font across the middle of the question mark.

Hoe was dat  
voor je?



Heb je wel eens  
afscheid genomen  
van een huisdier?





Hoe was dat  
voor je?

Verdriet is als  
de golfbeweging  
van de zee.

Soms overspoelt  
het je en dan weer  
trekt het zich  
terug.



Als de pijn heel  
groot is, weet dan  
dat die ook weer  
zakt.



Neem de tijd  
voor verdriet.



Hoelang rouw  
duurt, verschilt per  
situatie en persoon.  
Er is dus geen  
goed of fout.





Soms kun je  
glimlachen door je  
verdriet heen.



De pijn die je voelt  
bij verlies betekent  
ook dat je heel veel  
van iemand gehouden  
hebt en dat er heel  
veel mooie momenten  
zijn geweest.

