

Toeval bestaat niet

**Van Joke Verweerd verschenen eerder bij
Boekencentrum Uitgevers:**

ROMANS EN VERHALEN

De wintertuin, roman

De rugzak, roman

Permissie, roman

Paradiso, roman

Snoeitijd, roman

Op de huid, roman

Pareloester, roman

Retour Rantepao, roman

De jongen met de vechthaan, jeugdroman

GESCHENKBOEKEN EN POËZIE

Achtergebleven, Voor mensen die moesten loslaten

Uitgesproken, Voor mensen die zich uitspreken voor God

Zon op je gezicht, Blijdschap en geluk

Een onverwachte regenboog, Teleurstelling en verdriet

Omdat jij het bent, Liefde en vriendschap

Het licht roept in de nacht, Gedachten en gedichten rond Kerst

Wakker worden in het licht, Gedachten en gedichten rond Pasen

Woorden van liefde, geschenkboek



Joke Verweerd

Toeval bestaat niet

Pluk-de-Dagboek

Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer

Uitleg bij de pictogrammen



Wat zou je hieraan toevoegen?



Wat is de eyeopener?



Wat zijn de aandachtspunten?



Wat geef je door?



Wat is de verrassing?

ISBN 978 90 239 2807 2

NUR 707

Ontwerp omslag en binnenwerk Studio Vrolijk

Illustraties omslag, binnenwerk, kaartjes en giftbox Aly Schutte

Foto auteur Rianne den Bok

De bijbeltekst in deze uitgave is, tenzij anders aangegeven, ontleend aan De Nieuwe Bijbelvertaling, © Nederlands Bijbelgenootschap 2004/2007

© 2014 Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer

Alle rechten voorbehouden

www.uitgeverijboekencentrum.nl

Toeval bestaat niet

Dit Pluk-de-dagboek is anders dan alle andere dagboeken. Het gaat niet om een tekst zoeken, het gaat om een tekst krijgen.

Elke dag pak je blindelings een kaartje uit de doos. Vervolgens zoek je de bijbehorende meditatie in het boek. Ga er maar van uit dat toeval niet bestaat. Het kaartje dat je pakt, brengt je bij de bijbeltekst die je vandaag iets te zeggen heeft. Open de verrassing, koester de herkenning, doe iets met de suggestie en laat de gedachte landen. Pak het op, het is voor jou, om mee te nemen, de dag in of de nacht door, bij zon en bij regen... vandaag heb je deze woorden gekregen.

Dit Pluk-de-dagboek is niet aan de kalender gebonden. Het gaat langer mee dan je denkt, want je weet nooit of je alle kaartjes hebt gehad. Vind je twee keer achtereen hetzelfde kaartje? Ga er ook dan maar vanuit dat het geen toeval is.

Voor de christelijke feestdagen is een aparte katern gemaakt achter in het boek.

Er is ook schrijfruimte om het boek meer van jezelf te maken. Je kunt zo goed teruglezen wat je raakte, op welk moment een woord troostte, een tekst uitzicht gaf of met welke emotie je verderging.

Zo sta je elke dag even stil op je levensweg en verzamel je een zelfgeplukt boeket bloemen op weg naar Huis.

Lopen we samen op? Ik houd van gezelschap...

Joke Verweerd

1 *Genesis 1:2*

De aarde was woest en doods, en duisternis lag over de oervloed, maar Gods geest zweefde over het water.

De Geest van God was de eerste bewoner van de aarde. Toen alles nog woest en leeg was, het leven door God nog tot leven uitgeroepen moest worden, zweefde de Geest van pool tot pool.

Want wat God scheidt, daar legt Hij zijn vinger op.

God heeft auteursrecht op de wereld, Hij heeft patent op de schepping.

Dat er iemand anders kwam, die dacht recht te hebben op de wereld omdat hij onze harten kon vangen en onze ego's kon strelen door mooie praatjes, dat verhaal kennen we wel. Maar dat is de inbreker, degene die komt voor eigen gewin en je verslindt waar je bij staat.

Hij leek het hele terrein te winnen, alles te veroveren, maar God, onze Vader, was hem met overmacht een stap voor.

Toen kwam Jezus, de Zoon, en door Hem werd de vingerafdruk van God opnieuw zichtbaar: de aarde is van God. En toen Jezus was opgestaan en het begin van de weg omhoog had geweest, zelf de weg omhoog al was gegaan, nam de Geest van God het over.

Wij kunnen Jezus vandaag de dag niet meer persoonlijk ontmoeten. Wij zien Hem pas weer bij zijn wederkomst.

Maar de Geest is van eeuwigheid tot eeuwigheid overal. Sinds Pinksteren kunnen we daar iets dichterbij komen. Niet zien, maar voelen.

Maak er maar dankbaar gebruik van: vuur in je hart, wind in je rug.

2 *Genesis 1:3*

God zei: 'Er moet licht komen,' en er was licht.

God begon met licht.

Licht maakt de wereld zichtbaar. Het maakt je mogelijk te zien wat er is, wat je doet en wat er gebeurt. Zonder licht kun je het leven niet indenken. De Heer maakte afspraken met het licht en met de duisternis. Het licht noemde Hij dag en de duisternis noemde Hij nacht.

God begint nog steeds met licht. Elke dag opnieuw trekt de nacht zich terug omdat God zegt: 'Licht!'

Dat kan de nacht hier boven West-Europa zijn, maar ook de poolnacht boven het zuidelijkste punt van de wereldbol. Waar het licht zich vertoont, kijkt God mee; elke zonsopkomst is van Hem. Hij ziet hoe de wereld wakker wordt, hoe de mens aan de dag begint.

Zo wil ik in Hem geloven: een God die dicht bij zijn schepping is gebleven. Hij ziet hoe de golven de oceanen in beweging houden, Hij kent de kringloop van de regen. De regelmaat van de seizoenen heeft zijn aandacht. Die blauwe planeet, die door het heelal wentelt, heeft een eigenaar: Hij, die na het licht de rest bedacht heeft. Alles en iedereen. Jou en mij!



3

Genesis 1:26a

*God zei: 'Laten wij mensen maken die ons evenbeeld zijn,
die op ons lijken.'*

Elke dag opnieuw

In de alledaagse dingen,
zoals regen, zon en wind,
hoor je een ontdekking zingen;
luister, blanco als een kind

en je wordt vanzelf verlegen
van dat wonderlijke plan.
Zo kom je je Schepper tegen
en daar word je dankbaar van.

Vol verbazing kun je kijken
naar jezelf, wie je mag zijn.
Het op God te mogen lijken,
krijgt geen enkel mens toch klein?



4 *Genesis 2:6*

Wel was er water dat uit de aarde opwelde en de aardbodem bevoeide.

Als ik aan de schepping denk, ontroert me altijd dat God zelf zo bleef meekijken, alsof Hij na elke ontwikkeling achterom keek naar wat was ontstaan. Om te zien of het goed was, en ja, wat Hij toegevoegd had, was goed, zeer goed.

Zo kijken alsof je het voor het eerst ziet, dat vind ik mooi.

Ik kan soms staan dromen bij een straal water uit de kraan: wat is water toch een wonderlijk goedje.

Ik bedenk dan hoe ontzettend veel fantasie God heeft om zoiets moois en grappigs te bedenken als water. Probeer ik het te vangen, dan loopt het tussen mijn vingers door.

Het past zich gemakkelijk aan aan de vorm waarin het terechtkomt. Het stroomt en vloeit weg, het droogt op in de zon, maar is dan niet verdwenen, het is waterdamp geworden. Als er genoeg damp in de lucht zit, worden het druppels, dan regent het. Het bevriest, smelt, stroomt naar de laagvlakte en voegt zich bij de zee, waar het opnieuw wordt opgenomen in een regenwolk.

Je staat toch perplex als je dat beseft? Je moet wel eerbied en respect voelen.

Hoe belangrijk is water! We bestaan zelf voor een groot deel uit water, een voldragen baby zelfs voor 70 procent. En hoe ouder we worden, hoe droger ons lichaam wordt. Heel oude mensen bestaan nog maar voor 40 of 45 procent uit water.

Ben jij al droog achter je oren?

5

Genesis 2:7

Toen maakte God, de HEER, de mens. Hij vormde hem uit stof, uit aarde, en blies hem levensadem in de neus. Zo werd de mens een levend wezen.

Het menselijk lichaam is een groot wonder.

We vinden het meestal normaal en gewoon dat het werkt zoals het werken moet. Maar als er iets uitvalt, als er iets hapert, dan beseft je opeens weer hoe ingenieus alles met elkaar verbonden is.

Ik denk dat je nu, net als ik, even rechtop moet gaan zitten en met aandacht het volgende moet doen:

Vijf keer diep ademhalen. Voelen hoe de lucht je neus in stroomt, hoe je borstkas uitzet, je longen vollopen en dan beseffen dat je bloed opnieuw van zuurstof wordt voorzien en dat je hart dat zuurstofrijke bloed door je aderen pompt zodat je bewegen kunt, denken, voelen. Alles in je lichaam reageert op je ademhaling.

Hoe kunnen we zo iets toch gewoon vinden...



6 *Genesis 2:21a*

Toen liet God, de HEER, de mens in een diepe slaap vallen. . .

Slaap – hoe verzint U het, Heer? Het is een geschenk dat wij pas op waarde schatten als we het gaan missen. Slaap is zo heilzaam voor een mens. Wij zien in dat U meteen begreep dat wij rust nodig hebben na een lange dag van werken en nadenken.

Slaap is bedoeld als rust voor lichaam en geest. Alles gaat op een lager pitje: je bloed stroomt langzamer, je adem krijgt een ander ritme. Je bent nog net zo levend als wanneer je wakker bent, maar anders. Je verwerkt in je slaap de dingen die overdag zijn blijven haken. Die gevoelens en ervaringen komen nog een keer langs, omdat ze geordend moeten worden. Slaap zet je trein weer recht op de rails en alle wagonnetjes op een rijtje.

Slaap jij wel goed? Of ben je er zo één die 's nachts ligt te hanewaken, te woelen en te piekeren?

Of word je moe wakker van de nachtmerries en nare dromen, die je nachtrust tot een aanfluiting maken?

Ook in zoiets moois als de slaap is er weer iets misgegaan. Er is niets op de wereld wat helemaal gaaf is. Maar je kunt je gelukkig altijd omdraaien naar de gaafste en heilzaamste kant.

Wie niet slapen kan, moet zich dus niet elke drie minuten mokkend op zijn andere zij gooien met de gedachte: NOU SLAAP IK NOG STEEDS NIET! Je kunt beter bedenken hoe lekker warm je ligt, hoe stil het is, en hoe rustig je ademhaling gaat.

In zo'n geval zeg ik tegen mezelf: je lichaam is al ingeslapen, je geest zoekt nog hoe dat ook alweer moet.

Ineens ben je zomaar vertrokken.

7 *Genesis 2:22*

Uit de rib die hij bij de mens had weggenomen, bouwde God, de HEER, een vrouw en hij bracht haar bij de mens.

De eerste man en de eerste vrouw, rechtstreeks uit de scheppende handen van God vandaan.

Een ontmoeting tussen twee mensen die elkaar aanvullen, die bij en in elkaar passen. Die uit elkaar het beste halen omdat ze het mooiste in elkaar ontdekken.

Wat heeft God dat toch mooi bedacht, wat maakt de liefde het bestaan toch grandioos.

Als twee mensen zich verliezen in elkaar, compleet van de wereld zijn, dan zijn ze misschien wel dicht bij Gods oorspronkelijke bedoeling.

Voor de liefste:

Ik draag je; zeg jij wat je ziet?

Mooier dan door jouw ogen zie ik het niet!



8

Genesis 2:23

*Toen riep de mens uit:
'Eindelijk een gelijk aan mij,
mijn eigen gebeente,
mijn eigen vlees;
een die zal heten: vrouw,
een uit een man gebouwd.'*

Wat een blijdschap als je een medemens vindt die voor jou geschapen is! Iemand die vertrouwd voelt, die anders en toch eigen is. Die aanvult en aanvulling vraagt.

Die vrouw of die man vinden lijkt in een drukbevolkte wereld een enorme toevalstreffer. Hoe kom je nou juist die ene tegen, die past?

Maar ik geloof niet in toeval. Ik geloof in de Heer, die weet wat ik nodig heb en wat ik geven kan.

En zo mooi toch dat God er geen zakelijke overeenkomst voor bedacht, maar dat liefde de brug naar de ander is. En dat er vlinders bij horen, die dat gevoel bij je wakker maken.

Vlinders vangen werkt niet.

Probeer ze in leven te houden, met aandacht en met bewondering.



9

Genesis 4:6b-7

*‘Waarom ben je zo kwaad, waarom kijk je zo donker?
Handel je goed, dan kun je toch iedereen recht in de ogen
kijken? Handel je slecht, dan ligt de zonde op de loer, begerig
om jou in haar greep te krijgen; maar jij moet sterker zijn
dan zij.’*

Dit is een stukje uit het gesprek tussen God en een mens. Het klinkt niet alleen tussen God en Kaïn, nee, het is vandaag nog net zo fris en actueel. Kijk eens naar jezelf: wat is er? Waarom ben je kwaad? Waarom boos? Ben je goed bezig, dan kun je frank en vrij iedereen tegenkomen. Ben je fout bezig, pas dan op, want je wordt zomaar een grens over gelokt. Er trekt iets aan je, maar jij moet sterker zijn.

Daarmee legt God de keuze in jouw handen.
Wel de goede kant op vandaag, hoor!



10 *Genesis 5:24*

Henoch leefde in nauwe verbondenheid met God; aan zijn leven kwam een einde doordat God hem wegnam.

Met wie leef jij in nauwe verbondenheid?

Met wie ben jij echt close?

Wie is nooit ver, wie is degene die je het naast staat?

Met wie ben je zo vertrouwd dat je elkaars gedachtewereld kent? Dat je door middel van een blik met elkaar kunt overleggen, die je zonder woorden volkomen begrijpt?

Henoch was een man die bij alles wat hij deed Gods aanwezigheid voelde, als de meest nabije, de allerbeste vriend. God was er, in het donker van de nacht en op klaarlichte dag.

Hij was een niet weg te denken deel van Henochs bestaan.

Samen waren ze onderweg. Tot ze als vanzelf samen thuiskwamen.

Je kunt zo verlangen naar iemand die geen vragen meer stelt omdat hij de antwoorden weet.

Dat God zo dicht bij een mens wil zijn, is een wonder. Ik zou Henoch wel willen vragen hoe dat zo gegroeid is. Hij moet toch wel een heel bijzondere man geweest zijn.

Er is een gezegde: 'De vrienden van mijn vrienden zijn mijn vrienden.'

Vriend van Henoch worden is niet meer mogelijk, maar de God van toen is de God van nu.

Een mensenvriend.