

lonely  planet

# DE LGBTQ+ REISGIDS

Inspiratie en reistips uit de regenbooggemeenschap  
voor meer dan 50 bestemmingen

**ALICIA VALENSKI**

**Lannoo**



**OPGEDRAGEN AAN**

mijn lerares Engels op de middelbare school,  
mevrouw Zeigler, die mij aanmoedigde om te gaan  
schrijven en mij liet beloven dat ik ooit mijn eerste  
boek aan haar zou opdragen: deze is voor jou,  
Mama Z.

# Inhoud

---

## **VOORWOORD 6**

Paula Akpan

## **INLEIDING 8**

LGBTQ+-reizen: Hoe het anders is  
(en waarom het ertoe doet) **10**

Hoe gebruik je deze gids **11**

## **QUEERVRIENDELIJKE**

### **REISBESTEMMINGEN 13**

Kaapstad en Johannesburg, Zuid-Afrika **14**

Bangkok, Thailand **21**

Amsterdam, Nederland **28**

Edinburgh, Schotland **35**

Lissabon, Cascais en Porto, Portugal **42**

Londen, Engeland **49**

Madrid, Spanje **54**

Milaan, Italië **63**

Stockholm, Zweden **70**

Valletta, Malta **77**

Anchorage, VS **82**

Austin, VS **91**

Brooklyn, VS **96**

Portland, VS **103**

Puerto Vallarta, Mexico **108**

Richmond, VS **115**

Saugatuck en Douglas, VS **122**

Vancouver, Canada **131**

Melbourne, Australië **136**

São Paulo, Brazilië **143**

---

**DE ULTIEME LGBTQ+-  
REISHITLIJST 151**

- Adrenalineverhogende avonturen **152**
- Inspirerende kunst **160**
- Gezinsvriendelijke activiteiten **170**
- Inclusieve eilanduitstapjes **178**
- Ontspanning **184**
- Fraaie kustbestemmingen **190**
- Wandelreizen **198**

**DE TOEKOMST VAN LGBTQ+-  
REIZEN 208**

**LGBTQ+-PRAKTISCHE REISINFO 213**

- Ken je rechten **214**
- Praktische veiligheidstips **215**
- In geval van nood **216**

**AANVULLENDE LGBTQ+-  
REISINFORMATIEBRONNEN 219**

- Wereldwijde Pridekalender **220**
- LGBTQ+-reisbureaus, -excursies,  
-publicaties en -apps **224**

**Register 230**

**Dankbetuiging 236**

**Fotoverantwoording 238**

**Over de auteur 239**

# Voorwoord



Maar al te vaak wordt ‘mond-tot-mondreclame’ begrepen in de taal van de markt, reclame en communicatie.

Wij zien het minder als een overlevingsinstrument: een gefluisterd verhaal uit het verleden van de lippen van een oudere in de oren van hun nieuwsgierige nakomelingen. Een streng bewaakte tip die deuren opent voor nieuwe leden die in de gemeenschap worden opgenomen. Een methode van screening, een systeem van bescherming, een daad van herinneren.

Voor velen van ons — historici, schrijvers en archivariissen — hebben deze gesproken uitwisselingen net zo veel gewicht als de geschreven documenten die we al lang boven alles hebben leren te waarderen. Wij zien het als een persoonlijke verantwoordelijkheid om het vluchtige vast te leggen — in verslagen die onze gemeenschappen vaak naar de voetnoten hebben verwezen.

Natuurlijk is het vertalen van het gesproken woord naar het schrift nooit helemaal hetzelfde. Soms verlies je de roddels, intonaties en verwondering van mondelinge tradities die zo veel van onze overlappende gemeenschappen in stand hebben gehouden. De terloopse opmerkingen, de pikante anekdotes, de gewaardeerde folklore zijn welbekend bij degenen onder ons die queer, trans, zwart, bruin, inheems, moslim, joods, gehandicapt, sekswerkers, vluchtelingen en asielzoekers, daklozen en talloze andere belasterde identiteiten zijn. Sinds mensenheugenis is het de manier waarop we elkaar veilig houden.

Je zou kunnen stellen dat bewaren ook een vorm van veiligheid en bescherming is. Een weigering om iets door onze vingers te laten glippen. Een deel van het in stand houden van ons collectieve geheugen is het vastleggen ervan in welke vorm dan ook. Voor Alicia en mij is dat via het geschreven woord.

Het werk dat je in handen hebt, is opnieuw een bijdrage aan het wereldwijd in kaart brengen van het queerleven. Op de volgende pagina's lees je hoe queer mensen hun eigen levens en gemeenschappen op hun eigen voorwaarden beschrijven.

Op elke locatie wordt blootgelegd wat het betekent om queer te zijn. Wat het betekent om te leven in weerwil van de marginaliteit waarin we geacht worden te blijven. Hoe we ruimtes creëren die liefde, lust, vreugde, ontbering en hartzeer kunnen bevatten. Hoe we de contouren van onze steden voor onszelf opeisen en de systemen die onze stilte en onzichtbaarheid eisen, afwijzen. Hoe stenen en mortel onze queerness niet kunnen bevatten en onze aanwezigheid in plaats daarvan elke ruimte doordringt, of we nu in het centrum aanwezig zijn of niet.

Van boekhandels tot restaurants en cafés, van lokale natuurlijke bezienswaardigheden tot uitgaansbuurten, van archieven tot waterkanten, we eigenen ze ons allemaal toe. Ruimtes waar we kunnen samenzijn, verbinden en ons netwerk van wereldwijde queers kunnen uitbreiden. Dansvloeren waar door de eeuwen heen queerritmes in zijn geslagen. Ruimtes waar verlangen en erbij horen de angst verdringen, al is het maar voor even.

Dit boek is slechts een glimp van de queerruimtes die we hebben gecreëerd. Het is zeker niet volledig, maar eerder een hint van hoe ontelbaar queerness is. Het is een indicator van hoever de queerbevrijding ons heeft gebracht en hoeveel werk er nog moet worden verzet, aangezien onze queer- en transbroeders en -zusters over de hele wereld nog steeds leven met – vechtend tegen en soms stervend onder – homofobe en transfobe koloniale erfenissen in hun land.

Absorbeer de woorden die aan deze pagina's zijn toevertrouwd, terwijl queer mensen over de hele wereld, experts op hun eigen manier, je bij de hand nemen en meevoeren in hun werelden. Samen doen ze een belofte: we zijn queer, we zijn hier geweest en we zijn gewoon overal.

— **Paula Akpan, auteur en historicus**

# Kaapstad en Johannesburg

## ZUID-AFRIKA

TIPS VAN

**Yoliswa Moleboheng Mqoco**



Tussen de weelderige vergezichten van Kaapstad en de eclectische energie van Johannesburg beweegt zich model en creatief adviseur **Yoliswa Moleboheng Mqoco** (zij/haar), die de ziel van de Zuid-Afrikaanse stijl belichaamt.

‘Mode is een hoeksteen van alles wat ik doe... niet de makkelijkste industrie om je als dikke,

queer en zwarte vrouw in te bewegen’, zegt Yoliswa.

Yoliswa’s ervaring met de modewereld reikt veel verder dan haar garderobe. Het gaat om het terugwinnen van ruimte, het versterken van stemmen en het omarmen van de schoonheid van intersectionaliteit.

‘Een groot deel van de reden waarom ik dit nog steeds doe, is omdat het zo veel betekent dat ik anderen vertegenwoordig’, zegt ze. ‘Zelf had ik 10 of 15 jaar geleden niemand om naar op te kijken die op mij leek. Dus ik erken het belang van wat ik doe en daar ben ik erg dankbaar voor.’

Oorspronkelijk afkomstig uit **Pretoria** (bij Johannesburg) begon Yoliswa in 2015 regelmatig Kaapstad te bezoeken. ‘Ik hield van de levensstijl hier in vergelijking met thuis’, zegt ze. ‘Ik werd geïnspireerd door de mode en hoe mensen zich hier kleden.’





**Onder:** Camps Bay Beach bij Kaapstad, met uitzicht op het Twelve Apostles-gebergte; **hiernaast:** eet alle kleuren van de regenboog bij een van de vele brunchplekken in Bo-Kaap in Kaapstad.



## PRAKTISCHE INFO

.....

### TAAL

Afrikaans, Engels en Xhosa in Kaapstad; Afrikaans, Engels, isiZulu, Sesotho en Setswana in Johannesburg

### MUNTEENHEID

Zuid-Afrikaanse rand (R, ZAR)

### PRIDE-VIERINGEN

Eind februari/begin maart in Kaapstad;  
eind oktober in Johannesburg

### BESTE TIJD

De Zuid-Afrikaanse zomer (december-maart) voor warm en zonnig weer, of het tussenseizoen (maart-mei of september-november) voor gematigde temperaturen en minder drukte

In 2018 verhuisde Yoliswa officieel naar Kaapstad. Maar, zoals ze het zelf zegt: ‘Hier wonen versus hier op bezoek komen zijn twee verschillende dingen... De stad is prachtig als je ernaar kijkt, maar zo gebrekkig als je er daadwerkelijk woont.’

Naast het ervaren van racisme en uitsluiting door gevestigde scènes in Kaapstad is de zoektocht naar andere queer mensen van kleur om vriendschappen en relaties mee op te bouwen voor Yoliswa een uitdaging gebleken. Dus is ze begonnen haar tijd te verdelen tussen Kaapstad en Johannesburg.

‘Op die manier kan ik nog steeds al mijn vrienden van thuis zien, dat gevoel van gemeenschap ervaren en een rijk leven leiden op een manier die ik niet heb in Kaapstad’, legt ze uit. ‘Het is zo’n leuke stad. Als creatieveling – en ook als queer – voelt het in Johannesburg anders. Het voelt bevrijdender. Het voelt alsof er meer van mij is.’

Hoewel haar tijd als inwoner van Kaapstad niet perfect is geweest, weerhoudt Yoliswa reizigers er nog steeds niet van om de stad te bezoeken. Verre van dat. ‘Als je naar Zuid-Afrika komt, geef dan alsjeblieft beide steden een kans’, benadrukt ze. ‘Ga niet naar de ene zonder de andere te bezoeken. Anders zul je geen echte, authentieke ervaring hebben.’

### WAAR TE BEGINNEN

‘Als je van buiten het land komt, is het zeker zinvol om te beginnen in **Johannesburg**, omdat de belangrijkste internationale luchthaven daar ligt. Begin daar en eindig in **Kaapstad**, op ongeveer twee uur vliegen. Begin met de plek die de meest gastvrije geest heeft, zou ik zeggen, en eindig dan in Kaapstad voor een mooiere ervaring in termen van esthetiek, eten en ontspanning.’

‘Als je van een meer verfijnde levensstijl houdt, zul je het naar je zin hebben in Kaapstad. En ook als je een gezonde levensstijl hebt, met wandelen en andere buitenactiviteiten: Kaapstad.’





**Boven:** wandelen over de paden van de Kirstenbosch Botanical Garden in Kaapstad; **hiernaast:** dineren aan de kust in Kalk Bay, Kaapstad.

‘Maar als je de Zuid-Afrikaan echt wilt leren kennen, met name de Zuid-Afrikaanse queer, een klik ermee wilt krijgen en mensen wilt ontmoeten met wie je mogelijk een levenslange band kunt opbouwen: Johannesburg. Johannesburg lijkt veel op New York. New York is een smeltkroes van mensen van over de hele wereld, net als Johannesburg. Je vindt er mensen vanuit het hele land, soms vanuit de hele wereld. Het is echt de perfecte plek om een gemeenschap te vinden, om een fijne tijd te beleven als het gaat om socializen en mensen leren kennen.’

#### **WAT DOE JE WAAR**

‘Johannesburg kent queergerichte evenementen die geleid worden door queer mensen. Ze organiseren deze zodat er week na week, of maand na maand, een plek is waar queer, zwarte mensen elkaar kunnen ontmoeten. Ik reis naar Johannesburg om die evenementen te bezoeken en meer mensen te vinden die op mij lijken.’

‘Mijn drie favoriete evenementen zijn **Pussy Party**, **Same Sex Saturday** en de **Rainbow Social**. Ik zou de media-accounts van deze evenementen volgen om op de hoogte te blijven van wanneer en waar ze dingen organiseren. Ze doen zo veel voor onze gemeenschap. Pussy Party biedt ook andere activiteiten en is een geweldige organisatie van queergeleide en op vrouwen gerichte groepen.’

‘Wat betreft pure ontspanning is Kaapstad absoluut de plek om naartoe te gaan. Zwemmen, naar de spa gaan, de **Winelands** bezoeken, de stad in gaan... er zijn zo veel mooie dingen om te doen. Je kunt ze alleen doen of met iemand anders, en je hoeft niet veel geld uit te geven om een leuke tijd te beleven. Wandelen op de **Promenade** en **Seepunt** in Kaapstad is gratis, en het is zo'n mooie ervaring. Een ijsje halen, naar de zonsondergang kijken... de **Kirstenbosch National Botanical Garden** is prachtig om alleen te doen, of ga naar

het kunstmuseum de **Norval Foundation**; ze liggen allebei in de Southern Suburbs... de **Dylan Lewis Sculpture Garden** ook.'

#### **WINING & DINING**

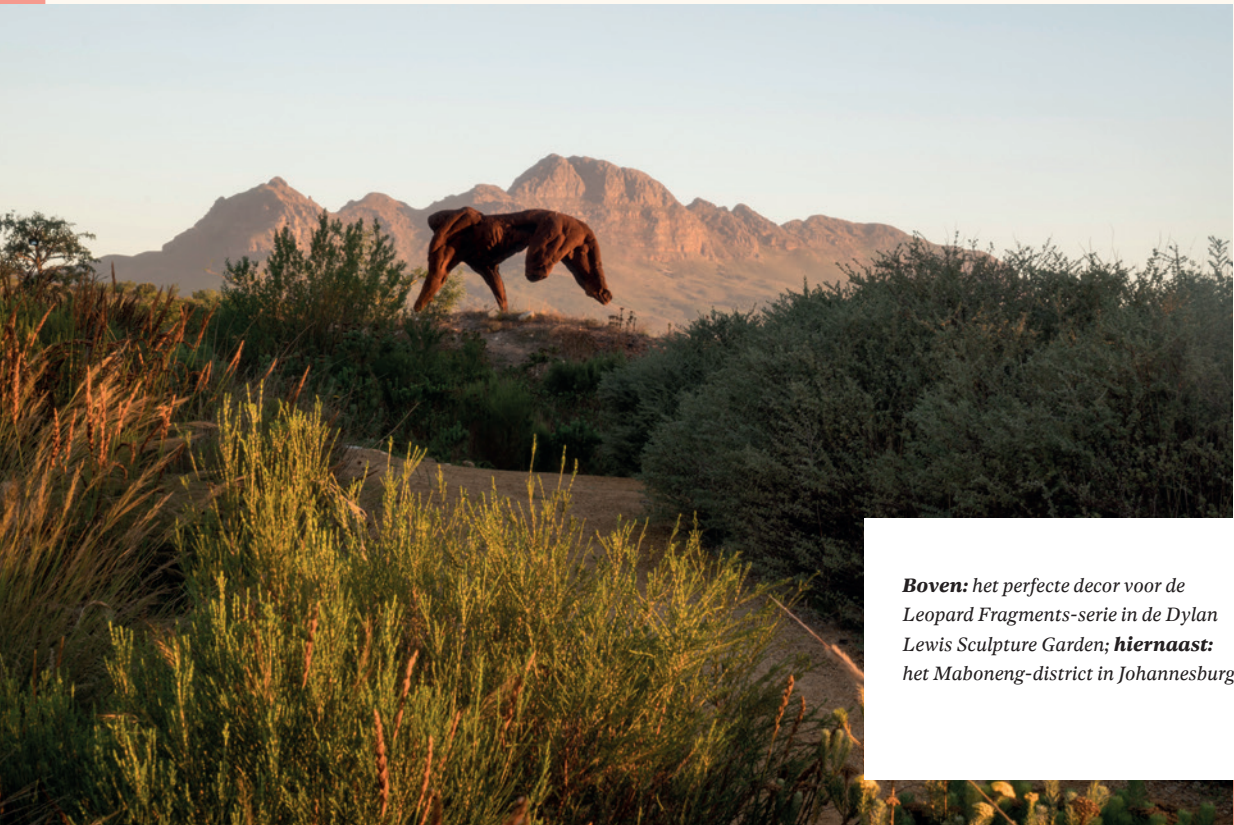
'Voor een echt authentieke Kaapstad-ervaring ga je naar het **Bo-Kaap**-gebied, met veel Kaapstatters van Maleise afkomst en de Maleisische moslimgemeenschap.'

'Ik zou het **Cellars-Hohenort Hotel** zeker aanbevelen. Ze hebben een enorm LGBTQIA+-logo opgehangen om te laten zien dat ze queervriendelijk zijn. Bijna nooit zie ik zoiets in hotels. Ik zag er zo veel gekleurde mensen die queer waren en op mij leken. Ze (het hotel) doen wat ze zeggen en verwelkomen ons met open armen.'

'**Blondie** heeft heerlijk Midden-Oosters eten met een beetje mediterrane invloeden. Eigenlijk is het geen queerrestaurant, maar je treft er vaak veel queer mensen aan. **One Park** is ook een goed restaurant: het is een bar, galerie, restaurant en platenzaak. Daar heb ik ook veel queer mensen ontmoet, niet dat het specifiek bedoeld is als een queerruimte, maar het is gewoon zo gelopen. Ernaast zit een restaurant genaamd **Therapy**, dat een bezoek waard is.'

#### **Goed om te weten**

'Beide steden zijn prachtig en kennen allebei hun eigen problemen, dus vind ik het belangrijk om zo eerlijk mogelijk te zijn als ik erover praat. Het kost zo veel om te reizen en het is zo'n voorrecht om te reizen. Ik vind dat we moeten stoppen met het romantiseren van dingen en echt eerlijk moeten zijn tegen mensen over de steden waar ze naartoe willen.'



**Boven:** het perfecte decor voor de Leopard Fragments-serie in de Dylan Lewis Sculpture Garden; **hiernaast:** het Maboneng-district in Johannesburg.



## Meer plaatsen om te bezoeken

- |                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| Hemelhuijs                 | The Table            |
| The Athletic Club & Social | Ellerman House Hotel |
| Loading Bay                | Seed & Circus        |
| Ken Forrester Vineyards    | Cafe Chiffon         |
| Fabrica do Prego           | The Nines            |



# Adrenaline- verhogende avonturen

Voor sensatiezoekers zijn er wereldwijd talloze opwindende ervaringen te beleven op inclusieve bestemmingen, van zinderende woestijnen in het Amerikaanse zuidwesten tot glinsterende gletsjers in IJsland.

Als het idee van het beklimmen van rotswanden, fietsen door uitdagend terrein of zweven hoog boven de woestijn je hart sneller doet kloppen, dan bieden deze iconische bestemmingen opwindende decors voor een onvergetelijk avontuur.

## **BANFF, ALBERTA, CANADA**

Banff staat bekend om zijn majestueuze bergen en bijna buitenaards blauwe wateren, en trekt al lang allerlei soorten outdooravonturiers aan. Hier, tussen enkele van de hoogste bergtoppen in de **Canadese Rockies**, vind je het **Kicking Horse River**-gebied, een 'Canadian Heritage River' gevoed door gletsjersmeltwaterstromen als de **Otterhead** en **Beaverfoot**. Naast verbluffende watervallen zoals de **Takakkaw Falls** en **Wapta Falls**, biedt deze rivier wildwaterstroomversnellingen variërend van klasse II tot VI die langs enkele van de meest opmerkelijke landschappen van het Banff-gebied voeren.

Op slechts enkele minuten afstand in **Banff National Park** ligt **Banff Sunshine Village**, een van de meest schilderachtige skigebieden in Noord-Amerika. Hier langs de Continental Divide of continentale waterscheiding, op een hoogte van 2195 m, liggen drie bergen met meer dan 13 km<sup>2</sup> aan skibaar terrein voor skiërs van alle niveaus. De meest extreme avonturiers vinden hun weg naar de beruchte **Delirium Dive**, een huiveringwekkend steile freeride-zone die is uitgeroepen tot een van de meest extreme skipistes ter wereld.

Wie nog niet met sensatie bekend is, kan terecht op de **via ferrata**, Italiaans voor 'ijzeren weg', van **Mt Norquay** voor een praktische klimervaring met stalen kabels en ijzeren sporten die rechtstreeks in de berg zijn geslagen. Deze begeleide beklimming is een ideale gelegenheid voor mensen zonder eerdere klimervaring om veilig de kliffen boven Mt Norquay te beklimmen en te genieten van enkele van de beste uitzichten op Banff National Park, met de keuze uit vijf verschillende routes van twee tot zes uur.



**Boven:** het toepasselijk genaamde Emerald Lake in Yoho National Park, de Canadese Rockies.







Of kies een speleologietour door **Rat's Nest Cave**, een van de diepste grotten van Canada, met een doolhof van meer dan 4 km aan kamers en doorgangen. Kruip door krappe ruimtes en grotten die volledig onaangetast zijn door zonlicht, maar weet dat er geen kunstmatige verlichting, leuningen of vlonderpaden zijn om je te leiden. Je bent gewaarschuwd.

### **CAIRNS, QUEENSLAND, AUSTRALIË**

Of het nu onder water, in de lucht of op de grond is, de relaxte stad Cairns in het tropische noorden van Queensland is de setting voor onvergetelijke avonturen naar enkele van de meest verbluffende natuurlijke attracties van Australië.

Het gebied wordt geprezen als een toegangspoort tot een *once-in-a-lifetime* excursie voor het grootste deel van de reizigers die buiten Oceanië wonen: duiken bij het **Groot Barrièreerif**, 's werelds grootste koraalrif en een van de zeven wonderen van de natuurlijke wereld, waar levendige koraalbaaien en ruim 3000 aparte riffen een ongeëvenaarde onderwaterervaring bieden.

Ga van de zee de lucht in en ervaar in de weelderige regenwouden van **Smithfield** een van de meest epische bungeejumps in Australië, de **AJ Hackett Bungy Jump**, een huiveringwekkende 50 m diepe val boven een diepe natuurlijke lagune met een fenomenaal uitzicht op het Werelderfgoedregenwoud in **Barron Gorge National Park**. Of vlieg door de boomtoppen van het **Daintree Forest** met een **Jungle Surfing Canopy Tour**, waarbij je boven de boomkruinen met de vogels zoekt door wat wordt beschouwd als het oudste levende regenwoud op aarde.

Verken voor meer actieve sensaties de modderige paden van Noord-Queensland op een quad bij **Blazing Saddles**, langs de krekken en kronkelende regenwoudpaden bij **Yorkeys Knob**. Of ga naar de **Coral Sea** bij de stranden van Yorkeys Knob, waar de perfecte omstandigheden voor kitesurfen voldoende mogelijkheden bieden voor snelheidssensaties op het water.

**Rechts:** skiën op Coronet Peak in Queenstown, Nieuw-Zeeland/Aotearoa; **hiernaast:** Fiordland National Park in de Zuidelijke Alpen van Nieuw-Zeeland.



# Wandelreizen

Wandelroutes discrimineren niet; ze verwelkomen reizigers uit alle lagen van de bevolking met open armen, omarmen en vieren de diverse schoonheid van de natuur. Van ruige kustlijnen tot weelderige bossen, hier zijn enkele van de meest verbluffende wandelpaden in LGBTQ+-vriendelijke landen over de hele wereld, voor gemiddelde tot gevorderde wandelaars.

## BESSEGGEN-BERGKAM

---

AFSTAND

14 km

DUUR

Zes tot acht uur

VERVOER

Slechts vier uur rijden (of een treinreis van drie uur) vanaf de Noorse luchthaven Oslo Lufthavn ligt **Gjendesheim**, een pittoreske berghut en het startpunt voor de wandeling over de bergkam Besseggen.

## JOTUNHEIMEN, NOORWEGEN

De Besseggen Ridge Trail, gelegen in het hart van het **Nationaal Park Jotunheimen**, is steil en kronkelig, en wordt alleen aanbevolen voor ervaren wandelaars. Begin je tocht vanaf **Gjendesheim** of maak een boottocht over het **Gjende-meer** van Gjendesheim naar **Memurubu**, en begin daar. Beginnen bij Memurubu is over het algemeen gemakkelijker, omdat de route bergopwaarts gaat.

Verwacht steile beklimmingen en smalle bergkammen, naast prachtige uitzichten op twee prachtige watermassa's, het opvallend smaragdgroene Gjende-meer en het diepblauwe meer **Bessvatnet**. Vanaf het hoogste punt van de wandeling is de hele lengte van de bergkam zichtbaar. Deze strekt zich tot in de verte uit als een ruige ruggengraat die door het hart van de ongerepte wildernis van Noorwegen snijdt.



**Boven:** wandelen boven de meren Gjende en Bessvatnet op de Besseggen Ridge Trail in Jotunheimen, Noorwegen.

**WWW.LANNOO.COM**

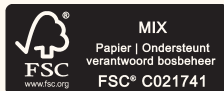
Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

**Oorspronkelijke titel** The LGBTQ+ Travel Guide  
**Oorspronkelijke uitgever** Lonely Planet Global Ltd  
**Algemeen Directeur Uitgeverij** Piers Pickard  
**Uitgever** Becca Hunt  
**Ontwerp** Emily Dubin  
**Beeldredactie** Briana Ellis-Gibbs, Breanna Denney  
**Auteur** Alicia Valenski  
**Redactie** Karyn Noble, Polly Thomas  
**Productie** Nigel Longuet  
**Vertaling** Ernst Schreuder  
**Opmaak** Keppie & Keppie

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2025  
© Lonely Planet 2025  
© Fotografie 2025  
Published by Lonely Planet Global Limited  
Gedrukt in China  
D/2025/45/54 - NUR 510  
ISBN 978 90 209 3001 6

De auteurs en de redactie van Lonely Planet hebben de grootste zorg besteed aan de samenstelling en de controle van deze gids. Maar omdat de gegevens voortdurend gewijzigd worden, moet de praktische informatie worden beschouwd als een aanwijzing. Het is dan ook best mogelijk dat bepaalde info bij het verschijnen van deze gids niet helemaal correct of volledig is. Wij kunnen daar niet verantwoordelijk voor worden gesteld.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



Het papier in dit boek is gecertificeerd volgens de regels van de Forest Stewardship Council\*. FSC® staat voor natuurvriendelijk, sociaal verantwoord en economisch rendabel beheer van het bosareaal op de wereld.