

SHARON GARLOUGH BROWN
SHARRON CARRNS

EEN STAP NAAR VREDE



BIJBELSTUDIEGIDS

Sharon Garlough Brown

EEN STAP NAAR VREDE

een bijbelstudiegids

Vertaald door Tineke Tuinder

KokBoekencentrum Uitgevers • Utrecht

Vertaling: Tineke Tuinder-Krause
Ontwerp omslag: Villa Grafica
Lay-out binnenwerk: Gewoon Geertje

ISBN 978 90 297 3907 8
ISBN e-book 978 90 297 3908 5
NUR 707
www.kokboekencentrum.nl

De Bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de NBV21 © Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap 2021, tenzij anders vermeld.

Oorspronkelijk uitgegeven door InterVarsity Press onder de titel *Barefoot: Study Guide*. Vertaald en gedrukt met toestemming van InterVarsity Press, Downers Grove, USA. www.ivpress.com.

© 2019 Sharon Garlough Brown

© 2025 KokBoekencentrum Uitgevers, Utrecht

Alle rechten voorbehouden.

All rights are reserved, including those for text and data mining, AI training and similar technologies

KokBoekencentrum Uitgevers vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

Inhoud

.....

Inleiding	7
WEEK 1	
Hoofdstuk 1	9
WEEK 2	
Hoofdstuk 2	18
WEEK 3	
Hoofdstuk 3	28
WEEK 4	
Hoofdstuk 4	36
WEEK 5	
Hoofdstuk 5	44
WEEK 6	
Hoofdstuk 6	54

WEEK 7

Hoofdstuk 7 en 8 65

WEEK 8

Hoofdstuk 9 77

WEEK 9

Hoofdstuk 10 85

WEEK 10

Hoofdstuk 11 95

WEEK 11

Hoofdstuk 12 en 13 105

WEEK 12

Hoofdstuk 14 113

Inleiding

.....

Veel lezers van *Een stap naar vrede* hebben mij gevraagd een gids te schrijven. Een gids die hen helpt de thema's rondom geestelijke vorming in de roman verder uit te diepen en de reis van de hoofdpersonen met God en elkaar toe te passen op hun eigen leven. Ik ben blij dat ik jullie als antwoord op dat verzoek hierbij deze studiegids kan aanbieden, waar je alleen of samen mee aan de slag kunt gaan.

Hier vind je twaalf weken lang elke dag een Bijbelgedeelte, enkele vragen om over na te denken en een oproep tot gebed. In sommige weken beantwoord je vijf dagen lang verschillende vragen en blik je op de zesde dag terug op je antwoorden. In andere weken bieden dag vijf en dag zes je allebei de gelegenheid om biddend terug te kijken. Aan het eind van elke week vind je geestelijke oefeningen die je doelbewust kunt verweven in je leven met God, en daarnaast vragen en oefeningen voor een groeps-gesprek die je helpen om dat wat je gelezen en overdacht hebt samen te bespreken en in de praktijk te brengen.

Je kunt ervoor kiezen om de roman *Een stap naar vrede* eerst helemaal te lezen en deze vervolgens aan de hand van de bijbelstudiegids nog een keer op je gemak door te nemen. Maar je kunt het boek ook hoofdstuk voor hoofdstuk lezen met de bijbelstudiegids ernaast en je leestempo afstemmen op de dagelijkse vragen. Ik raad je aan om een 'reisverslag' bij te houden. Ook als je het niet

gewend bent om een dagboek bij te houden, zul je er baat bij hebben om op te schrijven wat je onderweg opvalt.

Niet elke vraag zal je aanspreken. Dat geeft niks. Je hoeft heus niet iedere dag elke vraag te beantwoorden. Maar onderdruk wel de neiging om een vraag over te slaan omdat die jou raakt of een ongemakkelijk gevoel geeft. Waarschijnlijk zijn juist zulke vragen jouw tijd en aandacht meer dan waard! Als je geen tijd hebt om de vragen te beantwoorden waarover je wat langer zou willen nadenken, markeer ze dan en kom er later op terug. Als iets in een hoofdstuk je aanspreekt en er geen vragen over gesteld worden, neem dan de tijd om het te noteren in je dagboek en het in gebed aan God voor te leggen.

De dagelijkse Bijbelgedeeltes sluiten aan bij de thema's die je die week in het boek tegenkomt. Ik raad je aan om eerst het Bijbelgedeelte te lezen, zodat het Woord je gedachten kan vormen en omlijsten.

Ik bid dat je God op bijzondere manieren zult ontmoeten tijdens het lezen, nadenken en bidden. Ik bid ook dat je je vaak zo aangesproken voelt door wat je leest dat je het liefst je schoenen zou uittrekken om Hem te aanbidden op heilige grond.

Sharon Garlough Brown

Week 1 ★

Lezen: hoofdstuk 1



Week 1 * Dag 1

HOOFDSTUK 1: MEG (BLZ. 13-19)

Bijbelgedeelte: Psalm 62:1-9

1. Welke woorden of beelden komen bij je op als je het woord ‘veerkrachtig’ hoort? Wat betekent het om veerkrachtig in de hoop te zijn?
2. Meg zegt tegen Hannah dat ze vaak ‘denkbeeldige gesprekken voert met mensen die er niet zijn’ (blz. 16). Wat voor gesprekken of stemmen spelen zich vaak in jouw hoofd af? Neem de tijd om deze stemmen bij Jezus te brengen en te luisteren naar Zijn woorden van waarheid.
3. Zowel Meg als Hannah vinden het moeilijk om hulp te ontvangen. Waarom? Hoe goed ben jij in het ontvangen van liefde en zorg van anderen? Als jij er ook moeite mee hebt om te ontvangen, hoe komt dat dan, denk je?
4. ‘[Ondanks] alle bewijzen van Gods trouw waarvan [Meg] getuige was geweest, vond ze het nog steeds moeilijk om te

vertrouwen. En daar leerde ze nu eerlijk over te zijn. Tegen God. Anderen. Zichzelf. Niet langer haar angsten ontkennen. Niet meer haar zorgen wegstoppen. Al haar angst en harteer, de spijt en schuldgevoelens, haar verlangens en dromen, haar worstelingen en zonden, het verleden en heden en toekomst – het hoorde allemaal thuis aan de voeten van Jezus. Alles' (blz. 18). Welke dingen moet jij leren om aan Jezus' voeten te leggen? In welk opzicht heb jij moed nodig om dit onder ogen te zien?

5. Het woord dat de Geest steeds weer in Megs gedachten fluistert, is 'hoop'. Is er een speciaal woord of thema dat de Geest jou steeds weer te binnen brengt? Als er niet meteen iets bij je opkomt, neem dan de tijd om ernaar te luisteren.
6. 'Zoek rust, mijn ziel, bij God alleen, van Hem blijf ik alles verwachten' (Psalm 62:6). Lees dit vers een paar keer langzaam door. Beschrijft het jouw huidige leven of jouw verlangen? Leg je antwoord in gebed bij God neer. Neem dan de tijd om stil te worden.



Week 1 * Dag 2

HOOFDSTUK 1: MARA (BLZ. 20-26)

Bijbelgedeelte: Matteüs 5:43-48

1. Welke familieherinneringen, tradities of erfstukken zijn belangrijk voor jou? Waarom? Breng deze met een dankbaar hart bij God. Als er door de jaren heen herinneringen, tradities of erfstukken verloren zijn gegaan, praat dan met God over de emoties die in je opkomen nu je eraan terugdenkt.
2. Op welke manier proberen Mara en Tom elkaar te overtreffen? Wanneer ben jij geneigd om wraak te nemen op iemand? Leg deze neigingen in gebed bij God neer.
3. Denk eens terug aan een moment dat je zo kwaad of teleurgesteld was dat je niet eens meer kon huilen. Is er iets wat nog niet is opgelost en wat je in gebed met God zou moeten bespreken?
4. Lees Matteüs 5:43-48 een paar keer hardop door. Denk aan de mensen die spanning veroorzaken in je leven. Waartoe nodigt God je uit? Schrijf je antwoord op in je dagboek.



Week 1 * Dag 3

HOOFDSTUK 1: HANNAH (BLZ. 26-35)

Bijbelgedeelte: Psalm 127:1-2

1. Onder welke omstandigheden ben jij geneigd je geduld te verliezen? Zie je daarin een patroon? Welke geestelijke oefeningen zouden je kunnen helpen om deze neerwaartse spiraal te stoppen?
2. Wat voor soort verhalen roepen bewogenheid in jou op? Waarom? Sta je snel klaar om te bidden voor iemand in nood, om hem of haar te helpen met je vrijgevigheid, barmhartigheid of dienstbaarheid? Roept God je op dit moment om op die manier klaar te staan voor iemand?
3. 'Het vertragen, aandacht hebben voor dingen, de bewuste pauzes en het offline zijn, loslaten en ontvangen – dat alles was een verandering die nog steeds geïntegreerd moest worden in haar leven en daar had [Hannah] tijd voor nodig' (blz. 30). Hoe zit dat bij jou? In welk tempo leef jij je leven? In welk opzicht moet jij je vandaag oefenen in het vertragen en aandacht hebben? Of, als je hier net als Hannah al bewust mee bezig bent, zie je dan al dat deze verandering vruchten afwerpt?
4. 'Door het trouwe en onzichtbare werk van de Geest was Hannah zich er bewust van geworden dat ze zich achter haar werk en bezig-zijn had verstopt. Dat haar persoonlijke identiteit verstrikt geraakt was met haar professionele. Dat ze zichzelf had

gedefinieerd op basis van wat ze voor God deed, in plaats van wie ze voor Hem was – Zijn geliefde dochter’ (blz. 31). Herken jij je in waar Hannah vandaan komt of in wat ze langzaam ontdekt? Leg je gedachten hierover in gebed bij God neer.

5. Op welke manier integreer jij ontspanning en rust in je levensritme?
6. Lees Psalm 127:1-2 nog een paar keer door. Wat roepen die woorden bij je op? Leg dit in gebed bij God neer.



Week 1 * Dag 4

HOOFDSTUK 1: CHARISSA (BLZ. 35-47)

Bijbelgedeelte: Galaten 5:1

1. Wat ziet Charissa bij Crossroads? Wat doet dat met haar? Hoe spoort het haar aan om in actie te komen?
2. Juffrouw Jada zegt tegen de vrijwilligers: 'Vergeet niet, [...] iedereen die je ontmoet, is naar het beeld van de Vader gemaakt. Als je dat niet kunt zien, kijk dan beter. Vraag om nieuwe ogen' (blz. 37). Zijn er mensen die je maar moeilijk op die manier kunt bekijken? Waarom? Vraag God om nieuwe ogen.
3. 'Door genade was [Charissa] zich [...] bewust geworden van haar sociaal geaccepteerde afgoden: haar honger naar eer en erkenning en het najagen van uitmuntendheid. En ze had haar eigenwaarde niet ontleend aan haar identiteit als geliefde dochter van Christus, maar aan haar eigen prestaties en reputatie' (blz. 42). Wat zijn jouw 'sociaal geaccepteerde afgoden'? Neem de tijd om deze in gebed aan God te belijden en na te denken over de identiteit die God jou heeft gegeven.
4. Hoe reageer jij als anderen proberen jou te beïnvloeden of te manipuleren met hun verwachtingen of misschien zelfs met hun geschenken? Bedenk een voorbeeld van zo'n conflict-situatie en breng dat wat je te binnen schiet in gebed bij God.

5. Waarom vindt Charissa dat ze een ‘minder egoïstisch beeld van God’ nodig heeft? Welke beelden van God zijn op dit moment bepalend voor jouw leven met Hem?
6. Lees Galaten 5:1 nog een keer. In welk aspect van je leven voel je je meer aangetrokken tot slavernij dan tot de vrijheid in Christus? Welke oefeningen kunnen je helpen om die aantrekkingskracht te weerstaan? Welke vorm van vrijheid kun jij vandaag omarmen en vieren?



Week 1 * Dag 5 en 6

TERUGBLIK

Deze dagen zijn bedoeld om eventuele vragen die je eerder deze week niet hebt kunnen invullen opnieuw te bekijken. Ga terug naar de Bijbelteksten die je het meest of juist het minst geraakt hebben, en neem de tijd om over die teksten na te denken.

Geestelijke oefeningen die we in hoofdstuk 1 zijn tegengekomen bij de vier vrouwen: wachten, vrijgevigheid (zowel geven als ontvangen), Bijbelmeditatie, dienstbaarheid, rust, ontspanning, gemeenschap en aandacht geven.



Week 1 * Groepsgesprek

1. Bespreek die aspecten van de reis van de vier vrouwen waarin je je tot nu toe het meest herkent. Wie vind je sympathiek en aan wie irriteer je je? Waarom? In welk opzicht bieden de vrouwen je vensters waardoor je God en de ander beter kunt zien? In welk opzicht houden zij je een spiegel voor?
2. Kies een van de Bijbelgedeelten van deze week om samen de *lectio divina* te beoefenen. (Deze geestelijke oefening wordt beschreven in hoofdstuk 4 van *Reisgenoten*.) Wat gebeurt er als je biddend naar het Woord luistert?
3. Welke geestelijke oefeningen kunnen jullie samen in de praktijk brengen? Misschien is er een liefdadigheidsinstelling die door het jaar heen gemakkelijk vergeten wordt. Bedenk creatieve manieren waarop jullie deze organisatie samen zouden kunnen dienen.
4. Hoe kan de groep jou de komende week biddend helpen om te volharden in de hoop?

Notities

• • • • •

ONTDEK SAMEN MET DE VIER VRIENDINNEN UIT *EEN STAP NAAR VREDE* OP WELKE MANIEREN GOD NABIJ IS IN JE LEVEN



Ga samen met Meg, Mara, Charissa en Hannah uit *Een stap naar vrede* op een bijzondere spirituele reis. Het leven van de vier vriendinnen neemt in dit derde deel uit de Reisgenoten-serie een onverwachte wending, maar steeds opnieuw ontdekken ze hoe hun vertrouwen op God houvast geeft. Sharon Garlough Brown biedt je met deze unieke bijbelstudiegids een manier om hun persoonlijke verhalen te verbinden met je eigen geloofsreis. Twaalf weken lang neemt ze je mee langs verdiepende Bijbelpassages, reflectievragen en gebeden. Elke week wordt afgesloten met discussievragen die je kunt gebruiken in je bijbelstudiegroep.

Sharon Garlough Brown is predikant en retraiteleider en brak door in Nederland met haar succesvolle Reisgenoten-serie over vier vrouwen die elkaar ontmoeten in een christelijk retraitecentrum en samen een spirituele zoektocht doormaken. Ze schreef deze gids in samenwerking met Sharron Carrns, auteur van bijbelstudies en trainingen voor kerken.

ISBN 9789029739078 NUR 707



9 789029 739078



KokBeekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT