

THE HOME EDIT LIFE





THE HOME EDIT

Life

Dé manier om alles in je huis

OP TE RUIMEN *en*
GEORGANISEERD TE HOUDEN

CLEA SHEARER EN JOANNA TEPLIN

FOTOGRAFIE: CLEA SHEARER





hair

hair

body

body

hair

hair

Aan de fantastische mensen om ons heen:

Onze gezinnen en onze vrienden, omdat ze ons verdragen. Onze medewerkers, voor hun uitzonderlijke werk. Onze managers en agenten, die zich onvermoeibaar voor ons inzetten. Onze business managers, van wie we altijd in fijne hotels mogen slapen. Onze juridisch adviseur, die ervoor zorgt dat we de wet niet overtreden. En het team van Clarkson Potter, dat ons helpt onze dromen waar te maken.

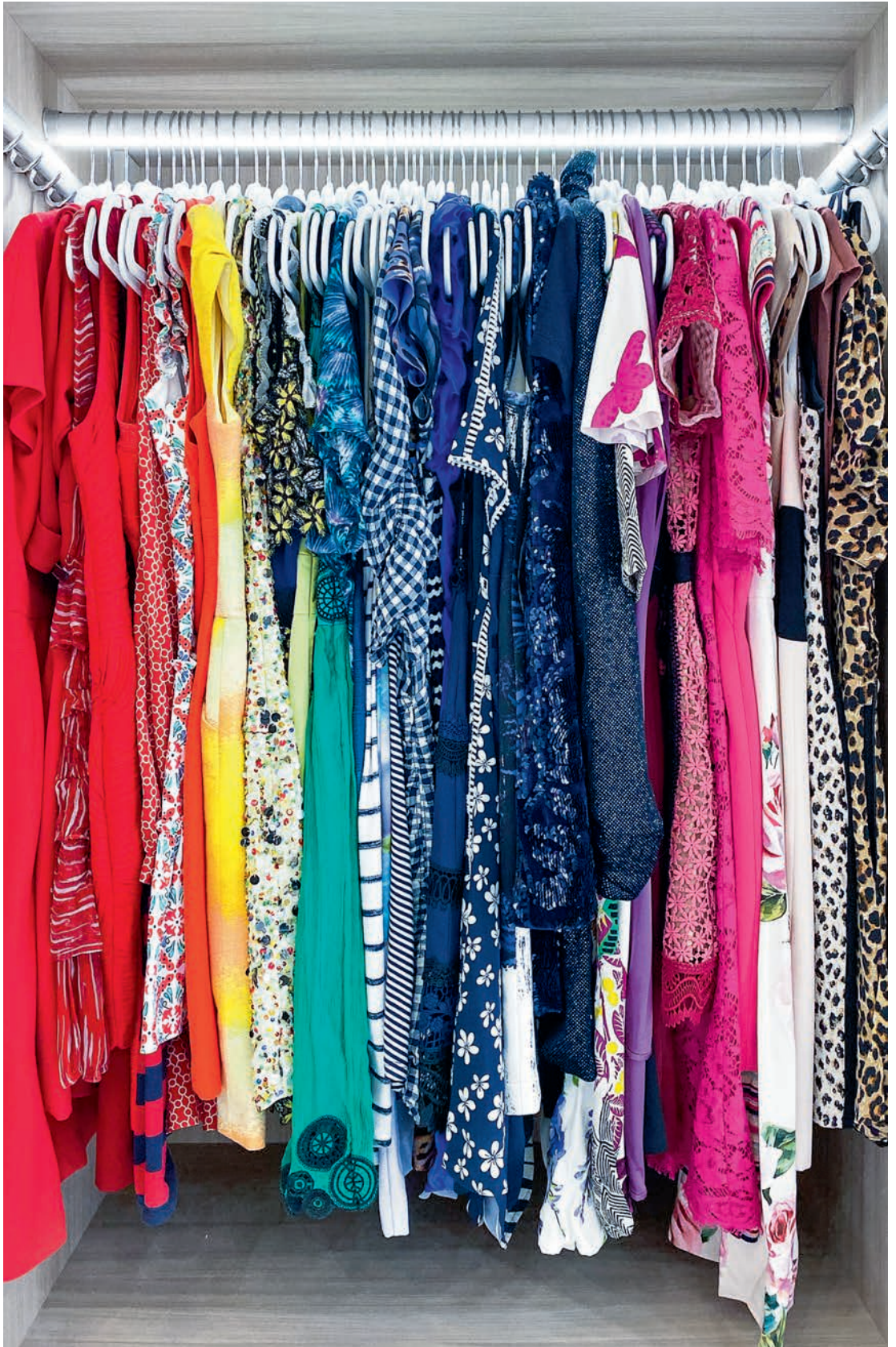
perfume

bath

candles

feminine

travel



Inhoud

INLEIDING — 9

DEEL 1 — 12

DE 360°-MINDSET AANNEMEN

DEEL 2 — 46

EEN OPGERUIMD LEVEN IN EEN OPGERUIMD HUIS

Er is niets mis met spullen . . .

OM JEZELF TE VERZORGEN — 52

OM ONLINE TE GAAN — 76

VOOR ONDERWEG — 92

VOOR JE WERK — 114

ALS JE KIDS HEBT — 138

VOOR JE HUISDIEREN — 170

ALS ER IETS TE VIEREN VALT — 186

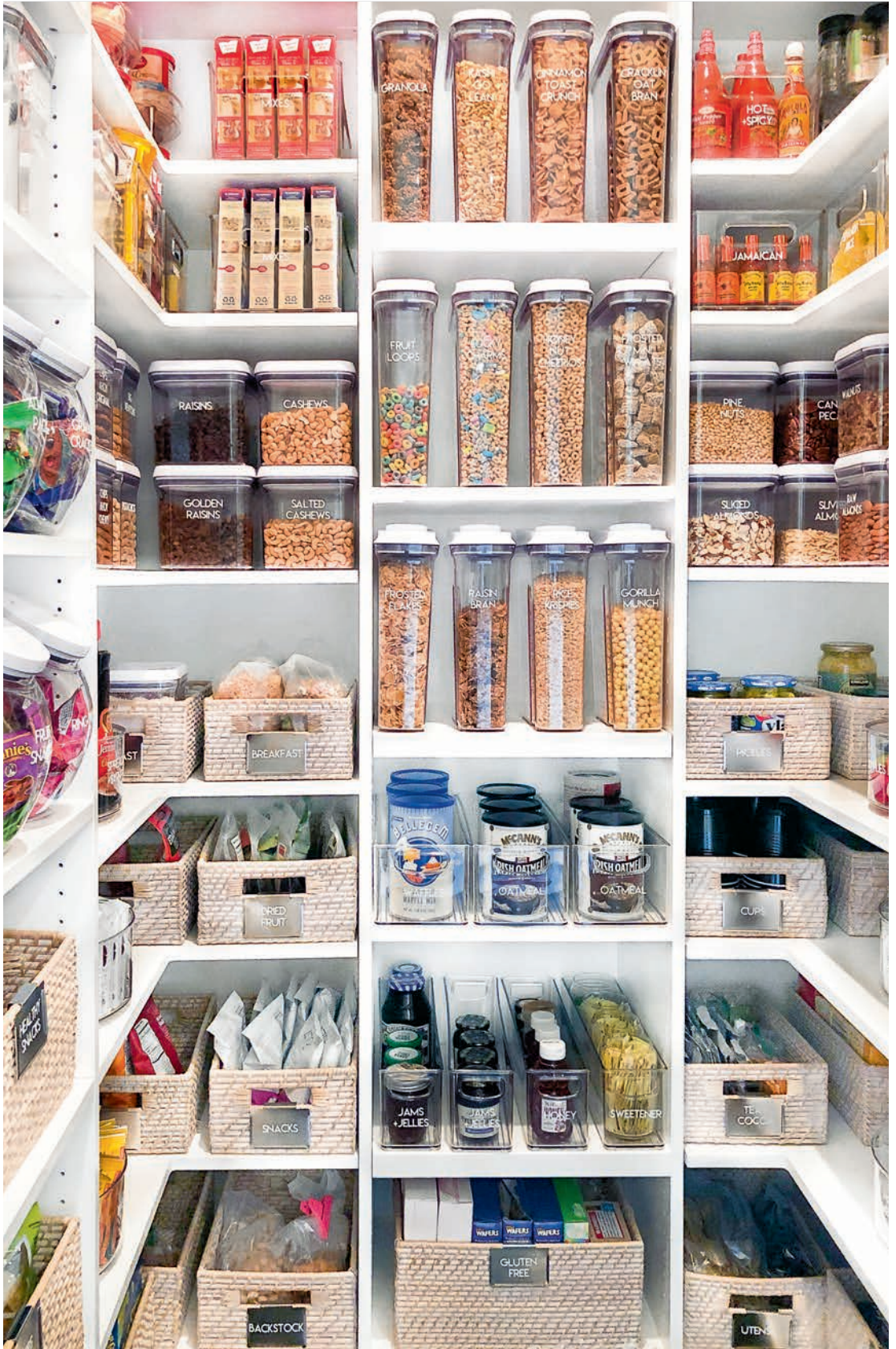
ALS ZE NUTTIG ZIJN — 206

WAAR JE GELUKKIG VAN WORDT — 220

DE AFWERKING — 250

DANKWOORD — 252

REGISTER — 253



Inleiding

Dit boek is bedoeld voor wie het leuk vindt om op te ruimen en te ordenen, én voor wie dat graag zou willen, maar er gewoon geen tijd voor heeft. We hebben het geschreven voor de moeder die naar een kast vol peuterbekers kijkt en verzucht dat ze meer ruimte zou willen voor champagneglazen; voor degene die achter zijn/haar bureau zit en zich afvraagt waarom hij/zij zoveel pennen heeft die het niet meer doen; en voor knutselaars, liefhebbers van beautyproducten en wereldreizigers.

In feite is dit boek dus voor iedereen. Je zult zien dat je kunt leven zoals jij dat graag wilt, zonder je ongemakkelijk te voelen over de spullen die je bezit. Je ontdekt dat een opgeruimd leven zich niet beperkt tot de keukenkastjes, je kledingkast en de andere opbergruimten in je huis, maar ook betrekking heeft op je hobby's, je vakanties en zelfs je telefoon. Opruimen is een levensstijl en een mentaliteit die iedereen zich eigen kan maken. In dit boek maak je kennis met onze 360°-aanpak, die je helpt om te gaan met de chaos van het leven en alle spullen die daarbij komen kijken.

Oké, nu dat duidelijk is, wordt het tijd om naar binnen te gaan en je schuldgevoelens over je bezittingen bij de voordeur achter te laten. En uh ... wil je misschien ook even je schoenen uitdoen? Bedankt!





DEEL 1

De
360°-
mindset
aannemen

Aan het einde van ons eerste boek beloofden we dat onze methode je zou helpen je huis op te ruimen én opgeruimd te houden. We hadden echter geen idee of mensen onze methode inderdaad zouden gebruiken (want ja, goede voornemens ...), laat staan hoevéél mensen. We waren dan ook blij verrast over de vele reacties (vaak foto's van opgeruimde kamers) die we kregen. We voelden ons als trotse influencers, met talloze volgers die dankzij ons hun kledingkast, kapstok, moeilijk bereikbare bergruimten en keukenkastjes gingen aanpakken.

Hoewel ... we hebben onze lezers altijd uitdrukkelijk aangeraden om te beginnen met kleine opruimtaken voordat ze zich op iets groots zouden storten, zoals de voorraadkast. En toch zagen we steeds weer foto's op Instagram waarin iemand het hele aanrecht had volgestouwd met werkelijk alles uit de voorraadkast, en daar stond dan bij geschre-

ven: 'Heb net jullie boek binnengekregen. Nu lekker aan de slag!' Dan wilden we wel schreeuwen: 'NEEEEE! DOE DAT NOU NIEEEET!' We hopen echt dat al die doorzetters het hebben overleefd. Zelfs wij hebben weleens huilend voor een kast gestaan die een wel heel grote uitdaging bleek te zijn. Oké, huilend misschien niet, maar we zijn heus weleens een beetje in paniek geweest, waarbij we alleen konden stamelen: 'Gewoon doorgaan, gewoon maar doorgaan ...'

Het is mooi als je nu enthousiast bent geworden en er helemaal voor wilt gaan, maar we willen toch graag benadrukken dat klein beginnen en daarna pas opschalen de beste garantie biedt voor een perfect opgeruimde ruimte. Een la opruimen lijkt misschien weinig voor te stellen, maar het kan (zeker als het bijvoorbeeld een la van je badkamerkastje is) net zoveel impact hebben als het opruimen van een veel grotere ruimte. Het belangrijkste doel van opruimen is dat de dagelijkse stress wordt verminderd en je leven er gemakkelijker op wordt. Stel je voor dat je nooit meer hoeft te zoeken naar een haarelastiekje of een pen. Begrijp je nu hoe nuttig het is om klein te beginnen?

Waargebeurd

De voorraadkast van actrice Constance Zimmer was enorm groot en het kostte ons ruim acht uur om hem op te ruimen. Ze liet ons begaan en ging zelf naar een feestje. Toen ze om middernacht thuiskwam, waren we nog bezig.

De rommella **DIE GEEN ROMMELLA IS**

Wat maakt het uit of de spullen in een la niet bij elkaar horen? Het enige wat telt, is dat je weet wat die la bevat, dat het allemaal past en dat het een vaste plaats heeft. Er is niet één ideaal opruimrecept en het belangrijkste is dat je de ruimte aanpast aan je behoeften.







5 VERRASSENDE FEITEN

over ons vorige boek

1. Veel mensen namen het boek mee op vakantie. En dus lazen ze op het strand over opruimen! Dit was echt schokkend om te horen en we kunnen alleen maar hopen dat ze dit deden omdat alle thrillers uitverkocht waren.

2. Ons boek wordt vaak uitgeleend in de bibliotheek. We vinden het niet alleen fantastisch om te horen dat mensen nog steeds in de bibliotheek komen, ook waren we gevleid dat ze bereid waren om soms weken te wachten op ons boek. We hebben screenshots gezien van reserveringen van over de hele wereld.

3. Kinderen houden van opruimen. En dan bedoelen we niet alleen onze eigen kinderen. Tijdens onze lezingentour kwamen veel kinderen op ons af om foto's van hun opruimprojecten te laten zien. Natuurlijk hebben we tegen de ouders gezegd: (1) 'Geen dank' en (2) 'Zoekt uw kind toevallig een baan?'

4. Volgens de Instagramfoto's waarin we getagd zijn vinden honden het boek leuker dan katten. Oké, het is geen wetenschappelijk opgezet onderzoek en we hebben meer gegevens nodig om een gedegen analyse te maken, maar de kattengemeenschap lijkt absoluut nog een inhaalslag te moeten maken.

5. Ons boek stond in de bestsellerlijst van de *New York Times*!!! Op dit wapenfeit kunnen we de rest van ons leven blijven teren en waarschijnlijk laten we het zelfs in onze grafsteen beitelen. Onze mannen zeggen nog *nét* niet: 'Mag ik u voorstellen, mijn door de *New York Times* bekroonde vrouw.' Lezers en fans, enorm bedankt voor jullie steun.



Eén ding is duidelijk: ons eerste boek sprak zowel mensen aan die al graag opruimden als mensen die wat meer hulp nodig hadden om op gang te komen. Sommige lezers zaten direct op één lijn met ons, terwijl het boek voor andere juist vol vreemde concepten zat. Maar ook zij namen de uitdaging met plezier aan. Sommigen lazen het boek met een markeerstift binnen handbereik, anderen keken alleen naar de plaatjes. Er is geen goede of foute manier om het boek te lezen. We zijn allang blij dat zoveel mensen geïnteresseerd zijn in opruimen. En wij maar denken dat we de enigen waren.

We hebben ook gemerkt dat sommige onderwerpen verreweg de meeste aandacht trokken. Een daarvan was de lagelatenlevensstijl. Voor wie ons vorige boek niet kent: die regel komt erop neer dat we de lat erg laag leggen (op de grond, zeg maar), zodat we altijd tevreden zijn over onze prestaties. We geven onszelf een dikke tien als het ons 's ochtends lukt de kinderen eten te geven en aan te kleden. Je staat ervan versteld hoeveel je kunt bereiken als je verwachtingen laag zijn.

DE 5 LEUKSTE LEZERSTIPS

voor een lagelat-levensstijl

We hebben jullie gevraagd je eigen lagelat-levensstijlmomenten in te sturen en JEETJE, WAT ZAT ER VEEL MOOIS TUSSEN!

1. 'Wijn is fruit ... Elk glas is in feite een volledige portie, vol antioxidanten en goed tegen scheurbuik.'
2. 'Als de kinderen gillen, ademen ze tenminste.'
3. 'Soms geef ik mijn kinderen cornflakes als avondeten en roep dan net als Oprah: "CORNFLAKES VOOR JOU! EN CORNFLAKES VOOR JOU! CORNFLAKES VOOR IEDEREEN!"'
4. 'Ik ben nooit zo heel lang in de sportschool zelf, maar ik sta wel altijd een tijdje op de parkeerplaats mijn Instagram te checken. Al met al besteed ik dus best veel tijd in de buurt van de sportschool.'
5. 'Ik doe ijsblokjes in mijn mousserende wijn voor extra hydratatie.*'

*Oké, deze tip is van Clea zelf.

LEVEN ZONDER SCHULDGEVOEL

Wat de lagelat-levensstijl en ons motto 'Het is oké om dingen weg te doen' met elkaar gemeen hebben, is het idee dat je geen schuldgevoelens hoeft te hebben over je bezittingen. Met de lagelat-levensstijl willen we bereiken dat mensen sneller tevreden zijn met wat ze doen. Je hebt je haar toch gewassen? Moet je het dan per se föhnen en daarmee de lat weer hoger leggen? Het is schoon en daar gaat het om.

Wij vinden dat je het jezelf niet te moeilijk moet maken en daarom hoef je je ook niet schuldig te voelen als je iets wegdoet. In principe zou je alleen spullen moeten hebben die je leuk vindt, spullen die nuttig zijn en spullen die emotionele waarde hebben. Hier zijn een paar voorbeelden.

LEUKE DINGEN

Foto's
Gitaren
Kaarsen
Kleding
Sieraden
Vazen

NUTTIGE DINGEN

Batterijen
Belastingpapieren
Gloeilampen
Gootsteenontstopper
Verzekeringpolis
Zeep

DINGEN MET EMOTIONELE WAARDE

Erfstukken
Oud speelgoed
Oude agenda's
Oude foto's
Tekeningen van je
kinderen
Trouwjurk



Een onvolledige lijst van

DINGEN DIE NUTTIG LIJKEN

maar dat vaak NIET ZIJN

1. Dat restje appel-salie-pecannotenvulling dat over is van het kerstdiner (je gaat voorlopig geen kalkoen meer eten, toch?).
2. Idem dito voor dat aangebroken blikje gecondenseerde melk.
3. Een frisdrankbeker met het logo van een pretpark (natuurlijk was het er leuk, maar bewaar dan de foto's en niet die viezige beker).
4. Alles wat stuk is (denk je nu echt dat je die blender ooit nog laat repareren?).
5. Zo'n wegwerpvaas die je soms krijgt als je bloemen bestelt.

Om te beoordelen of iets weg kan of niet, moet je bedenken in welke categorie het valt: leuk, nuttig of emotioneel. Als je in alle eerlijkheid kunt zeggen: 'JA, ik vind dit leuk' (oké, misschien heb je die blouse al een tijd niet meer aangehad, maar hang hem dan in elk geval weer eens in het zicht), of: 'JA, ik vind dit nuttig' (een gootsteenontstopper hebben we allemaal weleens nodig), of: 'JA, het heeft emotionele waarde' (het enthousiasme waarmee je peuter dat vingerverfschilderij heeft gemaakt is onbetaalbaar), dan moet je het vooral houden. En dat brengt ons bij het volgende punt over leven zonder schuldgevoel ...



ER IS NIETS
MIS MET
SPULLEN.

NOG NIET DUIDELIJK
GENOEG?

ER.

IS.

NIETS.

MIS.

MET.

SPULLEN!