

# Januari

Als het leven niet leuk is



## Verdrietig, maar niet verloren



*Moet je door het water gaan – ik ben bij je; of door rivieren – je wordt niet meegesleurd. Moet je door het vuur gaan – het zal je niet verteren, de vlammen zullen je niet verschroeien.*

*Want ik, de HEER, ben je God.*

*Jesaja 43:2-3*

Soms is het leven gewoon niet leuk... je ouders maken veel ruzie of je vader drinkt en je bent bang voor hem. Jullie hebben thuis niet genoeg geld om eten te kopen, laat staan nieuwe kleren, cd's of andere gave dingen. Ja, soms is het leven nogal waardeloos. Soms lijkt het wel of de nare dingen gewichten zijn die je tegen de grond drukken.

Vind je het moeilijk om God temidden van al die dingen te vinden? Deze tekst belooft dat die moeilijke dingen je niet altijd dwars zullen blijven zitten... als je ermee naar God gaat. Hij houdt van je. Hij laat je nooit los. Vraag Hem om hulp.

Vader, dank U dat U me er telkens weer aan herinnert dat ik op U kan vertrouwen. U belooft dat U me NOOIT alleen zult laten. Help me om dat nooit te vergeten. Amen.



## Leven in een tredmolen

*Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven.*

*Matteüs 11:28*

Voel jij je wel eens als een hamster die rondrent in een tredmolen? Je staat 's ochtends op, gaat naar school, volgt de lessen, gaat naar huis, doet je huiswerk, eet, gaat naar bed en staat 's ochtends weer op om van voren af aan te beginnen. Misschien lijken zelfs je vriendschappen een beetje saai en eentonig.

Dat leven in een tredmolentje gaat al snel vervelen. Misschien ben je in de verleiding om op zoek te gaan naar spanning op plaatsen waar je dat niet zou moeten doen. Jezus biedt je een beter alternatief aan. Hij geeft je de kans om je problemen door Hem op te laten lossen.

Vertrouw erop dat Hij voor je zal zorgen, dan kun jij van je leven genieten.

Lieve Heer, de wetenschap dat ik mijn problemen aan U kan geven, voelt als het diep inademen van frisse lucht. Help me om mijn zorgen ook bij U te laten... en erop te vertrouwen dat U ze op zult lossen. Amen.



## Een gebroken hart

*Hij geneest wie gebroken zijn en verzorgt hun diepe wonden.*

*Psalm 147:3*

Mensen van wie je dacht dat het je vrienden waren, of die zelfs echt je vrienden waren, keren zich opeens tegen je. Ze willen niet meer met je praten. Je ziet dat ze elkaar steeds opzoeken en giechelen. Je hebt niets gedaan. Er is niets veranderd, maar plotseling zijn zij populair en lig jij eruit. Dat doet pijn, of niet?

Hoe kun je hiermee omgaan? Misschien voel je je waardeloos; misschien strooi je zelf wel praatjes rond over je vroegere vriendinnen. Maar er is een beter idee: in plaats van het jezelf of hen betaald te zetten, kun je alles wat er gebeurt met God bespreken. Hij vindt het belangrijk hoe jij je voelt. Hij vindt het erg als je eenzaam bent. Hij zal je gebroken hart genezen. Hij zal je omringen met zijn liefde. Hij zal je nieuwe vrienden geven of ervoor zorgen dat het weer goed komt met je oude vrienden. Vertel Hem hoe je je voelt.

Lieve Vader, dank U dat U om mij geeft. Het doet echt pijn als mijn vrienden gemeen tegen me zijn. Help hen alstublieft om bij me terug te komen, of help mij om nieuwe vrienden te vinden. Amen.



## Gewapend van top tot teen

*Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel.*

*Efeziërs 6:11*

Het is misschien griezelig om te bedenken, maar soms worden de nare dingen in je leven veroorzaakt door de duivel! Hij wil er alles aan doen om te zorgen dat jij niet groeit in je vriendschap met God. Hij wil ervoor zorgen dat je niet aan andere mensen vertelt dat God van ze houdt. En dus probeert hij ervoor te zorgen dat je blijft steken in nare gebeurtenissen. Als het hem lukt om jou te ontmoedigen of af te leiden, weet hij dat je geen tijd hebt voor fijne, goede dingen.

Dus hoe moet je tegen de duivel vechten? Door de wapenrusting aan te trekken die God voor je klaargelegd heeft. Lees maar in Efeziërs 6, dan zul je zien hoe je de gordel van de waarheid kunt dragen, het harnas van de gerechtigheid, het schild van het geloof en de helm van de verlossing – alles wat je nodig hebt om ervoor te zorgen dat de duivel zich omdraait en er met zijn staart tussen zijn benen vandoor gaat.

Lieve God, het is gaaf om te weten dat die wapenrusting op mij ligt te wachten. Ik wil hem graag gebruiken. Help me om hem aan te trekken. Amen.

## Wat je kunt leren van ellende



*Geprezen zij de God en Vader van onze Heer Jezus Christus, de Vader die zich over ons ontfermt, de God die ons altijd troost en ons in al onze ellende moed geeft, zodat wij door de troost die wijzelf van God ontvangen, anderen in al hun ellende moed kunnen geven.*

*2 Korintiërs 1:3-4*

Dacht je toen je christen werd dat God een einde aan je problemen zou maken? Zo werkt het niet. Soms gebeuren er nare dingen, en God houdt ze niet tegen. Maar Hij laat je nooit in de steek. Je hoeft de moeilijkheden niet in je eentje te overwinnen.

Misschien denk je dat God ervoor had moeten zorgen dat moeilijke dingen opgelost werden, dat mensen dan hadden kunnen zien hoe machtig Hij is. Maar weet je? Soms zien mensen hoe machtig God is door naar jouw leven te kijken! Als ze zien dat jij op Hem vertrouwt en Hem ruimte geeft om je tijdens de ellendige momenten in je leven te troosten en dingen te leren, zien ze hoe gaaf het is om te geloven.

Lieve God, ik heb uw hulp enorm hard nodig, zodat anderen uw kracht in mij zien als het leven moeilijk is... Help me U elke dag meer te vertrouwen. Amen.



## De burcht

*Alleen bij God vindt mijn ziel haar rust,  
van hem komt mijn redding. Hij alleen is mijn rots  
en mijn redding, mijn burcht, nooit zal ik wankelen.*

*Psalm 62:2-3*

Waar zoek jij hulp als je je ellendig voelt? Bij je vrienden? In sport? In alcohol of drugs? Bij een vriendje? Als dat de manier is waarop jij met problemen omgaat, ben je waarschijnlijk op zoek naar troost. God is de machtigste, meest liefdevolle persoon in je hele leven. Hij geeft het allermeest om jou.

Zoek hulp en troost bij Hem, dan zul je iemand vinden die bij je blijft, hoe moeilijk het leven mischien ook wordt. Hij is iemand die ook echt iets aan je afschuwelijke omstandigheden kan DOEN, en die altijd van je zal houden, zonder daarmee te stoppen.

God is een rots... een burcht. Best sterk, of niet soms?

Lieve God, ik heb soms op de verkeerde plek naar hulp en kracht gezocht. Vergeef me. Help me mijn kracht te vinden in U. Amen.

## Geen verrassingen



*Mijn plan met jullie staat vast – spreekt de HEER.  
Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk:  
ik zal je een hoopvolle toekomst geven.*

*Jeremia 29:11*

Niets van wat er met jou gebeurt, is een verrassing voor God... NIETS. Hij heeft plannen met jou die Hij al had voorbereid nog voor jij je ogen voor de allereerste keer opendeed.

Het is zijn plan om goede dingen te doen in je leven. Zijn plannen beloven een hoop die nog verder gaat dan de hemel. Hij belooft je een toekomst met Hem, die eeuwig duurt.

Jouw aandeel in dit plan is gewoon naar Hem luisteren en Hem volgen. Lees zijn Woord, bid, wees stil en luister naar zijn stem in je hart.

En vertrouw op Hem, meer dan wat ook... zelfs als het moeilijk wordt... zelfs als je het licht aan het einde van de tunnel niet kunt zien. Vertrouw op zijn hart.

Lieve Vader, ik ben zo blij dat U een plan hebt met mijn leven. Ik ben blij dat U de touwtjes in handen hebt. Amen.



## Hem kennen

*De HEER is goed, een vesting in tijden van nood,  
hij kent wie bij hem schuilen.*

*Nahum 1:7*

Je kunt God vertrouwen. Daar komt het op neer. Wat je in het leven ook voor je kiezen krijgt; hoeveel verkeerde keuzes je ook maakt; hoe beroerd je houding ook is... je kunt God vertrouwen.

Betekenen deze woorden echt wat voor jou? Een parachutespringer zou niet uit een vliegtuig springen als hij zijn parachute niet getest had. Een coureur zou geen 300 kilometer per uur rijden als hij zijn racewagen niet eerst getest had. Zij weten waar ze mee werken.

Als jij je leven aan God toevertrouwt, zou het dan niet goed zijn om Hem ook te kennen? Lees zijn Woord om te ontdekken hoe Hij in het verleden voor zijn volk gezorgd heeft. Ga aan zijn voeten zitten en wees stil, laat Hem tot je hart spreken. Hoe beter je Hem kent, hoe meer je Hem zult vertrouwen.

Lieve Vader, ik wil U steeds beter leren kennen. Help me om van uw Woord te gaan houden en ervan te genieten om in stilte bij U te zijn. Amen.

## Goed uit slecht



*En wij weten dat voor wie God liefhebben,  
voor wie volgens zijn voornemen geroepen zijn,  
alles bijdraagt aan het goede.*

*Romeinen 8:28*

Aaaaarrggghhh! Heb jij als je deze tekst leest ook zo'n zin om te schreeuwen? Hoe kan God nu zeggen dat Hij iets goeds kan maken van mijn ellende? Ga je gang. Schreeuw maar... daarna voel je je beter.

Maar luister ook even... God houdt de scheiding van je ouders misschien niet tegen. Misschien geeft Hij je geen geweldige cijfers, een hoop vrienden of een vriendje. Misschien verandert Hij je niet in een topsporter en regelt Hij geen baan voor je vader. Maar wat Hij wél kan en wil doen, is in je hart werken om je geloof sterker te maken. Je moet Hem alleen de ruimte geven. Hij zal je laten zien dat je op Hem kunt vertrouwen. En wanneer je merkt dat Hij echt te vertrouwen is, zul je meer dan ooit weten dat Hij van je houdt. Gaaf, hè?

Lieve God, help me uw hand in mijn leven te zien. Help me uw liefde en zorg te zien, zelfs als het niet allemaal even lekker gaat. Dank U dat U er altijd bent. Amen.