

HAAL ALLES UIT JE GELD

Gierige Gerda

Minke van Kuijen

Haal alles uit
je geld

LUITINGH-SIJTHOFF

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de auteur, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in dit boek.

© 2023 Minke van Kuijen
en uitgeverij Luitingh-Sijthoff bv, Amsterdam
Alle rechten voorbehouden
Omslagontwerp Robert Jan van Noort/Pankra
Omslagbeeld Shutterstock
Opmaak binnenwerk Crius Group, Hulshout

ISBN 978 90 210 3949 7
ISBN 978 90 210 3951 0 (e-book)
ISBN 978 90 210 4229 9 (luisterboek)
NUR 450

www.gierigegerda.nl
www.lsamsterdam.nl
www.boekenwereld.com

Uitgeverij Luitingh-Sijthoff vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van dit boek is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat dit niet tot bosvernietiging heeft geleid.

Inhoud

Inleiding	7
Deel 1 – Inzicht krijgen in je uitgaven	13
<i>Introductie tot besparen</i>	15
Deel 2 – Haal alles uit je uitgaven	37
<i>Bodemprijzen</i>	39
<i>Ken je supermarkt</i>	47
<i>Aanbiedingen</i>	61
<i>De beste maanden om te besparen</i>	79
<i>Budgetteren en hoe je dat aanpakt</i>	87
<i>Slimme voorraad aanleggen</i>	93
<i>Vaste lasten niet meer vasthouden</i>	101
<i>(Gezond) eten en besparen</i>	111
<i>Fun money</i>	127
<i>Geld verdienen of besparen met side hustles</i>	147

Deel 3 – Geld (be)sparen en verder gaan met je slimme voorraad	151
<i>Geld voor later</i>	153
<i>Hoe nu verder?</i>	163
Nawoord	165
Dankwoord	167
Bijlage 1: Mijn bodemprijzenlijst	169
Bijlage 2: Wanneer zijn groenten en fruit in het seizoen?	171

Inleiding

Daar stond ik, in de supermarkt. Nog één tientje in mijn portemonnee, maar twintig euro aan boodschappen in mijn mandje. Het eten voor het laatste weekend tot mijn salaris maandag gestort zou worden, maar ook het hoognodige wc-papier, dat nu niet in de aanbieding was. Op dat moment nam ik een beslissing: deze keus wilde ik nooit meer hoeven maken.

Het was ook net die tijd dat het tv-programma *Extreme Couponing* een enorme hit was op TLC. En terwijl ik net nog de volle mep had moeten betalen voor het wc-papier, zag ik hoe ze op televisie zelfs geld toe kregen om het wc-papier mee naar huis te nemen. Wat?! Dat wilde ik ook. En daarom dook ik op YouTube in een *rabbit hole* van Amerikaanse bespaargoeroes. Al snel kwam ik erachter dat het in Nederland in de meeste gevallen niet gaat lukken om niets te hoeven betalen bij de kassa, laat staan om geld toe te krijgen. Maar ik leerde wel heel veel van de video's waaraan ik lichtelijk verslaafd raakte.

DEEL 1

INZICHT KRIJGEN IN JE UITGAVEN

Het belangrijkste als je van start gaat met besparen is om inzicht te krijgen in wat je uitgeeft en vooral waarom. In dit hoofdstuk vind je een inleiding over besparen, waarbij ook sleutelbegrippen worden geïntroduceerd, en krijg je meer inzicht in je eigen koopgedrag.

Introductie tot besparen

Als je dit boek in handen hebt, vind je het waarschijnlijk wel interessant om je financiën eens onder de loep te nemen. Of je nou helemaal nieuw bent in de wondere wereld van geld besparen of daar al langer mee bezig bent, er valt altijd iets te leren. Of te herontdekken, want soms zit kennis er wel maar moet het even worden opgefrist. Besparen gaat verder dan alleen maar een paar regeltjes volgen. Het ene moment van je leven zul je het best kunnen besparen op de ene manier en in een andere periode past een andere tactiek beter.

Het zou kunnen dat je begint met besparen omdat het noodzaak is, net zoals dat bij mij het geval was. Maar uiteindelijk ben ik ermee verdergegaan omdat ik mijn droom waar wilde maken en voor mezelf wilde beginnen. Ik ging er echter ook mee door omdat ik er inmiddels gewoon heel veel lol in heb. Ik was apetrots toen ik eens de supermarkt uit liep met een bon met daarop méér dan 100 euro korting, terwijl ik maar 16 euro had hoeven betalen!

Zelf aan de slag: Bonnen verzamelen

Het is heel belangrijk om, als je minder geld wilt uitgeven, te weten wat je nú uitgeeft, wat de belangrijke aankopen op je lijstje zijn en waarop je zou willen besparen. Daarvoor nodig ik je uit om een maand lang al je bonnen te bewaren. Start daarbij het liefst tijdens een 'doorsneemaand', want je kunt wel je bonnen van december bewaren, maar deze cadeau- en feestmaand is geen realistische afspiegeling van de andere maanden.

Op de bonnen kun je goed zien wat je nou eigenlijk uitgeeft aan boodschappen. Vergeet ook niet de bonnen van de drogist en warenhuizen waar je ook wel eens een aankoop doet, want die tellen ook gewoon! Als je een boodschappenbudget op gaat stellen kun je dat prima opsplitsen in bijvoorbeeld etenswaren, huishouden en persoonlijke verzorging. Het is namelijk onrealistisch om geen budget vrij te maken voor deze producten; dit zijn namelijk dé producten waarop je het allermeest kunt besparen. Ook voor andere variabele uitgaven kun je verschillende potjes maken. Zo heb ik naast mijn boodschappenbudget en een potje vrij te besteden geld ook een potje voor kleding en voor hobby's.

DEEL 2

HAAL ALLES UIT JE UITGAVEN

Deel 2 beslaat het grootste deel van dit boek. Hierin zet ik uiteen hoe je het best kunt besparen en waar je voor moet oppassen. Soms lijkt het of bepaalde uitgaven noodzakelijk of juist gunstig zijn, terwijl dat niet altijd het geval is. Van nu af aan ben jij de baas over je eigen uitgaven!

DEEL 3

GELD (BE-) SPAREN EN VERDER GAAN MET JE SLIMME VOORRAAD

Met deel 1 en deel 2 heb je hopelijk al meer grip gekregen op je uitgaven en er zo veel mogelijk uit gehaald. Het gaat er nu om dat je scherp blijft op het geld dat binnenkomt en eruit gaat, en vooral wáár het heen gaat en of het daar nodig is. En zo komen we aan bij het laatste deel!