

Vriendschap

Leantine Dekker



Bij de productie van dit boek is gebruikgemaakt van papier dat het keurmerk Forest Stewardship Council® (FSC®) draagt. Bij dit papier is het zeker dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid. Ook is het papier 100% chloor- en zwavelvrij gebleekt.

ISBN 978 90 239 7900 5

NUR 707

Eindredactie Marije Vermaas

Vormgeving Sam Loman

Bijbelteksten zijn genomen uit De Nieuwe Bijbelvertaling,

© 2004/2007 Nederlands Bijbelgenootschap, Haarlem,

tenzij anders aangegeven.

© 2014 Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer

Alle rechten voorbehouden

www.uitgeverijboekencentrum.nl

www.essentialsvrouw.nl



Voorwoord

Vrienden! Je hebt ze in verschillende soorten en maten. Soms lopen ze al heel lang met je op. Andere zijn pas net op je weg gekomen. Sommige mensen hebben massa's vrienden. Anderen delen alles met twee hartsvriendinnen.

Wat is vriendschap eigenlijk? In dit boekje denken we na over een aantal belangrijke waarden binnen vriendschappen, zoals trouw, eerlijkheid, verbondenheid. Ook vragen als 'wie zijn eigenlijk je vrienden' en 'hoe ga je om met een verbroken vriendschap' komen langs. De Bijbel is een prachtige inspiratiebron als het gaat om vriendschappen. Hij staat vol met verhalen over gewone mensen, die soms een bijzondere opdracht kregen van God. Die vriendschappen, met de mooie en de minder mooie kanten, geven een nieuw perspectief op vriendschappen vandaag de dag.

Je kunt dit boekje zelf lezen, maar het is ook goed bruikbaar met een kring of een groepje vriendinnen. Ik hoop dat dit boekje zal inspireren om onze vriendschappen te verdiepen en te verrijken onder de zegen van God.

Leantine Dekker



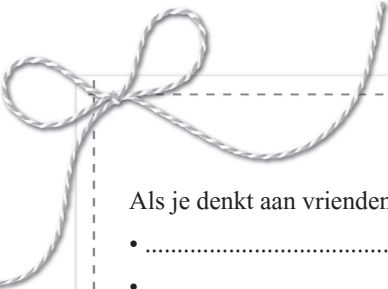
Vriendschap verrijkt

Vriendschap ontstaat vaak vanuit een gezamenlijk delen en kan uitmonden in een hechte en warme relatie. In een uitzending van 'De Wereld Draait Door' presenteerden de actrices Halina Reijn en Carice van Houten samen hun boek. Twee vriendinnen, die tegelijkertijd collega's zijn. Op een vraag van de presentator over jaloezie vertelden zij iets over hun vriendschap. Bijzonder was dat hun vriendschap niet gebaseerd was op het feit dat ze hetzelfde werk, dezelfde dokter, tandarts en zelfs dezelfde accountant hadden, maar dat zij zich beiden regelmatig eenzaam, alleen voelden. Deze existentiële eenzaamheid bond hen samen. Het gevoel van er niet helemaal bij horen, anders zijn dan de rest, dat was de basis van hun vriendschap. Tijdens het vervolg van de uitzending werd hun vriendschap zichtbaar: tussen het publiek zaten ze te genieten van de muziek en de gesprekken. Wat de kijker zag, waren twee vriendinnen met hun hoofden naar elkaar gebogen, die blikken uitwisselden, elkaar fluisterend wezen op grappige of mooie uitspraken. Vrouwen die elkaar al jarenlang kennen en een band hebben opgebouwd, uit iets dat hen samenbond. Prachtig om te zien!

Vrienden. Voor veel mensen zijn ze onmisbaar in het leven. Misschien heb jij dit boekje wel van een goede vriendin gekregen, als dank voor je vriendschap. Bij vrienden kun je jezelf zijn. Tegen vrienden kun je alles zeggen. Vrienden zijn er altijd voor je. We zien vriendschap vaak als iets vanzelfsprekends. Toch zijn er ook veel mensen die geen vrienden hebben.



Sommigen hebben veel contacten, maar twijfelen of ze wel echte vrienden hebben. Een mens met echte vrienden is een gezegend mens, maar wie zijn dan die vrienden?



Als je denkt aan vrienden, aan welke mensen denk je dan?

-
-
-

Wat zijn ze voor vrienden? Lees het blog op de site:
[www.meesterschap.blogspot.nl/2013/11/
5-inspirerende-vrienden.html](http://www.meesterschap.blogspot.nl/2013/11/5-inspirerende-vrienden.html)

Bedenk voor jezelf welke vrienden jij hebt of zou willen hebben.

Vriendschap is er in verschillende soorten en maten. Vrienden op Facebook zijn anders dan vriendinnen van de tennis. Buren of collega's kunnen vrienden worden, maar de vriendschap is soms anders dan de vriendschap met die ene vriendin van de lagere school.

Gabber

HARTSVRIENDIN

Facebookvrienden

Metgezel

BUDDY

Vrienden

Wat zijn er een hoop
woorden voor 'vrienden'!
Ik dacht zelf aan deze:

Geliefde

ZUS

Makker

Bondgenoot

MAATJE

Kameraad

Teamgenoot

KENNIS

Soulsister

Weet jij er nog meer?
Vul hieronder aan:



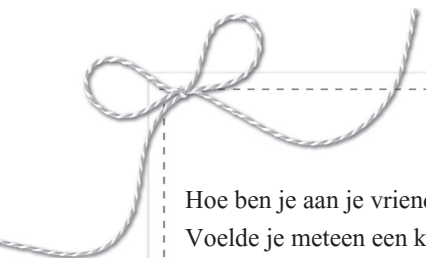
In dit boek komt een aantal vriendschappen aan de orde. In de Bijbel staan verschillende verhalen van vriendschappen. Jezus en Lazarus waren vrienden en wanneer Lazarus sterft, huilt Jezus vanwege de sterke verbondenheid die Hij met hem voelt. Jezus had met zijn discipelen verschillende vriendschappen. Het contact met Johannes was weer van heel andere orde dan het contact dat Hij met Petrus had. Dat heeft te maken met de verschillende karakters. Soms is je zus ook je vriendin. Daar denk ik aan bij het verhaal van Maria en Marta. Het is best lastig om precies onder woorden te brengen wie je vrienden zijn en waarom. Jonge meiden spreken vaak over hun BFF (*Best Friend Forever*) of hun hartsvriendin. Dat is een mooie uitdrukking. Vriendschap heeft te maken met je hart. Natuurlijk zijn er volop redenen te bedenken waarom je zo'n goed contact met elkaar hebt. Gedeelde passie en hobby kunnen daar zeker bij horen. Maar niet iedereen met dezelfde passie is je vriend. Het gaat om het hart.

Dietrich Bonhoeffer, een Duitse theoloog, schrijft in een brief aan zijn vrienden Renate en Eberhard Bethge het volgende over vriendschap:

Vriendschap hoort thuis in de speelruimte van de vrijheid. (...) Vriendschap hoort bij het leven zoals korenbloemen horen bij het tarweveld.

Dietrich Bonhoeffer, *Verzet en overgave. Brieven en aantekeningen uit de gevangenis*, Ten Have, Baarn 2003

Korenbloemen staan er zomaar. Niemand heeft ze opzettelijk geplant. Ze krijgen wind en regen te verduren, maar ze blijven schitteren. Ze geven kleur, zonder geoogst te kunnen worden. Hierin zit iets van het ongrijpbare van vriendschap. Het wordt je soms zomaar gegeven, vanuit het niets. Zomaar een ontmoeting op het schoolplein van je kinderen of tijdens een kopje koffie na een kerkdienst, en er wordt een nieuwe vriendschap geboren. Er is een klik. Je voelt je met elkaar verwant, hartsverwant.



Hoe ben je aan je vriendschappen gekomen?
Voelde je meteen een klik, zijn ze als de blauwe korenbloemen of heb je er veel moeite voor gedaan?

-
-
-
-

Welke vriendschappen hebben voor jou de meeste waarde en waarom?

-
-
-
-



Beter samen dan alleen

In 2013 sloot Hyves, het eerste Nederlandse sociale netwerk op internet. Althans, het vriendengedeelte sloot, de spelletjes bleven. Een aantal mensen reageerden: ze waren boos en verdrietig. Want deze site gaf hun vrienden, haalde hen uit een isolement. Ondanks het feit dat er inmiddels verschillende concurrerende sociale netwerken zijn ontstaan op internet en dat Hyves legitieme financiële redenen had om de boel te sluiten, konden zij een leven zonder dit netwerk, een leven zonder vrienden, niet voorstellen. Vriendschap biedt veel. Het biedt gezelligheid, een luisterend oor, waardering en een plek waar je jezelf kunt zijn. Vriendschap draait ook om verwachtingen. Wat verwacht jij van je vrienden? Vriendschap kan voor de een goede gesprekken betekenen en voor de ander leuke dingen doen. Wanneer verwachtingen niet uitkomen, kun je teleurgesteld raken in de vriendschap.



Wat verwacht jij van een vriendschap?

-
-
-

Waardoor raak jij teleurgesteld in vriendschappen?

-
-

Je kunt beter met zijn tweeën dan alleen zijn, want – dat is zeker – samen zwoegen loont. Wanneer twee vrienden samen zijn en een van beiden valt, helpt de ander hem weer overeind, maar wie alleen is en ten val komt is beklagenswaardig, want hij heeft niemand die hem op de been helpt. Wanneer je bij elkaar slaapt, geef je warmte aan elkaar, maar hoe krijgt iemand die alleen slaapt het ooit warm? En iemand die alleen is kan zich niet verdedigen wanneer hij aangevallen wordt, maar met zijn tweeën houd je stand. Een koord dat uit drie strengen is gevlochten, is niet snel stuk te trekken.

Prediker 4:9-12

Vriendschap is niet alleen leuk en gezellig. Het gaat erom dat je er voor elkaar kunt zijn. Het valt mij op als ik mensen vraag waarom ze vrienden met iemand zijn, dat men snel de vriendschap benoemt vanuit zichzelf. ‘Zij is zo’n goede vriendin voor mij geweest. Toen ik net bevallen was, zorgde ze voor mijn andere kinderen,’ zei een jonge moeder laatst. Of: ‘We zijn al sinds de middelbare school bevriend. Zij leerde mij om anders naar mijzelf te kijken, dat was zo’n verrijking voor mij.’

De tekst van Prediker lezend, vroeg ik me af: wie heb ik geholpen? Wie heb ik warm gehouden? Waarom ben ik een goede vriendin voor iemand? Hoe kan ik haar of zijn leven verrijken? Ben ik ook op momenten dat het me helemaal niet zo goed uitkomt, ook op die momenten dat mijn hoofd vol zit met mijn eigen zorgen, een goede vriendin?



Ik had beloofd om op te passen op de kinderen van mijn vriendin, maar eigenlijk komt het me bij nader inzien helemaal niet uit. Toch vang ik altijd met veel plezier haar kinderen op. Omdat ze mijn vriendin is. Ik had gezegd dat ik de mail van mijn vriendin zou lezen voordat ze die naar haar boze collega zou sturen, dus ondanks mijn vrije avondje zet ik de computer aan, omdat ik er voor haar wil zijn. Het zijn van die momenten waarbij je, als je voor jezelf zou kiezen, een andere keuze zou maken. Echte vriendschap maakt volgens mij dit verschil: je doet een stap extra, ondanks dat het iets kost. Uiteindelijk is echte vriendschap niet op zichzelf maar op die ander gericht.

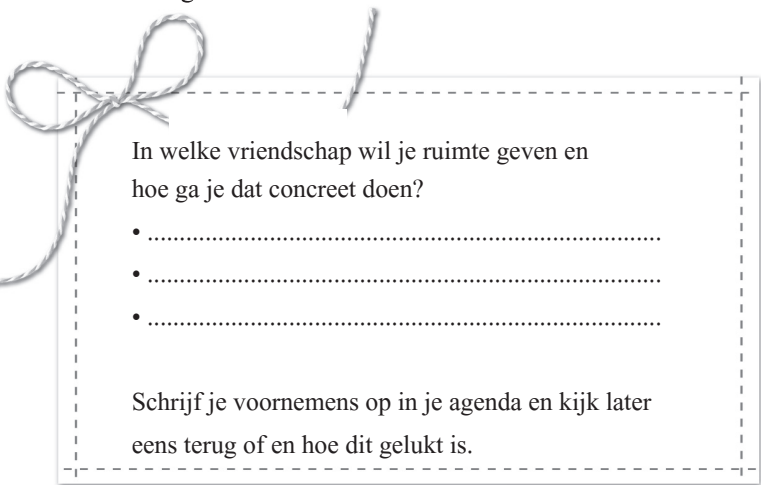
**A FRIEND IS ONE THAT KNOWS YOU AS YOU ARE,
UNDERSTANDS WHERE YOU HAVE BEEN,
ACCEPTS WHAT YOU HAVE BECOME
AND STILL, GENTLY ALLOWS YOU TO GROW.**

WILLIAM SHAKESPEARE

Bron: www.whataboutshakespeare.com

Ruimte om te groeien

Stel, een vriendin staat op een kruispunt in haar leven. Ze moet een aantal belangrijke keuzes maken. Keuzes die gaan over relaties, nieuwe baan, nieuwe woonplek. Eigenlijk te veel keuzes voor één keer, maar ja, je hebt van die tijden dat dat allemaal tegelijk komt. Wat zou jij je vriendin aanraden? Vanuit je eigen perspectief zou je misschien zeggen: laat alles zoals het is. Je hebt een goed leven, je bent gelukkig. Waarom moeilijke stappen zetten? Dat zou ik waarschijnlijk zeggen, als het om een lieve vriendin gaat. Maar als ik eerlijk ben, zegt dit veel over mezelf en ook over de angst voor wat die veranderingen met onze vriendschap doen. Ik ben bang om haar los te laten. Maar haar nieuwe baan en nieuwe woonplek doen haar ontzettend goed. Uiteindelijk geniet ik ervan om haar te zien groeien. Onze vriendschap is veranderd. We zien elkaar minder en delen iets minder met elkaar van onze alledaagse bezigheden. *Tegelijkertijd is onze vriendschap verdiept, omdat we elkaar de ruimte geven om te groeien.* Oog voor de ander kan soms loslaten betekenen. Loslaten om de ander nog meer tot haar recht te laten komen en te laten groeien.



In welke vriendschap wil je ruimte geven en hoe ga je dat concreet doen?

-
-
-

Schrijf je voornemens op in je agenda en kijk later eens terug of en hoe dit gelukt is.



VERDIEPING

1. Bespreek eens met een vriendin wat jij en wat zij verstaat onder vriendschap. Verschilt dit van elkaar?
2. Wat maakt jullie vriendschap uniek?

Lees Prediker 4:9-12.

3. Deel met elkaar jullie ervaringen over alleen of samen zijn.
4. Op welke manier heb je vrienden overeind kunnen helpen?
5. Op welke momenten ben je zelf overeind geholpen?
6. Deel met elkaar de momenten waarop je samen stand kon houden.
7. In vers 12 wordt gesproken over een koord dat uit drie strengen is gevlochten. Wat zal er met dit beeld bedoeld worden?

