

 NATIONAL
GEOGRAPHIC

REISGIDS



portugal



NATIONAL
GEOGRAPHIC

REISGIDS

portugal

Fiona Dunlop
fotografie: Tino Soriano



INHOUD

- BEWUST REIZEN 6**
- DE REIS INDELEN 8**
- Geschiedenis en cultuur 13**
 - Het huidige Portugal 14
 - Geschiedenis 20
 - De Portugese keuken 32
 - Kunst 34
- Lissabon 47**
 - Inleiding en kaart 48
 - Een wandeling door Alfama 54
 - Fado 58
 - Azulejos 70
- Porto en het noorden 73**
 - Inleiding en kaart 74
 - Een wandeling door de Ribeira 82
 - Portugese wijn 92
 - Autotocht naar Parque Nacional da Peneda-Gerês 106
- Centro 111**
 - Inleiding en kaart 112
 - Autotocht langs de versterkte dorpen van de Serra da Marofa 126
 - Leven als de adel 132
- Lisboa e Região 135**
 - Inleiding en kaart 136
 - Engelse excentriekelingen in Sintra 164
- Alentejo 173**
 - Inleiding en kaart 174
 - De Portugese sefardische joden 182
 - Autoroute door de Vale do Guadiana 192
- Algarve 199**
 - Inleiding en kaart 200
 - Een golftraditie 212
 - Autotocht naar Cabo de São Vicente 216
- Madeira 219**
 - Inleiding en kaart 220
 - De flora van Madeira 228
- REISWIJZER 231**
 - Hotels en restaurants 239
 - Winkelen 256
 - Uitgaan 259
 - Activiteiten 260
 - Taalgids 263
- REGISTER 265**
- VERANTWOORDING 270**

BEWUST REIZEN

Verstandige reizigers gaan doelgericht op pad om alles uit hun reis te halen. Door bewust te reizen draagt u bij aan het behoud van de natuur, historie en culturele rijkdom van de plaatsen die u bezoekt. Bovendien verbetert u uw eigen reiservaring.

Hoe reist u bewust?

- Bedenk dat uw aanwezigheid van invloed is op de plaatsen die u bezoekt.
- Besteed uw tijd en geld zodanig dat u iets bijdraagt aan de couleur locale (dat maakt uw verblijf ook interessanter).
- Respecteer het natuurlijke en culturele erfgoed van uw bestemming.
- Respecteer de lokale gebruiken en tradities.
- Toon de lokale bevolking uw waardering voor de interessante of unieke aspecten van hun streek, zoals het landschap, de historische dorpjes en gebouwen, de muziek of het eten.
- Trek af en toe uw portemonnee en steun kleine ondernemers die zich inspinnen om de bijzondere eigenschappen van een plaats te behouden. Zoek naar winkeltjes, restaurants, pensions en reisorganisaties die trots en hart voor hun omgeving uitstralen. Mijd bedrijven die afbreuk doen aan het karakter van een plek.
- Zorg ervoor dat u mooie herinneringen en verhalen mee naar huis neemt, in de wetenschap dat u iets hebt bijgedragen aan het voortbestaan en de ontwikkeling van uw bestemming.

Deze manier van reizen wordt geotoerisme genoemd en valt te omschrijven als 'toerisme dat het geografische karakter van een plek – omgeving, cultuur, uitstraling en erfgoed – en het welzijn van de inwoners ondersteunt of versterkt'. Meer informatie over geotoerisme is te vinden op de website nationalgeographic.com/travel/sustainable.



portugal

OVER DE AUTEURS EN DE FOTOGRAAF

Fiona Dunlop is geboren in Australië en grootgebracht in Londen; ze werkte in verschillende Europese landen voor ze zich in Londen vestigde. Tijdens de vijftien jaren die ze in Parijs doorbracht, hield ze zich aanvankelijk vooral met kunst bezig om zich daarna op de journalistiek te richten. Sindsdien heeft ze veel geschreven voor verschillende internationale tijdschriften en nationale dagbladen. Ze bracht lange perioden in ontwikkelingslanden door; intussen werkte ze aan reisgidsen over India, Indonesië, Singapore en Maleisië, Vietnam, Mexico, Costa Rica en Zuid-Afrika. Recentelijk publiceerde ze onder meer *In the Asian Style* (over Aziatisch design) en *Tapas – van Baskenland tot Andalusië*. Tussen haar exotische reizen door bracht ze veel tijd in Spanje door. Ze schreef er artikelen en boeken, waaronder de *National Geographic Reisgids Spanje*.

Emma Rowley schreef de herzieningen en aanvullingen voor deze editie. Ze werd geboren in Engeland en is afgestudeerd in de Spaanse en Portugese taal en letterkunde. Ze vertrok naar Portugal, werkte daar negen jaar lang voor een Engelse reisorganisatie en begeleidde reizen door Spanje, Portugal en de Azoren. Haar ervaringen verwerkte ze in diverse reisgidsen en aanvullende artikelen.

Tino Soriano is geboren en getogen in Barcelona. Hij werkt als fotojournalist en reisfotograaf. Hij heeft een Eerste Prijs van de World Press Photo Foundation gekregen en ontving prijzen van de Unesco, Fujifilm en Fotopres. Behalve in Portugal heeft Soriano sinds 1988 opdrachten gedaan voor National Geographic in Spanje (Catalonië, Andalusië en Galicië), Frankrijk, Italië, Sicilië, Schotland en Zuid-Afrika. Zijn werk is tevens verschenen in *Geo*, *Merian*, *Der Spiegel*, *Paris Match*, *La Vanguardia*, *El Pais* en andere tijdschriften wereldwijd. Soriano houdt ook van schrijven: hij schreef *El Futuro Existe* (een verhaal over kinderen met kanker), *Travel Photography, Beats from a Hospital* en *Dalí, 1904-2004*.

De reis indelen

Het merendeel van de reizigers dat naar Portugal gaat, bezoekt Lissabon, Porto, de Algarve en Madeira. Toch is het de moeite waard om ook een deel van het binnenland te ontdekken, dat indrukwekkende bergen, kurkbossen en rivieren heeft. Neem kennis van de geschiedenis en het culturele erfgoed, bezoek kastelen, kloosters en middeleeuwse dorpen en geniet van het eten en de wijnen. Maak een planning om het meeste uit uw verblijf te halen.

Vind uw weg

De twee belangrijkste steden van Portugal, Lissabon en Porto, kunnen het best te voet worden verkend omdat veel bezienswaardigheden op loopafstand van elkaar liggen. Trek goede wandelschoenen aan, want beide steden zijn heuvelachtig en hebben veel keienstraatjes die bij nat weer glibberig zijn. Het openbaar vervoer is efficiënt vanwege de metro en de niet te missen historische trams.

De exprestrein (Alfa Pendular; zie Reiswijzer p. 234) rijdt tussen Porto in het noorden en Faro in het zuiden en doet onderweg onder andere Coimbra en Lissabon aan. Andere steden bereikt u met de intercity-verbindingen; regionale treinen slingeren door schilderachtige streken, maar zijn soms zeer traag. Om de meer afgelegen gebieden te bereiken is een huurauto onmisbaar; u kunt dan in uw eigen tempo op pad gaan. Een huurauto kan het best voor vertrek online worden gereserveerd (zie Reiswijzer p. 234-235).

Als u maar een week hebt

Het voorgestelde reisschema is behoorlijk volgeladen en als u het iets rustiger wilt houden, kunt u een paar van de aanbevelingen overslaan.

Begin uw verblijf op **Dag 1 en 2** met het in kaart brengen van de schatten die Lissabon te bieden heeft. Neem de tram naar het omvangrijke Castelo de São Jorge, dwaal door het doolhof van straatjes in de wijk Alfama, reis per trein langs de rivier naar Belém, waar u een aantal mooie musea en het magnifieke klooster van Jerónimos vindt. Vergeet niet om even te pauzeren voor koffie en heerlijk gebak in het Pasteis de Belém. Neem de volgende dag de metro naar het Gulbenkian in het noorden van de stad (metrohalte São Sebatião) om de schitterende kunstcollectie van dit museum te bewonderen; mis daarbij vooral de prachtige Laliq-tenntoonstelling niet. Loop terug door de Avenida da Liberdade

De staatsman Marquês de Pombal was de grootste hervormer van Portugal.



naar de wijken Baixa en Chiado voor een bezoek aan de historische winkels en een avond met fadomuziek in een restaurant in de Bairro Alto.

Stap op **Dag 3** op een trein naar Sintra, 30 km naar het noordwesten, en breng de dag door met een bezoek aan de paleizen en tuinen. Bewonder de 16e-eeuwse Mujédartegels in het Palácio Nacional de Sintra en neem de bus naar het Palácio Nacional da Pena waar u een schitterend uitzicht hebt. Bezoek, als u nog tijd over hebt, het zonderlinge Quinta da Regaleira met zijn mystieke initiatieputten. Proef tot besluit van Sintra's befaamde *queijadas* (kwarktaartjes).

Huur op **Dag 4** een auto een rijd een uur noordwaarts naar Óbidos, een stad in de heuvels. Wandel over de stadswallen en koop de beroemde chocolade gevuld met *ginjinha* (kersenlikeur) voor u verder noordwaarts rijdt naar de kloosters van Alcobaca (40 km) en Batalha (20 km), die beide op de werelderfgoedlijst staan. Pauzeer om de grandeur van de kloosters met hun prachtig gedetailleerde beeldhouwwerk te bewonderen. Rijd vervolgens een uur noordwaarts naar Coimbra (88 km van Batalha) en breng hier de nacht door.

Besteed de ochtend van **Dag 5** met een bezoek aan de universiteit van Coimbra, waarvan het hoogtepunt ongetwijfeld de barokke bibliotheek is. Rijd na de lunch verder naar Porto, een tochtje van 80 minuten. Strek 's avonds uw benen door middel van een wandeling in het sfeervolle stadscentrum. Stop onderaan de Avenida da Liberdade voor koffie bij het befaamde Café Majestic voor u de heuvel oploopt naar de Torre dos Clérigos.

Steek op **Dag 6** de rivier over naar Gaia en bezoek daar de wijnkelders. Neem de tijd om van een glas port te genieten aan de oever van de rivier. Keer terug naar de Ribeira, dwaal daar door de straten op zoek naar bezienswaardigheden, zoals de kerk van São Francisco met zijn uitbundig versierde interieur, het Palácio da Bolsa en de kathedraal.

Keer op **Dag 7** terug naar Lissabon, circa 315 km zuidwaarts, en stop iets over de helft bij Tomar voor het gigantische Convento de Cristo, dat is gesticht door de grootmeesters van de tempeliers en dat verschillende bouwstijlen heeft.

NIET MISSEN:

Proef de *pastéis de Belém* (taartjes) in Belém **64**

Een bezoek aan de wijnkelders van Porto **78**

De versterkte heuvelstad Sortelha **134**

De kloosters van Batalha en Alcobaca **143-147**

De paleizen en tuinen van Sintra **158-163**

Geniet van de rust op de stranden van Alentejo **196-197**

Wandelen langs de *levadas* van Madeira **229**

Reizigersinformatie

Probeer voor u vertrekt zoveel mogelijk informatie over Portugal te krijgen door de volgende websites te bezoeken: *visitportugal.com*, *visitlisboa.com*, *portoturismo.pt* en *visitalgarve.pt*; reizigers met een handicap kunnen terecht bij *accessibleportugal.com* en *sath.org*.

In Portugal zelf zijn veel toeristenbureaus. Als u met het vliegtuig arriveert,

kunt u goed terecht bij de informatiebureaus die zich doorgaans in de aankomsthal bevinden: **Lissabon Airport**, tel. 218 450 660; **Porto Airport**, tel. 229 432 400; **Faro Airport**, tel. 289 818 582. De meeste steden beschikken over een *posto de turismo* (toeristenbureau), dat een overzicht heeft van de lokale bezienswaardigheden. Hier is meestal iemand die Engels spreekt.

Etiquette

Portugal is nog altijd een traditioneel land dat waarde hecht aan goede manieren, hoewel jongeren hier iets minder zwaar aan tillen. Men spreekt elkaar met de formele *você*-vorm van het werkwoord aan en gebruikt het informele *tu* alleen voor goede vrienden. Mannen en vrouwen worden aangesproken met *senhor* en *senhora*, personen met een universitaire graad met *Doutor* en *Doutora*. Portugezen gaan meestal netjes gekleed en het wordt zeer op prijs gesteld als u bij het bezoeken van een kerk of klooster gepaste kleding draagt.

Als u meer tijd hebt

Als u een week langer in Portugal kunt blijven, maak dan op **Dag 7**, in plaats van via Tomar terug te keren naar Lissabon, een tocht naar het historische Guimarães en de Dourovallei. Rijd vanaf Porto in noordoostelijke richting naar Guimarães (55 km) en verken in de ochtend het middel-eeuwse centrum en het 10e-eeuwse kasteel. Rijd na de lunch zuidwaarts naar Amarante (40 minuten) en neem de N101 die door de Serra do Marrão voert; rijd zuidwaarts door de beroemde wijngaarden naar Mesão Frio en volg de noordelijke oever van de Douro naar Pinhão. Trakteer uzelf op een overnachting in het Vintage House (zie Reiswijzer p. 243). Stop gedurende de middag regelmatig om van het mooie uitzicht te genieten.

Rijd op **Dag 8** in een paar uur naar het zuidelijker gelegen Guarda en de ruige bergketen Serra da Estrela. Stop onderweg in Viseu en bekijk er de kathedraal met het vergulde barokke altaarstuk. Stop nogmaals in Celorico da Beira voor de grafombes van São Gens. Overnacht in Guarda, de hoogste plaats van Portugal.

Verken op **Dag 9** de Serra da Estrela voordat u verder zuidwaarts naar de Alentejo gaat. Rijd eerst richting Belmonte en dan westwaarts (ruim een uur) de Caldas de Manteigas in. Strek uw benen en proef de lokale bergkaas. Slinger vervolgens 20 minuten zuidwaarts door de adembenemende vallei van de Zêzere naar Torre, het hoogste punt van Portugal. Rijd 's middags 164 km zuidwaarts naar de versterkte heuvelstad Castelo de Vide.

Loop op de ochtend van **Dag 10** door het labyrint van straatjes en de joodse wijk van Castelo de Vide en bezoek de onneembare stadswallen van het bergdorp Marvão. Rijd in de middag via landelijke weggetjes zuidwaarts naar Estremoz. De tocht duurt circa

De beste tijd voor een bezoek

Portugal heeft grotendeels het hele jaar door een aangenaam klimaat met van mei tot oktober lange, warme zomers en relatief milde winters. In de hogere delen in het noorden en in de Serra da Estrela valt in de winter sneeuw; Trás-os-Montes is doorgaans het koudst, hoewel het door wind uit het noorden ook op de Alentejo bitter koud kan aanvoelen. In de winter valt ook de meeste regen, maar in de regio Minho kan het hele jaar door een bui vallen.

De hoogste zomertemperaturen komen voor in de Alentejo en de Algarve, waar in

juli en augustus regelmatig de 35 °C wordt gehaald. Juli en augustus zijn ook de drukste vakantiemaanden en vooral aan de stranden zijn de prijzen dan op hun hoogst.

Het voor- en najaar zijn over het algemeen de beste perioden om naar Portugal te gaan. Het is er dan heel rustig en de prijzen zijn laag. Madeira heeft het hele jaar door een aangenaam klimaat en trekt veel toeristen in de winter, vooral tijdens de nieuwjaarsviering wanneer in de baai van Funchal een massaal vuurwerk wordt ontstoken.



Tijdens het jaarlijkse festival in de stad Golegã zijn de ruiters en de paarden piekfijn verzorgd.

2 uur en u kunt pauzeren voor koffie bij de Pousada de Flor da Rosa, het voormalige hoofdkwartier van de Maltezer ridders, of de Alter do Chão bezoeken, een stoeterij met Lusitano's. Hierna hebt u nog een paar uur over om Estremoz te bekijken. Overnacht hier in het prachtige Pousada de Rainha Santa Isabel.

Neem op **Dag 11** de IP2 naar Évora (46 km) en bezoek de Romeinse tempel, het aquaduct en de kerken voordat u, gezeten op een terras in het Praça Giraldo, de wereld aan u voorbij laat gaan. Wilt u toch nog meer bekijken, boek dan vooraf de fietstocht die langs de neolithische overblijfselen in de omgeving voert.

Rijd op **Dag 12** in 50 minuten zuidwaarts over de N254 naar Alvito, een stad die typerend is voor de Alentejo. Vervolg uw tocht westwaarts, naar de zoutmeren en rijstvelden van Alcácer do Sal. Rijd nog 2 uur door naar Comporta en het Tróia Resort op het puntje van het schiereiland en let onderweg op de vele vogels. Lunch met gegrilde vis bij een willekeurig restaurant aan zee en maak een wandeling over de schone stranden. Overnacht in het Tróia Resort of neem de veerboot naar Setúbal voor de *pousada* in Palmela.

Breng **Dag 13** op het strand door, of dat nu op het schiereiland Tróia of langs de prachtige kust van Arrábida is. Stop voor een lunch aan zee in Sesimbra, de vis is hier verrukkelijk. Keer aan het eind van de dag terug naar Lissabon (50 minuten van Setúbal) en reis op **Dag 14** terug naar huis.

Hebt u nog meer tijd tot uw beschikking, ga dan een lang weekend naar Madeira. Het ligt op een korte vliegafstand van Lissabon en heeft een subtropisch klimaat en een prachtige natuur. Bezoek de botanische tuinen en de Cabo Girão, en rijd de noordelijke kustweg af; neem voor een tocht langs de *levadas* stevige wandelschoenen mee. ■



C.M.F.
MCMXL



Geschiedenis en cultuur

Het huidige Portugal 14-19

Ervaar: woon een voetbalwedstrijd bij 19

Geschiedenis 20-31

De Portugese keuken 32-33

Kunst 34-46

Ervaar: de Portugese cinema 46



Een Portugese soldaat van ivoor op een missie voor God en de koning. Pagina 12: Azulejos met afbeeldingen van druivenplukkers.

Het huidige Portugal

Het kleine Portugal, vastgeklemd aan de westelijke rand van Europa, heeft veel afwisselende en verleidelijke dingen te bieden, variërend van schitterende, landschappen, een boeiend verleden, majestueuze monumenten, mooie stranden, eerste klas golfbanen tot overheerlijk regionaal eten en uitstekende wijnen.

Portugal is geen opzichtig land en volgens sommigen zijn Portugezen gereserveerd, maar in werkelijkheid zijn ze warm en onafhankelijk, reden te meer om ze te leren kennen. Surfers en zonliefhebbers zijn gek op de 850 km lange Atlantische kust, die in schril contrast staat met de ruige 'bergen van de ster' (Serra da Estrela), de bruisende nachtclubs van Lissabon, de middeleeuwse bergdorpen en kastelen,

Schoolkinderen in Parque das Nações, het nieuwe stadsdeel van Lissabon.



de prachtige terrassen van de Vale do Douro, de baroktuinen en de hedendaagse architectuur. Tel hier de verscheidenheid aan accommodaties bij op – van kastelen en herenhuisen tot designhotels, bijzondere dorpspensions en villa's aan zee – en u hebt de ingrediënten voor een bijna perfecte vakantiebestemming. Tot nog toe is Portugal verbazingwekkend ongerept gebleven en dus zeer verleidelijk.

Het nieuwe Portugal

De dictatuur van António de Oliveira Salazar (1932-1968) was een periode waarin het sociale, culturele en economische leven een absoluut dieptepunt bereikte. De revolutie van 1974 en de toetreding tot de EEG in 1986 zorgden echter voor een radicale omslag, die een sociaal-economische impuls gaf die ondanks een nog altijd moeizame economie vandaag de dag nog voortduurt. De starre samenleving die in de 19e eeuw was blijven hangen, werd getransformeerd in een dynamische maatschappij die in overeenstemming was met de rest van Europa.

Er kwam onder meer een ambitieus privatiseringsprogramma: in tien jaar tijd werden meer dan honderd staatsbedrijven verkocht. Terwijl de groei versnelde, maakten Europese subsidies nieuwe investeringen in de landbouw en industrie mogelijk.

De moderniseringsdrang van de jaren 90 was op zijn sterkst toen Euro 2004, het EK-voetbal in Portugal werd gehouden (het grootste sportevenement ooit in Portugal). Voetbalfans van over de hele wereld zagen een vernieuwd land met prachtige nieuwe architectuur, zesbaanswegen, indrukwekkende spoorlijnen, fonkelnieuwe stadions en grote hotels. Portugal heeft echter, net als heel Europa, te lijden van de crisis. De werkloosheid is gestegen naar 13,5% en net als in de jaren 60 trekken veel mensen naar het buitenland op zoek naar werk. Ondanks alle veranderingen is het verleden nog altijd duidelijk aanwezig, zoals blijkt uit de talrijke kloosters, kastelen, barokke kerken en prachtig betegelde muren. Ook heeft Portugal zijn sterke gevoel van regionale identiteit en tradities niet verloren. Hoewel slechts 10% van de bevolking op het land werkt, blijft het hoofdzakelijk een plattelandsnatie met kleine steden en dorpen. Maar niet alles is perfect: grote stukken platteland zijn vrijwel verstoken van wegen – en de wegen die er zijn, staan slecht aangegeven, waardoor u, zelfs in dit kleinschalige land, gemakkelijk de weg kwijtraakt.

De ligging

Met 10 miljoen mensen op 91.836 km² heeft Portugal een van de laagste bevolkingsdichtheden van Europa. In Centraal-Alentejo wonen zelfs maar zeventien personen per km². De hoofdstad Lissabon ligt in het hart van de dichtstbevolkte regio; in

.....

De starre Portugese samenleving uit de 19e eeuw veranderde in de 20e eeuw tot een dynamische maatschappij.

.....





De 19e-eeuwse kanalen van Aveiro vormen voor de schippers de weg naar zee.

dit stedelijke gebied wonen bijna 2 miljoen mensen, terwijl Porto in het noorden, de twee na grootste stad, 1,5 miljoen inwoners telt. Buiten deze twee industriële centra is circa een derde van het land met bomen begroeid. De rest bestaat uit wijngaarden en landbouwgrond.

Het noorden: in het noorden herbergen de regio's Minho (genoemd naar de rivier die de grens met Spanje bepaalt) en Trás-os-Montes (letterlijk 'achter de bergen') mooie ruige gebieden waar de tijd in de granieten dorpen stil lijkt te hebben gestaan. Paarden vervoeren nog mensen en goederen, en veel landbouwmethoden hadden decennia terug al hun langste tijd gehad. De bevolking is er veelal bejaard, waardoor de toekomst van deze door de jongeren verlaten regio op de lange termijn onzeker is. Tussen de dorpen liggen wijngaarden, snel stromende rivieren en de kale granieten toppen van het enige nationale park van Portugal, Peneda-Gerês.

De steden Porto en Braga hebben industriële buitenwijken, maar de eeuwenoude portindustrie speelt de hoofdrol, vooral op de schitterende terrassen in de Vale do Douro.



Ook hier liggen overal in het landschap elegante herenhuizen en bewaken middeleeuwse kastelen de grens met Spanje, de aartsvijand die ooit bespot en gevreesd werd. Het Portugese spreekwoord 'Een goede wind noch een goed huwelijk komt uit Spanje' drukt dit gevoel het beste uit.

Midden-Portugal: in Midden-Portugal vormt de levendige universiteitsstad Coimbra het hart van de betoverende regio Beiras. De stad is een goede uitvalsbasis voor uitstapjes naar de ruige heuvels van de Serra da Estrela, waar u zich tegoed kunt doen in de kuuroorden, of charmante dorpen als Aveiro en Viseu kunt verkennen. Beiras wordt vaak ten onrechte overschaduwd door de spectaculairdere gebieden in het noorden (Porto en de Vale do Douro) en het zuiden, waar de beroemdste monumenten van Portugal te vinden zijn.

In Estremadura, een regio die doorkruist wordt door snelwegen en gedeeltelijk geïndustrialiseerd en dus veel minder landelijk is, liggen de plaatsen Alcobaça, Batalha en Tomar (alle drie op de werelderfgoedlijst van de Unesco). Door de ligging nabij Lissabon maken veel toeristen er daguitstapjes. Verwacht dus niet dat u het rijk voor uzelf hebt in de kloosters van Alcobaça of onder de rococo-cherubijnen van het paleis van Mafra. De kustlijn bestaat afwisselend uit kliffen en stranden, met hoogtepunten als Peniche en Ericeira, die allebei tot de beste surfgebieden van

Europa behoren.

Ten oosten van Estremadura ligt het vrij drukke Vale do Tejo (Taagvallei), dat veel middeleeuwse bezienswaardigheden telt, en hier liggen de lege en ruige vlakten van Ribatejo, waar zo nu en dan stierengevechten worden gehouden. In en rond Lissabon is weer meer cultuur te vinden. De op zeven heuvels gelegen hoofdstad is tegelijkertijd rustig en elegant, schaamteloos modern en plezierig ouderwets. Door de prachtige ligging aan het estuarium van de Taag was het ooit meer verbonden met de overzeese bezittingen van Portugal dan met Europa. U hebt meerdere dagen nodig om de rijke culturele stad te verkennen. Een korte rit met de trein brengt u naar Sintra, een magisch bergdorp met in de bossen herenhuizen en paleizen, die op de Atlantische Oceaan uitkijken. Aan de kust liggen mooie badplaatsen als Cascais en Estoril, terwijl het Sado-estuarium langs het schiereiland van Setúbal natuurliefhebbers aantrekt die roze flamingo's en dolfijnen willen zien.

Stierengevechten

Touradas (stierengevechten) worden in Portugal slechts mondjesmaat gehouden en beperken zich tot twee regio's: de Ribatejo, waar de stieren worden gefokt, en de Algarve. Het seizoen loopt van Pasen tot oktober. Bij een tourada wordt de stier, waarvan de hoorns met leer zijn omwikkeld, niet gedood. De stierengevechter moet op de rug van de stier zien te springen en de hoorns grijpen. De belangrijkste en meest traditionele touradas vinden in juni plaats tijdens de grote landbouwmarkt van Santarém.

NATIONAL GEOGRAPHIC REISGIDS

PORTUGAL

WERELDWIJD NEMEN EXPERTS VAN NATIONAL GEOGRAPHIC EEN KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN EN DRINGEN DOOR TOT DE KERN VAN DE CULTUUR, DE GESCHIEDENIS EN HET VOLK VAN EEN LAND. DANKZIJ NATIONAL GEOGRAPHIC REISGIDSEN KAN HUN ERVARING DE JOUWE WORDEN.

DE REIS INDELEN, een uitgebreide kennismaking met Portugal, zodat je je reis op je eigen wensen en interessegebieden kunt afstemmen.

ERVAAR unieke belevenissen, zoals de Portugese gitaar leren bespelen, een azulejo beschilderen en de kurkoogst meemaken.

INSIDER TIPS van de schrijvers en fotografen van National Geographic, maar ook van plaatselijke deskundigen, over hun favoriete plekjes, praktische zaken en veel meer.

WANDELTOCHTEN EN AUTOTOCHTEN, voorzien van duidelijke kaartjes, waaronder door de wijk Alfama in Lissabon, de Ribeira in Porto, een dagtocht door de dorpjes van het Serra da Marofa-gebergte en een tocht naar Cabo de São Vicente.

EXCURSIES BUITEN DE GEBAADE PADEN, zoals naar het Peneda-Gerês National Park, de ongerepte kust van Alentejo, de Romeinse nederzetting Conímbriga en het weelderige eiland Madeira.

NIET MISSEN Bij elk hoofdstuk vind je verwijzingen naar nadere informatie over sterk aanbevolen bezienswaardigheden en activiteiten.

PRACHTIGE KLEURENFOTO'S EN HANDIGE KAARTEN maken het eenvoudig te kiezen, je reis uit te stippelen en overal het mooiste te zien.

NUR 512

 NATIONAL
GEOGRAPHIC
REISGIDS



9 789021 566023

National Geographic Reisgids maakt deel uit van
Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

www.kosmosuitgevers.nl