

 NATIONAL
GEOGRAPHIC

REISGIDS

costa rica







NATIONAL
GEOGRAPHIC
REISGIDS

costa rica

Christopher P. Baker

INHOUD

BEWUST REIZEN 6

DE REIS INDELEN 8

Geschiedenis en cultuur 13

Het huidige Costa Rica 14 Eten en drinken 22 Geschiedenis 24

Land en landschap 34 Het milieu 40

De weelderige natuur 42 Kunst 52

San José 55

Wandeling door de wijken Otoyá en Amón 64

De Centrale Hooglanden 67

De wereld van de vlinders 74 Grano de Oro 80

Autorit door de Orosí-vallei 86 Autorit door de bergen 94

Guanacaste 99

Autorit over de Carretera Interamericana 104 Vulkanen 118

Wandeling naar de Rincón-top 124

Het schiereiland Nicoya 129

Mangrovebos 134 Zeeschildpadden 142

Autorit over de 4WD-route van Sámara naar Malpaís 148

Het Centraal Pacifisch Gebied 153

Sportvissen 164

Zona Sur 171

Autorit over het Península de Osa 176

Leven in de laaglandregenwouden 179

Het Centrale Zuiden 187

Wandeling in de wolken 192 Wildwatervaren 196

Autorit door de Valle de Coto Brus 200

De Noordelijke Laaglanden 203

Slangen 210

De Caribische kuststreek 217

Boottocht over het Canal de Tortuguero 224

REISWIJZER 233

Hotels en restaurants 240 Winkelen 257 Uitgaan en activiteiten 260

REGISTER 266 FOTOVERANTWOORDING 270

Pagina 2-3: El Arenal is een van de actiefste vulkanen ter wereld.

Links: surfers op het Playa Sanara in Guanacaste.

BEWUST REIZEN

Verstandige reizigers gaan doelgericht op pad om alles uit hun reis te halen. Door bewust te reizen draagt u bij aan het behoud van de natuur, historie en culturele rijkdom van de plaatsen die u bezoekt. Daarmee verrijkt u ook uw eigen reiservaring.

Hoe reist u bewust?

- Bedenk dat uw aanwezigheid van invloed is op de plaatsen die u bezoekt.
- Besteed uw tijd en geld zodanig dat u iets bijdraagt aan de couleur locale (dat maakt uw verblijf ook interessanter).
- Respecteer het natuurlijke en culturele erfgoed van uw bestemming.
- Respecteer de lokale gebruiken en tradities.
- Toon de lokale bevolking uw waardering voor de interessante of unieke aspecten van hun streek, zoals het landschap, de historische dorpjes en gebouwen, de muziek of het eten.
- Trek af en toe uw portemonnee en steun kleine ondernemers die zich inspinnen om de bijzondere eigenschappen van een plaats te behouden. Zoek naar winkeltjes, restaurants, pensions en reisorganisaties die trots en hart voor hun omgeving uitstralen. Mijd bedrijven die afbreuk doen aan het karakter van een plek.
- Zorg ervoor dat u mooie herinneringen en verhalen mee naar huis neemt, in de wetenschap dat u iets hebt bijgedragen aan het voortbestaan en de ontwikkeling van uw bestemming.

Deze manier van reizen wordt geotoerisme genoemd en valt te omschrijven als 'toerisme dat het geografische karakter van een plek – omgeving, cultuur, uitstraling en erfgoed – en het welzijn van de inwoners ondersteunt of versterkt'. Meer informatie over geotoerisme is te vinden op de website www.nationalgeographic.com/travel/sustainable.



REISGIDS

costa rica

OVER DE AUTEUR EN FOTOGRAAF

Christopher P. Baker

Na zijn studie geografie aan de Universiteit van Londen en Latijns-Amerikaanse studies aan de Universiteit van Liverpool, vestigde Christopher P. Baker zich in Californië. Hier wachtte hem een succesvolle carrière als auteur van reisgidsen en fotograaf, vooral met betrekking tot het Caribisch Gebied en Latijns-Amerika. Hij heeft tal van boeken geschreven over de Bahama's, Californië, Jamaica, Puerto Rico en andere locaties, en geldt als autoriteit op het gebied van reizen naar Cuba. Voor National Geographic heeft hij de *National Geographic Traveler: Cuba* en de *National Geographic Traveler: Dominican Republic* geschreven, alsook het prijswinnende *Mi Moto Fidel: Motorcycling through Castro's Cuba*. Hij schrijft voor uitgaven als *Caribbean Travel & Life*, *Maxim*, *The Robb Report* en *National Geographic Traveler*. Hij heeft reportages gemaakt voor National Geographic Channel en NPR en geeft lezingen over Costa Rica voor National Geographic Expeditions en organiseert cruises over het Panamakanaal. In 2005 werd hij door de Caribbean Tourism Organization onderscheiden als Reisjournalist van het Jaar. Zijn website is te vinden op www.travelguidebooks.com.

De reis indelen

Het door Moeder Natuur rijkelijk bedeelde Costa Rica – de wereldleider in ecotoerisme – betovert u met zijn landschappelijk schoon en tropische fauna. Wildernis-lodges in het hele land dompelen u onder in de dieren- en vogelwereld, en brengen u tot vlak bij apen, jaguars, zeeschildpadden en tientallen vogelsoorten.

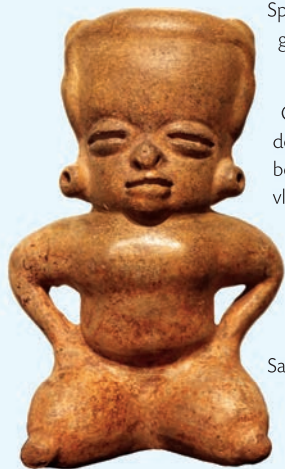
De diversiteit van gebieden is ook verbluffend. U kunt 's morgens een laaglandbos verkennen of snorkelen bij een koraalrif en 's middags het in mist gehulde nevelwoud in duiken of naar de rand van een stomende vulkaan wandelen. Actieve reizigers zijn lyrisch over de duizelingwekkende keuze die dit kleine land biedt.

Sportvissen. Mountainbiken. Wildwatervaren. Paardrijden. Zelfs golfen! U hebt een schier eindeloze keus.

Hebt u maar één week?

Ondanks al die keus kunt u uw reis zo indelen dat u de crème de la crème te zien krijgt. Een reis van één week zou moeten beginnen in San José, de hoofdstad waar huurauto's, bussen en vliegtuigen ruim beschikbaar zijn voor uw reisbehoeften. Hoewel het niet de koloniale gebouwen heeft van veel andere Midden-Amerikaanse steden, is het Teatro Nacional een neoklassiek juweeltje en zijn verschillende uitstekende musea gewijd aan precolumbiaanse culturen. De belangrijkste bezienswaardigheden van de stad zijn in één dag te zien.

San José is een prima uitvalsbasis om de omliggende Centrale Hooglanden te bekijken en waar genoeg te doen is. Een absolute must is Volcán Poás, iets meer dan een uur rijden ten noordwesten van San José, waar u helemaal naar de top kunt rijden en neer kunt kijken in de stomende diepte. Als u er toch bent, bezoek dan de tuinen van Catarata La Paz, 8 km



Precolumbiaans aardewerk.

Geldzaken

De nationale munt is de *colón*, maar Amerikaanse dollars worden ook in de meeste winkels, restaurants en reisorganisaties geaccepteerd.

Een tip: probeer zoveel mogelijk één-dollarbiljetten te bemachtigen om als fooi te geven, souvenirs te kopen bij kraampjes op straat en kleine boodschappen te betalen, want wisselgeld

voor grotere biljetten kan lastig te krijgen zijn. Als u wel met de colon betaalt, moet u weten dat de wisselkoers erg wispelturig is; controleer voor uw vertrek de koers, maar houd rekening met enige fluctuatie.

Reischeques zijn moeilijk te verzilveren, als gevolg van grootschalige fraude. Creditcards worden overal geaccepteerd.

Toeristeninformatie

De allerlaatste informatie over aanbevolen hotels, reisorganisaties, bezienswaardigheden voor ecotoeristen en indrukwekkende rondreizen vindt u op de officiële toeristensite van de Costa Ricaanse overheid: www.visitcostarica.com. Een andere uitstekende

informatiebron is het Engelstalige weekblad *Tico Times*, dat online verschijnt op ticotimes.net. Het geeft een overzicht van alle belangrijke gebeurtenissen en evenementen in Costa Rica, maar ook informatie over bestemmingen, culturele evenementen en lokale restaurants.

verder naar het oosten, met uitmuntende tentoonstellingen over vlinders, kolibries, slangen en kikkers en stevige wandelingen naar de watervallen. De rit van San José naar Poás voert u tussen koffieplantages door. Stop onderweg bij Café Britt voor een leuke rondleiding die u veel informatie geeft over de koffieteelt, van plantage tot kopje koffie.

Vervolgens kunt u denken aan een tweedaagse tocht door de streek Monteverde – zo'n 160 km ten westen van Poás via een bochtige weg vol hobbels en kuilen – waar heel veel te doen is. Begin met een wandeling door het wereldberoemde Monteverde Cloud Forest Biological Reserve, een walhalla voor vogelaars die de schitterende quetzal te zien willen krijgen. Tijdens uw verkenningstocht door de boomtoppen met de Sky Tram, waarbij u in een tuigje aan een kabel hangt, suist de adrenaline door uw aderen. Ook de vele uitstekende restaurants in dit gebied zijn het proberen waard, net als de opmerkelijke natuurtentoonstellingen. Bat Jungle bijvoorbeeld, de Serpentario Monteverde en de Jewels of the Rain Forest Bio-Art Exhibition, waar u duizenden kleurrijke spinnen en insecten kunt bekijken.

Rijd ter afsluiting van uw avontuurlijke week naar Volcán Arenal – de meest actieve vulkaan van Costa Rica – een drie uur durende rondrit vanuit Monteverde om de Laguna de Arenal heen. Als er wolken voor de vulkaan hangen, kunt u aan de voet ervan altijd nog prachtige wandelpaden volgen, paardrijden of zelfs een helikoptertocht maken – om daarna bij te komen in de hete bronnen.

Wilt u naar het strand? Laat dan Arenal links liggen en rijd van Monteverde naar de kust, waar u kunt kiezen uit verschillende prachtige oceaanstreanden – zoals Jacó en het Parque Nacional Manuel Antonio (respectievelijk zo'n drie en vier uur rijden ten zuidoosten van Monteverde).

Als u meer tijd hebt

Costa Rica is vooral zo populair door zijn rijke fauna. Apen, leguanen en een regenboog aan kleurrijke vogels vindt u overal en tientallen nationale parken en particuliere reservaten bieden

NIET MISSEN:

- Een autorit naar de top van Volcán Poás **84**
- Raften op de Río Pacuare **96**
- Wandelen in het nevelwoud bij Monteverde **108**
- Vogels kijken in Parque Nacional Palo Verde **112**
- De kabelbaan bij Arenal **115**
- Baden in de warmwaterbronnen bij Tabacón **116**
- Lederschilppadden eieren zien leggen op Playa Grande **141**
- Een krokodillensafari op de Río Tárcoles **157**
- Luieren in een wildernis-lodge **207**
- Boottocht bij Tortuguero **224**



Traditionele ossenkarren zijn inmiddels een zeldzame verschijning in Costa Rica.

u de unieke kans om een hele ark van Noach aan diersoorten te bekijken. Zo bieden Corcovado (op het schiereiland Osa ten zuidoosten van de hoofdstad, negen uur rijden of een stukje vliegen) en Tortuguero (240 km ten noordoosten van San José

aan de Caribische kust) u een echte wilderniservaring en de kans om Costa Rica's ongelooflijke natuurlijke diversiteit te beleven, terwijl u op stranden langs de hele Caribische en Pacifische kust zeeschildpadden kunt zien nestelen of hun eieren kunt zien uitkomen.

Costa Rica biedt ook talloze mogelijkheden om vogels te kijken. Tot nu toe zijn er 850 vogelsoorten waargenomen. Vogelaars gaan naar Monteverde om quetzals te zien, naar het Refugio Nacional Caño Negro (zo'n 80 km ten noorden van Arenal) voor de duizenden watervogels en naar het Parque Nacional Carara (drie uur rijden ten westen van San José) om de zeldzame rode ara te zien.

Om de meer afgelegen gebieden te verkennen, kunt u de oceaankust van het schiereiland Nicoya, in het westen van het land, bezichtigen per '4WD' (fourwheeldrive, als u het leuk vindt om rivieren over te steken). De afgelegen delen van de Noordelijke

Een auto huren

Met een gehuurde auto kunt u op een geweldige manier Costa Rica verkennen, maar wees gewaarschuwd. In het hele land zijn de wegen slecht. Lokale bewoners rijden soms roekeloos. Loslopend vee, voetgangers op de weg en kuilen zijn bijkomende risico's.

Voorkom diefstal en laat niets in de auto liggen. Betaal een boete alleen via het verhuurbedrijf. U moet zich verzekeren; de meeste verhuurbedrijven weigeren een buitenlandse verzekering te erkennen. Rijd niet te hard en let goed op; dan komt u er wel.

Laaglanden en het schiereiland Osa, voorbij Corcovado, zijn nu ook toegankelijk gemaakt, zodat u ongerepte gebieden kunt betreden. En het Talamanca-gebergte, dat het land ten zuidoosten van San José doorklieft, vormt een ruige nieuwe grens waar indianengemeenschappen aan zowel de Pacifische als de Caribische kant toeristen beginnen toe te laten.

Sportieve vakantie?

Costa Rica is ook beroemd als surfland. Surfers komen van heinde en verre af op de schitterende stranden en spannende brandingsgolven. Aan stranden langs de oceaankust (vooral Jacó) kunt u geweldig surfen en overall worden surflessen gegeven. Puerto Viejo, aan de Caribische kust, is een goed alternatief.

Costa Rica heeft niet veel koraalriffen, maar diepzeevissen als mantaroggen en haaien trekken veel duikers. Drake Bay, aan het schiereiland Osa, en Playas del Coco in het noorden van Nicoya zijn duikcentra bij uitstek, maar ervaren duikers zullen zeker naar Isla del Coco willen varen, 485 km uit de oceaankust. Ook wildwatervaren is in Costa Rica een piekervaring, op rivieren als de Pacuare en de Reventazón in de Centrale Hooglanden, met stroomversnellingen richting Caribische Zee.

Sportvissen levert vissers gedenkwaardige, hengelkrommende gevechten op. Op zoek naar tarpon of snoek? Ga dan naar Parismina of Barra del Colorado, aan de Caribische kust. Aan de oceaankust vertrekken de meeste boten met sportvissers vanuit Playas del Coco, Tamarindo, Playa Herradura (in de buurt van Jacó), Quepos en Golfito. ■

Wat pakt u in?

Pak kleren in voor een tropisch klimaat, met hete dagen en warme avonden. In berggebieden kan het 's nachts echter koud zijn. Draag geen felle kleuren als u dieren van dichtbij wilt zien. Vrijetijdskleding is bijna overal toegestaan, maar in de chiquere restaurants in San José is elegante kleding wenselijk.

Neem comfortabele wandelschoenen mee, maar houd er rekening mee dat ze nat worden (neem een reservepaar mee). Pak ook insectenspray in, een zonnebril, zonnebrandolie en een hoed of pet tegen de tropische zon.

Nat of droog? De beste tijd om Costa Rica te bezoeken

Costa Rica heeft een nat (mei-nov.) en een droog (dec.-april) seizoen; het weer is het hele jaar door voorspelbaar. Het droge seizoen geldt als de beste tijd om rond te rijden; dan is het meestal stralend weer. Dat is ook het hoogseizoen: hotels zitten vol, huurauto's zijn geboekt en de prijzen voor beide zijn hoog. Maar het land heeft ook zo'n tien verschillende klimaatzones, met veel microklimaten en regionale varianten. In de Caribische kuststreek en het Pacifische zuidwesten kan het hele jaar door regen vallen. En al verandert de temperatuur in het hele land door het jaar heen weinig, het voorjaar in Guanacaste en het noorden van Nicoya is erg heet.

In het natte seizoen komen er veel minder toeristen, zodat hotels en autoverhuurbedrijven hun prijzen dan verlagen. Het Toeristisch Instituut van Costa Rica (ICT) prijst deze tijd aan als het 'groene seizoen', en terecht: het land is weelderig groen dankzij de regen. In grote delen van het land vallen 's middags kortdurende buien. Maar in de Caribische kuststreek, Pacifische zuidwesten en Noordelijke Laaglanden kan het dagenlang hoven. Dan zijn afgelegen gebieden als het zuidwesten van Nicoya en Osa lastig te verkennen. Besef dat Costa Ricanen het zomerse natte seizoen *invierno* (winter) noemen en het winterse droge seizoen *verano* (zomer).

Geschiedenis en cultuur

Het huidige Costa Rica 14-21

Eten en drinken 22-23

Geschiedenis 24-33

Land en landschap 34-39

Het milieu 40-41

De weelderige natuur 42-51

Ervaar: boomkruinen verkennen 44

Ervaar: vogelen op z'n best 51

Kunst 52-54



Muze in Teatro Nacional de Costa Rica in San José.

Links: een traditioneel ossenkar-wiel in de Fábrica de Carretas Eloy Alfaro, Sarchí.

Het huidige Costa Rica

Wie aan Costa Rica denkt, ziet een kleurrijk tropisch paradijs voor zich met tussen de smaragdgroene begroeiing talrijke exotische dieren, zoals rode ara's, felblauwe vlinders als schotels zo groot, en niet te vergeten de mythische vogel met zijn zinderend groene kleur, de quetzal.

Ook roept Costa Rica beelden op van uitgestrekte regenwouden, ruige bergen, vuurspuwende vulkanen en verlaten stranden met onmiddellijk daarachter de geheimzinnige jungle. Al deze beelden blijken te kloppen en zijn ook eenvoudig te ontdekken omdat het land nauwelijks groter is dan Zwitserland. Heel Costa Rica is dan ook binnen een paar dagen te verkennen. Wie het wat kalmer aan doet, leert de geheimen van de wildernis kennen. Het landschap is opvallend gevarieerd en verandert vaak als bij toverslag.

De Centrale Hooglanden zijn omringd met bergen waarvan de hellingen bedekt zijn met groene koffieplanten. Guanacaste is het land van de cowboys, terwijl het schiereiland

Zonsondergang aan zee nabij het Manuel Antonio National Park.



Nicoya de reiziger lokt met idyllische stranden waar schildpadden hun eieren leggen. De cultuur in het Caribische deel is geworteld in het Jamaicaanse erfgoed. De ruige oceaan kust is een paradijs voor surfers. De lagunes van de Noordelijke Laaglanden zitten vol vis, vooral tarpon, en het afgelegen Talamancagebergte is een maagdelijk stuk natuur, waar jaguars nog vrij rondlopen.

Bijna overal zitten wilde dieren: in Costa Rica komt 5 procent van alle bekende diersoorten ter wereld voor. Zo zijn er meer vlindersoorten dan in heel Afrika. Deze dierenwereld is goed te verkennen. Ruim 28 procent van het land is beschermd natuurgebied en de toerist kan zonder veel inspanning van de natuur genieten. Het land kent talloze serpentariums, vlinderfarms en wandelroutes onder het bladerdak van het regenwoud. Een leven lang zou je er rond kunnen lopen en van de ene verbazing in de andere vallen over de exotische flora en fauna.

Costa Ricanen zijn trots op een eigen identiteit die te danken is aan de relatieve welvaart en stabiliteit van het land. In tegenstelling tot de buurlanden vind je in Costa Rica – het meest homogene land in Mid-

den-Amerika – nauwelijks sporen van de oorspronkelijke inheemse cultuur. De bezoeker zal er geen Teotihuacans, Tuxmels of Tikals aantreffen, hoewel Costa Rica dankzij de opgraving van het Monumento Nacional Guayabo ook op archeologisch gebied nog iets te bieden heeft. Voor een hoofdstad is San José vrij klein, maar het beroemt zich op een paar musea, waaronder schitterende goud- en jademusea. De laatste jaren is de stad enorm opgeknapt en het bruisende nachtleven zal zelfs de meest verwende kosmopoliet verrassen.

Costa Rica heeft zich ontwikkeld tot een populaire bestemming die een breed scala aan activiteiten biedt, variërend van sportvissen tot wildwateraren. Bovendien wordt het land erkend als een van de meest toonaangevende bestemmingen ter wereld voor ecotoeristen. Sterker nog: dankzij de uitstekende manier waarop Costa Rica de twaalf verschillende ecologische gebieden in het land beheert, heeft het (mede) een belangrijke invulling gegeven aan de ontwikkeling van het ecotoerisme. Vandaag de dag lokken ruim 190 nationale parken, wildreservaten en andere beschermde gebieden de natuurliefhebber die de nodige tropische bijzonderheden op zijn verlanglijstje heeft staan. Een vogeltocht in de Centrale Hooglanden, een boottocht door de jungle van het Parque Nacional Tortuguero, een krokodilensafari op de rivier de Tárcoles, walvissen kijken ten zuiden van Uvita en misschien zelfs vrijwilligerswerk doen om een bedreigde diersoort te helpen redden, zoals de lederschildpad, de geelvleugelara of de buffons ara.

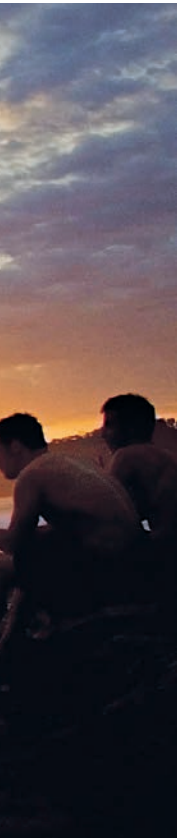
De Ticos

De Costa Ricanen – *los Costarricenses* of *Ticos* – zijn een uniek volk op de Midden-Amerikaanse landengte. Ze zijn trots op hun identiteit, die nauw verbonden is met de relatieve rijkdom van het land en de stabiliteit in een regio die te lijden heeft onder armoede en politieke onrust. De Ticos zijn een volk dat houdt van tradities.

.....

Costa Ricanen zijn trots op een eigen identiteit die te danken is aan de relatieve welvaart en stabiliteit van het land.

.....



NATIONAL GEOGRAPHIC REISGIDS

COSTA RICA

WERELDWIJD NEMEN EXPERTS VAN NATIONAL GEOGRAPHIC EEN KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN EN DRINGEN DOOR TOT DE KERN VAN DE CULTUUR, DE GESCHIEDENIS EN HET VOLK VAN EEN LAND. DANKZIJ DE NATIONAL GEOGRAPHIC REISGIDSEN KAN HUN ERVARING DE JOUWE WORDEN.

DE REIS INDELEN, beknopte kennismaking met Costa Rica, zodat je je reis op je eigen wensen en interessegebieden kunt afstemmen.

ERVAAR unieke belevenissen, waaronder vogels spotten, een indianenreservaat bezoeken, koken op Costa Ricaanse wijze en zeeschildpadden helpen redden.

INSIDER TIPS van de schrijvers en fotografen van National Geographic, maar ook van plaatselijke deskundigen, over hun favoriete plekjes, praktische zaken en veel meer.

WANDELINGEN, AUTO- EN BOOTTOCHTEN, voorzien van duidelijke kaarten. Bijvoorbeeld een wandeling door de barrios Otoya en Amón, een autorit door de Orosi-vallei, een wandeling naar de top van de Rincón en een 4WD-route van Sámara naar Malpaís.

EXCURSIES BUITEN DE GEBAADE PADEN, zoals de route van de Heiligen, Cerro Chirripó, Isla del Coco en het Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado.

NIET MISSEN Bij elk hoofdstuk vind je verwijzingen naar nadere informatie over sterk aanbevolen bezienswaardigheden en activiteiten.

DE PRACHTIGE KLEURENFOTO'S EN GEDETAILLEERDE KAARTEN maken het eenvoudig te kiezen, je reis uit te stippelen en overal het mooiste te zien.

 NATIONAL
GEOGRAPHIC
REISGIDS

National Geographic Reisgids maakt deel uit van
Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

NUR 515



9 789021 567358

www.kosmosuitgevers.nl