

MICHAEL A. SINGER

Het overgave- experiment

Leven vanuit grenzeloos vertrouwen

 *ten have*

Oorspronkelijk verschenen onder de titel *The Surrender Experiment*
Copyright © 2015 Michael A. Singer

De Nederlandse vertaling verschijnt op basis van een contract met Harmony Books, een imprint van Random House, een onderdeel van Penguin Random House LLC

© Nederlandse vertaling: Uitgeverij Ten Have, 2020
Postbus 13288
3507 LG Utrecht
www.uitgeverijtenhave.nl

Vertaald uit het Engels door Albert Bodde
Zetwerk Gewoon Geertje
Omslag Bij Barbara
ISBN 978 90 259 0850 8
ISBN e-book 978 90 259 0851 5
NUR 728

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Uitgeverij Ten Have vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

Inhoud

Deel 1

Ontwaken

| | |
|---|----|
| Het begin | 12 |
| 1. Niet met een schreeuw – maar al fluisterend | 17 |
| 2. Mezelf leren kennen | 22 |
| 3. De pijlers van zen | 25 |
| 4. Absolute stilte | 29 |
| 5. Van absolute vrede naar absolute ontreddeering | 34 |
| 6. Ten zuiden van de grens | 39 |
| 7. De noodknop uitschakelen | 42 |
| 8. Inspiratie uit onverwachte hoek | 47 |
| 9. Het beloofde land | 51 |
| 10. Een heilige hut bouwen | 54 |
| 11. Begeef u naar een klooster | 59 |
| 12. Als de volgeling gereed is, verschijnt de meester | 62 |

Deel 2

Het grote experiment begint

| | |
|---|----|
| 13. Het experiment van mijn leven | 68 |
| 14. Het leven neemt de leiding | 71 |
| 15. De prins en de pauper | 75 |
| 16. Het onzichtbare het onbekende in volgen | 79 |

| | |
|---|----|
| 17. Mijn eerste sollicitatiegesprek | 82 |
| 18. De teugels laten vieren | 87 |
| 19. Accepteren, accepteren en nog eens accepteren | 91 |
| 20. De belangrijkste opdracht die ik ooit kreeg | 97 |

Deel 3

Van eenzaamheid naar dienen

| | |
|--|-----|
| 21. De roep van een levende meester | 102 |
| 22. Shaktipat | 107 |
| 23. Gainesville heeft een goeroe te gast | 111 |
| 24. De bouw van de Tempel | 114 |
| 25. Het openen van de hartchakra | 119 |
| 26. Ga naar een ashram | 123 |

Deel 4

Ondernemen in overgave

| | |
|--|-----|
| 27. De geboorte van een bedrijf | 128 |
| 28. De meesterbouwer | 131 |
| 29. Bankieren voor de leefgemeenschap | 136 |
| 30. De eindeloos uitdijende Tempel van het Universum | 140 |
| 31. Metamorfose van Creature | 144 |

Deel 5

Er ontstaat iets heel kostbaars

| | |
|---|-----|
| 32. Van het persoonlijke zelf naar de personal computer | 150 |
| 33. De geboorte van The Medical Manager | 156 |
| 34. De eerste programmeurs | 161 |
| 35. Het voorbereiden van de lancering | 166 |

Deel 6

Processen van natuurlijke ontwikkeling

| | |
|---|-----|
| 36. De fundamenteën van een succesvolle onderneming | 172 |
| 37. De branche klopt bij ons aan | 177 |
| 38. De Tempel groeit verder | 182 |

Deel 7

Donkere wolken worden regenbogen

| | |
|---|-----|
| 39. De magie van het leven | 190 |
| 40. De angstaanjagende bode van verandering | 196 |
| 41. Het fundament voor de toekomst wordt gelegd | 203 |
| 42. Ondertussen – Terug op de boerderij | 208 |

Deel 8

Explosieve expansie

| | |
|---|-----|
| 43. The Medical Manager krijgt vleugels | 212 |
| 44. Medical Manager Corporation – MMGR | 215 |
| 45. CEO worden | 218 |
| 46. Internet en gezondheidszorg | 221 |
| 47. Fuseren – maar niet met het universum | 226 |
| 48. Rome bouwen op één dag | 229 |
| 49. Rondhangen in Washington | 236 |

Deel 9

Totale overgave

| | |
|--|-----|
| 50. De inval | 242 |
| 51. Advocaten, advocaten en nog eens advocaten | 248 |

| | |
|---|-----|
| 52. Verenigde Staten van Amerika v. Michael A. Singer | 254 |
| 53. De verdediging voorbereiden | 260 |
| 54. De Grondwet en de <i>Bill of Rights</i> | 267 |
| 55. God grijpt in | 273 |
| 56. Terug naar het begin | 281 |
| | |
| Dankwoord | 284 |
| Over de auteur | 285 |

Aan de Meesters

Deel 1

ONTWAKEN

Het begin

In je eentje in een zespersoons privéjet op 12 kilometer hoogte is het heel vredig. Ik verzonk in meditatie en werd stil vanbinnen. Toen ik mijn ogen weer opendeed, ervoer ik het enorme verschil van mijn omgeving nu met hoe het was toen ik voor het eerst in het bos was gaan wonen om alleen te zijn en te mediteren. En hoewel ik nog steeds in datzelfde bos woonde, was mijn eenzame plek in een bloeiende yogagemeenschap veranderd en was ik de CEO geworden van de inmiddels beursgenoteerde onderneming die op wonderbaarlijke wijze in mijn leven was ontstaan. Het was me nu volkomen duidelijk dat al die ervaringen in mijn leven, inclusief het runnen van een bedrijf op dit niveau, in spiritueel opzicht even bevrijdend waren als mijn jaren doorgebracht in eenzaamheid en meditatie. Net zoals Hercules met de stroom van een rivier de stal van koning Augias reinigde, zo vaagde de machtige stroom van het leven alles weg wat er nog van me over was. Wat overbleef was loslaten en iedere weerstand laten varen, of ik het nou leuk vond wat er gebeurde of niet. Met deze instelling was ik dus op weg naar Texas om daar een fusieaanbod van een miljard dollar te bespreken met een machtige CEO die ik zelfs nog nooit had ontmoet.

Mijn bespiegelingen, mei 1999

Het leven loopt zelden precies zoals we dat willen. En het is volkomen logisch om daar even bij stil te staan en over na te denken. Het bereik van het leven overstijgt verre het persoonlijke

niveau en het zou eigenlijk vanzelf moeten spreken dat we geen controle hebben over wat er in ons leven gebeurt. Het universum bestaat nu al 13,8 miljard jaar en de processen die het verloop van het leven bepalen, waren er al lang voordat we geboren werden en zullen ook na onze dood gewoon verdergaan. Wat zich op enig moment in ons leven manifesteert is eigenlijk heel bijzonder – namelijk het eindresultaat van al die krachten die al miljarden jaren op elkaar inwerken. We zijn niet verantwoordelijk voor ook maar een fractie van wat zich om ons heen manifesteert. Toch willen we niets anders dan constant alles in ons leven bepalen en beheersen. Logisch dus dat er zoveel spanning, zorgen en angst heersen. In feite gaat iedereen ervan uit dat de dingen zo zouden moeten gaan als wij willen, in plaats van ze te zien als het natuurlijke resultaat van alle krachten die werkzaam zijn in de schepping.

Iedere dag opnieuw geven we er blijk van onze gedachten belangrijker te vinden dan de werkelijkheid die zich voor onze ogen voltrekt. Regelmatig zeggen we bijvoorbeeld: ‘Ik hoop dat het vandaag niet gaat regenen, want ik ga kamperen.’ Of: ‘Ik hoop echt dat die salarisverhoging doorgaat, want ik heb het geld hard nodig.’ Deze boude beweringen over wat er wel of niet zou moeten gebeuren zijn niet gebaseerd op feiten, maar enkel op persoonlijke voorkeuren die we in ons hoofd hebben. Dit doen we, zonder het te beseffen, met alles in ons leven – het is alsof we daadwerkelijk geloven dat de wereld zou moeten manifesteren in overeenstemming met wat wij willen of niet willen. Is dat niet het geval, dan is er vast iets totaal niet in orde. Dit is een heel moeizame manier van leven en het is de reden dat we het leven meestal ervaren als een strijd.

Natuurlijk staan we niet hélemaal met lege handen tegenover de gebeurtenissen die in ons leven plaatsvinden. We beschikken wel degelijk over wilskracht. We kunnen vanuit ons diepste willen bepalen hoe we iets aanpakken en de kracht van onze gedachten, emoties en ons lichaam inzetten om de buitenwereld navenant gestalte te geven. Maar hierdoor zijn we voortdurend

in conflict met de dingen zoals ze lopen als we er ons níét mee bemoeien. Dit gevecht tussen onze persoonlijke wil en hoe de dingen in werkelijkheid gaan neemt ons volledig in beslag. Als we winnen, zijn we gelukkig en ontspannen; als we verliezen, zijn we uit ons doen en gestrest. Omdat de meeste mensen zich alleen maar goed voelen als de dingen op hun manier gaan, proberen we constant alles in ons leven onder controle te houden.

Het is de vraag of dit zo moet. Uit zoveel dingen blijkt dat het leven uit zichzelf al goed loopt. De planeten blijven netjes in hun baan, piepkleine zaadjes groeien uit tot reusachtige bomen, weerpatronen hebben er miljoenen jaren voor gezorgd dat bossen over de hele wereld voldoende water kregen en één afzonderlijke eicel ontwikkelt zich na bevruchting tot een prachtige baby. Wij zijn bij al deze dingen niet bewust met onze wil betrokken; ze komen allemaal tot stand dankzij de niet te bevatten volmaaktheid van het leven zelf. Deze, en nog ontelbaar veel meer prachtige dingen worden bewerkstelligd door de krachten die het leven al miljarden jaren vormgeven – dezelfde krachten overigens waartegen we ons dagelijks bewust met onze wil verzetten. Als de natuurlijke ontwikkelingsprocessen van het leven in staat blijken het complete universum te scheppen en in stand te houden, is het dan werkelijk logisch om aan te nemen dat er niets goeds tot stand komt als wij er ons niet stevig mee bemoeien? Het zoeken naar een antwoord op deze intrigerende vraag staat centraal in dit boek.

Hoe kan er eigenlijk een belangrijkere vraag zijn dan deze? Als het leven in staat is zelfstandig het dna-molecuul te creëren, om nog maar te zwijgen van onze hersenen, waarom vinden we het dan zo noodzakelijk om zelf alles te beheersen? Er moet toch een andere, zinnigere manier zijn om met het leven om te gaan. Wat zou er bijvoorbeeld gebeuren als we de loop van het leven gewoon zouden respecteren en onze vrije wil zouden gebruiken om deel te nemen aan wat zich ontwikkelt in plaats van ons ertegen te verzetten? Welke kwaliteit zou het leven hebben dat zich zo ontvouwt? Zou het alleen maar bestaan uit een verzameling toeval- linge gebeurtenissen zonder samenhang of betekenis? Of zouden

dezelfde volmaakte samenhang en betekenis die zich manifesteren in de rest van het universum zich ook voordoen in ons alledaagse bestaan?

Dit is het uitgangspunt van een fantastisch experiment. Kern van het experiment is een simpele vraag: Waar schiet ik meer mee op: een andere werkelijkheid in mijn hoofd creëren en dan in gevecht gaan met de realiteit en die zo maken als ik had bedacht? Of kan ik beter helemaal loslaten wat ik wil en me onderwerpen aan dezelfde krachten die het volmaakte universum waarvan ik deel uitmaak hebben gecreëerd? Dit experiment gaat dus niet over een drop-out worden. Het gaat over de sprong maken in een leven waarin we niet langer geregeerd worden door onze persoonlijke angsten en verlangens. Bij gebrek aan beter heb ik het 'het overgave-experiment' genoemd en ik heb de afgelopen veertig jaar van mijn leven naar beste vermogen geprobeerd erachter te komen waar de stroom van het leven me uit zichzelf naartoe zou brengen. Wat er in die vier decennia gebeurd is, kun je ronduit fenomenaal noemen. Het was niet zo dat alles in duigen viel, nee, precies het tegenovergestelde gebeurde. Terwijl de ene gebeurtenis natuurlijk uit de andere voortvloeyde, kwam ik in een reis terecht die ik me nooit had kunnen indenken. Dit boek maakt je tot medereiziger, zodat je zelf kunt ervaren wat het betekent als iemand de moed heeft om los te laten en te vertrouwen op de stroom van het leven.

Laat ik over een ding heel duidelijk zijn: dit soort overgave betekent niet dat je leeft zonder je wil te gebruiken. Mijn verhaal van deze veertig jaar geeft gewoon weer wat er gebeurt wanneer je je bij het gebruiken van je wil laat leiden door wat het leven zelf doet en niet door wat ik wilde dat het leven zou doen. Ik heb ervaren dat je heel verrassende resultaten bereikt als je bereid bent je af te stemmen op de natuurlijke krachten die ons omringen.

Ik kan je alleen de resultaten van dit prachtige experiment laten ervaren door je te laten zien hoe ik ertoe kwam zo te gaan leven en door je deze reis te laten meebeleven. In het onderstaande verhaal zul je een aantal levenservaringen tegenkomen die onvermijdelijk heel anders zijn dan de jouwe. Ik deel ze omdat

wij als mens het unieke vermogen bezitten om van elkaars ervaringen te leren. Je hoeft dus niet te gaan leven zoals ik om te kunnen meemaken wat mij is overkomen. De onverwachte gebeurtenissen die zich in mijn leven voordeden veranderden niet alleen mijn leven, maar ze veranderden mijn totale kijk op het leven en brachten in mij een gevoel van diepe, innerlijke vrede teweeg. Ik hoop dat het verhaal van mijn overgave-experiment je zal stimuleren om naar een vreedzamere en harmonieuzere manier van leven te streven en om meer waardering te koesteren voor de schitterende volmaaktheid om ons heen.