

DIET GROOTHUIS

DE LANGSTE ÉÉN MINUUT

Met illustraties van Jantien Derks

VOLT

Amsterdam 2024

voor Marin

en Aukje Maria, in liefdevolle herinnering

unbeschreiblich weiblich

— Nina Hagen

als ik jou zou kunnen ruilen voor een ongeschonden hart

maar door de pijn te wissen zou vergeten wie je was

dan zou ik het wel weten [...]

doe mij maar het verdriet

— Maaike Ouboter

als je nooit in haar schoenen hebt gelopen [...]
vertel dan nooit
wat zij moet doen
wat ze moet dragen
dat ze moet baren
en hoe zich te gedragen

hoe te bewegen
wanneer te spreken
hoe ze haar lichaam
hoe ze haar leven
— Babs Gons

min

6 november

dit

9

is

de langste

allerlangste

één

minuut

van

heel mijn

leven

mijn hart

staat het soms stil?

mijn ogen zien

dat staafje

met het wit rechthoekig venster

daar komt straks

MIN

zomer

2 augustus

10

de zomer is geëxplodeerd
's nachts kent hij geen genade

iedereen is met vakantie
Boris zit te blokken voor zijn her over een
week

mijn sexy knuffelbeer
met wie ik altijd samen blijf

afstuderen
werken
met z'n tweeën wakker worden
ruzie wie er kookt of poetst
en nooit meer een ander

al wil ik ook nog
bij de Sami wonen, bergbeklimmen, dwars
door Ierland trekken, naar Billie Eilish live,
puffins zien op Orkney, blotevoetenpaden
lopen, schapen hoeden, raki drinken, pure
chocolade lusten

daar zit fenylalanine in – is liefdespeptide –
geeft een blij gevoel – energie en concentratie
– is goed voor je hart – vitamines ook en
mineralen – antioxidanten – ga je goed van
slapen – en je hersens werken beter –

11

ik ga eerst maar eens zwemmen

thee

3 augustus

12

‘bij de Sami wonen?
kind
waarom?’



terwijl ze lapsangthee inschenkt
met vaste hand
kijkt ze me vragend aan
de heerlijk rokerige geur
trekt langzaam door de kamer

‘gewoon’ zeg ik
‘die leven als nomaden
of nou ja, een aantal doet dat nog
dat wil ik ook
het lijkt me inspirerend’

oma kijkt me lachend aan
'dat snap ik' zegt ze
'jij wilt alles onderzoeken
voelen en ervaren
het is ook echt een goed idee
om veel te doen
nu je nog jong bent
en je hersens buigzaam zijn'

13

'maar'
en ze fronst een beetje
'in de bijbel staat
*wie kennis vermeerdert
vermeerdert smart*
dat hoort ook bij
een rijk en hevig leven
kan ik je vertellen
zolang je dat nu in je hoofd houdt
is het goed
dus doe maar lekker lieverd'

ze aait mijn hand
we nemen nog een groot stuk taart