

Manon Duintjer en Marlies Visser

ZELF DENK BOEK

Zelf filosoferen en schrijven over
DE TOEKOMST

ten have

Van de bedenkers
van het succesvolle
filosofiespel

NOMIZO

Het waarom van het Nomizo Zelfdenkboek

Dit *Zelfdenkboek* daagt je uit om op een filosofische manier na te denken over vragen die gaan over de toekomst: zowel over jouw persoonlijke toekomst als over de toekomst van onze samenleving.

Door dezelfde vraag eerst met ‘ja’ en daarna met ‘nee’ te beantwoorden, waarbij je voor beide antwoorden zoveel mogelijk argumenten, overwegingen en voorbeelden bedenkt, ga je vanzelf verder kijken dan je in eerste instantie deed.

Jouw antwoorden worden aangevuld met ideeën van filosofen over dezelfde vraagstukken. Ze mengen zich als het ware in het gesprek en vergroten zo je denkraam.

Je kunt dit boek als een dagboek beschouwen waarin je terug kunt lezen waar je staat in de wereld en wat je belangrijk vindt. Tegelijkertijd kan het je op ideeën brengen en je stimuleren om verder te denken en te lezen.

ZELF DENK BOEK

**Zelf filosoferen en schrijven
over de toekomst**

Inhoud

- 10 Kunnen we de toekomst kennen?
- 20 Wordt de wereld steeds (ietsje) beter?
- 30 Is een optimist gelukkiger dan een pessimist?
- 40 Moeten we individueel consuminderen?
- 50 Is ons welzijn maakbaar?
- 60 Moeten dieren dezelfde rechten krijgen als mensen?

- 70 Moeten we stoppen met werken?
- 80 Kun je van een robot houden?
- 90 Is een oneindig leven wenselijk?
- 100 Zijn we verantwoordelijk voor volgende generaties?
- 110 Wat is vooruitgang voor jou?
- 118 Hoe ziet jouw toekomst eruit over 5 jaar?
- 130 Notities

Hoe dit boek te gebruiken

Vul je antwoorden een voor een in. De vragen zijn zo gesteld dat ze allemaal met 'ja' of 'nee' te beantwoorden zijn.

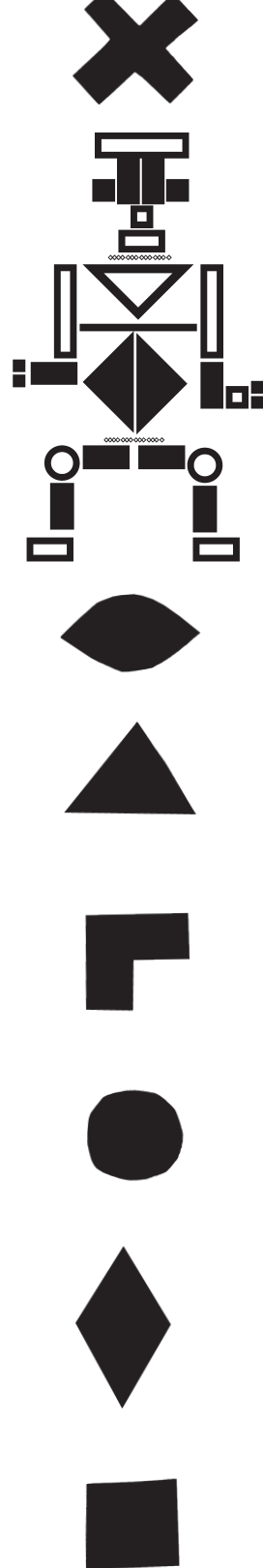
Geef als eerste het antwoord dat spontaan in je opkomt.

Vervolgens verdedig je de 'ja' en de 'nee' kant met alle argumenten die je daarbij kunt bedenken. Gebruik voorbeelden uit je eigen leven en probeer zo helder en overtuigend mogelijk te zijn (al denk je zelf totaal de andere kant op).

Lees daarna de inbreng van de filosofen en kijk wat het met je gedachten doet.

Schrijf je antwoord op de eerder gestelde vraag nogmaals op. Hebben de stappen je denken veranderd of ben je juist bevestigd in je eerdere reactie op de vraag?

We sluiten het boek af met twee open vragen.



Stap 1

Wat komt er als eerste in je op bij deze vraag? (denk niet te lang na)

Stap 2

Wat zou je zeggen als je 'Ja' moest verdedigen?

Stap 3

Wat zou je zeggen als je 'Nee' moest verdedigen?

Stap 4

Lees wat de filosofen erover zeggen en laat hun ideeën bezinken.

Stap 5

Wat denk je nu? Hebben de filosofen invloed gehad op je denken?

Stap 6

Welk beeld roept de vraag bij je op? Geef hier je gedachten weer in een tekening, foto of collage.

**Moeten dieren
dezelfde rechten
krijgen als
mensen?**

**Kun je van een
robot houden?**

**Is een oneindig
leven wenselijk?**

Dit *Zelfdenkboek* daagt je uit om op een filosofische manier na te denken over de toekomst. Je kunt je eigen antwoorden spiegelen aan de ideeën van bekende denkers, zoals Søren Kierkegaard, Byung-Chul Han, Marjan Slob en Rebecca Solnit, om zo dieper inzicht in jezelf en anderen te krijgen.

Het *Zelfdenkboek* helpt je ontdekken waar je staat in het leven en wat je belangrijk vindt.



Marlies Visser en **Manon Duintjer** bedachten het succesvolle filosofiespel *Nomizo*. Van dezelfde auteurs verscheen bij uitgeverij Ten Have eerder ook het *Zelfdenkboek over liefde en vriendschap*.



www.uitgeverijtenhave.nl
www.nomizo.nl

ten have



NUR 730