



Dichtgedachten over geluk

Martin Gijzemijter

© 2018 Martin Gijzemijter
en uitgeverij Luitingh-Sijthoff B.V., Amsterdam
Alle rechten voorbehouden
Omslagontwerp, illustraties en opmaak binnenwerk: Femke den Hertog

ISBN 978 90 245 8270 9
ISBN 978 90 245 8271 6 (e-book)
NUR 306

www.lsamsterdam.nl
www.boekenwereld.com
www.dichtgedachten.nl

*Voor mij
Schrijven en doen zijn twee heel
verschillende dingen*

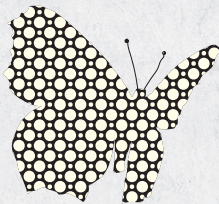
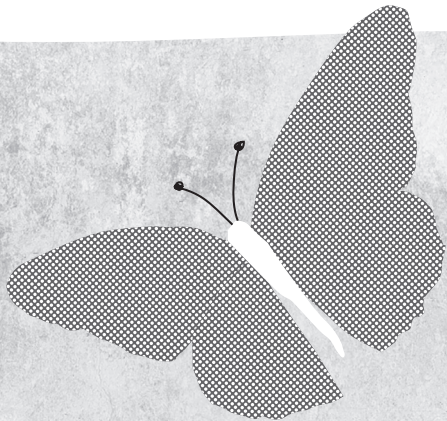


Een boek opdragen aan jezelf is vreemd. Toch is dat precies wat ik doe met *Dichtgedachten over geluk*. Het selecteren van honderd van mijn gedichten over geluk is namelijk nogal confronterend. Honderd keer las ik mijn eigen recept voor geluk, wáárom raak ik dan soms zelf nog zo in de knoei met mijn gedachten en emoties? Het antwoord is simpel: omdat een recept voor geluk niet bestaat.

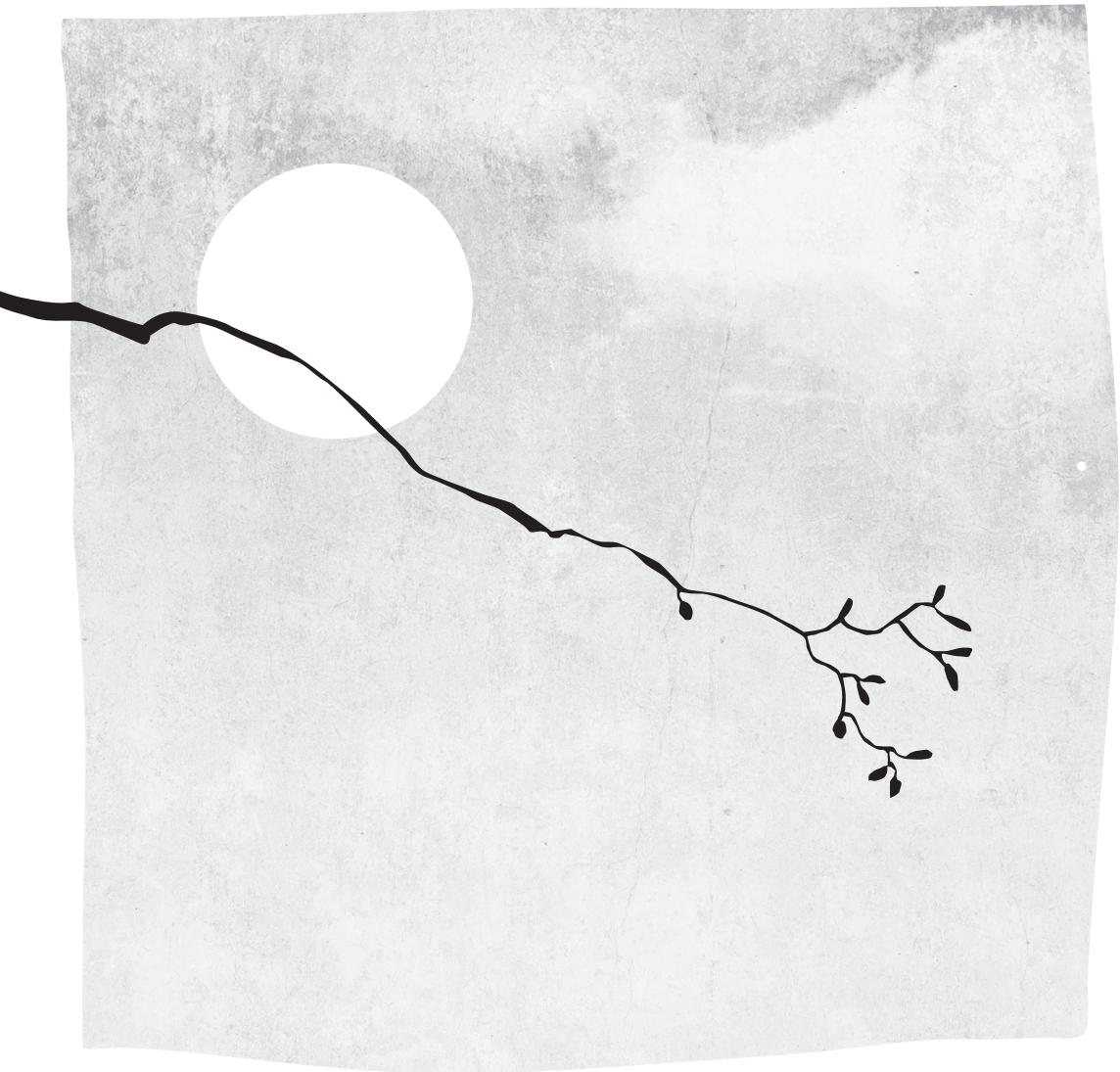
Ik heb deze dichtbundel geschreven om de gedachten met je te delen die in mijn beleving bijdragen aan geluk. Niet alle gedachten die ik voor je heb opgeschreven, kan ik zelf toepassen, ook jij zult ze niet allemaal ten uitvoer kunnen brengen. Maar als het me lukt om met ook maar één van deze gedachten iets bij je teweeg te brengen wat leidt tot meer geluk in je leven, dan is mijn missie geslaagd. Daarom draag ik dit boek op aan mijzelf, zodat je weet dat ook de schrijver van een dichtbundel met honderd gedichten over geluk, soms even de weg kwijt is en net zo hard op zoek is naar antwoorden als jij. Ik zoek ze door te schrijven, en ik hoop dat jij ze vindt door ze te lezen. Het gaat ons lukken, samen.



*Sla vandaag je vleugels uit,
ook al voelt dat onbekend.
Verandering begint met het besluit,
dat je niet zijn wilt waar je bent.*



*‘Had ik maar...’ heeft weinig zin.
‘Zal ik...’ daarentegen,
maakt van vandaag een nieuw begin,
de keus brengt je al halverwege.*



*Mensen gelukkig maken,
is oprecht een nobel streven.
Maar als je jezelf daarbij vergeet,
heb je al snel niets meer te geven.*