

ALICE BELL

Vertrouw op je timing

**GEBRUIK ASTROLOGIE IN JE LIEFDESLEVEN EN
VIND JE AUTHENTIEKE IK**

Vertaald door Elisabeth van Borselen

'OLT

Amsterdam · Antwerpen

Dit boek is opgedragen aan alle mannen die ooit mijn hart hebben gebroken. Jullie hebben me ertoe geïnspireerd om mijn blik naar binnen te richten. Dank jullie wel.

Inhoud

INLEIDING 9

DEEL 1

Het begint allemaal bij je geboortehoroscoop 21

- 1 De eerste stap: de sterrenbeelden 27
- 2 Hier vindt de actie plaats: de huizen 39
- 3 Belangrijke gebieden in je leven: de hoeken 47
- 4 De hoofdrolspelers: de planeten 51

DEEL 2

Leren accepteren wie je bent: je geboortehoroscoop en de invloed ervan op relaties 57

- 5 Je innerlijke ik ontdekken: de maan 61
- 6 Hoe ga je met anderen om: Venus en Mars 85
- 7 Hoe verhouden de planeten zich tot elkaar: de aspecten 118
- 8 Hier staat je liefdesleven centraal: de relatiehuizen 133
- 9 Alles samenvoegen 149
- 10 Wat doe je als relaties niet werken? 158

DEEL 3

Passen we bij elkaar? Jullie samengestelde horoscoop 173

- 11 Wat jullie met elkaar gemeen hebben: overeenkomsten qua sterrenbeeld 179
- 12 Een ingewikkelde dynamiek: de stand van de planeten 186
- 13 Op één lijn zitten over de belangrijke zaken: hoeken die bij elkaar passen 191
- 14 Gedeelde interesses: overlappende huizen 195

DEEL 4

Wat heeft de toekomst voor jou in petto? Activiteiten op relatiegebied timen 201

- 15 Inleiding tot transithoroscopen 205
- 16 De relatiehoogtepunten en -dieptepunten bijhouden: de transits van Jupiter, Saturnus en de knopen 220
- 17 Precieze timing 240
- 18 Relaties in het echte leven: voorbeeldhoroscopen 246

Tot slot 259

Dankwoord 262

Over de auteur 264

Inleiding

‘Wanneer kom ik iemand tegen?’ en ‘Welke sterrenbeelden passen bij mij?’ zijn twee van de meestgestelde vragen die ik als professioneel astroloog krijg. In deze wereld, waarin momenteel zoveel onzekerheid heerst, zijn velen van ons op zoek naar iets wat diepere betekenis aan ons leven geeft. We proberen te begrijpen waarom we zijn zoals we zijn. Ook willen we graag weten welk levenspad, welke banen of relaties het best bij ons passen. De antwoorden op deze vragen hopen we te vinden door astrologie te gebruiken. De meerderheid van de mensen die ik spreek doen een beroep op astrologie om met hun liefdesperikelen om te gaan en de dynamiek in hun relatie beter te begrijpen.

De meesten van ons zijn nogal geobsedeerd door daten, en in het bijzonder door relaties. Er bestaat veel druk om elke dag een datingapp te bezoeken of met meerdere mensen tegelijkertijd te praten. Daten wordt vaak omschreven als een kansspel, en er wordt gezegd dat je er voortdurend tijd en moeite in moet steken als je wilt dat het wat oplevert. Daar ben ik het niet mee eens. Van mijn twintigste tot mijn vijftwintigste woonde ik in New York en probeerde daar via datingapps met mannen af te spreken. Vaak liep dat op een teleurstelling uit en ik raakte erdoor ontmoedigd. Het voelde

soms onmogelijk om een band met mensen te krijgen. Ook verweet ik mezelf vaak dat ik niet het juiste zei of dat ik te snel terug-sms'te. Er bestaat ook de onuitgesproken gedachte dat je op een bepaalde leeftijd verloofd of getrouwd moet zijn, net als de aanname dat als je al verscheidene jaren geen relatie hebt gehad – of nooit, dat kan ook – er iets mis moet zijn met je. Pas toen ik astrologie bestudeerde, leerde ik dat ik helemaal niets verkeerd deed. Oppervlakkige afspraakjes werkten niet voor mij. Bovendien was het niet mijn tijd om een relatie te hebben.

Hoewel astrologie de laatste jaren in de lift zit, bestaat de algemene misvatting nog steeds dat het niet meer is dan je wekelijkse horoscoop of een grappige meme over je sterrenbeeld. Maar het kennen van je sterrenbeeld (om precies te zijn is het eigenlijk je zonnebeeld) en de standaardeigenschappen die daarbij horen, is slechts het topje van de ijsberg. Astrologie is een eeuwenoud gebruik dat teruggaat tot wel drieduizend jaar voor Christus in Mesopotamië. Gedurende die tijd hielden astrologen goed bij wat er gebeurde aan de sterrenhemel en verbonden dit aan de gebeurtenissen die op aarde plaatsvonden. Als je iets verder kijkt dan je 'sterrenbeeld', kom je bij je geboortehoroscoop, die gebaseerd is op de precieze tijd en datum waarop je werd geboren en je geboorteplaats. Je geboortehoroscoop geeft je een overzicht van waar de planeten stonden aan de hemel op het moment dat jij voor het eerst ademhaalde.

Als je deze astrologische blauwdruk eenmaal hebt leren ontcijferen, dan zie je wat je aangeboren vaardigheden zijn en welke hobby's je meer wilt nastreven om je gelukkiger te voelen, versus de gebieden in je leven die lastigere uitdagingen vormen. Met je geboortehoroscoop kun je de moeilijke kanten van jezelf verklaren, zoals waarom je een gespannen relatie met je familie hebt of hoe je omgaat met overheersend gedrag in relaties. Tegelijkertijd onthult deze ook de gemakkelijker aspecten zoals een aangeboren talent voor

lesgeven of je voorliefde om je onder te dompelen in andere culturen. Als je jouw unieke geboortehoroscoop begrijpt, heb je een krachtig middel om je bewuster van jezelf te worden. Voor mij is het effectiever gebleken dan therapie.

Uit de vele onderdelen van de astrologie die we kunnen bespreken, heb ik ervoor gekozen om in dit boek over liefde en relaties te schrijven. Als professionele astroloog kijk ik jaarlijks naar geboortehoroscopen van honderden mensen, en het enige waar iedereen in geïnteresseerd is, is zijn of haar liefdesleven. Ik ben zelf net zo nieuwsgierig naar het vinden van antwoorden. Ik voelde me in eerste instantie aangetrokken tot astrologie omdat ik mijn relaties en datingpatronen wilde begrijpen en daardoor maakte ik kennis met de complexiteit van mijn geboortehoroscoop. Ik weet dat ik niet de enige ben die een beroep heeft gedaan op astrologie om een beetje inzicht te krijgen in welk soort persoon een potentiële match voor mij zou zijn. Te vaak wordt gedacht dat als je 'sterrenbeeld' niet werkt met dat van een ander, de relatie tot mislukken gedoemd is. Echter, het zonneteken is slechts één onderdeel van je gehele geboortehoroscoop, en het heeft weinig te maken met intimiteit en seksualiteit. Slechts als je naar je gehele geboortehoroscoop kijkt, kun je de volledige complexiteit van jou als persoon begrijpen.

Het beste woord waarmee ik mijn datedrag tussen mijn zeventiende en negenentwintigste kan omschrijven is obsessief. Ik had nooit een serieuze, volwassen relatie gehad, maar dat was juist wat ik het allerliefst wilde. In plaats daarvan hield ik mannen die ik leuk vond vanaf een afstandje in de gaten en fantaseerde ik dat we ooit op een dag samen zouden zijn. Of ik probeerde meteen intiem te zijn met mannen, waardoor elke bevlieging net zo snel eindigde als ze begonnen was. Ik was altijd degene die gedumpt werd, nooit degene die de ander dumpte. Als ik in de gaten had dat de ander afstand probeerde te nemen, deed ik nog meer mijn best om hem over te halen te blijven. Met iemand zijn was

beter dan alleen zijn, ongeacht de vele waarschuwingssignalen. Het leek wel alsof iedereen van mijn leeftijd in staat was om meerdere afspraken per week te hebben, of om zomaar met mensen naar bed te gaan alsof het niets was, maar als ik dat deed, was het na afloop altijd emotioneel zeer pijnlijk. Ik begreep niet waarom het me zoveel deed, en waarom ik over elke vent met wie ik slechts één date had gehad meteen fantaseerde dat hij mijn echtgenoot zou worden.

In januari 2018 stuitte ik op astrologie vanwege weer een mislukte date. Tijdens die winter volgde ik nog steeds dezelfde datepatronen die ik mijn hele leven al herhaalde zonder ook maar te bedenken dat ik deze kant van mezelf kon veranderen. Het meest recente drama was dat iemand met wie ik een jaar eerder had ge-sms't eindelijk terug was en me laat op een avond had ge-sms't om te vragen of hij me weer kon zien. Natuurlijk liet ik alles uit mijn handen vallen om me naar zijn appartement te haasten. Het eindigde precies zoals eerder. Toen ik de volgende dag zijn huis verliet, hoorde ik niets meer. In de weken erna bleef ik hopen dat hij me zou sms'en. Ik wist op dat moment weinig tot niets over astrologie, maar toen het rustig was op het werk onderzocht ik of we astrologisch gezien bij elkaar pasten. Ook las ik fanatiek mijn dagelijkse horoscoop op zoek naar aanwijzingen dat hij misschien weer contact zou opnemen. Opnieuw wilde ik alle waarschuwingssignalen negeren en ik hoopte dat astrologie zou bevestigen dat mijn beslissing om te wachten op iemand die overduidelijk niet in mij geïnteresseerd was, de juiste zou zijn. Hoewel ik niet in staat was om enige concrete antwoorden te vinden op dit specifieke datedilemma, leidde mijn zoektocht op internet mij naar astrologische informatie en op de een of andere manier voerde ik mijn exacte geboortetijd, -datum en -plaats in op een astrologiewebsite om mijn persoonlijke geboortehoroscoop te trekken.

Voor die tijd wist ik slechts dat mijn zonneteken Waterman was. Typische Watermaneigenschappen zijn emotio-

nele afstandelijkheid en kilheid, daarnaast zijn ze een beetje opstandig en heel onafhankelijk en hebben ze een sterke behoefte aan een eigen plek. Hoewel bepaalde eigenschappen van de Waterman overeenkwamen met mijn persoonlijkheid, verklaarde het mijn specifieke dategedrag niet helemaal, in het bijzonder de grote afhankelijkheid, de lage dunk die ik van mezelf had en de behoefte om te geven, vooral aan de verkeerde mensen. Nadat ik mijn geboortehoroscoop wat beter bestudeerde, besepte ik dat zowel mijn maan als mijn Venus in Vissen in het achtste huis stonden. Deze posities verklaarden waarom ik, als ik iemand leuk vond, gefixeerd op hem raakte, en waarom ik jarenlang heimelijk verliefd was. Daarnaast leerde ik dat Saturnus bij mij in het zevende huis stond, wat betekende dat de kans dat ik een vaste relatie zou krijgen groter was als ik eind twintig, begin dertig was. Ook begreep ik dat ik een relatie nodig had waarin mijn partner toewijding net zo serieus nam als ik. Mijn geboortehoroscoop liet zien wat ik zelf mijn hele leven niet onder ogen had willen zien. Ik was iemand die intensiteit nodig had en die dingen niet vrijblijvend kon houden, hoe hard ik ook mijn best deed. Ik voelde me opgelucht nu ik wist dat er niets mis met mij was, maar dat er een reden was dat ik deze eigenschappen had.

Op de een of andere manier kwam het door een vent die me niet terug-sms'te dat ik voor een compleet andere carrière koos. Mijn baan als modeassistent bij het tijdschrift *Vogue* gaf me weinig voldoening, dus ik ging als het op mijn werk rustig was en op elk ander vrij moment astrologie bestuderen. Astrologie kalmeerde me, in het bijzonder waar het mijn liefdesleven betrof, en ik wilde dat iedereen om me heen besepte dat astrologie hetzelfde voor hem of haar kon doen. Nu ik al vijf jaar als astroloog werk, houd ik nog steeds van het gevoel dat ik krijg als ik iets in de horoscoop van een cliënt zie wat aantoont waarom hij of zij ergens problemen mee heeft en die persoon dan glimlacht en zegt: 'Ja, dat klopt als een bus.'

Astrologie is ook nuttig als het gaat om erkennen dat er een tijd en een plaats voor alles is. Tussen mijn tweeëntwintigste en achtentwintigste was ik single. Terwijl ik tijdens mijn studie altijd iemand om me heen had gehad, had ik in deze periode geen relaties, en niemand kwam verder dan vijf afspraakjes. Ik besteedde een hoop energie aan swipen op datingapps en raakte steeds gefrustreerder omdat het niets opleverde. Ik had het gevoel dat ik constant op zoek moest zijn naar iemand en mezelf op de markt moest begeven als ik wilde dat ik een relatie kreeg. Ik vergeleek mezelf vaak met mensen die hun toekomstige echtgenoot op de universiteit hadden ontmoet of op magische wijze iemand hadden leren kennen via een vriend. Ik begreep niet waarom mij dat nooit overkwam. Doordat ik meer leerde over astrologie en de voorspellende krachten ervan, was ik in staat om te zien in welk jaar de kans op een relatie groter was.

In de astrologie heb je niet alleen een geboortehoroscoop, waarin je aanwijzingen vindt over je persoonlijkheid, maar gebaseerd op de plek waar de planeten zich op dit moment aan de hemel bevinden, ligt er op bepaalde gebieden in je leven en onderdelen van je identiteit in de loop van de tijd meer nadruk. Als de relatiehuizen en -planeten in je horoscoop geactiveerd worden (wat betekent dat de huidige beweging van de planeten in een bepaalde periode samenvallen met delen van je geboortehoroscoop), is het waarschijnlijker dat je een nieuwe relatie krijgt. Het werkt ook andersom. Als er op dit moment niets gebeurt in de relatieonderdelen van je horoscoop, dan is de kans vrij klein dat er iets gebeurt als je besluit al je energie te steken in daten. Er zijn nu eenmaal bepaalde jaren waarin de nadruk ligt op het hebben van een relatie, terwijl er andere jaren zijn waarin dat niet zo is. Door de timing van mijn geboortehoroscoop te kennen, voelde ik niet langer de druk om voortdurend op zoek te zijn naar iemand. Ik kon eindelijk mijn aandacht verleggen naar iets anders, zoals een betere astroloog worden

of mijn vriendschappen en relaties met familieleden versterken. Ik verwijderde de datingapps en bracht de drie jaar erna alleen door, als een soort test om te zien of er iets zou gebeuren. Ik wist dat 2021 hét jaar zou zijn waarin ik iemand zou tegenkomen, maar ondanks de updates die ik ontving over de gelukkige relaties van mijn cliënten was ik er nog steeds niet geheel van overtuigd dat het zou gebeuren.

Eind januari 2021, nog steeds midden in de coronalockdown waarin ik amper mijn appartement uit kwam, kreeg ik een bericht van een volger op Instagram. 'Ik weet dat dit vreemd klinkt, maar gek genoeg denk ik dat je (als je single bent) mijn vriend leuk zal vinden. Als je interesse hebt, laat het me weten.' Ik had nog nooit berichten met haar uitgewisseld, maar ik zei ja, omdat ik door de astrologie wist dat dit het jaar was dat ik open moest staan voor het leren kennen van nieuwe mensen. Ze had me ook zijn hele geboortehoroscoop gestuurd (Stierzon, Schorpioenmaan en Steenbok opkomend) en toen ik zag dat hij een Schorpioenmaan had, wist ik dat hij dezelfde emotionele intensiteit had als ik, dus we hadden een heleboel om over te praten. Als ik slechts had gegoogeld 'passen Stier en Waterman bij elkaar?' zou het antwoord nee zijn geweest. Ik moest rekening houden met zijn hele geboortehoroscoop om te zien of we een band zouden kunnen krijgen. Terwijl ik meestal niet aanraad om naar de horoscoop van je date te kijken voordat je hem of haar hebt ontmoet (want dat kan ertoe leiden dat je geobsedeerd raakt over of je bij zijn of haar sterrenbeeld en standen van de planeten past), overtrad ik mijn regels... en het werkte! Die eerste date was het begin van onze relatie, en we zijn sinds die tijd samen.

Ik vertel dit verhaal niet om te laten zien dat al mijn problemen waren opgelost toen ik iemand ontmoette. Wat ik ermee wil aantonen, is dat astrologische timing en bij elkaar passen echt belangrijk zijn, en dat er meer bij komt kijken dan over het algemeen wordt gedacht. Toen ik vertrouwde

op mijn timing, bracht ik niet langer mijn dagen door met me richten op wanneer ik misschien een vriend zou krijgen. In plaats daarvan accepteerde ik dat een serieuze relatie er voor mij niet in zat tot 2021. Daardoor was ik in staat om op andere gebieden van mijn leven uit te blinken. In dit boek laat ik je zien hoe jij hetzelfde kunt doen.

HOE LEES JE DIT BOEK

In deel 1 van dit boek leg ik uit wat een geboortehoroscoop is, hoe je er een kunt trekken en hoe je een horoscoop kunt lezen. Ik zal ook kort uitleggen wat de sterrenbeelden betekenen, evenals de betekenis van elke planeet en elk huis van de horoscoop. Als we eenmaal astrologie op beginnersniveau beheersen, gaan we de geboortehoroscopen ontcijferen op het gebied van relaties. Als astrologie nieuw voor je is, valt er een hoop te leren, maar we gaan langzaam en achterhalen samen stap voor stap hoe het werkt. Als je al bekend bent met je horoscoop en je kennis naar een hoger niveau wilt brengen, is deze inleiding nog steeds nuttig om de basis te herhalen en mijn specifieke stijl van astrologie te begrijpen voordat we beginnen aan deel 2.

Vaak heb je de neiging om je te laten meeslepen in wat iedereen om je heen doet als het om daten gaat, zonder dat je nadenkt over wat je zelf echt wilt. Dus in het tweede deel van dit boek wil ik dat je vergeet om te kijken of je bij een ander past en je best doet om je bewuster te worden van je patronen bij het daten. We richten ons hier op de onderdelen van je horoscoop die specifiek te maken hebben met relaties en intimiteit, zodat je beter begrijpt wat je wilt en wat je nodig hebt in een relatie. Daarbij gebruik je je geboortehoroscoop als een landkaart om meer zelfinzicht te krijgen. Aan het eind van dit deel kijken we ook naar hoe je omgaat met de standen in je geboortehoroscoop die relaties moeilij-

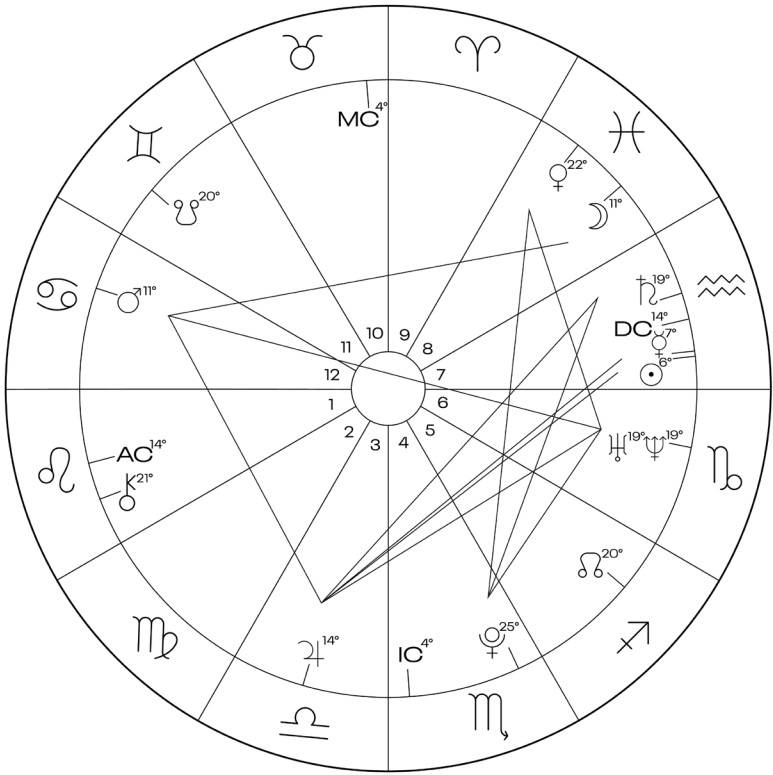
ker maken. Ik wil hier benadrukken dat niets in de astrologie betekent dat je voor altijd een mislukking bent in de liefde, maar dat er misschien voor jou gewoon wat meer obstakels zijn om te overwinnen dan voor anderen. Dat is geen reden tot paniek, want met elke moeilijke positie in je horoscoop is er altijd de mogelijkheid om dat deel van je leven onder controle te krijgen en het in je voordeel te benutten.

In het derde deel laat ik je zien hoe je bepaalt of iemand bij je past. Ook laat ik een aantal verschillende manieren zien waarop je jouw geboortehoroscoop met die van een ander kunt vergelijken. In plaats van te noteren welke sterrenbeelden bij je passen en welke niet, duik ik in de synastriehoroscoop (het vergelijken van twee geboortehoroscopen door de ene op de andere te plaatsen). Deze horoscoop laat zien waar je als stel misschien problemen krijgt, en je ontdekt ook wat de sterke punten van jullie relatie zijn. Ik ontkracht de mythe dat beide sterrenbeelden van een stel perfect bij elkaar moeten passen om de relatie te laten werken, door voorbeelden te geven van gebruikelijke samenstellingen die ik zie in de horoscopen van stellen die al lange tijd samen zijn. Wat we in dit deel bespreken kun je ook gebruiken als je jouw geboortehoroscoop vergelijkt met die van een vriend of familielid. Zo leer je dus alle relaties in je leven beter te begrijpen, en niet alleen je liefdesrelaties. Astrologie moet worden gezien als een nuttig middel om betere relaties met mensen te hebben, in plaats van iets wat het lot van een relatie bepaalt.

Tot slot krijgen we in het laatste deel een beeld van wat je volgende romantische zet misschien is, of dat nu is dat je een nieuw iemand ontmoet, gaat samenwonen met je partner, gaat trouwen of zelfs een vervelende relatiebreuk gaat meemaken. Er is een hoop druk vanuit de maatschappij om belangrijke relatiemijlpalen op een bepaalde leeftijd te bereiken, terwijl we in werkelijkheid helemaal geen grip hebben op die timing. Relaties ontstaan als de tijd er rijp voor is,

en astrologen kunnen laten zien wanneer dit zo is. In dit deel vertel ik meer over voorspellende astrologie en in het bijzonder hoe de huidige beweging van de planeten in relatie tot je geboortehoroscoop laat zien wanneer je meer afspraakjes hebt of een betere band met je partner ontwikkelt. Aan de andere kant zijn er ook periodes waarin relaties onder een hoop druk staan, waardoor je afstand voelt tussen je partner en jezelf, of tijden waarin je misschien een aantal pijnlijke ervaringen hebt bij het daten. Ik wil duidelijk maken hoe je deze moeilijkere periodes herkent en hoe je bepaalt hoelang ze duren. Hoewel astrologie niet kan voorspellen wie je precies ontmoet, of dat een relatie uitmondt in een huwelijk of in een breuk, is het geruststellend om te weten dat er jaren zijn waarin er grote ontwikkelingen in je liefdesleven plaatsvinden, en jaren waarin dat niet het geval is. Alles hangt echt af van de kosmische timing.

Ik wil dat je na het lezen van dit boek begrijpt dat astrologie een nuttig hulpmiddel is om je relaties te verbeteren en meer zelfinzicht hebt ontwikkeld bij het daten, in plaats van dat je bepaalde sterrenbeelden uit de weg gaat op basis van de gebruikelijke clichés. Aan het eind van dit boek ben je in staat om je specifieke relatiepatronen te herkennen en de onderliggende dynamiek tussen jou en de mensen in je leven te begrijpen. Ook heb je een beter idee van de natuurlijke cycli van daten en relaties. In welke fase je leven zich ook bevindt, er valt altijd iets te leren van het interpreteren van je horoscoop en het ontdekken van verschillende kanten van jezelf. Zie het lezen van dit boek als een andere, eenvoudige manier om aan zelfzorg te doen. Laten we samen aan deze reis beginnen als je er klaar voor bent.



Mijn geboortehoroscoop.