

Henk en Ruth Stoorvogel

365
VRAGEN OM
ELKAAR NOG
BETER TE LEREN
KENNEN



invulboek voor samen

Met dit boek heb je een geweldige kans in handen! Of je dit boek nu hebt gekregen voor je trouwen, voor je verjaardag, of dat je het zelf hebt aangeschaft omdat je bewust bezig wilt zijn met het ontwikkelen van je relatie; je staat op het punt om aan een heel bijzondere reis te beginnen. Wanneer je samen met je partner de afspraak maakt om dit boek een jaar lang door te werken, doe je daarmee een diepte-investering in je relatie. Na 365 dagen te hebben gereageerd op een enorme variëteit aan vragen en opdrachten zal jullie leven samen niet meer hetzelfde zijn.


Kroniek

Met het beantwoorden van de vragen ontstaat een kroniek van jullie liefdesleven, een schat aan informatie, voor jullie zelf, maar ook voor het nageslacht. Deze ingevulde boeken verdienen het om in jullie familie mee te reizen, van generatie op generatie. Maand na maand gaan jullie met een keur aan belangrijke thema's aan de slag: hoe stimuleer je elkaar om te blijven ontwikkelen? Hoe groei je samen in bidden? Wat vinden jullie belangrijk in de opvoeding van jullie kinderen?

Fundament


Zelf zullen jullie de eerste vruchten van deze gezamenlijke reis plukken. Wanneer





je dag na dag nadenkt over je leven, over de liefde en over je relatie, dan werkt dit diep door en versterkt dit het fundament onder jullie samenzijn. De vragen en opdrachten zijn soms luchtig: ‘Bij cake denk ik aan...’, soms indringend: ‘Mijn grootste angst is...’ en soms romantisch: ‘Het mooist aan jou vind ik...’

Opbouw



Het boek is opgebouwd uit 12 maanden, elk met een eigen thema. In de loop van de maand wordt het thema uitgewerkt met een dagelijkse vraag of opdracht. Het is de bedoeling dat elk van de partners elke dag een moment neemt om te reageren op het item van die dag. Misschien lukt het niet om elke dag een moment samen te vinden. Dan kun je bijvoorbeeld één of twee keer per week een afspraak plannen om de antwoorden van de afgelopen week met elkaar te delen.

Elke week wordt er één Bijbeltekst die verband houdt met het thema van de maand gedeeld. Wij adviseren om deze tekst allebei een keer hardop aan elkaar voor te lezen en de woorden tot je door te laten dringen, om daarna de bijbehorende vragen te beantwoorden.

Ook is er elke week een ‘cake-vraag’. De cakevragen zijn luchtige, makkelijk te beantwoorden vragen. Het zijn de dagen met een knipoog, waar de beantwoording misschien maar enkele seconden vraagt. De cakevragen creëren daarmee ‘mar-

ge-dagen': elke week heb je wel van die dagen dat alles nét even anders loopt en je er niet aan toe komt om je dagboek te pakken. De cakevraag biedt je de gelegenheid om op een willekeurige dag zowel de cakevraag als een wat serieuzere vraag te behandelen, zodat je aan het eind van de week toch alle zeven dagen hebt doorgewerkt.

Inspiratie

We hopen dat het samen doorwerken van dit dagboek jullie zal bemoedigen, uitdagen en bovenal inspireren. Geef elkaar een mooie pen cadeau, bepaal een vaste plek en een vaste tijd voor een dagelijks schrijfmoment en spreek af om de antwoorden minimaal eenmaal per week met elkaar te delen. Jullie gaan samen geschiedenis schrijven...

Veel liefs,

Henk & Ruth,

Zwolle, juli 2017



Maand 1



Samen geschiedenis schrijven

Liefde betekent dat je een gedeelde geschiedenis ontwikkelt. *Samen ga je door dik en dun, over bergen en door dalen.*

Samen droom je over datgene dat nog moet komen en verwerk je de belevenissen die je hebt ervaren.

Deze maand zijn de vragen vooral gericht op jouw dromen, wensen en verlangens – en natuurlijk die van de ander. Keer op keer word je gevraagd om op te schrijven wat jij vindt dat de ander goed kan, wat jij ten diepste in de ander ziet en welke dromen jij voor jullie samen koestert. Soms nemen we het gewoon klakkeloos aan: *'Mijn partner weet wel wat ik van hem of haar vindt, weet wel waarom ik hem of haar bewonder.'* Maar weet je, wij zijn lek. Zo vaak vergeten we het positieve en opbouwende en onthouden we het negatieve en neerbuigende. De vragen van deze maand helpen je om samen in gesprekken te komen. Over dromen, drijfveren, kwaliteiten en aspiraties.

Of je nu juist begint aan een leven samen, of al tientallen jaren onderweg bent, één ding is zeker: *het beste moet nog komen.*

Dag 1

Mijn verlangen voor dit jaar is...



Dag 2

Op deze drie dingen wil ik me het komende jaar focussen...





Dag 3

De les die ik meeneem uit het vorige jaar is...



Dag 4

Voor de volgende vijf dingen van het afgelopen jaar ben ik dankbaar...





De ervaring leert ons dat
liefde niet bestaat uit het
naar elkaar *kijken* van
twee mensen, maar uit het
samen in dezelfde rich-
ting kijken.

- Antoine de Saint-Exupéry



Dag 5

Deze drie momenten van ons samenzijn in het afgelopen jaar staan mij nog helder voor de geest...



Dag 6 – cakevraag

Bij cake denk ik aan...



Dag 7

Zoek de dingen die boven zijn, waar Christus is, gezeten aan de rechterhand Gods.

Bedenk de dingen die boven zijn, niet die op de aarde zijn. Kolossenzen 3:1-2

Hoe kun je dit samen praktisch maken?



Dag 8

Dit jaar wil ik groeien in...





Zoals een bloem de *zan*
nodig heeft om *blaem*
te worden, zo heeft een
mens de *liefde* nodig om
mens te worden.

– Phil Bosmans



Dag 9

Het mooist aan jou vind ik...



Dag 10

Mijn mooiste vakantie met jou was...





Dag 11

Het allerbelangrijkste in het leven vind ik...



Dag 12

Dit nieuwsbericht riep een heilige verontwaardiging in mij wakker...





In de *dramen* en
in de *liefde* is niets
onmogelijk.

– János Arany

EEN DAGBOEK OM ELKAAR BETER TE LEREN KENNEN



en samen je relatie met God te verdiepen

Met dit boek sta je op het punt om aan een heel bijzondere reis te beginnen. Wanneer je samen met je partner de afspraak maakt om dit boek een jaar lang door te werken, doe je daarmee een diepte-investering in je relatie.

Maand na maand gaan jullie met een keur aan belangrijke thema's aan de slag: hoe stimuleer je elkaar om te blijven ontwikkelen? Hoe groei je samen in bidden? Wat vinden jullie belangrijk in de opvoeding van jullie kinderen?

De vragen en opdrachten zijn soms luchtig: 'Bij cake denk ik aan...', soms indringend: 'Mijn grootste angst is...' en soms romantisch: 'Het mooist aan jou vind ik...'

Henk Stoorvogel is voorganger in de Vrije Evangelisatie Zwolle, auteur en actief in de mannenbeweging De Vierde Muskietier.

Ruth Stoorvogel maakt magazines voor organisaties en bedrijven en is mede-oprichtster van vrouwenbeweging Puur2. Henk en Ruth hebben vier kinderen.



ISBN 978 90 297 2656 6 NUR 707



9 789029 726566

www.kok.nl