

unreleased



monica geuze

Campagnefoto



INHOUD

Unreleased	6
Instagram vs. Reality	26
Het moederschap	42
Sharing is caring	74
Bodyshaming	78
Best kept secret	102
Best kept secret	
- part 2	108
Unreleased 2.0	118



CHAPTER 1

Unreleased

'Instagram vs. Reality', een term die ik het afgelopen jaar veel voorbij heb zien komen. Het is een soort beweging waarbij de o zo mooie 'insta worthy' kiekjes als het ware ontkracht worden. Blijkbaar een beweging waar ontzettend veel behoefte aan is. Steeds vaker hoor je verhalen, zie je documentaires en merk je om je heen wat de invloed van social media met ons doet. En toch heb ik ook ergens moeite met de negatieve lading die soms bij het fenomeen social media komt kijken.

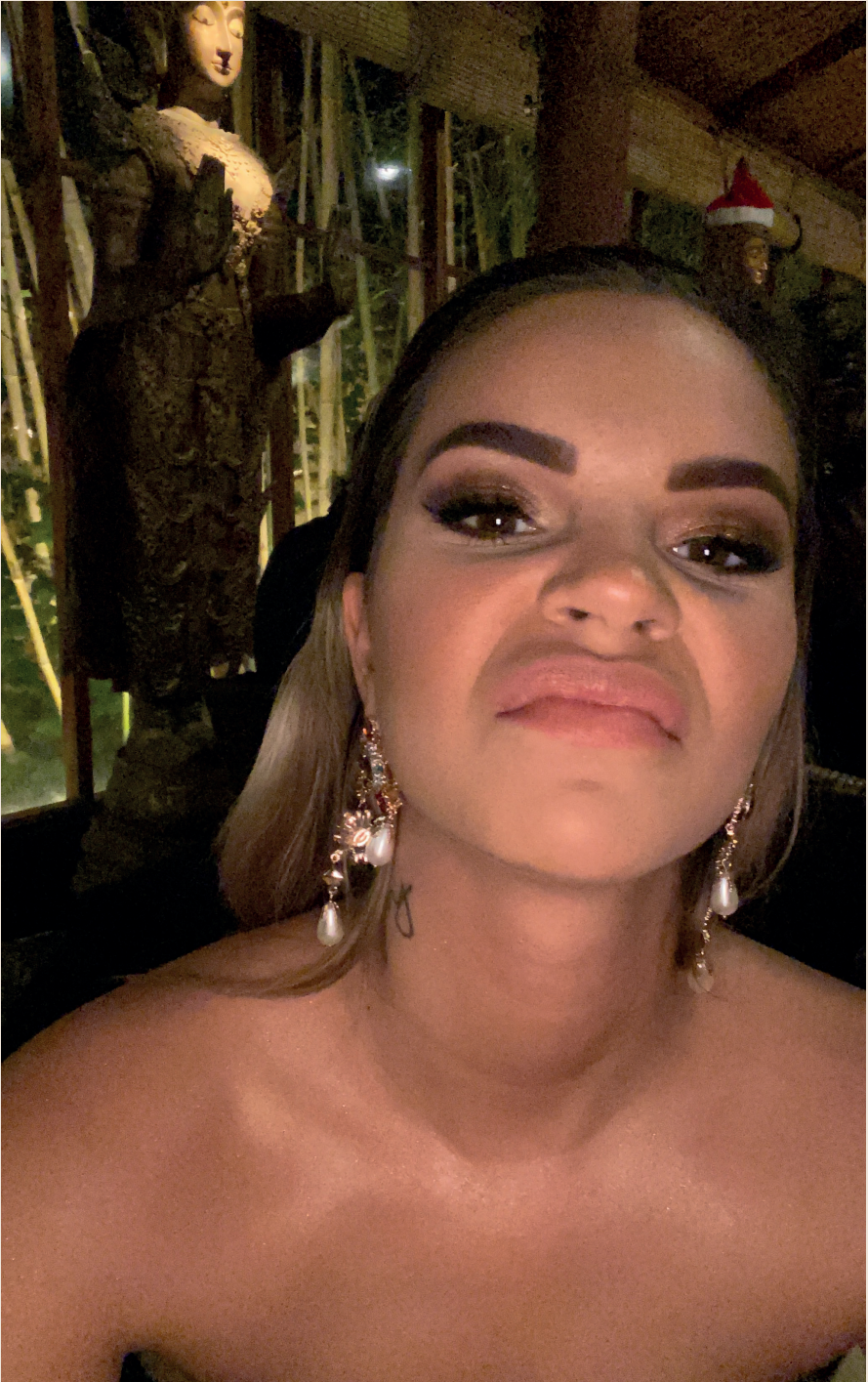
Voor mij is social media namelijk een plek waar ik me grotendeels laat inspireren en informeren. Op het moment dat ik me aan iets of iemand erger is het maar een kwestie van een seconde en iemand is 'gemute' of zelfs ontvolgd. Een optie waarvan ik zou willen dat ze er in het echte leven was. En daar zit het hem denk ik in. Het onderscheid kunnen maken tussen Instagram en de realiteit.

Met dit boek wil ik jullie daar een handje bij helpen. Ikzelf heb, zoals ik al zei, moeite met de negativiteit die Instagram soms over zich heen krijgt. Maar misschien is dat ook wel omdat ik er mijn werk van heb gemaakt en ik niet geheel objectief ben. Mijn inkomen is deels afhankelijk van het aantal likes en volgers dat ik krijg. De meest voorkomende reactie die ik krijg op het delen van mijn leven via social media is dat mensen het zo 'real' vinden. Maar is dat wel zo? Ja, ik vind zelf dat ik te allen tijde mezelf ben en nooit een act opvoer online, maar ergens zijn de foto's die ik post niet altijd de realiteit. Ook al vind ik dat ik online compleet mezelf ben, laat ook ik niet 100% van mezelf zien. En kies ik er bewust voor sommige dingen achterwege te laten. Dingen die ik zelf misschien iets minder charming vind. Uiteraard geeft dit een vertekend beeld en is het tijd om letterlijk en figuurlijk met de billen bloot te gaan.

In dit boek deel ik dingen waar ik trots op ben, waar ik iets minder trots op ben, mijn voor de buitenwereld best bewaarde geheim én een hoop foto's die ik voorheen nooit zou publiceren.

Ook dit is wie ik ben, released of unreleased.

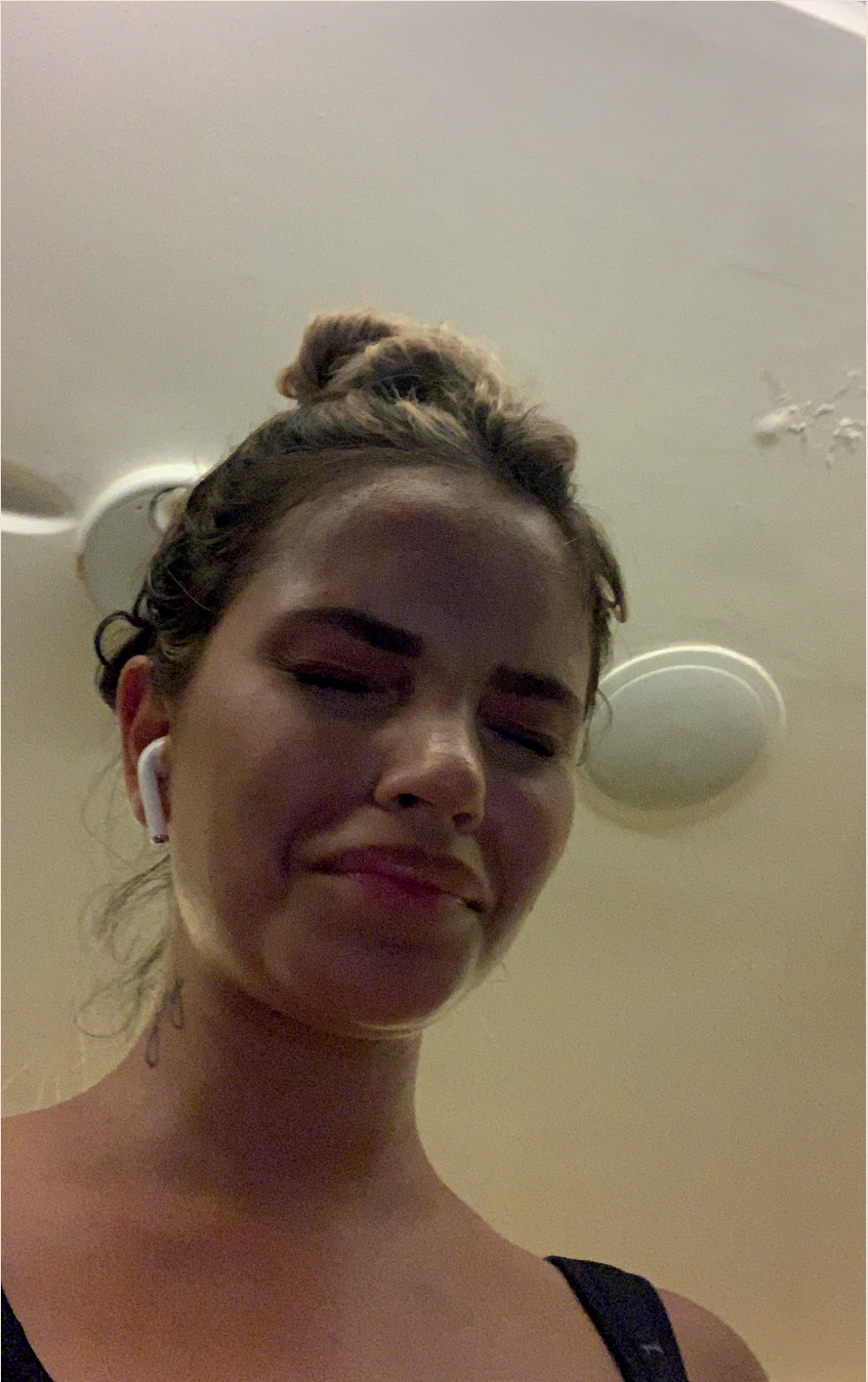
Alsof ik al wist hoe 2020 eruit zou komen te zien... Oud & Nieuw op Ibiza





Even rustig wakker worden

Het zeldzame moment dat ik op een loopband sta... Bangkok 2019





Marbella 2019



Instagram

Reality







met nog niet eerder gepubliceerde foto's



9 789021 577869

KOSMOSUITGEVERS.NL / NUR 443/860