

Begin met gebed

MAX LUCADO

Begin
MET
gebed

250 GEBEDEN VOOR JE DAGELIJKS LEVEN

 J/ark media

Begin met gebed
250 gebeden voor je dagelijks leven
Max Lucado

ISBN paperback 978-90-33803-25-3
NUR 707
C-NUR 010

Originally published in English under the title *Start with Prayer*.
Copyright © 2022 by Max Lucado.
Published by arrangement with HarperCollins Christian
Publishing, Inc.

Vertaling: Tobya Jong
Ontwerp omslag: Coco Bookmedia
Opmaak binnenwerk: Gewoon Geertje

De bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de
Herziene Statenvertaling, © 2010 Uitgeverij Jongbloed, Heerenveen,
tenzij anders vermeld.

© 2022 UITGEVERIJ ARK MEDIA - LEEUWARDEN
Alle rechten voorbehouden.

Ark Media is onderdeel van Royal Jongbloed Publishing.

www.royaljongbloed.com

Inhoud

Dankwoord	6
Inleiding	7
Gebeden om inzicht en creativiteit	9
Gebeden om overtuiging	25
Gebeden om moed	33
Gebeden rond vriendschap	49
Gebeden om genade en vergeving	93
Gebeden om leiding	105
Gebeden om genezing en veiligheid	119
Gebeden rond huis en gezin	127
Gebeden om inspiratie en bemoediging	143
Gebeden om integriteit	153
Gebeden rond liefde en huwelijk	167
Gebeden voor mijn toekomst	185
Gebeden rond ouderschap	201
Gebeden om geduld en evenwicht	209
Gebeden om vrede en bescherming	217
Gebeden om volharding en uithoudingsvermogen	239
Gebeden voor een hechte relatie met God	253
Gebeden om rust	263
Gebeden om wijsheid en leiderschap	275

Dankwoord

Mijn diepe dankbaarheid en persoonlijke bewondering gaan uit naar het ongelofelijk getalenteerde, creatieve team van mensen dat aan deze verzameling gebeden heeft meegewerkt: Michael Briggs, Angela Guzman, Jennifer K. Hale, Andrea Lucado, Mark Mynheir, Betsy St. Amant, Karen Hill en Janene MacIvor.

Een speciaal woord van dank aan alle lezers die door de jaren heen voor mij en mijn gezin gebeden hebben. Er is geen groter geschenk dan het geschenk van jullie gebeden. Ik ben jullie eeuwig dankbaar.

Inleiding

Mozes bad en de Schelfzee spleet doormidden.

Abraham bad en het gezin van Lot bleef gespaard.

Elia bad en vuur daalde neer uit de hemel.

Jozua bad en de muren van Jericho stortten in.

Nehemia bad en de muren van Jeruzalem werden herbouwd.

De discipelen baden en de kerk werd geboren.

De kerk bad en Petrus werd bevrijd.

Petrus en Cornelius baden en het evangelie verspreidde
zich over de hele wereld.

Denk jij dat er echt iets gebeurt als mensen bidden?
Zeker weten!

'Zal God dan geen recht doen aan Zijn uitverkorenen, die dag en nacht tot Hem roepen (...)? Ik zeg u dat Hij hun met spoed recht zal doen.' (Lukas 18:7-8)

'Verder zeg Ik u dat, als twee van u op de aarde iets, wat dan ook, eenstemmig verlangen, het hun ten deel zal vallen van Mijn Vader, Die in de hemelen is.' (Mattheüs 18:19)

'En dit is de vrijmoedigheid die wij hebben in het toegaan tot God, dat Hij ons verhoort, telkens als wij iets bidden naar Zijn wil.' (1 Johannes 5:14)

Is er een andere geestelijke activiteit waaraan zoveel kracht beloofd wordt? Riep Jezus ons op om te preken zonder ophouden? Om te onderwijzen zonder ophouden? Om te vergaderen zonder ophouden? Om te zingen zonder ophouden? Nee, maar Hij heeft ons wel opgeroepen om te bidden zonder ophouden (1 Thessalonicenzen 5:17).

God wordt geraakt door een nederig, biddend hart. '... zodra Hij dat hoort, zal Hij u antwoorden.' (Jesaja 30:19)

We kunnen heel veel doen nadat we gebeden hebben. Maar we zouden niets moeten doen voordat we gebeden hebben. Laten we beginnen met gebed.

*Gebeden om
inzicht en creativiteit*



9

God is geen God van wanorde, maar van vrede.

1 KORINTHE 14:33

Vader, uw liefde is volmaakt. Uw wegen zijn volmaakt. Ik ben in de verste verte niet in staat om de diepte van uw liefde en uw wijsheid te begrijpen.

Help me om wijs te zijn. Geef me inzicht en vrede wanneer ik beslissingen moet nemen. U bent geen God van verwarring, dus ik wil alleen uw stem horen.

Geef me alstublieft uw vrede wanneer ik keuzes maak. Behoed me voor gedachten van verwarring en omgeef mij met uw volmaakte vrede.

Dank U voor uw leiding, voor de weg die U mij wijst. U voorziet altijd in alles wat ik nodig heb.

In de naam van mijn Voorziener, amen.



2

*Want God heeft ons niet gegeven een geest van vreesachtigheid,
maar van kracht en liefde en bezonnenheid.*

2 TIMOTHEÛS 1:7

Vader, U bent de allersterkste. U bent alwetend en almachtig. U kunt bergen verplaatsen en wonderen doen die mijn voorstellingsvermogen te boven gaan.

Wees mij nabij vandaag, als de angst me bekruipt. Herinner me eraan dat angst niet van U is, en vervang mijn angst door vrede, liefde en een standvastige geest. Help me om helder te denken. Wees ook de mensen van wie ik houd nabij als zij vandaag hun eigen weg gaan. Sta niet toe dat ze door angst of twijfel worden overmand, maar vul hen in plaats daarvan met de zekerheid van uw liefde.

Dank U dat ik nooit een reden heb om bang te zijn. U hebt me de kracht gegeven om elke uitdaging die vandaag op mijn pad komt, aan te kunnen.

Dat bid ik in uw eigen naam, amen.



3

Wees sterk en moedig (...) wees niet bevreesd en wees niet ontsteld, want de HEERE God, mijn God, zal met je zijn. Hij zal je niet loslaten en Hij zal je niet verlaten.

1 KRONIEKEN 28:20

Hemelse Vader, U bent Heer over alles. U bent de almachtige God, die eeuwig leeft.

Wees mij nabij nu ik geconfronteerd word met verandering. Alles lijkt te wankelen en dat vind ik moeilijk. Geef me kracht en moed in deze overgangperiode.

Laat me alstublieft zien dat U mij leidt en voor mij uit gaat. Help me om te vertrouwen op U, vooral als ik me onzeker voel.

Ik ben zo dankbaar dat U er bent, zelfs als alles om me heen onstabiel lijkt. U bent mijn Rots en daar dank en prijs ik U voor. In Jezus' naam, amen.



4

Laten wij dan met vrijmoedigheid naderen tot de troon van de genade, opdat wij barmhartigheid verkrijgen en genade vinden om geholpen te worden op het juiste tijdstip.

HEBREEËN 4:16

Vader, U hoort elk gebed en U ziet elk gezicht. U geeft om uw kinderen; ook om mij.

Vandaag vraag ik U om inzicht. Ik heb zo vaak geprobeerd om dingen op eigen houtje uit te zoeken, maar vanaf vandaag stop ik daarmee. Ik geef mijn leven over aan U.

En ik geef niet alleen mijn leven over aan U, maar ook dat van mijn geliefden. Zij zijn van U. Help hen om met vrijmoedigheid tot U te naderen, zodat ze uw genade zullen ervaren.

Dank U voor uw belofte om mij te helpen wanneer dat nodig is. In Jezus' naam, amen.



5

Moge de God van onze Heer Jezus Christus, de Vader in al zijn luister, u de Geest schenken die inzicht geeft in wat geopenbaard is, opdat u Hem zult kennen. Moge uw hart verlicht worden, zodat u zult zien waarop u hopen mag nu Hij u geroepen heeft.

EFEZE 1:17-18 (NBV21)

God, U bent goed. Het kwaad siddert in uw aanwezigheid. Het is geen partij voor uw macht en uw liefde.

Soms raak ik in de war van alle verschillende rollen die ik in dit leven heb. Herinner me eraan dat mijn identiteit geworteld is in U. Herinner mijn gezinsleden eraan dat uw roeping hoop geeft en dat U een plan hebt voor elk van hen. Een plan dat onder meer inhoudt dat wij anderen mogen liefhebben zoals U ieder van ons hebt liefgehad.

Dank U voor het onbeschrijfelijke voorrecht om uw kind te mogen zijn, en voor de overweldigende vreugde en liefde waarmee U mijn leven vult.

Dat bid ik in uw naam, amen.



6

En als iemand van u in wijsheid tekortschiet, laat hij die dan vragen aan God, Die aan ieder overvloedig geeft en geen verwijten maakt, en ze zal hem gegeven worden.

JAKOBUS 1:5

Heer, U bent Jehova Jireh, de God die alles geeft. U zorgt voor mij, nog voordat ik om hulp kan vragen. U hebt me mijn talenten gegeven. Wakker mijn passie aan op momenten dat ik me ongeïnspireerd voel en nieuwe ideeën nodig heb. Geef me wijsheid en help me om mijn verbeeldingskracht te gebruiken, zodat ik nieuwe manieren vind om mijn potentieel te verwezenlijken. Help me de gaven te gebruiken die U me gegeven hebt, zodat ik een krachtige volgeling van Jezus zal zijn.

Help de mensen om mij heen om hun talenten te ontdekken en die goed te gebruiken. Geef dat door hun gaven heen uw heerlijkheid zichtbaar wordt, zodat we ons samen kunnen verheugen in het resultaat van onze inspanningen en het machtige werk dat U door ons heen wilt doen.

Dank U voor de talenten waarmee U mij en mijn vrienden zo overvloedig gezegend hebt. Dank U voor de verschillende vaardigheden die U ons geeft en die ons uniek en kostbaar maken in uw ogen.

In Jezus' naam, amen.

7

*Het opengaan van Uw woorden geeft licht, het schenkt
eenvoudigen inzicht.*

PSALM 119:130

Vader in de hemel, U hebt alles wat er is tevoorschijn geroepen.
U schiept leven met uw woorden, en uw woorden brengen licht
in de duisternis.

Heer, verlicht vandaag mijn duisternis. De toekomst is soms zo
onzeker en beangstigend. Als mijn gedachten afdwalen en ik
begin te piekeren, bid ik dat U mijn weg verlicht en me inzicht
en vrede geeft.

Omgeef ook mijn familie met uw licht. Geef hun inzicht. Som-
migen van mijn familieleden zijn nog aan het leren om op U te
vertrouwen en ik wil niet dat zij bang zijn voor de toekomst.
Geef hun vandaag uw vrede en wijs hun uw weg.

Dank U dat U mijn gebeden beantwoordt.

In Jezus' naam, amen.



8

*Wie ontzag heeft voor de HEER, wint aan wijsheid,
bescheidenheid gaat aan eerbetoon vooraf.*

SPREUKEN 15:33, NBV21

Heer in de hemel, ik prijs U, want U alleen bent alle lofprijzing waard.

Soms ga ik helemaal op in de details van mijn eigen leven. Schud me dan wakker en herinner me eraan dat ik niet eens weet wat er speelt in het leven van mijn collega's. Geef me oren om te horen en ogen om te zien. Help me om van hen te leren en herinner me eraan dat hun ervaringen, hoewel die anders zijn dan de mijne, waardevol zijn.

Bescherm de mensen met wie ik werk, Heer. Ga met hen mee als ze bij mij vandaan gaan. Open hun harten zodat we van elkaar kunnen leren. Help hen om meer te vergaren dan alleen feiten. Help hen om normen en waarden te leren en het begin van alle wijsheid te ontdekken.

Dank U voor al mijn collega's en hun gezinnen.

In Jezus' naam, amen.

9

[U moet] aan uw geloof deugd toevoegen, aan de deugd kennis, aan de kennis zelfbeheersing, aan de zelfbeheersing volharding, aan de volharding godsvrucht, aan de godsvrucht broederlijke en aan de broederlijke liefde voor iedereen. Want als deze dingen bij u aanwezig zijn en toenemen, zullen ze u niet doelloos en onvruchtbaar laten wat de kennis van onze Heere Jezus Christus betreft.

2 PETRUS 1:5-8

Machtige God, U bent goed. U geeft kracht, kennis, wijsheid en genade in overvloed en mijn beker vloeit over.

Ik wil een krachtige volgeling van Christus zijn. Ik wil niet alleen kennis overdragen, maar ook uw liefde laten zien aan mijn vrienden. Gebruik mijn creativiteit om iets van Uzelf aan hen te laten zien. Help me om productief te zijn in mijn werk. Help mijn collega's om uit te blinken in alles waar zij zich voor inspannen. Zegen onze gemeenschap. Verenig ons: geef ons gezamenlijke doelen. Help ons om goed met elkaar om te gaan, om elkaar lief te hebben zodat we goed kunnen samenwerken en onze gemeenschap kunnen dienen.

Dank U voor uw liefde en voor alles wat U geeft. Dank U dat U Uzelf hebt uitgedoten in mijn leven. Uw genade is mijn kracht, In uw naam, amen.



10

*Voor alles is er een vastgestelde tijd, en er is een tijd voor elk
voornemen onder de hemel.*

*Er is een tijd om geboren te worden en een tijd om te sterven;
een tijd om te planten en een tijd om het geplante uit te trekken;
een tijd om te doden en een tijd om te genezen, een tijd om af te
breken en een tijd om op te bouwen; een tijd om te huilen en een
tijd om te lachen.*

PREDIKER 3:1-4

God, U houdt de tijd in uw hand. U hebt een volmaakt plan uit-
gestippeld voor ons leven en U kent al onze dagen.

Help me om een goed gevoel voor timing te ontwikkelen – om
te weten wanneer het nodig is om streng op te treden tegen
mijn kinderen, maar ook wanneer het tijd is om te lachen. Help
me om te weten wanneer ik vooral een luisterend oor en open
armen moet bieden, en wanneer mijn gezin behoefte heeft aan
advies of oplossingen.

Herinner me eraan hoe belangrijk het is om bereid te zijn om te
leren. Help me alstublieft om doelen te stellen die goed zijn en
die me motiveren.

Dank U voor uw plannen, want die zijn groter en hoger dan de
onze.

In uw eeuwige naam, amen.



*Geef onderricht aan een wijze, en hij zal nog wijzer worden,
onderwijs een rechtvaardige, en hij zal inzicht vermeederen.*

SPREUKEN 9:9

Vader in de hemel, U bent de bron van alle kennis. U bent het die voorziet in alles, zowel kleine als grote dingen.

Geef me alstublieft een mentor – iemand die me kan helpen om ideeën en technieken te ontwikkelen die mij in staat stellen mijn werk beter te doen. Herinner me eraan waarom ik dit vak gekozen heb. Geef me een hart dat bereid is om te luisteren en het vermogen om op een dag zelf een mentor te zijn voor iemand anders.

Ik bid voor mensen die bijna met pensioen gaan. Zegen hun werk. Geef hun het verlangen om een mentor te zijn voor collega's met minder ervaring, zodat ze hun strategieën en plannen aan hen kunnen overdragen zodat deze jongere werknemers een positieve invloed zullen hebben op de komende generaties. Dank U voor de wijsheid van begaafde leraren, mentors en raadgevers. Dank U dat ik mijn leven lang mag leren, Vader. Boven alles zoek ik U.

In Jezus' naam, amen.

