

BAGGAGE



STRAP TAG

FINAL DESTINATION



FINAL FLIGHT NO.

# DE ALLERBESTE REISTIPS VAN LONELY PLANET

TO 2ND TRANSFER STATION

BY FLIGHT NO

HAAL HET BESTE UIT JE REIS  
MET DEZE ULTIEME INSIDERGEHEIMEN



# INHOUD



## INPAKKEN ALS EEN PRO

Checklist voor vertrek	10-11
Vijf tips om licht te reizen	12-13
De ultieme inpaktip voor kleding	14-15
Paklijst voor backpackers	16-17
Ultieme reisgadgets	18-19
Internationale stopcontacten	20-21
Ouderwetse spullen waar geen reiziger zonder kan	22-23

## **BESPAREN**

Tips om binnen je budget te blijven	26-27
Het beste moment om een vlucht te boeken tegen de laagste prijs	28-29
Koopjesjagen bij luchtvaartmaatschappijen	30
De waarheid over upgrades in het vliegtuig	31
Tips om alles uit een wereldticket te halen	32-33
Beginnerstips voor het huren van particuliere accommodaties	34-35
Hotelkamers voor de beste prijs	36-37
Zo vermijd je de eenpersoonstoeslag	38-39
Wel eens gedacht aan huizenruil?	40-41
Verdien iets terug van je reiskosten	42-43



## **+ VEILIG EN GEZOND OP REIS**

Malaria in de wereld	46-47
Blijf gezond tijdens je reis	48
EHBO-checklist	49
Versla de jetlag!	50-51
Reizen met glutenintolerantie	51
Fitnessstips voor reizigers	52-53
Als vrouw alleen reizen	54-55
Weetjes over streetfood	56-57
Reistips voor veganisten	58-59



## VALKUILEN VERMIJDEN

Profiteren van het regenseizoen	62-63
Goed klagen	64
Hier moet je op letten bij een reisverzekering	65
Voorkom klassieke missers op je huwelijksreis	66-67
Zo wordt je eerste cruise geen teleurstelling	68-69
Deskundig advies over reizen met de trein	70-71
Wees alert op dieven en oplichters	72
Pas op voor dit soort trucs	73
Hoe overleef je een groepsreis?	74-75
Als je je alleen voelt	75
Afdingen als een expert	76-77
Op vakantie met vrienden	77

## DUURZAAM REIZEN

Alternatieven voor het vliegtuig	80-81
Hoe vind je een eerlijk ecohotel?	82-83
Geen aanstoot geven	84-85
Internationale foointabel	86-87
Tips voor een vakantie zonder plastic	88-89
Verantwoord omgaan met dieren in het wild	90-91
Geef je geld verstandig uit	92-93



## GENIET VAN ELKE MINUUT

Reisplanner door het jaar heen	96-97
Wat een piloot weet over reizen	98-99
Omdat je het weer niet in de hand hebt	100-101
Bedwing je vliegangst	102-103
Zo maak je van elke zakenreis een minivakantie	104
Hoe een receptionist je reis onvergetelijk kan maken	105
Toptips voor een familievakantie	106-107
Zo krijg je de beste tafel	108-109
Maak je reis avontuurlijker	110
Verleg de grenzen van je comfortzone	110-111
Tips voor je allereerste digitale detox	112-113
Tien gouden regels voor reisfotografie	114-115
Zo maak je de perfecte Instagram-foto	116
Je reis vastleggen	117
Mindful op reis	118-119
Goed eten onderweg	120-121
Nuttige apps en websites voor reizigers	122-123





# VOORWOORD

---

Voor een reisfanaat is het samenstellen van een boek als dit een droomopdracht: probeer om alle belangrijke reisweetjes samen te vatten in 62 losse, korte tips.

Die tips mogen niet erg voor de hand liggen; aan 'als je zo rood wordt als een kreeft, heb je te lang in de zon gezeten' heb je niet veel. Ook onderwerpen die te onbekend zijn, hebben weinig zin. Er staan in dit boek dus geen richtlijnen voor je bezoek aan de rotskerken van Lalibela in Ethiopië, hoe schitterend ook, of hoe je de achterafgebieden van Pohnpei in kaart moet brengen.

Een manier om deze uitdaging aan te pakken, is de reiswereld in verschillende onderwerpen te verdelen en voor elk een expert te vinden die er iets zinnigs over kan vertellen. Een klus als dit doe je niet in je eentje. We hebben met tientallen experts over van alles gesproken, variërend van inpakken tot avontuur en van stedentrips tot het optimaal gebruikmaken van technologie – en wanneer je daar best zonder kunt. De bedoeling is om algemeen advies te geven dat je overal ter wereld kunt gebruiken, ongeacht je budget. En als we je dan wat vakgeheimen verklappen, dan vind je dat vast niet erg.

*Tom Hall*





**INPAKKEN  
ALS EEN  
PRO**



# Checklist voor vertrek

**Ga niet de deur uit voor je het belangrijkste geregeld hebt**

01

## **Je paspoort**

Hier heb je waarschijnlijk al aan gedacht, maar controleer tot wanneer je paspoort geldig is. Voor sommige landen moet het nog minstens zes maanden geldig zijn. En moet je het vernieuwen, doe dit vooral in het hoogseizoen ruim van tevoren. Visumregels veranderen soms. Ga er daarom niet van uit dat nog steeds dezelfde regeling geldt, ook al ben je ergens al eerder geweest. Op [www.iatatravelcentre.com](http://www.iatatravelcentre.com) kun je controleren of je een visum nodig hebt.

## **Reserveer vooraf en bespaar**

Reserveer voor je naar het vliegveld gaat alvast je parkeerplek en vreemde valuta. Zelfs als je dit pas op de ochtend van vertrek doet, bespaart dit geld. Bij het ophalen van vooraf gereserveerde vreemde valuta neem je je creditcard mee waarmee je de reservering hebt gedaan. Kijk vooraf waar je je geld kunt ophalen.





### **Veiligheid**

Zorg dat je op de hoogte bent van actuele zaken die spelen op je bestemming en pas eventueel je plannen aan. Reisadviezen vind je op de website [www.nederlandwereldwijd.nl](http://www.nederlandwereldwijd.nl) en [https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland) van het Nederlandse respectievelijk Belgische ministerie van Buitenlandse Zaken.

### **Regel een reisverzekering**

Bij een reisverzekering betaal je vooral voor eventuele medische kosten. Daarom wordt een reisverzekering vaak duurder naarmate je ouder wordt. Zorg dat je het aanvraagformulier eerlijk invult, anders kan het zijn dat je maatschappij uiteindelijk niet uitbetaalt als dat nodig is. Controleer ook of je verzekering eventuele activiteiten dekt die je wilt gaan ondernemen.

### **Medische zaken**

Ga voor je op reis gaat voor controle naar je huisarts en de tandarts, zodat je onderweg niet voor verrassingen komt te staan. Ga ruim van tevoren voor het geval dat je een preventieve kuur moet nemen voor je vertrekt. Voor vaccinaties kun je meestal terecht bij de GGD in je woonplaats. In grote steden over de hele wereld vind je gespecialiseerde reisgezondheidsklinieken.

### **Kortingskaarten en lidmaatschappen**

Als je daarvoor in aanmerking komt, kun je met een International Student Identity Card (ISIC) of een International Youth Travel Card (IYTC) overal geld besparen. Zie [www.isic.org](http://www.isic.org) voor meer informatie. Lidmaatschap van Hostelling International ([www.hihostels.com](http://www.hihostels.com)) is voordelig voor iedereen. Ouderen krijgen korting bij sommige luchtvaartmaatschappijen en op openbaar vervoer in veel landen. Soms is een paspoort laten zien genoeg; soms moet je ter plekke iets aanvragen.

## Vijf tips om licht te reizen

Doug Dymont, de auteur van [OneBag.com](https://www.onebag.com), geeft advies over reizen met weinig bagage

02

- 1** Eigenlijk is er maar één 'geheim' voor lichtbepakt reizen: maak een goede lijst. Het is een contract met jezelf, een persoonlijke belofte dat je niks inpakt wat niet op de lijst staat. Voor de meeste mensen hoeft zo'n lijst niet meer te bevatten dan wat er in één stuks handbagage past. Daarmee heb je voldoende voor bestemmingen van India tot aan Inuvik.
- 2** Verdiep je in koffers en tassen. De meeste tassen zien er mooi en aantrekkelijk uit, maar zijn niet handig voor lichtbepakt reizen. Kijk daarom naar ontwerp (vorm, vakverdeling) en materiaal (stoffen, ritsen). Misschien ontdek je wel dat de belangrijkste functie





van een rolkoffer is dat hij zichzelf draagt, niet dat hij efficiënt iemands eigendommen vervoert!

- 3** Vermijd vloeistoffen; zij verpesten lichtbepakt reizen. Vloeistoffen (en gels) zijn zwaar, nemen veel ruimte in, lekken snel (vooral in vliegtuigen) en de beveiliging is er niet blij mee. Had ik al gezegd dat ze zwaar zijn?
- 4** Doe de was. Dit hoeft niet lastig te zijn; als je het goed en regelmatig doet, wordt het net zo'n gewoonte als tandenpoetsen. Met de juiste attributen (reiswaslijn, waspoeder, universele gootsteenstop) kom je met drie onderbroeken een heel eind.
- 5** Stem kleuren op elkaar af. Door te zorgen dat alles bij elkaar past, haal je het maximale uit een bescheiden hoeveelheid kleding.



## Afdingen als een expert

**Als je er geen plezier in hebt, doe je het niet goed**

37

In veel landen hoort afdingen bij het dagelijks leven. Misschien heb je er aanvankelijk wat moeite mee, maar bedenk dat het een soort spel is en neem het niet te serieus.

Laat de verkoper zo mogelijk eerst zijn prijs noemen. Bied vervolgens de helft daarvan. De verkoopprijs – een combinatie van wat het product de verkoper gekost heeft en zijn winst – ligt ergens tussen die twee bedragen. Vanaf dat moment is het een kwestie van (goedmoedig) onderhandelen.

Je kunt gaan afdingen zonder dat je verplicht bent om het bewuste product te kopen, maar het is niet netjes om je terug te trekken als de verkoper met zijn prijs zakt tot wat jij geboden hebt. Vind je de prijs te hoog, loop dan rustig weg of probeer het in een andere winkel. Weglopen is trouwens een goede tactiek; roept de verkoper je niet terug, dan zat het er waarschijnlijk niet in dat jullie zouden uitkomen op een voor beiden acceptabele prijs. Een beetje acteren kan ook helpen: doen alsof je beledigd of geschokt bent, hoort bij het spel.

Het tijdstip waarop je winkelt, kan ook van invloed zijn. Veel kooplieden beschouwen een positieve transactie met de eerste klant van die dag als een gunstig voorteken. 's Morgens vroeg accepteren ze daarom misschien een lagere prijs dan later op de dag. En kom je aan het einde van de dag, dan geven ze soms korting om nog één laatste verkoop binnen te halen.

Je kunt ook vragen om iets extra's om de deal te sluiten. Dit is een tactiek voor gevorderden: je biedt op iets, maar eigenlijk heb je je zinnen gezet op iets anders. Dan ga je akkoord met de prijs, mits de verkoper het gewenste erbij doet.



Vóór alles geldt: maak je niet druk. Die paar procent die jij van de prijs probeert af te praten betekent voor jou misschien niet zo veel, maar kan voor de verkoper een heel verschil maken. Leef je uit, maar probeer niet de verkoper het vel over de oren te halen. De bedoeling is dat jullie na afloop van de onderhandeling allebei tevreden zijn.

*Joe Bindloss, redacteur Bestemmingen bij Lonely Planet*

## Op vakantie met vrienden

... zonder ruzie te krijgen

38

### **Spreek je verwachtingen uit**

Praat over jullie plannen voor de vakantie. Steden verkennen? Naar het strand? Als de een superactief is en de ander zit liever lekker op een terrasje, dan ontstaat er al gauw wrijving. Bepaal voor jezelf wat je wilt doen tijdens de vakantie en bespreek dat.

### **Stel een budget vast**

Geld (en de manier waarop het uitgegeven wordt) is vaak een struikelblok in veel hechte relaties. Voordat je plannen maakt, is het nuttig om elkaars voorkeuren qua comfort vast te stellen en te kijken wat ieder wil uitgeven aan dingen als accommodatie, eten en vervoer.

### **Verdeel en heers**

Het is prima om af en toe iets te ondernemen zonder de ander. Als de een het gevoel heeft dat hij te vaak concessies moet doen om de ander ter wille te zijn, wekt dat al gauw irritatie op. Bovendien is een poosje zonder elkaar, of het nu om drie uur of drie dagen gaat, goed om olopemde frustraties weg te nemen.

# Register

---

## A

accommodatie	34-35, 36-37, 38-39, 40-41, 82-83
afdingen	76-77
alleen reizen	38-39, 54-55, 74-75
apps	122-123
avontuur	110-111

## B

backpacken	16-17
bagage	12-13, 14-15
budget, binnen ... blijven	26-27, 35

## C

cruises	68-69
---------	-------

## D

dieren spotten	90-91
digitale detox	112-113, 118-119

## E

ecovakanties	82-83
EHBO	49
eten	51, 56-57, 58-59, 108-109, 121-122
etiquette	84-85, 86-87

## F

fietsvakantie	81
fitness	52-53
fooiën	86-87
foto's maken	114-115, 116

## G

gadgets	18-19, 22-23, 26-27
geld	26-27, 42-43, 92-93

# Register

---

gezinsvakanties	106-107
gezondheid	48, 49, 51
glutenvrij	51
groepsreizen	74-75

## H

huizenruil	40-41
------------	-------

## I

inpakken	10-11, 12-13, 14-15, 16-17
Instagram	116

## J

jetlag	50
--------	----

## K

klagen	64
kortingskaarten	11, 70

## M

maaltijden	51, 56-57, 58-59, 108-109, 121-122
malaria	46-47, 48
mindfulness	118-119

## O

oprollen	14-15
----------	-------

## P

particuliere huizen	34-35
paspoort	10
plastic, reizen zonder	88-89

## R

receptionist	105
regenseizoen	62-63

---

round-the-world ticket 32-33

## S

social media 116, 123

stekkers 20-21

streetfood 56-57

## T

treinreizen 70-71, 81

## V

vaccinaties 11

veganisten, reistips voor 58-59

verantwoord op reis 80-81, 82-83, 88-89, 90-91, 92-93

verzekering 11, 19, 65

visa 10

vliegen 28-29, 30, 31, 80-81, 98-99, 102-103

vrienden 77

vrouw, op reis als 54-55

## W

websites 122-123

wereldreizen 32-33

winkelen 92-93

## Z

zakenreizen 104

zwendelaars 72, 73

## Dankwoord

Mijn grootste dank gaat uit naar de vele deskundigen, schrijvers en reis-professionals die hebben meegewerkt aan dit boek. Dora Ball ben ik zeer erkentelijk, evenals alle anderen bij Lonely Planet met wie ik samengewerkt heb aan dit boek. Jullie zijn fantastische collega's! Dank ten slotte aan Imogen Hall voor al haar hulp en steun en aan George, Harry en Winnie voor hun voortdurende inspiratie. *Tom Hall*


De mooiste foto's van je reizen maak je met *De beste fotografietips van Lonely Planet*  
Richard l'Anson  
ISBN 978 90 215 6575 0




Oorspronkelijke titel: *Lonely Planet's Best Ever Travel Tips*  
Oorspronkelijke uitgever: Lonely Planet Global Limited  
© 2018 Lonely Planet  
[www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com)

## KOSM • S

[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)

 kosmos.uitgevers

 kosmosuitgevers

© 2018 Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen  
Vertaling: Dagmar Jeurissen, Marjan Doets (EuroText)  
Omslagontwerp: Femke den Hertog  
Vormgeving binnenwerk: Marco Bolsenbroek (Prezns)  
ISBN 978 90 215 7079 2  
NUR 500

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved  
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.



Het papier in dit boek is gecertificeerd volgens de regels van de Forest Stewardship Council®. FSC® staat voor natuurvriendelijk, sociaal verantwoord en economisch rendabel beheer van het bosareaal op de wereld.



SLIMMER, VEILIGER EN  
GOEDKOPER OP REIS?  
*DE ALLERBESTE REISTIPS VAN  
LONELY PLANET STAAT BOORDEVOL*  
TIPS EN TRICKS VAN REISEXPERTS  
VOOR ELK BUDGET EN  
IEDERE BESTEMMING.



9 789021 570792

[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)

**KOS  
M•S**

NUR 500  
Kosmos Uitgevers,  
Utrecht / Antwerpen