

Inhoud

Inleiding	7
1. Medische achtergrondkennis	9
- Anatomie en fysiologie	10
- Ziektebeelden	17
2. Zorgvraag verhelderen	21
- Recepten	22
- Zelfzorgvragen	31
3. Geneesmiddelen	37
- Medicijnen tegen keelklachten	38
4. Bereiden	45
- Rekenen	46
- Bereiden	49
5. Voorlichting en advies	51
- Instructies geven	52
- Voorlichting geven	55
- Omgaan met cultuurverschillen	58
6. Administratieve taken	63
- Apotheek Informatie Systeem	64
- Voorraadbeheer	65
7. De maatschappij en jij	69
- Waarden en normen	70
- Discussies in de maatschappij	74
8. Persoonlijke groei	77
- Werken volgens methodiek	78

De antwoorden op de vragen die in de diverse hoofdstukken aan bod komen vind je op:
www.agcontext.nl

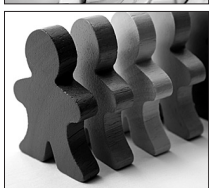
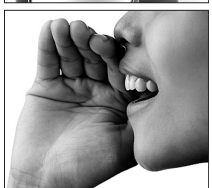


hoofdstuk 1

● Medische achtergrondkennis ●

Je keel staat in directe verbinding met de buitenwereld. Hitte en kou, vervuiling, schadelijke micro-organismen...elke dag weer krijg je van alles binnen.

In je keel bevinden zich ook je stembanden. En bij een communicatief ingesteld wezen als de mens hebben die veel te verduren.





Anatomie en fysiologie

1.1 Bouw van de mondholte en keel



- Basiswerk AG: Anatomie & fysiologie (ISBN 978 90 313 4672 1)
- Merck Manual Medisch Handboek



- www.schooltv.nl/beeldbank (> luchtwegen)

Om te begrijpen waar klachten over keelpijn en heesheid vandaan komen moet je iets afweten van de bouw en werking van de mond- en keelholte, het strottenhoofd en de stembanden.

Bekijk je mondholte en keel in een spiegel. Steek je tong zo ver mogelijk uit (houd hem zonodig omlaag met behulp van een spatel) en bestudeer:

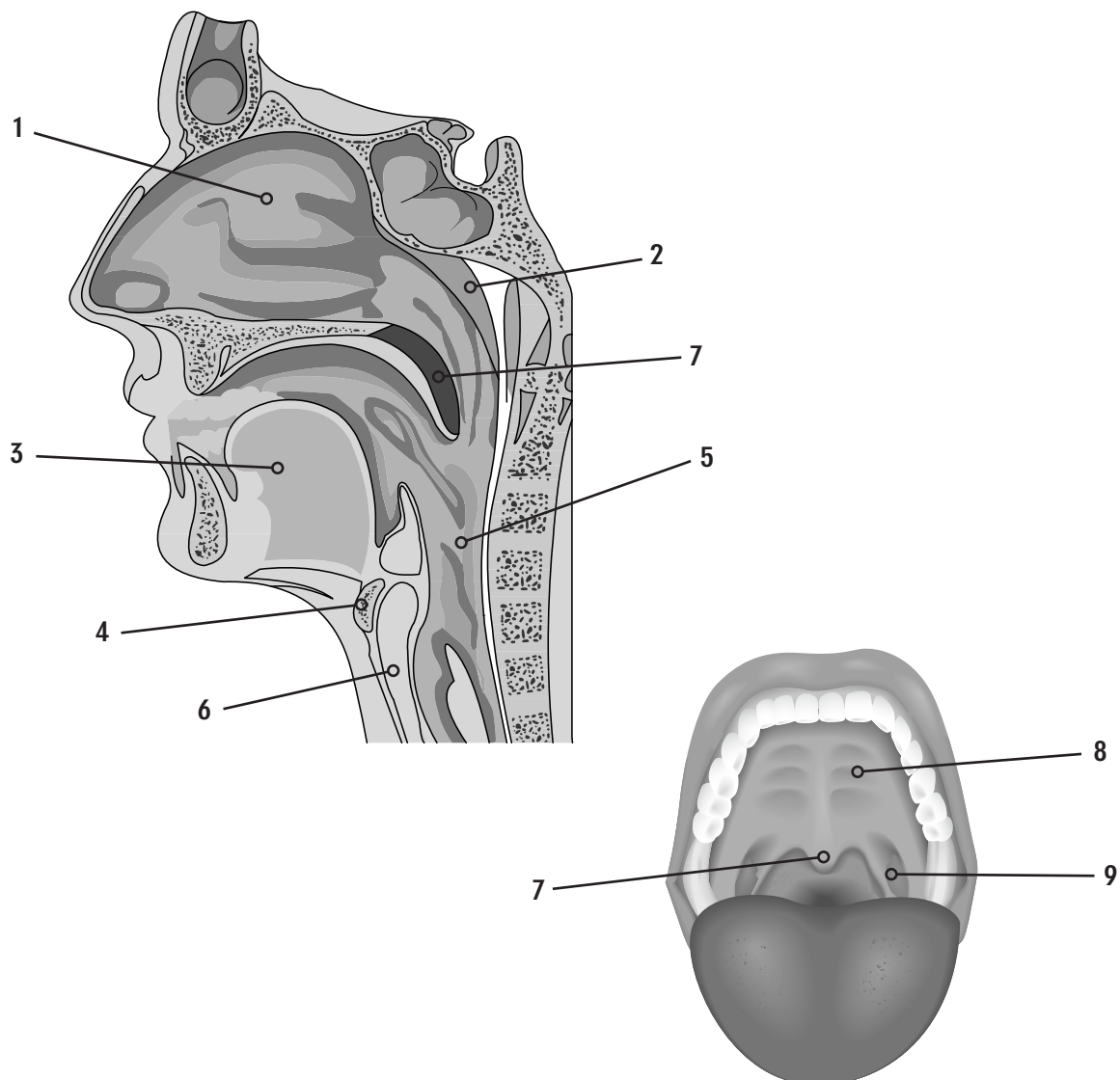
- je gehemelte
- de vorm en tekening van je tong
- je huig
- je keelamandelen (als die niet geknipt zijn in je kinderjaren)

Inspecteer ook de mond- en keelholte van een studiegenoot. Zie je verschillen tussen jouw mondholte en keel en die van je buurman of buurvrouw?

Leg je hand op je hals, maak een slikbeweging en voel wat er gebeurt. Herhaal dit terwijl je in een spiegel kijkt. Of: bestudeer de hals van je buurman of -vrouw. Wat is er aan de buitenkant te zien tijdens het slikken?



Zoek de namen op van de verschillende onderdelen die in onderstaande plaatjes zijn afgebeeld.



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	



1.2 De stem



- www.dailymotion.com (> werking van de stembanden)

Bekijk het filmpje over de werking van de stem.

Je stembanden produceren alleen tonen, van hoog naar laag. Die moeten vervolgens omgezet worden in klanken die samen herkenbare woorden vormen. Dat vereist een uitgekiende samenwerking tussen je tong, kaken en lippen. Omdat praten zo vanzelfsprekend is zijn we ons hiervan amper bewust.

Een paar eenvoudige proefjes.

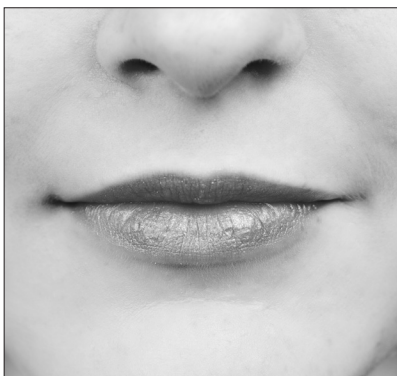


Tong

1. Druk met een vinger (of een spatel) je tong omlaag en probeer te praten.
2. Spreek langzaam de letters van het alfabet uit en concentreer je daarbij op de bewegingen die je tong maakt. Merk je hoe de positie en vorm van je tong veranderen?

Mondholte

1. Houd je kaken stijf op elkaar geklemd en probeer een gesprek te voeren met je buurman of -vrouw.
2. Spreek de letters A-E-O-U-IJ-EU-AU na elkaar uit. Vloeiend, zonder tussen elke letter te stoppen. Merk je hoe je mondholte bij elke letter van vorm verandert?

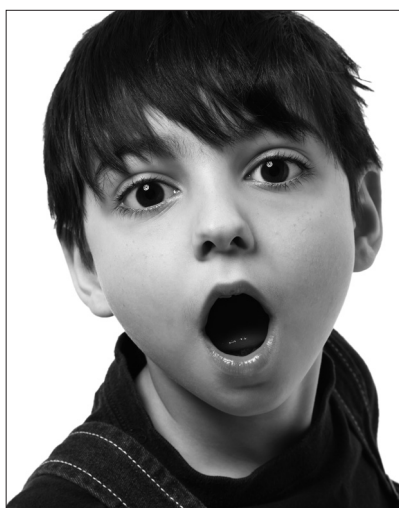


Lippen

1. Vraag je studiegenoot om iets te vertellen. Kijk niet naar zijn of haar ogen maar bestudeer de ingewikkelde bewegingen die zijn of haar lippen maken.
2. Vraag je studiegenoot om zonder geluid iets te zeggen en probeer dat te verstaan via liplezen. Begrijp je het niet, laat hem of haar de zin dan eerst een keer hardop uitspreken. Lukt het liplezen nu wel?



• [www.wikipedia.nl \(> stotteren\)](http://www.wikipedia.nl (> stotteren))



Bij stotteren werkt de spraak niet optimaal. Komt dat door een mankement aan de stembanden of ligt de oorzaak ergens anders? Zoek op waardoor stotteren wordt veroorzaakt.

Stotteren is voor de persoon in kwestie heel vervelend. Vaak maken de reacties van de omgeving het alleen maar erger. Bijvoorbeeld als mensen ongeduldig reageren, zelf de haperende zin gaan afmaken of net doen alsof ze absoluut niet merken dat iemand stottert.

Noteer hieronder een aantal tips voor omgaan met een stotteraar.

Tips voor het omgaan met stotteren



1.3 Vragen



- Basiswerk AG: Anatomie & fysiologie (ISBN 978 90 313 4672 1)
- Merck Manual Medisch Handboek



- www.agcontext.nl

Zoek het antwoord op de volgende vragen:

1. Wat is de functie van het strottenklepje?

2. Wat gebeurt er bij verslikken?

3. In de pubertijd krijgen jongens 'de baard in de keel'. Waardoor wordt hun stem lager?

4. Slikken is een reflex. Wat gebeurt er bij de slikreflex?

5. In de neus- en mondholte bevinden zich 3 typen amandelen: neusamandel, keelamandel en tongamandel. Waarvoor dienen deze?



6. Waarvoor dient de huid?

7. De mondholte geeft toegang tot de luchtpijp en de slokdarm.
Welk van beide ligt aan de voorkant van de hals?

8. Wat is een opvallend verschil in de bouw van de slokdarm en van de luchtpijp?

9. Waarop berust de verzachtende werking van zuigtabletten zoals Strepsils?

10. In de keelholte monden de buizen van Eustachius uit.
Waar lopen deze buizen naartoe en waarvoor dienen ze?
Wat gebeurt er als de buis van Eustachius verstopt zit?

11. Wat is de Latijnse naam voor de keelholte. En wat het Nederlandse woord voor *larynx*?



Ziektebeelden

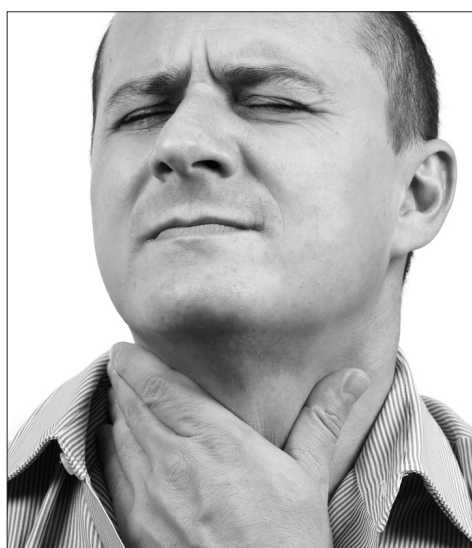
1.4 Aandoeningen



- Basiswerk AG: Farmacotherapie in de apotheek (ISBN 978 90 313 5448 1)
- Merck Manual Medisch Handboek



- www.agcontext.nl (> databank > NHG ziektebeschrijvingen)
- www.rivm.nl (> ziekten en aandoeningen)



Vaak gaat keelpijn vanzelf over. Maar het kan ook een bijverschijnsel zijn van een serieuze aandoening zoals:

- tonsillitis
- faryngitis
- spruw
- pseudo-kroep
- stembandknobbels
- ziekte van Pfeiffer

Zoek voor bovenstaande aandoeningen op:

- Waardoor wordt deze aandoening veroorzaakt?
- Welke klachten kunnen optreden?
- Wat zijn mogelijke gevolgen van deze aandoening?

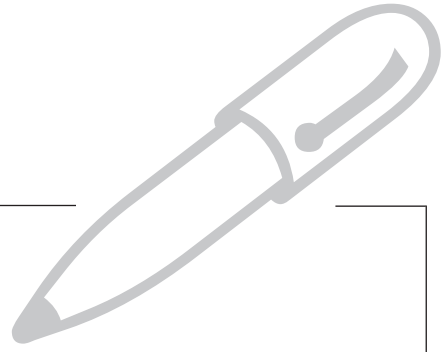
Noteer je bevindingen met steekwoorden in het schema op de volgende pagina's.



Mogelijke gevolgen			
Symptomen			
Oorzaken			
Tonsillitis		Faryngitis	Spruw



Mogelijke gevolgen								
Symptomen								
Oorzaken								
		Pseudo-kroep			Pfeiffer			Stembandknobbels



A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page, intended for writing or drawing.