

SHARON GARLOUGH BROWN
SHARRON CARRNS

STROMEN VAN WATER



BIJBELSTUDIEGIDS

Inleiding

Het is zo fijn om te horen van lezers die samen met de vrouwen uit de serie *Reisgenoten* op reis zijn gegaan. Ik vind het geweldig dat de bijbelstudiegidsen deze lezers helpen om, persoonlijk en als groep, de thema's voor geestelijke vorming verder uit te diepen.

Stromen van water is het laatste deel van deze serie en speelt zich af tijdens de veertigdagentijd en Pasen. In deze studie van acht weken tref je wekelijks geestelijke oefeningen aan. Ook is er dagelijks een Bijbelgedeelte met vragen die je helpen om na te denken over wat je hebt gelezen en om het werk en de aansporingen van de Heilige Geest te leren onderscheiden.

Je kunt ervoor kiezen om *Stromen van water* eerst helemaal te lezen en het vervolgens aan de hand van de Bijbelstudiegids nog een keer op je gemak door te nemen. Maar je kunt het boek ook hoofdstuk voor hoofdstuk lezen met de Bijbelstudiegids ernaast, en je tempo afstemmen op de dagelijkse vragen. Ik raad je aan om een reisverslag bij te houden. Ook als je niet de gewoonte hebt om een dagboek bij te houden, zul je er bij baat bij hebben als je opschrijft wat je onderweg opvalt.

Niet elke vraag zal je aanspreken. Dat geeft niks. Je hoeft heus niet elke dag elke vraag te beantwoorden. Maar onderdruk wel de

neiging om een vraag over te slaan omdat die jou raakt of een ongemakkelijk gevoel geeft. Waarschijnlijk zijn juist zulke vragen jouw tijd en aandacht meer dan waard! Als je geen tijd hebt om vragen te beantwoorden waarover je wat langer wilt nadenken, markeer ze dan en kom er later op terug.

Sommige vragen en thema's komen vaker aan bod in de studiegids. In dat geval ben je misschien geneigd te denken: 'Die vraag heb ik al beantwoord.' Maar ik raad je aan om elke vraag telkens met een frisse blik te bekijken. Valt je iets nieuws op? Lees je het opeens anders? Zie je het opeens veel scherper? Gebruik de vragen als uitgangspunt voor je dagboek. Als je je in een hoofdstuk aangesproken voelt door iets wat niet in de vragen terugkomt, neem dan de tijd om het te noteren in je dagboek en het in gebed aan God voor te leggen.

Een aantal opdrachten in het boek moet van tevoren goed worden voorbereid en gepland. In week 4 wordt 'De Reis naar het Kruis' geïntroduceerd, met Bijbelteksten en kunst. Sommigen vinden het wellicht fijn om afbeeldingen te verzamelen van Jezus' weg naar Golgotha en een gebedswandeling te plannen. Of om samen een plek te bezoeken waar de 'kruiswegstaties' te zien zijn (lees hiervoor de opmerking in week 4). In week 5 komt een retraite van stilte en afzondering aan de orde, die je individueel of als groep kunt houden. Ik raad je aan om daarvoor nu al een datum te prikken.

Als je het gebed van zelfonderzoek nog niet toepast (zoals beschreven in *Reisgenoten*) dan kun je daar nu een begin mee

maken. Het is een geweldig hulpmiddel om elke dag je leven met God onder de loep te nemen. Je kunt het aan het eind van elke dag in je avondgebed meenemen.

Ik bid dat je God op een bijzondere manier zult ontmoeten tijdens het lezen, nadenken en bidden. Ik bid ook dat je Gods liefde steeds beter leert (her)kennen en Zijn plan voor jou leert omarmen.

Sharon Garlough Brown

*Moge de Heer uw hart richten
op de liefde voor God
en de standvastige trouw aan Christus.*

2 TESSALONICENZEN 3:5

Week 1 ★ Lezen: Hoofdstuk 1 & 2



Geestelijke oefening: een lijst maken van veranderingen, verlies: weeklacht

Neem deze week de tijd om biddend het laatste jaar of halfjaar van je leven te overdenken. Maak een lijst van zowel de positieve als de negatieve veranderingen in je gezondheid (lichamelijk, emotioneel of mentaal), je relaties, je werk, de rollen die je vervult in je leven, enz. (zie blz. 19 van *Stromen van water*). Wat moet jij erkennen als een verandering of een verlies? Waarover moet je rouwen?

Schrijf vervolgens een weeklacht aan God, waarin je eerlijk alle teleurstelling, vermoeidheid, verwarring, boosheid, verdriet, angsten en twijfels verwoordt. Vraag God om je tegemoet te komen met Zijn opstandingsleven en hoop.



Week 1 * Dag 1

HOOFDSTUK 1 & 2: BECCA EN HANNAH

(BLZ. 11-20, 48-57)

Bijbelgedeelte om over na te denken: Matteüs 5:4

Lees de tekst een paar keer hardop door. Beeld je in dat Jezus deze woorden tegen jou zegt. Adem de woorden in als een gebed.

Overdenken en opschrijven:

1. Herken jij de onvoorspelbare rouwtriggers die Becca meemaakt? Hoe reageerde jij toen dat jou overkwam?
2. Heb jij ooit een goedbedoeld, maar niet bepaald fijngevoelig, advies gekregen over hoe je moet omgaan met je verlies? Zo ja, welk advies was dat? Hoe reageerde je daarop? Praat met God over wat je je daarvan herinnert of wat je opvalt nu je daaraan terugdenkt.
3. Beschrijf Hannahs gevoel van onbalans in haar nieuwe leven. In welk opzicht herken je je in haar?



Week 1 * Dag 2

HOOFDSTUK 1 & 2: MARA EN CHARISSA

(BLZ. 20-33)

Bijbelgedeelte om over na te denken: 1 Korintiërs 15:3-4

Lees de tekst hardop door. Welke woorden of zinsdelen trekken je aandacht en nodigen je uit om er biddend op te reageren?

Overdenken en opschrijven:

1. Charissa's nieuwe motto is 'Vooruitgang, geen perfectie'. In welk opzicht merk je dat Mara en Charissa vooruitgang boeken? In welk opzicht worstelen ze nog steeds? In welk opzicht herken je jezelf in hen?
2. Welke beelden of verzen hebben je iets te zeggen over de opstanding? Neem de tijd om hierover na te denken.
3. Gebruik jij bepaalde oefeningen (zoals Mara's spiegelbeeld-oefening) die je helpen om te denken aan Gods liefde voor jou en om je die liefde eigen te maken? Hoe kun jij zo'n oefening onderdeel maken van je dagelijkse leven?



Week 1 * Dag 3

HOOFDSTUK 1: MEDITATIE OP JOHANNES 11:17-44

Op blz. 34-35 wordt er gemediteerd op Johannes. Lees de meditatie en beantwoord de vragen vanuit het perspectief van Marta of Maria:

1. Met welke zus kun jij je het beste identificeren? Waarom?
2. Probeer je eens voor te stellen dat je die zus bent en dat je de afloop van het verhaal niet kent. Hoe voel je je dan als je het nieuws hoort dat Jezus eindelijk is gekomen?
3. Wat verrast je aan Jezus?
4. Wat betekent het voor jou vandaag om Jezus te kennen als de opstanding en het leven?.



*Week 1 * Dag 4*

HOOFDSTUK 1: MEDITATIE OP JOHANNES 11:17-44

Gebruik je fantasie tijdens het bidden en verplaats je nu in de andere zus. Wat valt je op als je opnieuw biddend het verhaal instapt?



Week 1 * Dag 5

HOOFDSTUK 2: HANNAH EN MARA (BLZ. 36-48)

Bijbelgedeelte om over na te denken: Johannes 11:25-26

Beeld je in dat Jezus deze woorden tegen jou zegt. Hoe reageer je daarop?

Overdenken en opschrijven:

1. Is de gemeenschap van gelovigen een geschenk of een last voor je als je verdriet hebt? Waarom?
2. Wat valt je op aan Hannahs of Mara's overpeinzingen? Waarom valt juist dat je op?
3. Zijn er verliezen in je leven die je hebt weggestopt, bang dat je wordt overweldigd door hun heftigheid? Hoe zou jij reageren als Jezus tegen je zou zeggen: 'Waar heb je [die verliezen] neergelegd?' Ga hierover met Hem in gesprek.



*Week 1 * Dag 6*

TERUGBLIK

Beantwoord de vragen waaraan je deze week niet bent toegekomen, schrijf je weeklacht in je dagboek of denk biddend na over je aantekeningen van deze week.

REIS MEE MET DE VIER VRIENDINNEN UIT *STROMEN VAN WATER* EN LEER GODS TROUW OP EEN NIEUWE MANIER KENNEN



Maak net als Hannah, Meg, Charissa en Mara uit *Stromen van water* een onvergetelijke bezinningsreis. In het vierde en laatste deel van de Reisgenoten-serie wordt het geloof van de vier vriendinnen opnieuw op de proef gesteld. Dwars door de moeilijkheden in hun leven leren ze vertrouwen op Gods hulp, liefde en genade. Proef zelf ook van Gods goedheid door 8 weken lang de stilte op te zoeken en de Bijbel in te duiken. Sharon Garlough Brown neemt je mee op ontdekkingsstocht aan de hand van prikkelende vragen en opdrachten. Elke week van deze bijbelstudiegids wordt afgesloten met discussievragen die je kunt gebruiken in je bijbelstudiegroep.

Sharon Garlough Brown is predikant en retraiteleider en brak door in Nederland met haar succesvolle Reisgenoten-serie over vier vrouwen die elkaar ontmoeten in een christelijk retraitecentrum en samen een spirituele zoektocht doormaken. Ze schreef deze gids in samenwerking met Sharron Carrns, auteur van bijbelstudies en trainingen voor kerken.

ISBN 9789029739092 NUR 707



9 789029 739092



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT