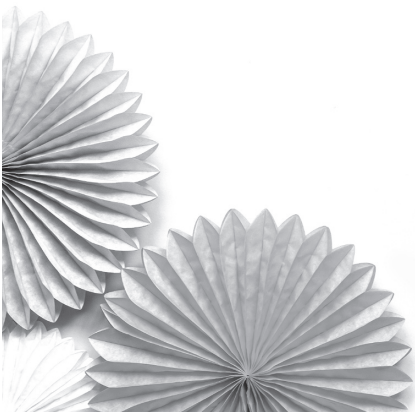


leef
JE
geloof

Andere boeken van Daniëlle Heerens:

Elke dag een cadeautje
Gefeliciteerd met je belijdenis
In het licht
Houd vol





DANIËLLE HEERENS

leef
JE
gelooft

BIJBELS DAGBOEK
VOOR JOU

 ark media

Leef je geloof

Bijbels dagboek voor jou

Daniëlle Heerens

Vormgeving omslag en binnenwerk: Coco Bookmedia

Coverfoto: Shutterstock

ISBN 978-90-33803-369

NUR 707

c-NUR 004

Leef je geloof is een herziene uitgave van het dagboek
Sta op en schitter (ISBN 978-90-33826-76-4).

De bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de NBV21
© Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap 2021, tenzij anders
vermeld.

© 2022 UITGEVERIJ ARK MEDIA – LEEUWARDEN

Ark Media is onderdeel van Royal Jongbloed Publishing.

www.royaljongbloed.com

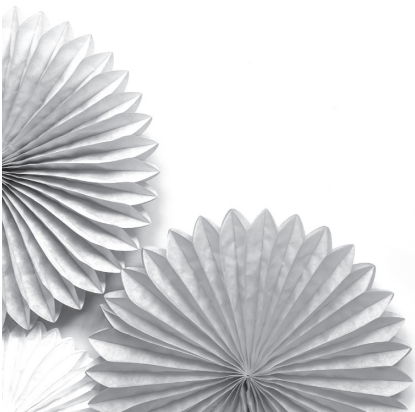
Alle rechten voorbehouden.



voor *Henk* en *Annette*,

Omdat jullie de tieners van The Sound op zo'n mooie manier duidelijk maken wat het betekent om je geloof te leven. Jullie inspireren anderen met wie jullie zijn en wat jullie doen.

En omdat jullie gewoon een stel geweldige vrienden zijn. Bedankt voor alle fijne zondagavonden en andere momenten, inclusief talloze kopjes thee, veel gezelligheid, goede gesprekken en spelletjes (al verlies ik die nog veel te vaak), en zo veel meer. Blij met jullie (en lieve *Mirthe*)!





VOORWOORD

Lieve jij,

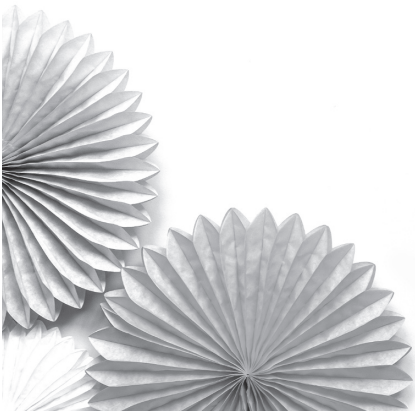
Dit dagboek is, zoals de ondertitel al zegt, voor jou! En het gaat ook óver jou – over jou, je leven en je geloof. Als je gelooft, kunnen die drie namelijk niet zonder elkaar, ze vormen één geheel. Maar toch gaan ze niet altijd even makkelijk samen. Misschien wel juist in je tienerjaren niet.

Want hoe doe je dat nu: je geloof combineren met alles wat je doet, van je sport tot je bijbaantje? En hoe vertel je anderen, bijvoorbeeld op school, over de Bijbel? Hoe leef je samen met God? En je hebt je vast ook weleens afgevraagd wat Hij nu wil dat je doet en wat niet. Of Hij wel echt van je houdt en hoe Hij over je denkt. Of hoe je je geloof in praktijk brengt. En wat moet en kun je vandaag de dag met alle waarschuwingen, opdrachten en beloften in de Bijbel?

Om je hiermee te helpen, is er dit dagboek. Het bevat voor elke dag van het jaar een overdenking met een bijbeltekst en een gebed. De stukjes zelf zijn onderverdeeld in verschillende thema's, zoals: liefhebben, jezelf blijven, vertrouwen, getuigen. (Een overzicht van alle thema's staat achterin.) Hopelijk leer je door elk ervan meer over jezelf, God en de Bijbel, en ontdek zo

hoe je je geloof een plekje kunt geven in je dagelijkse bezigheden. Hoe je het handen en voeten geeft in je leven. Hoe je je geloof leeft.

Liefs, *Daniëlle*





LEVEN

Leg je leven in de handen van de HEER.

PSALM 37:5A

Het is zover: het nieuwe jaar is een feit. Dat is natuurlijk iets om dankbaar voor en blij om te zijn, en dat ben je ook, want dit jaar staat je veel moois te wachten, zoals de bruiloft van je broer en een vakantie naar Aruba. Maar tegelijk voel je onzekerheid. Omdat er naast al dat fijns ook minder leuke dingen zijn. De kans dat je overgaat is klein, je ouders maken de laatste tijd veel ruzie en het pesten is vast niet van de ene op de andere dag voorbij ... Dus wat moet je van dit jaar verwachten?

Hoe dit nieuwe jaar zal verlopen – goed of slecht – is nog onzeker, maar één ding staat vast. Als jij je leven in Gods hand legt en op Hem vertrouwt, zal Hij je helpen en bij je zijn, juist ook als het niet gaat. Dan zal Hij je omringen met Zijn liefde. Elke dag.

Lieve Vader, vanaf vandaag zal ik mijn best doen om in vertrouwen op U te leven en om te beginnen leg ik daarom mijn leven in Uw hand. Met de vraag of U het dit nieuwe jaar wilt beschermen en mij niet in de steek zult laten. Amen.

LEVEN

*Van alles waarover je waakt, waak vooral
over je hart, het is de bron van je leven.*

SPREUKEN 4:23

2 januari

Daar is hij, je opa. Sinds eergisteren is hij opgenomen op de afdeling hartbewaking van het ziekenhuis in de stad, omdat hij een hartinfarct heeft gehad. Het plan is dat hij over een paar dagen weer terug naar zijn bejaardenflat mag, om daar verder te herstellen en langzaam zijn leven weer op te pakken. Maar hij moet nog even in het ziekenhuis blijven, want om er zeker van te zijn dat het goed blijft gaan, willen ze hem de komende tweeënzeventig uur in de gaten houden. Ze willen zijn hart bewaken.

Je hart is de bron van je leven en om ervoor te zorgen dat het er goed mee gaat, moet je het zorgvuldig bewaken, zoals ook gebeurt bij wie op de afdeling hartbewaking in het ziekenhuis ligt. Alleen zo blijft het veilig. Zo blijf je (eeuwig) leven.

Lieve Vader, leer mij waakzaam te zijn en mijn hart zuiver te houden, en vul het tegelijkertijd met Uzelf. Omdat dat nodig is om niet alleen nu, tijdens mijn bestaan op aarde, te kunnen leven, maar ook in de eeuwigheid die wacht. Amen.





LEVEN

*[Er is] één Heer, Jezus Christus, door Wie
alles bestaat en door Wie wij leven.*

1 KORINTIËRS 8:6C

Wat is dit voor vreemde afbeelding in je biologieboek? Links op de tekening is een soort gorilla te zien en daarnaast staan verschillende ... aapmensen, die naar rechts toe steeds menselijker worden, tot er ten slotte een man is ontstaan. En eronder staat in een bijschrift dat evolutionisten niet in een Schepper geloven, maar ervan overtuigd zijn dat de mens is ontstaan uit een aap. Maar dat kan niet, natuurlijk. Jij en de rest van de mensheid kunnen echt niet zijn voortgekomen uit een dier. Onmogelijk!

Geloven in een God Die de mens schiep, is vandaag de dag een beetje achterhaald en niet zo populair, maar wél de waarheid. God is het uit Wie de mensen en aarde zijn ontstaan en door Wie alles bestaat. Hij is het Die jou maakte. Jij leeft door Hem!

Lieve Vader, sommige mensen vinden het misschien raar dat ik niet geloof dat ik afstam van een aap, maar dat U mij – en alles – schiep. Maar dat maakt me niet uit, want het is waar: U bent het door Wie ik besta. Ik leef door U. Amen.

LEVEN

Daarom moeten allen (...) hun leven in handen leggen van de trouwe Schepper.

1 PETRUS 4:19

4 januari

Tevreden kijk je naar het overzicht van je bankrekening. Sinds je af en toe oppast en een folderwijk hebt, staat er een flink bedrag op. En dat geld is allemaal van jou. Al is het nu dan in handen van de bank en zijn medewerkers. Ergens voelt het raar om iets wat van jou is in handen van anderen te geven, in plaats van het zelf te bewaren. Maar het is goed zo, want je weet dat het bankpersoneel zorgvuldig omgaat met je geld en dat er in de bank niets mee kan gebeuren. Daar is al je geld echt veilig.

Om ervoor te zorgen dat je geld veilig is, kun je het in bewaring geven bij de bank. Als je wilt dat je leven geen gevaar loopt, moet je het toevertrouwen aan God. Want wanneer je het in Zijn handen legt, kan er niets mee gebeuren. Bij Hem is het veilig.

Lieve Vader, er bestaat geen plek waar mijn leven veiliger is dan bij U en daarom vertrouw ik het vandaag aan U toe. Zodat ik vervolgens kan leven in de zekerheid dat er altijd, ook in tijden van lijden, voor me wordt gezorgd. Amen.





LEVEN

(...) de Geest van God woont in u.

ROMEINEN 8:9B

Wat een somberheid in het bos, zeg. Waar je ook kijkt – links, rechts, voor en achter je – overal is het even kleurloos. Dat komt natuurlijk doordat de herfst korte metten heeft gemaakt met al het groen, dat snap je. Maar toch lijkt het bos somberder dan anders. Misschien komt het door de vele afgebroken takken die er liggen? Of is het de deken van bruine bladeren die alles bedekt? Hoe het ook zij: het bos is net één grote, dorre boel. Alsof al het leven is ... verdwenen.

Zolang je zonder God leeft, is je binnenste net een dorre boel, zoals een bos in de winter. Maar dat verandert zodra je je hart voor Hem openstelt. Want als je dat doet, komt Zijn Geest in je wonen en maakt het oude – het dorre – plaats voor leven zonder eind.

Lieve Vader, ik wil niet dat het binnen in mij is als een bos waaruit al het leven is verdwenen. Daarom bid ik: woon met Uw Geest in mij. En schenk mij door Hem heen ook alstublieft leven. Van het soort dat nooit eindigt. Amen.

LEVEN

'Want in Hem leven wij, bewegen wij en zijn wij.'

HANDELINGEN 17:28A

6 januari

Daar is hij: je vriendje! En zoals iedere keer wanneer je hem ziet, fladderen er vlinders door je buik – honderden miljoenen, zo voelt het. Een heerlijk gevoel, vind je, want daardoor is het altijd alsof je op een wolk boven de aarde zweeft en lijkt alles in je leven er veel zonniger uit te zien. Maar het is nog fijner omdat het je steeds weer verzekert van dat wat je diep vanbinnen heel zeker weet: Zonder hem is het leven maar saai en kleurloos. Zonder hem ben je niet compleet. Hij is je alles.

Als je God hebt leren kennen, is een bestaan zonder Hem niet meer voor te stellen en gaat héél je wereld om Hem draaien, zoals ook gebeurt wanneer je verliefd bent op iemand. Dan ga je leven in Hem, bewegen in Hem en bestaan in Hem. Dan wordt Hij je alles.

Lieve Vader, ik houd van U en weet het heel zeker: ik wil geen dag langer meer leven zonder U. Want U kleurt mijn wereld. U geeft doel aan mijn bestaan. U maakt mij compleet. Ja, het leven is zo veel mooier samen met U. Amen.





LEVEN

'Kies voor het leven.'

DEUTERONOMIUM 30:19C

Als jij de keuze had tussen dood of leven, wat zou je dan kiezen? Die vraag prijkt halverwege je repetitie levensbeschouwing en je kijkt er even naar. Waarom dit je precies wordt gevraagd, weet je niet goed, want het lijkt niks te maken te hebben met het hoofdstuk 'het christendom en de islam' waarover het proefwerk gaat. Maar goed, eigenlijk maakt het je ook niet zo veel uit waarom de leraar dit wil weten; het is mooi een simpele vraag. Want natuurlijk ga je niet voor dat eerste. Je kiest voor het leven!

In dit leven komt er een moment waarop je een keuze moet maken tussen de wereld en God, en het is aan jou waarvoor je kiest. Maar alleen die laatste optie staat garant voor leven en toekomst. Dus wat houdt je nog tegen? Ga voor God. Kies voor het leven!

Lieve Vader, hoe makkelijk een keuze maken tussen de wereld en U – tussen dood en leven – wellicht ook lijkt, dat is het lang niet altijd. Soms is het juist erg moeilijk. Maar ik wil leven en dus kies ik met heel mijn hart voor U! Amen.

LEVEN

Richt u op wat boven is, niet op wat op aarde is.

KOLOSSENZEN 3:2

8 januari

Bergtoppen vol glinsterende sneeuw, overal. Zover het oog reikt, strekken ze zich uit. Je kijkt er even ademloos naar en dan grijns je. De buurman had dus tóch gelijk gehad, toen hij een tijdje terug had gezegd dat deze plek 'buitengewoon mooi' is. Alleen had jij dat zowat over het hoofd gezien, omdat je naar het dal had gekeken toen je je zo-even op het uitkijkpunt bevond. Doordat je je blik had gericht op wat op de aarde is – grauwe rotsen en kale struiken – had je de schoonheid van 'boven' bijna gemist.

Als je alleen aandacht hebt voor wat hierbeneden, op de aarde, is, mis je God en dat kun je beter voorkomen. Omdat juist Hij alles is en geeft wat je nodig hebt om te leven – nu en in de eeuwigheid. Kijk daarom omhoog en richt je op wat boven is. Op God.

Lieve Vader, U bent alles wat ik nodig heb om dag aan dag te kunnen leven en daarom zal ik me bezighouden met de dingen die boven zijn. Ik zal mij richten op U en op de eeuwigheid – het adembenemendste perspectief ooit. Amen.





LEVEN

*Wij zijn nog in leven! Zijn
ontferming kent geen einde!*

KLAAGLIEDEREN 3:22B

Wat een naar gezicht zo, die gehavende auto die op zijn kop in de berm ligt. Hoe die daar zo is gekomen, daarover zijn de meningen van de omstanders verdeeld. De een zegt dat de bestuurder uit de bocht is gevlogen. Een ander wijt het ongeluk aan de gladheid. De derde weet zeker dat er alcohol in het spel is. Maar wat de oorzaak ook precies is, duidelijk is dat de inzittenden zijn overleden en onwillekeurig ben je God dankbaar, omdat jij niet in die auto zat en bent gestorven. Omdat jij nog leeft!

Dat jij er nog bent, is in jouw ogen misschien iets vanzelfsprekends, maar het is juist precies het tegenovergestelde. Het is bijzonder dat je leeft! Sterker nog, iedere nieuwe morgen dat je weer wakker mag worden, is niets minder dan genade van God.

Lieve Vader, telkens als ik met de dood geconfronteerd word, besef ik: dat ik er nog ben, is geen kwestie van toeval of van geluk. Het is genade van U en om die reden wil ik zeggen: dank U wel voor elke dag dat ik leven mag! Amen.

LEVEN

Zolang wij leven, leven we voor de Heer.

ROMEINEN 14:8A

10 januari

Leven voor God. Daarover zal het vrijdagavond gaan op de tienerclub, zo werd vorige week meegedeeld, en sindsdien houdt het onderwerp je bezig. Want je wilt het graag, leven voor God, en tegelijk weet je niet wat het precies inhoudt. Je hoeft er bijvoorbeeld niet voor als non in een klooster te wonen, toch? Of theologie te gaan studeren en dominee worden? Je kunt het vast ook gewoon nu doen, als tiener die nog naar school gaat, sport en een bijbaantje heeft. Maar de vraag is dus: hoe dan precies?

God heeft jou gemaakt, wat betekent dat je bij Hem hoort, en Hij vindt het fijn als je dat aan de buitenwereld laat zien door voor Hem te leven. Hoe je dat doet? Door God te betrekken bij alles wat je doet, Zijn wil te doen en Zijn weg met jou te volgen.

Lieve Vader, vanaf mijn geboorte tot mijn sterven is mijn leven van U en behoor ik U toe. En omdat dat zo is, zal ik mijn best doen om mijn bestaan zo veel mogelijk te laten draaien om U - om te leven voor U alleen. Amen.





LEVEN

'(...) ieder die zijn leven wil behouden, zal het verliezen, maar wie zijn leven verliest omwille van Mij en het Evangelie, zal het behouden.'

MARCUS 8:35

Het is muisstil in de zaal. Alsof iedereen, net als jij, onder de indruk is van de presentatie van de Afrikaanse zendeling. De man had enkele ongelooflijke dingen verteld over zijn werk in Somalië, maar wat de meeste indruk op je heeft gemaakt, is wat hij zei als antwoord op de vraag van een van je klasgenoten: 'Ja, ik heb daar doodsbedreigingen ontvangen omdat ik geloof, maar nee, ik was niet bang om dood te gaan. Omdat sterven omwille van God het begin is van een nieuw leven. Het eeuwige leven.'

Geloven brengt veel zegen met zich mee, maar kan je ook iets kosten, zoals een vriendschap of zelfs je leven. Maar dat laatste is geen verlies, want wie bereid is te sterven voor God, zal zijn leven behouden – oftewel: eeuwig leven – en dat is winst!

Lieve Vader, als er ooit een dag aanbreekt waarop ik een keuze moet maken tussen U en mijn leven, wilt U me dan de moed geven om te kiezen voor U. Zodat ik mijn leven niet zal verliezen, maar zal behouden en voor eeuwig bij U zal zijn. Amen.