

Sabine Wisman

# SPELEN

met je  
Kindje



Uitgeverij Ploegsma Amsterdam

IK BEN SAMEN MET MIJN WAKKERE KLEINTJE...

EN WEET AL WAT IK GA DOEN.

EN DENK : WAT NU?

GA DAT DOEN DAN

veel plezier

OKÉ. HULP IS HIER. WAAR BEN JE?

SPEELGOED BIJ JE?

BINNEN

BUITEN

SPEELGOED in DE BUURT?

JA

NEE

JA

NEE

GA NAAR PAGINA

GA NAAR PAGINA

GA NAAR PAGINA

GA NAAR PAGINA

(0-3 mnd.)

8, 10, 13

8, 9, 10, 11, 12, 13

10

11

(3-6 mnd.)

21

18, 19, 20, 21,  
22, 23, 24, 25

25

18, 19, 21, 23

(6-12 mnd.)

30, 31, 32, 36,  
39, 41

30, 32, 33, 34,  
35, 36, 37, 38,  
40, 41

46

30, 31, 33, 35,  
36, 38, 41

(12-18 mnd.)

46, 47, 53, 54

47, 48, 49, 50,  
51, 52, 53, 54,  
55, 56





49, 50, 53, 54,  
55, 56

en VEEL PLEZIER SAMEN!

# WAT NU?

Spelen! Want je kindje wil dolgraag met jou spelen. Voor hem of haar ben jij het leukste speelgoed op de hele wereld. En er zitten nog bonussen aan ook: spelen met je baby of dreumes is niet alleen leuk, je bouwt er ook een sterke band mee op. Daarnaast stimuleert het je kindjes motorische, cognitieve en taalontwikkeling. De stapjes die het maakt zijn klein en vallen veelal niet eens op, maar het zijn enorm veel stapjes die het maakt die eerste achttien maanden. Ook helpt spelen je kindje mentaal en emotioneel te groeien. Het zal zich steeds beter emotioneel kunnen uiten.

Spelen met je baby of dreumes levert dus een hoop moois op. Maar wat moet ik dan doen? denk je misschien. Twijfel niet langer. Hulp is hier!

				0-3 mnd.	3-6 mnd.	6-12 mnd.	12-18 mnd.
BINNEN of BUITEN		MET OF ZON- DER SPEELGOED		VOOR WELKE LEEFTIJD het MEEST GESCHIKT			

## Alvast drie starttips:

- Praat tegen je kindje terwijl jullie spelen en op andere momenten. Leg uit wat je doet en waarom. Ze begrijpen meer dan je denkt. Daarnaast begint de start van leren lezen en schrijven nu, niet pas als ze op school zitten. Hoe? Door te praten, liedjes te zingen, samen boekjes te bekijken en verhalen te vertellen.
- Nog een keer! Oké, voor jou is het misschien niet geweldig uitdagend, maar voor je kleintje is het dat wel. Als ze iets (uiteindelijk) kunnen, voelen ze zich knap en slim. En trots! Dus ja, nog maar een keer dat spelletje doen. En nog eens. Zo vergroot je ook meteen de kans dat ze een nieuwe uitdaging aan willen gaan en dat het leren wordt voortgezet.
- Kinderen leren door middel van hun zintuigen. Door te kijken, te voelen, te luisteren, te ruiken en te zien. En jij bent zoals eerder gezegd het mooiste speelgoed, want jij prikkelt al deze vijf zintuigen bij je kindje. Gebruik daarom lekker veel lichaamstaal, gezichtsuitdrukkingen en geluid tijdens het spelen.

# OVER DEZE LEEFTIJDFASE (0-3 mnd.)

In deze periode ontwikkelt je kindje zich ontzettend snel. Hoe ouder het wordt, hoe meer het de wereld zal proberen te begrijpen, en daar zijn cognitieve vaardigheden voor nodig. Het duurt gemiddeld genomen achttien maanden voordat je kleintje gaat praten en op het moment dat het zover is, heeft het een woordenschat van vijftig woorden. En die woorden leren, daar begint het nu al mee. Lichamelijk ontwikkelt je kindje zich ook. Je ziet veranderingen in de motoriek en de eerste pogingen van hand-oogcoördinatie. Let maar op, dat zwaaien door de lucht met die handjes (wat zijn die rare dingen toch?) herken je vast vanaf een maand of twee.

## Wat je kindje aan het eind van deze periode o.a. kan...

- Het hoofdje oprichten als het op de buik ligt.
- De handjes naar de mond brengen.
- Armen en benen bewegen als het opgewonden is.
- Een speeltje met de ogen volgen als het op de rug ligt.
- Geconcentreerd een plaatje in een boek bekijken.
- Het hoofd naar een (stem)geluid bewegen.
- Een geluid beantwoorden met even stil blijven of lachen.
- Geïnteresseerd naar gezichten kijken.
- Oogcontact maken.

## Hoe lang maximaal spelen per keer?

- Met vier weken kan hij/zij 5 tot 10 minuten aan.
- Met zes weken 10 tot 15 minuten.
- Met acht weken 15 tot 20 minuten.
- Vanaf twaalf weken 20 minuten.





**Boeken voor baby's van 0-6 maanden:**

- Boeken met grote en eenvoudige afbeeldingen in contrasterende kleuren of in zwart-wit.
- Boeken met afbeeldingen van bekende voorwerpen en/of mensen.
- Kartonboekjes, stoffen boekjes of zachte en afwasbare kunststof boekjes.

# BUIKVERSJE



Je kindje begint lang voordat het een eerste woordje uitspreekt al met leren praten. Om daar een steentje aan bij te dragen, is dit een leuke activiteit. Doe de kleren van je kindje uit en leg het op de rug. Op jullie bed of op de bank. Praat wat, kniel naast je baby neer en duw je gezicht en lippen zachtjes in zijn of haar buik. Zeg een versje op dat je kent. Of eentje uit de oude doos zoals deze:

*Tikke, takke, tonen, het varkentje in de bonen.*

*Het paardje in de haver, het koetje in de klaver.*

*Het schaapje in het groene gras, het eendje in de waterplas.*

*Het visje in het netje, het kindje: wip in 't bedje!*

Dat voelt raar aan... voor je het weet is je kindje aan het giechelen!



## FOETSIE!



Verzamel wat knuffels en leg ze in een doos of mand. In ieder geval uit het zicht. Zet je baby in een wipstoeltje voor je. Pak een speeltje uit de doos of mand en laat het zien. Leg dan, terwijl je kindje het ziet, een handdoek of sjaal over het speeltje. Zeg: 'Foetsie.' Wacht een paar tellen (niet te lang) en haal de handdoek dan weer weg. 'Tadaaa!' zeg je. Of 'Hier is het!'. Hoe ouder je kindje wordt, hoe meer belangstelling het voor het verdwenen speeltje zal tonen.

# KRACHTPATSER (m/v)

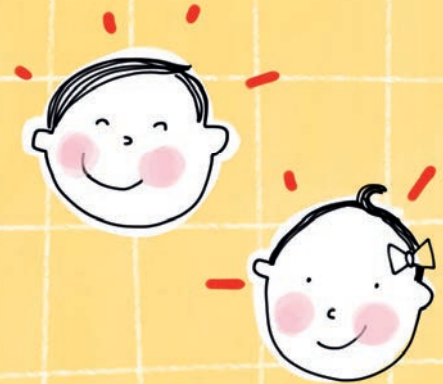


Om ervoor te zorgen dat je kindje zich motorisch goed ontwikkelt, ga jij als papa of mama je kindje bewegen. Dit is wat je in de eerste maanden na de geboorte zoal doet:

- Leg je kindje regelmatig op de zij. Bijvoorbeeld bij het aan- en uitkleden.
- Leg je baby ook regelmatig op zijn of haar buik.
- Leg je kindje op de rug op een kussen. Stimuleer het tot rollen door het kussen aan de zijkant naar beneden te drukken. Je baby rolt nu makkelijker op de zij. Houd een speeltje voor het hoofdje en beweeg het. Zo stimuleer je je kindje om het speeltje met de ogen te volgen en je zult zien dat je kindje zich uiteindelijk spontaan op de zij zal draaien.

Oefening baart kunst.

Op deze leeftijd heeft je baby eigenlijk geen speelgoed nodig. Spelen is op deze leeftijd meer praten, zingen, wiegen, op schoot nemen of in de draagdoek houden en af en toe de motorische ontwikkeling stimuleren. Als je baby niet meer reageert of wegstrekt, is het even genoeg voor hem of haar. Laat het dan lekker met rust.



## KIETELMUISJE



Leg je baby op zijn of haar rug op een kleedje. Ga naast je kindje zitten zodat het je goed kan horen. Zeg 'Piep, piep.' Ja, je bent even een muis. Na een paar seconden zeg je:

*Er komt een muisje aangelopen,  
stiekem in (naam van je kindje)  
nekje gekropen!*

Tijdens het uitspreken kruip je met je vingers naar boven, naar het nekje van je kindje en daar kietel je het. Herhaal. Draai je kindje eventueel op de buik en doe het spelletje weer. Je kunt ook het versje zeggen zonder al met je vingers te lopen en alleen aan het eind van het versje kriebelen, dan komt het kriebelmuisje als een verrassing.



## SHAKE IT, BABY



Pak een rammelaar en neem je kindje op schoot. Rammel aan de ene kant van het hoofdje. En dan aan de andere kant. Hoe ouder je kindje wordt, hoe meer het het geluid zal zoeken en wil zien waar het vandaan komt. Begin met zachtjes en langzaam rammelen en bouw het op.





# MUZIEK-met-JE-MOND



Maak muziek met je mond. Je baby vindt het geweldig om allerlei geluiden te horen en jij kan daarvoor zorgen. Houd je kindje zo op je schoot dat het jou kan aankijken. Kies wat moois uit het lijstje, maak je baby blij (en werk tegelijkertijd aan zijn of haar taalontwikkeling).

Ben je thuis? Een leeg wc-rolletje kan dienstdoen als megafoon. Heb je een mondharmonica, hup, erbij en laten horen!

