

WAT DENKT MIJN KIND NU ECHT?





WAT DENKT MIJN KIND NU ECHT?

100 SITUATIES UIT HET LEVEN VAN ALLEDAG
OM JE KIND BETER TE BEGRIJPEN EN TE HELPEN

TANITH CAREY

KLINISCH PSYCHOLOOG
DR ANGHARAD RUDKIN



Oorspronkelijke titel: *What's my child thinking?*
© 2019 Dorling Kindersley Limited, A Penguin Random House Company
© 2021 Nederlandse vertaling Manteau / Standaard Uitgeverij nv, Franklin
Rooseveltplaats 12, B-2060 Antwerpen en Vitataal

www.standaarduitgeverij.be
info@standaarduitgeverij.be

Vertegenwoordiging in Nederland
New Book Collective, Amsterdam
www.newbookcollective.com

© 2019 Tekst: Tanith Carey
© 2019 Illustraties: Mikyung Lee

Uitgeefdirecteur: Mary-Clare Jerram
Designer: Tom Forge
Illustraties: Mikyung Lee
Coverontwerper: Nicola Powling

Voor de Nederlandse uitgave
Vertaling: Nicole Seegers/Vitataal
Redactie: Vitataal, Feerwerd
Cover: Dominic Van Heupen
Opmaak: -Lein | redactie & vormgeving, Amersfoort

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ondanks alle zorg die aan de samenstelling van de uitgave werd besteed, kan de redactie of de auteur noch de uitgever aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige fout die in deze publicatie zou kunnen voorkomen.

Disclaimer: De visie op opvoeding is die van de auteur. Als je zorgen hebt over het gedrag, de gezondheid of het welzijn van je kind, is het aan te raden om professioneel advies in te winnen. De auteur noch de uitgever kan aansprakelijk of verantwoordelijk worden gesteld voor de schade die zou kunnen voortkomen uit de informatie of suggesties in dit boek.

ISBN 978 90 223 3808 7
D/2021/0034/215
NUR 854

For the curious
www.dk.com



Inhoud

Inleiding 8

1 | WAT WIL JE VOOR JE KIND?

Je eigen ervaringen als kind	12
Wat zijn jouw waarden?	14
Je kind centraal stellen	16
Een 'goed genoeg'-ouder	18
Hoe kinderen leren	20
De hersenen van je kind	22



2 | JE KIND IS 2-3 JAAR

Van mij!	26
Zelluf doen!	28
Nee! Nee! Nee!	30
Lust ik niet!	32
Survivalgids voor ouders Uit eten gaan	34
Blauwe beker. Nee, de gele. Nee, de blauwe.	36
Papa, daar zitten!	38
Geen jas!	40
Mama, niet weggaan!	42
Survivalgids voor ouders Slaan en bijten	44
Wil telefoon!	46
Nog eentje!	48
Vind haar niet lief	50
Survivalgids voor ouders Verlegenheid	52
Ik wil het nu!	54
Ik ben nog niet klaar	56
Alsjeblieeeeeeft?	58
Niet mama. Wil papa	60
Survivalgids voor ouders Slaapproblemen	62
Wil dit verhaaltje	64
Ik vind deze stok mooi	66
Een voor jou, een voor mij	68
Wanneer is het morgen?	70

3

JE KIND IS 4-5 JAAR

Ik wil een knuffel	74
Kijk eens wat ik heb gedaan!	76
Ben je verdrietig, mama?	78
Ik ontplof zo meteen	80
Ik doe het lekker toch	82
Mag meneer Giraf ook aan tafel zitten?	84
Survivalgids voor ouders Verhuizen	86
Ik hou van jou	88
Waarom is de lucht blauw?	90
Ik had je niet gehoord	92
Toen ik klein was	94
Ik geef het op	96
Ik ben bang in het donker	98
Ik zeg het tegen papa	100
Survivalgids voor ouders Autoritten	102
Je houdt meer van haar	104
Ik ben Knuf kwijt	106
Je hebt het altijd te druk	108
Ik haat haar	110
Ik ben verdrietig	112
Ik heb niet om een broertje gevraagd	114
Survivalgids voor ouders Omgaan met een ziek kind.....	116

Ze zeggen dat ik een huilebalk ben	118
Ik heb eng gedroomd	120
Ik heb het niet gedaan	122
Ik heb een ongelukje gehad	124
Ze doet zo vervelend	126
Ik wil niet opruimen	128
Nee, je moet het zó doen	130
Jij mag niet op mijn feestje komen	132
Survivalgids voor ouders Verjaardagsfeestjes	134
Ik wil niet!	136
Ik heb in bed geplast	138
Gaan slechte mensen ons ook pijn doen?	140
Het voelt fijn	142
Was dat goed?	144
Ga jij ook dood?	146
Je hebt het beloofd	148
Survivalgids voor ouders Scheiding en uit elkaar	150
Ik wil dat het perfect is	152
Niet op de muur tekenen	154

4

JE KIND IS 6-7 JAAR

Ik moet je iets vertellen	158
Het is niet eerlijk!	160
Ik haat je!	162
Maar van mama mocht het	164
Survivalgids voor ouders Goede manieren	166
Ze doen gemeen tegen me	168
Ik wou dat ik andere ouders had	170
Ik wil niet naar school	172
Ze is mijn beste vriendin	174
Survivalgids voor ouders Schooldruk	176
Huiswerk is stom	178
Ik ben de beste	180
Ik schaam me voor je	182
Maar al mijn vrienden hebben er een	184
Survivalgids voor ouders Geldzaken	186
Stop met ruziemaken!	188
Maar ik ben niet moe	190
Ik verveel me	192
Ik ben niet zo goed als zij	194
Ik heb verkering	196
Ik speel niet meer mee!	198
Survivalgids voor ouders De digitale wereld	200
Waar komen baby's vandaan?	202

Moet ik piano oefenen?	204
Wat is een vreemde?	206
Mijn dagboek, verboden toegang!	208
Waarom moet je naar je werk?	210
Ik mag nooit iets van jou	212
Ik wil een telefoon	214
Ik ben niet mooi genoeg	216
Register	218
Dankwoord	223
Bibliografie	224



Inleiding

Wat denkt mijn kind? is een nieuwe manier om naar de wereld te kijken vanuit het standpunt van je kind en tegelijkertijd na te denken over dat van jezelf, als ouder. Het helpt je ook het gedrag van je kind snel en juist te interpreteren.

Iedere ouder maakt het weleens mee: je weet even niet meer hoe je je uit een bepaalde situatie moet redden. In dit boek bieden we de relevantste informatie uit de kinderpsychologie, neurowetenschappen en ervaringspraktijk in hapklare brokken, zodat je deze op zo'n moment snel kunt raadplegen. Sommige situaties vragen echter om langduriger oplossingen. Daarom vind je bij elk scenario ook tips voor de lange termijn.

Verschillende ontwikkelingsfasen

Dit boek gaat over kinderen van 2 tot 7 jaar: de vormende jaren waarin kinderen de wereld om hen heen gaan ontdekken, leren praten, vrienden maken en hun zelfstandigheid doen gelden.

Om je te helpen begrijpen wat er precies in je kind omgaat, hebben we de hoofdstukken verdeeld in drie duidelijke leeftijdsgroepen, die zo nauw mogelijk overeenkomen met de belangrijkste ontwikkelingsfasen:

- **2-3 jaar**
- **4-5 jaar**
- **6-7 jaar**

Je hebt gezien hoe je baby heeft leren zitten, staan en lopen, in die volgorde. De ontwikkelingsfasen

van de hersenen (die we niet kunnen zien) vinden doorgaans in dezelfde volgorde plaats. Ieder kind is echter uniek, dus terwijl deze ontwikkelingen ruwweg na elkaar plaatsvinden, maakt ieder kind deze fasen in zijn eigen tempo door.

Een moderne benadering

Tussen de 2 en 7 jaar ontwikkelen de hersenen en de denkwereld van jongens en meisjes zich nagenoeg op dezelfde manier. Hoewel we in het boek afwisselend 'hij' en 'zij' gebruiken, zijn ze verwisselbaar. Omdat genderrollen tegenwoordig minder vastliggen en de zorg voor kinderen niet meer automatisch als het domein van de moeder wordt gezien, werkt elk scenario voor beide ouders. We hebben het steeds over papa's en mama's, maar het boek is nuttig voor iedereen die kinderen beter wil leren begrijpen, of je nu een opa, leraar of verzorger bent.

Psychologische inzichten

We bespreken in het boek meer dan honderd alledaagse scenario's, zodat je de verklaring achter wat je kind zegt en denkt snel kunt opzoeken. Daarbij tonen we empathie met de situatie en de mogelijke gevoelens van de ouder.

Kinderen bestoken hun ouders elke dag met een



ouders zijn voor een peuter zijn hele universum. hoe zij met hun kind omgaan is rechtstreeks van invloed op hoe hij over zichzelf denkt.

spervuur aan vragen, maar ook ouders hebben vaak behoefte aan antwoorden op talloze vragen: moet ik toegeven aan het gezeur? Is elk scherm slecht? Waarom doet hij niet wat ik zeg? Dit boek geeft het antwoord op deze en nog veel meer vragen.

De scenario's zijn zo opgebouwd dat je snel de benodigde informatie kunt vinden om te bepalen in welke situatie je je bevindt. Wanneer je de beste manier om te reageren toepast, breid je je kennis over je kind en zijn ontwikkelingsfase uit en leer je hoe je vergelijkbare situaties kunt aanpakken. Dat vergroot je zelfvertrouwen.

Sommige soorten gedrag, zoals een driftbui of ruzie met een broertje of zusje, hebben subtiel verschillende oorzaken en elk kan een andere aanpak vergen. Met behulp van stroomdiagrammen maken we de verschillen duidelijk en geven we aan hoe je het best kunt reageren.

Verspreid door het boek vind je een survivalgids waarin we veelvoorkomende opvoedkwesties behandelen, zoals uit eten gaan, slaapproblemen en autoritten. In één oogopslag vind je hier praktische tips en specifiek advies voor elke leeftijdsgroep.

Een betere relatie voor jullie allebei

Door inzicht te bieden in het gedrag van je kind hopen we dat je beter zult kunnen omgaan met de verwarrende momenten van het ouderschap en daardoor een hechtere band met je kind kunt opbouwen, nu en in de komende jaren.

