

DID

IT

Elise De Rijck

LIST

Alles wat ik al beleefd heb

Lannoo

Deel jouw lijstjes via #diditlist

Dankje dat je de inleiding van dit boek leest, niet heel veel mensen doen dat. ✓ **JIJ WEL!**
Net zoals niet velen van ons ooit een **DID IT-list** gemaakt hebben.

JIJ BINNENKORT WEL ←

En laat dat nu net een van de mooiste cadeaus zijn die je jezelf kunt geven. Zo'n lijst is een geweldige manier om herinneringen op te halen, avonturen te herbeleven en alles wat je al bereikt en beleefd hebt in je leven te vieren.

Het zou zelfs een van de geheimen van geluk kunnen zijn, dat is toch minstens het proberen waard!

Laat dit boek een hulpmiddel zijn bij het maken van jouw **DID IT-list**. Zodat het, als een souvenir van papier, een verzameling wordt van bijzondere momenten, geplukte dagen, grote avonturen, dagelijks geluk en alles daartussenin. Het zal je doen nadenken over dingen die jij vergeten was, het helpt je gemotiveerd te blijven en het geeft je de kans om jezelf schouderklopjes te geven wanneer niemand anders dat doet.

Sommige herinneringen zullen je in de schoot geworpen worden; voor andere zul je dieper in je geheugen moeten graven.

En als je eenmaal je **DID IT-list** hebt, zul je verrast zijn dat je een behoorlijk verbazingwekkend leven leidt.

ELISE

CO-auteur* van dit boek

*de andere ben jij



**DE
DID IT-LIST
VAN**



**‘Ik droom
van het
verleden**

**alsof het
nog komen
moet.'**

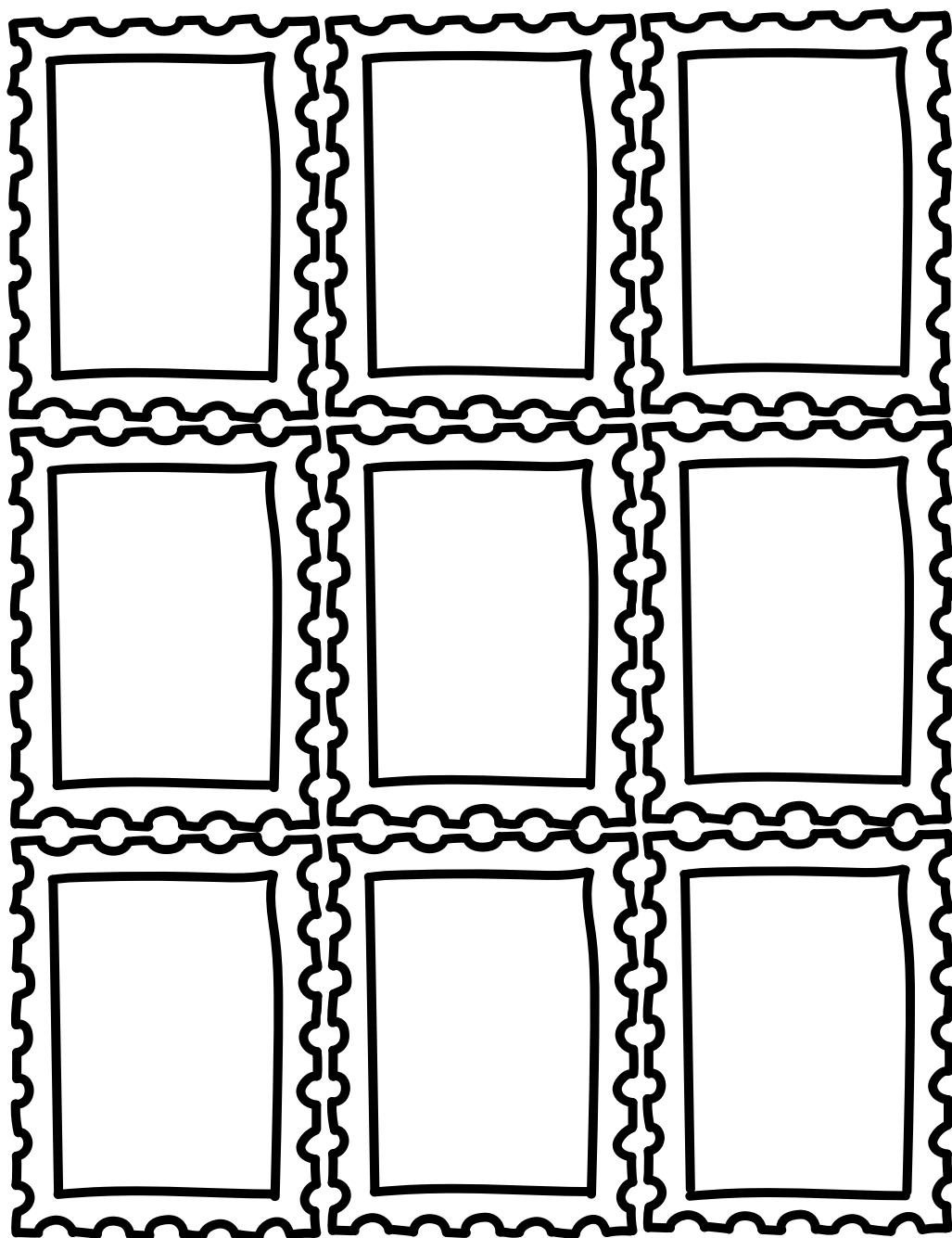
**wat ik
nooit
zou
doen,**

maar toch gedaan heb

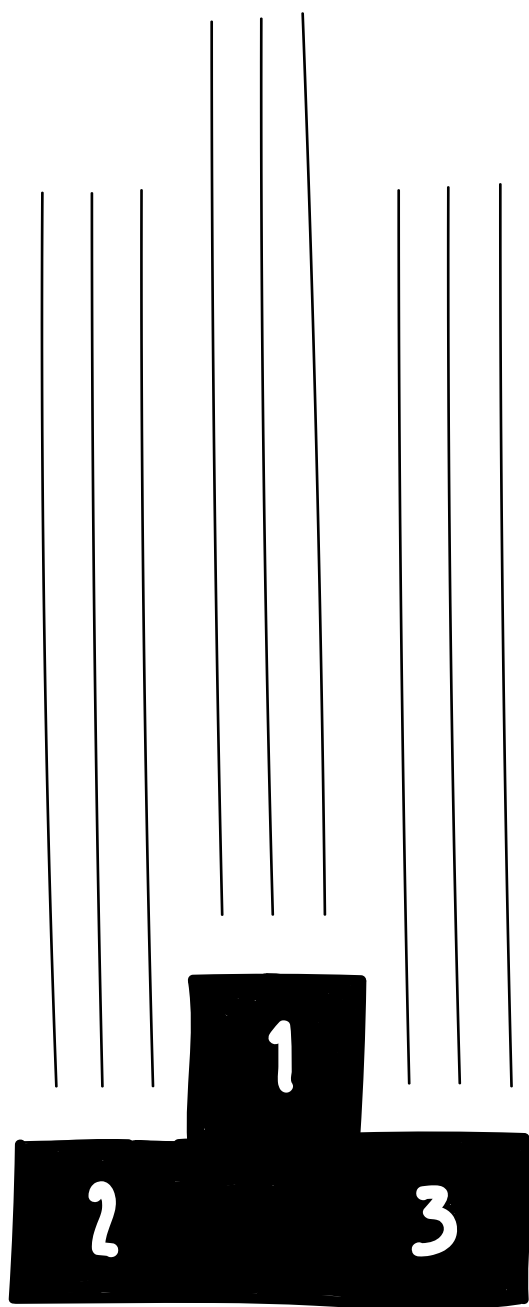
SMAKEN DIE IK GEPROEFD HEB

Een sneeuwvlokje dat op je tong smelt, de zoute smaak van zeewater op je lippen, fruit dat je zelf geplukt hebt, of een familierecept dat warme herinneringen oproept.

Welke smaken koester jij?



verzamelingen die ik gehad heb



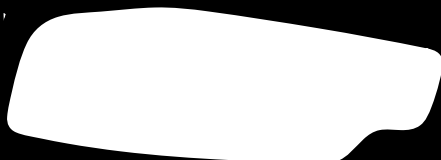
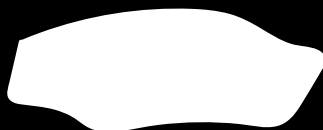
Goed geprobeerd!

**PRIJZEN DIE IK
GEWONNEN HEB**

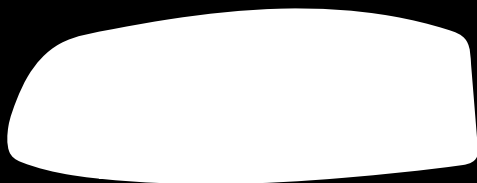
paden die ik bewandeld heb



Wat heb je al eens onder
je voeten gevoeld?



Een bevroren meer,
een rode looper,
hete kolen?

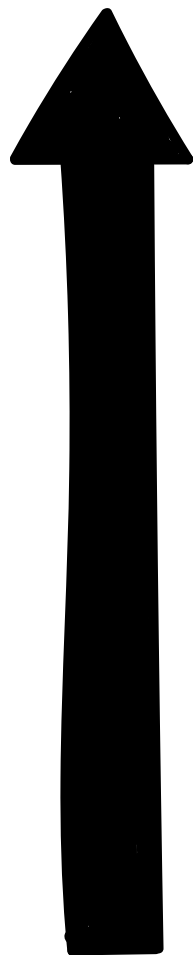


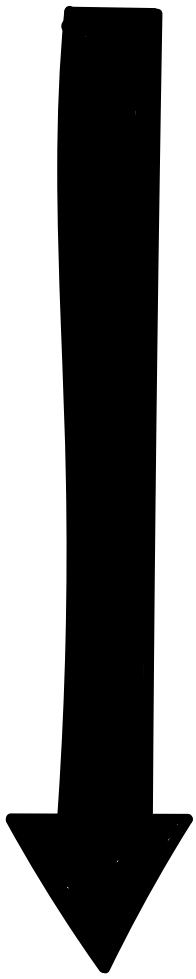
TREED IN JE EIGEN
VOETSPOREN!



Hoogtepunten

Als je weleens in een boom geklommen bent, boven op een berg gestaan hebt of het uitzicht vanaf de hoogste verdieping van een wolkenkrabber bewonderd hebt, dan is dit het moment om die herinneringen op te halen.





Heb je ooit een limbowedstrijd gewonnen, heb je weleens gedoken of een grot bezocht? Ben je ondergegraven op het strand of is de kelder van je huis de laagste plek die je ooit bezocht hebt? Denk eens diep na!

Dieptepunten

A series of ten horizontal lines for handwriting practice, arranged in two groups of five. The lines vary slightly in curvature and length, providing a guide for letter formation.A series of ten horizontal lines for handwriting practice, arranged in two groups of five. The lines vary slightly in curvature and length, providing a guide for letter formation.

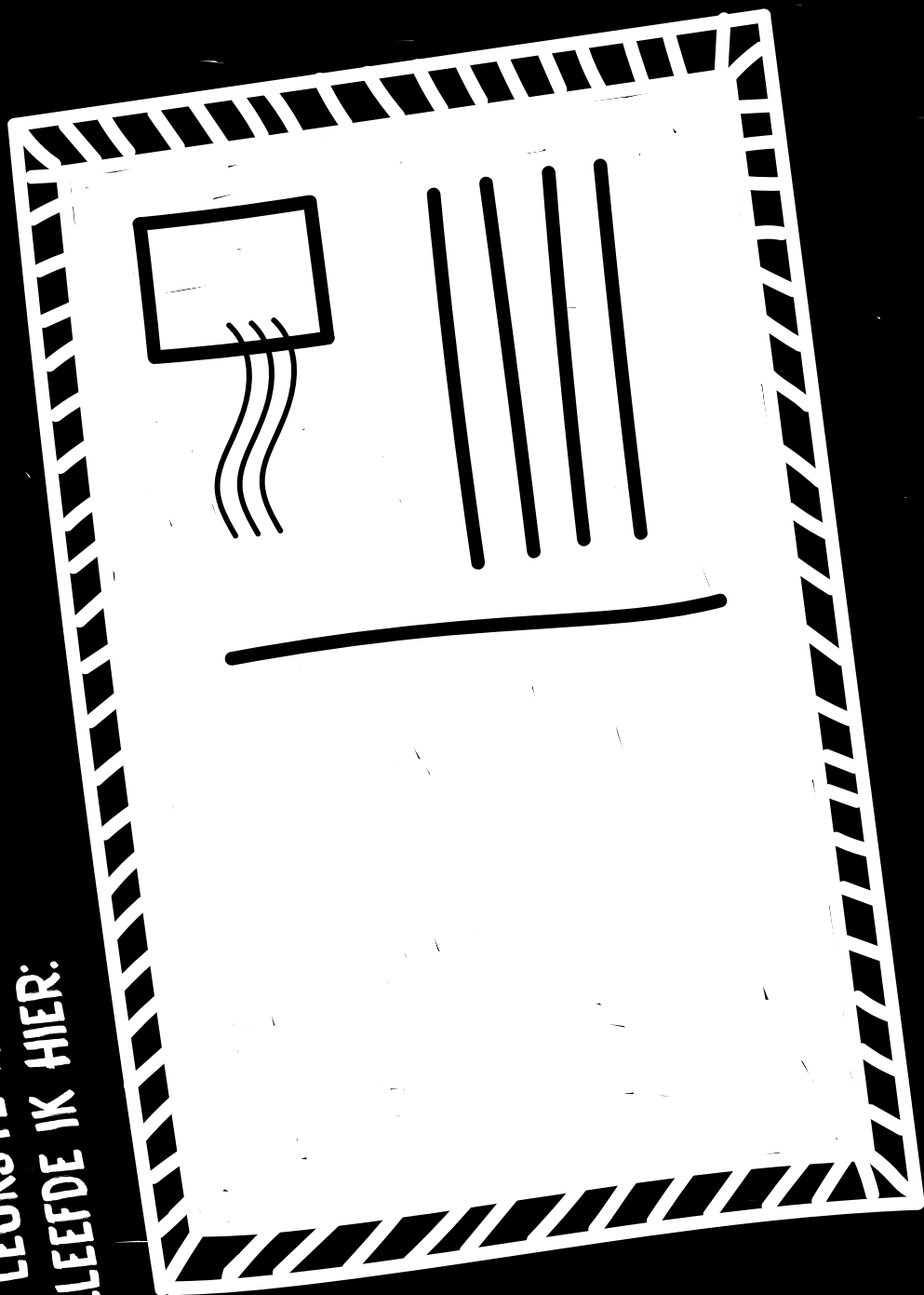
(BIJZONDERE)

GELUIDEN DIE IK GEHOORD HEB

De zee in een schelp, een schaterlach van iemand die je liefhebt,
totale stilte, het fluiten van vogels op een lenteochtend of regen
op je tent. Welke geluiden roepen fijne herinneringen op?

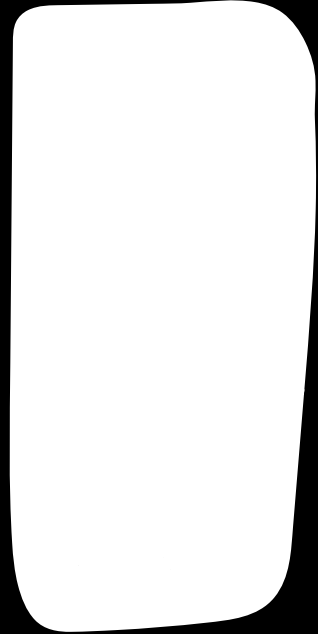
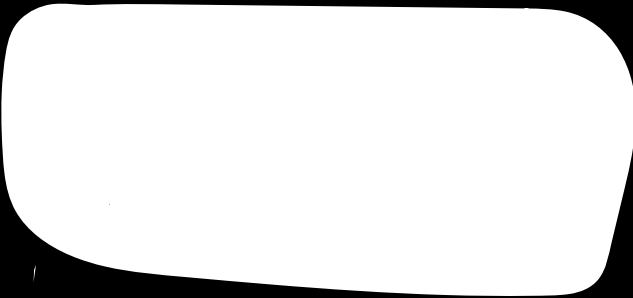
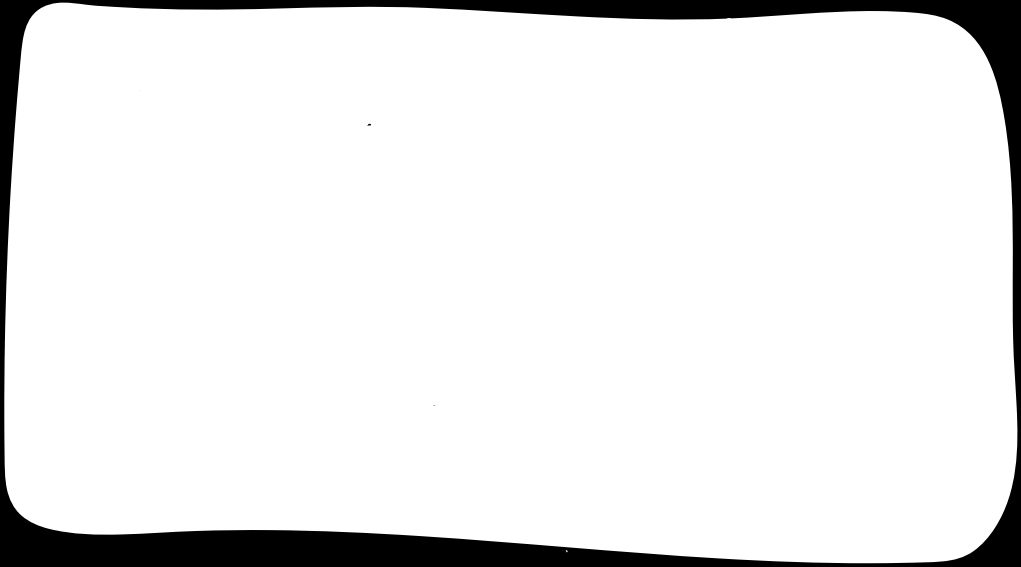
A series of eight horizontal lines for handwriting practice, arranged in a single block. The lines vary slightly in curvature and length, providing a guide for letter formation.

DE LEUKSTE WEEKENDJES WEG
BELEEFDE IK HIER:



GROTE

en kleine prestaties



**die ik
neergezet heb**

schouderklopje voor jezelf