

**MIRACLE MORNING GEEFT JE DE TIJD DIE JE NODIG HEBT
VOOR JOUW DOELEN, ONGEACHT HOE DRUK JE BENT.**

MIRACLE MORNING

**6 GEWOONTES OM
JE LEVEN SUCCESVOLLER TE
MAKEN VOOR 08:00 UUR**

HAL ELROD

Hal Elrod

MIRACLE MORNING

6 gewoontes om je leven
succesvoller te maken
voor 8 uur 's morgens

KOSM • S

Kosmos Uitgevers
Utrecht/Antwerpen

www.MiracleMorning.com/Netherlands

KOSM • S

www.kosmosuitgevers.nl

Zesde druk, december 2018

Oorspronkelijke titel: *Miracle Morning*

Oorspronkelijke uitgever: Hal Elrod International Inc.,
Verenigde Staten

© 2014 Hal Elrod International Inc.

© 2016 voor de Nederlandse taal: Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen

Vertaling: Hanneke Majoor

Omslagontwerp: Terry Jonathans

Vormgeving binnenwerk: Intertext.be

ISBN 978 90 215 7229 1

ISBN e-book 978 90 215 7230 7

NUR 770

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved

Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd en/of openbaar
gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke
andere wijze en/of door welk ander medium ook, zonder
voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid
samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever kan echter aansprakelijk
gesteld worden voor eventuele schade als gevolg van eventuele
onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

Inhoud

Miracle Morning succesverhalen & resultaten **7**

Een bericht voor jou, de lezer **11**

Een speciale uitnodiging **15**

Introductie **19**

1. Word wakker en besef HOEVEEL je kunt bereiken **33**
2. De oorsprong van de *Miracle Morning*
– uit wanhoop geboren **41**
3. De 95%-realitycheck **57**
4. Waarom ben JIJ vanmorgen opgestaan? **79**
5. De ‘snoozeproof’ ochtendstrategie in vijf stappen
(voor alle ‘snooze-aholics’) **87**
6. Life S.A.V.E.R.S. – zes oefeningen die er gegarandeerd
voor zullen zorgen dat je leeft naar je volle vermogen **95**
7. De *Miracle Morning* in 6 minuten (met echt resultaat) **145**
8. Je *Miracle Morning* aanpassen – zodat hij aansluit bij
je leefstijl en je toch je grootste doelen kunt behalen
en je dromen kunt waarmaken **149**
9. Van ondraaglijk tot onstuitbaar – het echte geheim
voor het aanleren van gewoonten die je leven
zullen veranderen (in 30 dagen) **159**
10. De *Miracle Morning* 30 dagen-challenge
die je leven zal veranderen **173**

Conclusie **183**

Een essentiële bonus **187**

Inspirerende uitspraken **195**

Dankbetuiging **199**

Over de schrijver **205**

Quotes **207**

*Ik draag dit boek op aan de belangrijkste mensen in
mijn leven – mijn familie. Mam, pap, Hayley, mijn vrouw
Ursula en onze twee kinderen – Sophie en Halsten.
Ik hou meer van jullie dan ik in woorden kan uitdrukken.*

*In liefhebbende nagedachtenis aan mijn zus,
Amery Kristine Elrod*

Miracle Morning succesverhalen & resultaten

Lees er maar een paar,
zodat je kunt zien wat er ook
voor JOU mogelijk is...

*'Ik ben nu op dag 79 van de **Miracle Morning**, en ik heb nog geen dag gemist sinds ik begonnen ben. Eerlijk waar, dit is de EERSTE keer in mijn leven dat ik een voornemen langer dan een paar dagen of weken heb volgehouden. Ik kijk er nu naar uit om op te staan! Het is ongelooflijk. De **Miracle Morning** heeft mijn leven totaal veranderd.'*

– MELANIE DEPPEN, ONDERNEMER
(SELINGROVE, PENNSYLVANIA)

'Vandaag is dag 60 voor mij! Mijn prestaties tot zover:

Ik ben 9 kilo kwijt

Ik ben helemaal gestopt met roken

Ik heb de hele dag VEEL meer energie

Ik ben echt gelukkig 😊

*De **Miracle Morning** blijft me stimuleren om een betere versie van mezelf te worden!*

– DAWN POGUE, VERTEGENWOORDIGER
(LAKEFIELD, ONTARIO, CANADA)

*'Een paar maanden geleden besloot ik de **Miracle Morning** te proberen. Mijn leven verandert zo snel, ik kan het gewoon niet bijhouden! Het maakt me een veel beter mens – en het is be-*

*smettelijk. Het ging niet goed met mijn bedrijf, maar het verbaasde me om te zien hoe snel ik alles om kon draaien toen ik eenmaal met de **Miracle Morning** was begonnen!*

– **ROB LEROY, SENIOR ACCOUNTMANAGER**
(SACRAMENTO, CALIFORNIË)

*'Toen ik in december 2009 als student aan UC Davis met de **Miracle Morning** begon, merkte ik meteen een enorm verschil. Ik begon al snel doelen te bereiken waar ik al heel lang van droomde, en veel makkelijker dan ik ooit had verwacht. Ik viel af, vond een nieuwe liefde, haalde de beste cijfers ooit en genereerde zelfs verschillende inkomstenstromen – en dat allemaal binnen twee maanden! Nu, jaren later, is de **Miracle Morning** nog steeds een integraal onderdeel van mijn dagelijks leven.'*

– **NATANYA GREEN, YOGA-INSTRUCTEUR**
(SACRAMENTO, CALIFORNIË)

*'Ik doe de **Miracle Morning** elke dag en ik voel me niet alleen geweldig, ik ben ook nog 11 kilo afgevallen. Ik ben gelukkiger, gezonder en productiever dan ooit! Ik krijg nu meer gedaan in een dag dan ik ooit voor mogelijk had gehouden. O, en had ik al gezegd dat ik al 11 kilo ben afgevallen?'*

– **WILLIAM HOUGEN, DISTRICTSMANAGER**
(GRESHAM, OREGON)

*Ik beoefen de **Miracle Morning** nu tien maanden. Mijn inkomen is meer dan verdubbeld, ik ben in een betere conditie dan ooit en ik geniet sindsdien ook veel bewuster van mijn tijd met vrienden en familie. Ik hoef niet te zeggen wat een ENORME fan ik ben!'*

MIKE MCDERMOTT, REGIOSALESMANAGER
(DAVIS, CALIFORNIË)

*‘Toen ik voor het eerst over de **Miracle Morning** hoorde, dacht ik bij mezelf: “Dit is zo idioot dat het weleens zou kunnen werken!” Ik ben student, volg negentien vakken en werk daarnaast fulltime, dus ik had nul tijd om aan mijn doelen te werken. Voor ik van de **Miracle Morning** hoorde, werd ik elke dag tussen zeven en negen uur ’s ochtends wakker – omdat ik naar college moest –, maar nu sta ik elke dag om vijf uur op. Ik leer zo veel en maak zo’n groei door omdat ik elke dag tijd besteed aan mijn persoonlijke ontwikkeling, ik HOU van de **Miracle Morning!**’*

– MICHAEL REEVES, STUDENT
(WALNUT CREEK, CALIFORNIË)

*‘Ik weet niet echt wat ik moet zeggen, alleen dat mijn dagen 100 keer beter zijn als ik de **Miracle Morning** doe.’*

– JOSH THIELBAR, CONSULTANT BEDRIJFSONTWIKKELING (BOISE, IDAHO)

*‘Ik ben nu op de 83ste achtereenvolgende dag van de **Miracle Morning** en ik zou alleen willen dat ik er eerder van geweten had. Het is ongelooflijk hoe helder ik de hele dag ben dankzij de **Miracle Morning**. Ik kan me nu met veel meer energie en enthousiasme op mijn werk richten en op alle taken die ik elke dag moet uitvoeren. Dankzij de **Miracle Morning** is mijn manier van leven rijker en overvloediger geworden – zowel in mijn werk als privé.’*

– RAY CIAFARDINI, DISTRICTSMANAGER
(BALTIMORE, MARYLAND)

*‘Na drie weken **Miracle Morning** kon ik al stoppen met de medicijnen die ik drie jaar lang had gebruikt om mijn energie op peil te houden! De **Miracle Morning** heeft mijn leven op zo veel manieren veranderd, ik weet zeker dat dat bij jou ook gaat lukken.’*

– SARAH GEYER, STUDENT
(MINNEAPOLIS, MINNESOTA)

*'Met de **Miracle Morning** is er een heel nieuw hoofdstuk in mijn leven begonnen. Dat kan bij jou ook gebeuren. Bedankt, Hal!'*

– **ANDREW BARKSDALE, ONDERNEMER**
(VIENNA, VIRGINIA)

*'Met de **Miracle Morning** lijkt het wel elke dag Kerstmis. Letterlijk. Ik doe het nu zelfs in het weekend.'*

– **JOSEPH DIOSANA, MAKELAAR (HOUSTON, TEXAS)**

1

Word wakker en besef HOEVEEL je kunt bereiken

'Het leven is te kort.' Het wordt zó vaak gezegd dat het een cliché is geworden, maar deze keer is het waar. Je hebt de tijd niet om ongelukkig en middelmatig te zijn. Dat is niet alleen zinloos; het is pijnlijk.

– SETH GODIN

Je moet elke ochtend vastbesloten wakker worden om 's avonds tevreden naar bed te kunnen gaan.

– GEORGE LORIMER

Waarom noemen we een pasgeboren baby vaak 'het wonder van het leven', maar accepteren we dat ons eigen leven middelmatig is? Waar onderweg zijn we uit het oog verloren wat een wonder het is dat wij leven?

Bij je geboorte wordt vaak gezegd dat je, als je groot bent, alles kunt doen, hebben en worden wat je maar wilt. En nu ben je groot. Doe je, heb je en ben je alles wat je ooit gewild hebt? Of heb je onderweg besloten dat 'alles' ook kan betekenen dat je met minder genoeg neemt?

Ik las pasgeleden alarmerende cijfers: de gemiddelde Amerikaan is 9 kilo te zwaar, heeft 10.000 dollar schuld, is gedeprimeerd, heeft een hekel aan zijn of haar werk en heeft minder dan één goede vriend of vriendin. Als zelfs

maar een fractie van deze cijfers klopt, moeten Amerikanen eens goed worden wakker geschud.

Hoe zit het met jou? Haal jij het meeste uit jezelf en ben je zo succesvol als je echt zou willen – op *elk* gebied? Of zijn er gebieden waarop je met minder genoegen neemt? En praat je dat dan goed? Of wil je niet langer voor minder gaan en ben je klaar voor het best denkbare leven – je weet wel, het leven van je dromen?

Maak een 10 van je leven

Een van mijn lievelingsuitspraken van Oprah is: ‘Het grootst mogelijke avontuur dat je ooit kunt aangaan, is het leven van je dromen leiden.’ Daar ben ik het roerend mee eens. Helaas komen zo weinig mensen zelfs maar in de buurt van dat gedroomde leven, dat de uitspraak een nogal loze uitdrukking is geworden. De meeste mensen berusten in een middelmatig leven en accepteren lijdzaam wat het leven ze brengt. Zelfs mensen die goed presteren, die zeer succesvol zijn op een bepaald vlak, in zaken bijvoorbeeld, nemen vaak genoegen met middelmatigheid op een ander vlak, zoals gezondheid of relaties. Zoals bestsellerauteur Seth Godin het zo mooi formuleert: ‘Is er verschil tussen gemiddeld en middelmatig? Niet zoveel.’

Ook al nemen de meeste mensen wel genoegen met minder, dat wil nog niet zeggen dat jij dat ook moet doen. Zelfs als die *meeste mensen* je vrienden, familie en collega’s zijn. Jij kunt een van de weinige mensen worden die op ALLE vlakken tegelijk buitengewoon succesvol zijn. Geluk. Gezondheid. Geld. Vrijheid. Succes. Liefde. Je kunt het allemaal hebben.

5

De 'snoozeproof' ochtend- strategie in vijf stappen (voor alle 'snooze-aholics')

Als je er echt over nadenkt, slaat het nergens op om 's ochtends op snooze te drukken. Het is net alsof je zegt: 'Ik haat opstaan, dus ik doe het keer op keer op keer.'

– DEMETRI MARTIN

Ik zou meer van de ochtend houden als hij wat later begon.

– ONBEKEND

Laat me eerst zeggen dat ik nog steeds elke ochtend door mijn wekker heen zou slapen – of snoozen – als ik deze strategie niet had gebruikt. Nog erger, Ik zou nog steeds vastzitten in mijn oude, beperkende overtuiging dat ik *geen* ochtendmens ben.

Er wordt wel beweerd dat niemand het *fijn* vindt om vroeg op te staan, maar dat we er allemaal van genieten als we eenmaal vroeg *zijn* opgestaan. Het lijkt op sporten: we hebben de grootste moeite om naar de sportschool te gaan, maar we voelen ons heerlijk als we gegaan zijn. Vroeg opstaan, vooral als dat doelbewust gebeurt, zorgt ervoor dat je helemaal klaar bent voor de dag.

Verhoog je ochtendmotivatie niveau (OMN)

De meesten van ons worden uit een diepe slaap gerukt als 's ochtends de wekker gaat. Uit ons behaaglijke bed stappen is wel het laatste waar we zin in hebben. Als je je motivatie om op te staan – ofwel je ochtendmotivatie niveau (OMN) – op het moment dat je wekker begint te piepen een cijfer tussen de 1 en de 10 moest geven (waarbij 10 betekent dat je klaar bent om de dag te omarmen en 1 dat je echt alleen maar verder wilt slapen), zouden de meesten van ons hun OMN waarschijnlijk een 1 of een 2 geven. Het is heel natuurlijk dat je, nog maar half wakker, op snooze wilt drukken om nog even verder te slapen.

Het is een hele uitdaging: hoe bezorg je jezelf de motivatie die je nodig hebt om vroeg op te staan en er een uitzonderlijke dag van te maken, als je ochtendmotivatie niveau op het moment dat de wekker gaat niet hoger is dan 1 of 2?

Het antwoord is heel simpel: stapje voor stapje. Dit zijn mijn vijf simpele, 'snoozeproof' stappen die opstaan – zelfs heel *vroeg* opstaan – makkelijker maken dan ooit tevoren.

Stap 1: Maak voornemens voor je naar bed gaat

De eerste sleutel tot opstaan is je dit te herinneren: *Je eerste gedachte 's ochtends is meestal de laatste gedachte die je had voor je naar bed ging.* We hebben allemaal wel van die avonden gehad waarop we bijna niet in slaap konden komen omdat we ons zo verheugden op de ochtend. Kerstavond, of de avond voor je verjaardag, de eerste schooldag, een nieuwe baan of een vakantie: zo gauw de wekker gaat doe je enthousiast je ogen open, klaar om op te staan en de dag te omarmen!

6

Life S.A.V.E.R.S.

zes oefeningen die er gegarandeerd
voor zullen zorgen dat je leeft
naar je volle vermogen

Succes trek je aan door de persoon die je wordt.

– JIM ROHN

*Een uitzonderlijk leven gaat om dagelijkse,
voortdurende verbeteringen op de gebieden
die er het meest toe doen.*

– ROBIN SHARMA

Gestrest. Overweldigd. Gefrustreerd. Onvervuld. Blèh. Deze akelige woorden beschrijven nogal ongelukkig, maar redelijk nauwkeurig, hoe de gemiddelde persoon maar al te vaak over zijn of haar leven denkt.

Jij en ik leven ongetwijfeld in een van de welvarendste en vooruitstrevende tijden in de geschiedenis van de mensheid, met meer mogelijkheden en hulpmiddelen dan ooit. En toch maken de meesten van ons geen gebruik van het oneindige potentieel dat we bezitten. Ik vind dat niet oké. En jij?

De Potential Gap: de kloof in ons potentieel

Heb jij ooit het gevoel gehad dat het leven dat je wilt leiden en de persoon die je zou kunnen zijn net buiten je bereik liggen? Heb jij ooit het gevoel dat je je potentieel op de hielen zit – je weet dat het er is, je kunt het zien –, maar dat je het nooit echt te pakken krijgt? Als je mensen ergens in ziet uitblinken waarin jij niet uitblinkt, lijkt het dan alsof zij het allemaal op een rijtje hebben – alsof ze iets weten wat jij niet weet, want als je *het* wel wist, dan zou jij er ook in uitblinken?

De meesten van ons leven aan de verkeerde kant van een grote kloof in ons potentieel, een kloof tussen wie we nu zijn en wie we kunnen worden: onze *Potential Gap*. We raken vaak gefrustreerd door onszelf, ons gebrek aan blijvende motivatie, inspanning en resultaten op één of meer gebieden. We *denken* veel te lang na over welke maatregelen we moeten nemen om het gewenste resultaat te bereiken, maar vervolgens nemen we die niet. We weten allemaal wat we moeten doen, maar we doen het niet. Klinkt bekend?

Deze *kloof in ons potentieel* verschilt van persoon tot persoon in grootte. Misschien heb je het gevoel dat je al heel dicht bij je huidige potentieel zit en dat een paar kleine verbeteringen al het hele verschil zouden maken. Of misschien voel je het tegenovergestelde: dat je potentieel zo ver verwijderd is van wie je tot nu toe bent geweest dat je niet weet waar je moet beginnen. Hoe dan ook, weet dat een leven aan de goede kant van de kloof ook voor jou absoluut mogelijk en bereikbaar is, en dat ook jij de persoon kunt worden die je zou kunnen zijn.

Of je nu aan de verkeerde kant van de Grand Canyon zit, je afvragend hoe je naar de overkant moet komen, of al een heel eind door de kloof bent gekomen en nu vast zit

op een plateau, niet in staat die kloof te dichten en jezelf naar een hoger niveau te tillen: dit hoofdstuk zal je zes instrumenten geven die je verder helpen. Zo ontwikkel je jezelf van de persoon die je nu bent – iemand die met minder genoegen neemt dan er mogelijk is: in de persoon die je kunt worden.

Je leven is anders dan je denkt

De meesten van ons zijn zo druk met het managen, onderhouden of gewoon overleven van onze ‘levensomstandigheden’ dat we geen tijd vrij maken om ons te richten op wat het allerbelangrijkste is: ons *leven*. Wat is het verschil? Onze levensomstandigheden zijn de hoeveelheid *externe* omstandigheden, gebeurtenissen, mensen en plekken die ons omringen. Ze bepalen niet wie we zijn. We zijn meer dan onze levensomstandigheden.

Je leven is wie je ten diepste bent. Je leven wordt gevormd door de interne mentaliteit, componenten en attitudes die je de kracht geven om je levensomstandigheden op elk moment te wijzigen, te verbeteren of te veranderen.

Je leven bestaat uit de lichamelijke, intellectuele, emotionele en spirituele delen die elk mens vormen – kort gezegd de L.I.E.S.

Bij het *lichamelijke* horen dingen als je lichaam, gezondheid en energie. Het *intellectuele* omvat je geest, intelligentie en gedachten. Het *emotionele* behelst je emoties, gevoelens en attitudes. Het *spirituele* omvat ongrijpbare dingen als je ziel en de onzichtbare hogere macht die alles overziet.

In je *leven* ligt je mogelijkheid om nieuwe gevoelens, perspectieven, overtuigingen en attitudes in je ‘binnenwereld’ te scheppen, zodat je de omstandigheden, relaties,

resultaten en al het andere in de ‘buitenwereld’ van je levensomstandigheden kunt veranderen. Zoals vele wijzen ons geleerd hebben: *onze buitenwereld weerspiegelt onze binnenwereld*. Steek elke dag tijd en moeite in het ontwikkelen van je L.I.E.S. en in een voortdurende poging een betere versie van jezelf te worden, en je levensomstandigheden zullen onvermijdelijk – bijna automatisch – verbeteren.

Mijn transformatie is een reis geweest vanuit de diepten van de middelmatigheid, waarin ik mijn uitvluchten goedpraatte en op de meeste gebieden ergens tussen middelmatig en gemiddeld opereerde, naar het bereiken van doelen die ik niet voor mogelijk had gehouden. Ik weet dus uit ervaring hoe jouw vaste voornemen om je elke dag persoonlijk te ontwikkelen je zal helpen bij je transformatie.

Tijd om het leven dat je verdient veilig te stellen

Het uitzonderlijke, vervullende, overvloedige leven dat ze echt willen leiden – het *leven van een 10* – ontglipt de meeste mensen omdat ze worden overweldigd en onder de voet gelopen door hun dagelijkse levensomstandigheden. Die omstandigheden vreten al hun tijd op zodat hun leven, en dat wat het allerbelangrijkste is, geen aandacht krijgt.

Om te voorkomen dat jouw *leven van een 10* wordt verwaarloosd en ingeperkt door de eisen die je levensomstandigheden stellen – wat uiteindelijk leidt tot een leven van spijt, onvervuld vermogen en zelfs middelmatigheid –, moet je prioriteiten stellen en elke dag tijd vrijmaken voor je persoonlijke ontwikkeling. En hier komen de *Miracle Morning Life S.A.V.E.R.S.* om de hoek kijken: een set van zes simpele dagelijkse oefeningen die je leven zullen veranderen en beteren. Elke oefening ontwikkelt een of meer

Quotes

“Every once in a while you read a book that changes the way you look at life, but it is so rare to find a book that changes the way you *live* your life. *The Miracle Morning* does both, and faster than you ever thought possible.”

– **Tim Sanders, former Chief Solutions Officer at Yahoo!**
NY Times Bestselling Author, *The Likeability Factor*

“I’ve always been a night owl so the idea of creating a morning routine was never an option and didn’t appeal to me. Things were already going well with my current schedule, so why fix it if it’s not broken? But I kept hearing about how valuable people’s morning routines are to their success, their mood, and their lives. So, I made a commitment to give *The Miracle Morning* a shot. I’ve been doing it the last 3 weeks, and already I’m seeing massive changes in my focus, in my mood and in how much I’m able to get done.”

– **Pat Flynn, Author of Let’s Go and Host of the
#1 rated *Smart Passive Income Podcast***

“I never thought I would say this about a “morning book,” but *The Miracle Morning* CHANGED MY LIFE. Yes, you read that correctly. For years I’ve told myself ‘I’m not a morning person’ and for the most part, it was true. In fact, one of my WHYs for wanting to be an entrepreneur was my desire to sleep in. No alarm clock. No getting up at dark. I wanted to wake up when I wanted to wake up. When I started reading this, I was curious to see if it could

break my strong narrative and my strong why. It did. After reading this book I actually started getting up at 4:00 a.m. and hitting the gym. Yes, you read the right – FOUR FREAKING A.M. As a result, my days are far more productive and my physique is changing before my eyes. I never thought I could be one of these weirdoes who get up at 4:00 a.m. Now I'm one of those weirdoes. I do it five times a week, and mostly without an alarm clock.”

– MJ DeMarco, Former CEO of Limos.com and
#1 Bestselling Author, *The Millionaire Fastlane*

“To read *The Miracle Morning* is to give yourself the gift of waking up each day to your full potential. It's time to stop putting off creating the life you want and deserve to live. Read this book and find out how.”

– Dr. Ivan Misner, CEO and Founder of BNI®

“Hal Elrod is more than an inspiration. He has taken his incredible story and turned it into lessons that you can use to create your own miracles.”

– Jeffrey Gitomer, NY Times Bestselling Author,
The Sales Bible

“*The Miracle Morning* is the ONE thing that can make immediate and profound changes in any – or every area of your life. If you want your life to improve NOW, I highly recommend reading this book immediately.”

– Rudy Ruettiger, the famous Notre Dame football player
who inspired the hit Hollywood movie Rudy

MIRACLE MORNING

Wat hebben Oprah Winfrey, Bill Gates, Tony Robbins en Richard Branson met elkaar gemeen behalve dat ze een druk leven leiden en zeer succesvol zijn? Ze staan vroeg op en beginnen de dag met een uur voor zichzelf.

Stel dat je op een ochtend wakker wordt en je leven of een deel ervan was op een wonderbaarlijke manier veranderd? Wat zou er anders zijn? Zou je gelukkiger zijn, of gezonder? Zou je succesvoller zijn, of meer energie hebben? Zou je minder stress hebben of meer geld? Zou je betere relaties hebben, zowel op persoonlijk vlak als in je werk? Welke van je problemen zouden zijn opgelost?

Hal Elrod laat in dit praktische boek zien hoe iedereen aan de hand van zes nieuwe gewoontes kan werken aan meer focus, positiviteit, regelmaat en bewustzijn. En dat allemaal voor 8 uur 's ochtends.

Wat wereldwijd al duizenden mensen in de praktijk brengen zou weleens de eenvoudigste methode kunnen zijn voor het creëren van een leven dat je altijd al wilde. *Miracle Morning* hielp hen een succesvoller, rijker en bevredigender bestaan te leiden.

Na een auto-ongeluk moest Hal Elrod zichzelf en zijn leven opnieuw uitvinden. Met vallen en opstaan ontwikkelde hij zijn *Miracle Morning*-methode die hem en vele anderen al een rijker, 'minder middelmatig' en succesvoller leven bracht. Hij is succesvol ondernemer en een veelgevraagd spreker en coach.

**WORD WAKKER
EN BESEF
HOEVEEL JE
KUNT BEREIKEN!**



www.kosmosuitgevers.nl

**KOS
MOS**

NUR 770
Kosmos Uitgevers,
Utrecht / Antwerpen