

Inhoud



- 1 **Wie ben ik en mijn cv?** p. 5
- 2 **Werk zoeken** p. 27
- 3 **Sollicitatiebrief schrijven** p. 49
- 4 **Het sollicitatiegesprek voorbereiden en voeren** p. 71
- 5 **Online sollicitatiegesprek voeren en nabellen** p. 91

Vooruitkijken

1.1 Vooruitkijken

Opdracht 1.1

Kijk samen naar de afbeeldingen en ga hierover in gesprek.

Hulpvragen:

- Wat doe jij graag?
- Heb jij een opleiding gevolgd?
- Wat voor werk heb jij gedaan?
- Ben je liever binnen of buiten?



Uitvoeren

1.2 Wie ben ik? i



Opdracht 1.2A

Leg de fotokaarten van het 'In je kracht-kaartspel' door elkaar op tafel.
Kies 3 foto's die bij jou passen.

Opdracht 1.2B

Schrijf op wat je op de foto ziet.
Schrijf daarna op waarom deze foto bij jou past.

Foto 1:

1.3 Waar ben ik goed in?

Iedereen heeft kwaliteiten.

Een kwaliteit is iets waar jij goed in bent.

Voorbeelden:

- Je bent vriendelijk.
- Je bent creatief.
- Je bent een harde werker.
- Je bent nauwkeurig.
- Je kan goed plannen.



Opdracht 1.3A

Leg van het 'In je kracht-kaartspel' het kwaliteitenspel neer op tafel.

Kies voor jezelf 5 kwaliteiten uit.

Opdracht 1.3B 

Schrijf jouw 5 kwaliteiten op.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Opdracht 1.3C

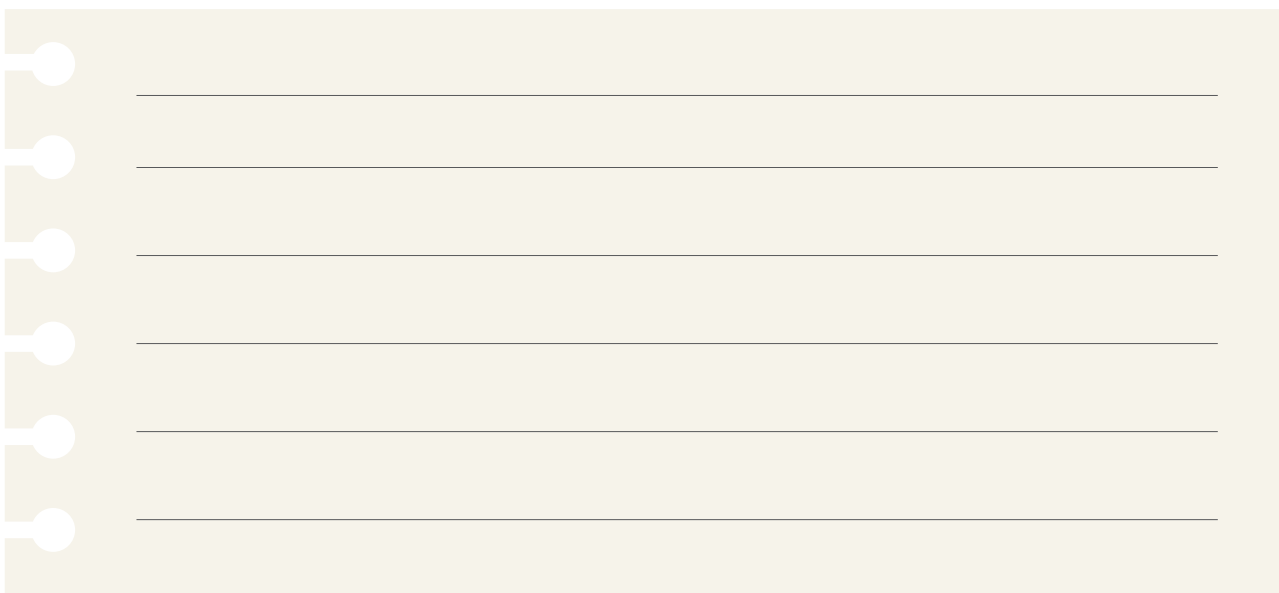
Bespreek samen jouw kwaliteiten.

Opdracht 1.3D

Op je cv heb je ook altijd een klein stukje tekst over wie je bent.

En wat je goed kan. Dat noem je je persoonlijk profiel.

Schrijf in 3 zinnen jouw persoonlijk profiel op.



1.4 Elevator pitch (motivatie)

Jij weet nu wat jouw kwaliteiten zijn.
Jij hebt jouw cv gemaakt.

Al deze informatie stoppen we nu in een verhaaltje.
Hiermee leer je hoe jij jezelf kunt voorstellen.
Zo'n verhaaltje noemen ook wel een **elevator pitch**. Of een liftgesprekje.

Opdracht 1.4A

Lees samen het voorbeeld van Joris.



Voorbeeld

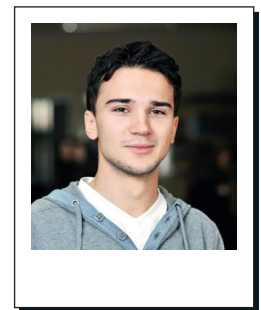
Ik ben Joris Derksen. Ik ben 26 jaar oud.
Ik ben geboren in Rotterdam.
Sinds 3 jaar woon ik in Leiden.
Ik heb een vriendin.
Wij hebben nog geen kinderen.

Als jongetje was ik al bezig met alles wat met elektriciteit te maken heeft.
Na de middelbare school heb ik MBO Elektrotechniek gedaan.
Ik liep in het derde jaar stage bij Van Veen Electro.
Daar heb ik veel geleerd.

Ik moest bij mensen thuis werken en dat vind ik heel leuk.
Ik ben sociaal en heel geduldig.

Ik heb 1 jaar gewerkt als magazijnbediende.
Door een reorganisatie ben ik mijn baan kwijtgeraakt.

Nu zoek ik een nieuwe baan.
Ik zou toch wel graag elektricien willen zijn.
Het liefst bij een woningbouwvereniging.



Opdracht 1.4B

Een elevator pitch heeft een indeling.
Bekijk samen de indeling van Joris zijn elevator pitch.

Het stukje van Joris heeft ook die indeling.

Joris stelt zich voor. Hij vertelt wie hij is.

Ik ben Joris Derksen. Ik ben 26 jaar oud.
Ik ben geboren in Rotterdam. Sinds 3 jaar woon ik in Leiden.
Ik heb een vriendin.
Wij hebben nog geen kinderen.

Hij vertelt wat hij kan.

Als jongetje was ik al bezig met alles wat met elektriciteit te maken heeft.
Na de middelbare school heb ik MBO Elektrotechniek gedaan.
Ik liep in het derde jaar stage bij Van Veen Electro.
Daar heb ik veel geleerd.

Hij noemt zijn goede eigenschappen. Die zijn handig bij zijn werk.

Ik moest bij mensen thuis werken en dat vind ik heel leuk.
Ik ben sociaal en heel geduldig.

Hij legt uit waarom hij nu geen werk heeft.

Ik heb 1 jaar gewerkt als magazijnbediende.
Door een reorganisatie ben ik mijn baan kwijtgeraakt.

Als laatste vertelt hij wat hij wil. Wat voor baan hij zoekt.

Nu zoek ik een nieuwe baan.
Ik zou toch wel graag elektricien willen zijn.
Het liefst bij een woningbouwvereniging.



Opdracht 1.4C

Je gaat nu zelf een elevator pitch schrijven.

1. Wie ben je:

2. Wat kan je:

3. Waar ben je goed in:

4. Wat is je werkervaring:

5. Wat zou je willen doen:



Opdracht 1.4D

Bespreek samen jouw elevator pitch.

Hulpvragen:

- Staat alles erin?
- Staat het in de juiste volgorde?
- Is het duidelijk voor de ander wat jij voor werk zoekt?

Opdracht 1.4E

Jouw elevator pitch is af. Nu gaan we oefenen.

Oefen:

- Met je begeleider.
- 2 aan 2.
- Alleen.
- Met iemand die je goed kent.

Oefen je alleen?

Gebruik dan de volgende tips:



Tips om te oefenen

- Doe dat thuis of op een plek waar niemand je hoort.
- Doe het een paar keer en neem de tijd op.
- Je verhaal mag niet langer dan 1 minuut duren.
- Is het te lang, laat dan iets weg.