

WOORDEN DOEN ER TOE

MARINUS VAN DEN BERG



WOORDEN
DOEN
ERTOEG

SPREKEN EN LUISTEREN MET JE HART

*Woorden doen ertoe
Spreken en luisteren met je hart*

Marinus van den Berg

ISBN 978-90-3380-3772

ISBN e-book: 978-90-3380-3857

NUR 714

C-NUR 015

Ontwerp omslag: Flashworks ontwerpers

Opmaak binnenwerk: Gewoon Geertje

©2023 Ark Media, een onderdeel van Jongbloed Christelijke
Media – Leeuwarden

Alle rechten voorbehouden
jongbloedmedia.nl

INHOUD

| | |
|----------------------------|----|
| Voorwoord | 9 |
| Woorden doen ertoe | 12 |
| Wie zoekt | 14 |
| Elkaar | 16 |
| Zegen in donkere dagen | 18 |
| Een koninklijke bondgenoot | 20 |
| Stilte mag | 22 |
| Gooien | 24 |
| Een andere dag | 26 |
| Hoop doet leven | 28 |
| Thuiskomen | 30 |
| Genieten | 32 |
| Spreekkamer van de liefde | 34 |
| Positief denken | 36 |
| EEN WOORD DAT RAAKTE | 39 |
| Aan tafel | 42 |
| Wees een roos | 44 |

| | |
|----------------------------|--------|
| Een deur met tijd | 46 |
| Als je geen toekomst ziet | 48 |
| Grafbezoek | 50 |
| Vertrouwen | 51 |
| Zegen de stilte | 52 |
| Een afdak | 53 |
| Kom aan tafel | 54 |
| Wat kan ik zeggen? | 56 |
| Toekomstvisioen | 58 |
| Als woorden niets doen | 60 |
| Als U in de stilte bent | 62 |
| Hij of zij? | 64 |
| Ontmoeting | 66 |
| Kille getallen | 68 |
| In Gods naam | 70 |
| BENADERBAAR | 73 |
| Bidden dat ertoe doet | 76 |
| Geboortekaartje | 78 |
| Luisterkunst | 80 |
| Zal ik erheen gaan? | 83 |
| Omdat er geen woorden zijn | 84 |
| Nieuwe mensen | 86 |
| een klein gebaar | 87 |

| | |
|-------------------------|-----|
| Koninklijke mensen | 88 |
| Gebed voor de radelozen | 90 |
| Allerheiligen | 91 |
| Excuses | 92 |
| Jij die jong bent | 94 |
| Woorden als een huis | 96 |
| Vrijheid spreekt | 98 |
| KIPPENPOOTJES | 101 |
| Goeie genade | 104 |
| Vreemd of niet? | 106 |
| Woorden en daden | 110 |
| Keer je om | 111 |
| Laat me | 112 |
| Vrede en vreugde | 114 |
| Doorgaan | 116 |
| Door de storm | 118 |
| Wederzijds | 120 |
| Geloof! | 122 |
| De kracht van woorden | 123 |
| Stilte die spreekt | 124 |
| ONDER.WEG | 127 |

VOORWOORD

Wij mensen kunnen niet zonder woorden. We leven in een wereld tussen hoop en wanhoop. Het doet er daarom toe met welke woorden we over een ander of over de wereld spreken of schrijven. Woorden kunnen verbinden, maar ze kunnen ook een ander op afstand zetten. Vanuit welk hart komen je woorden? Aan welke wereld draag je ermee bij? Woorden kunnen het verschil maken. Ze kunnen innerlijke deuren openen en sluiten.

Lang werd gezegd: ‘Schelden doet geen pijn.’ Fysieke pijn zou erger zijn dan psychische of geestelijke pijn. Voor psychische pijn door woorden was minder aandacht. ‘Je moet tegen een stootje kunnen.’ Wat woorden kunnen doen werd en wordt onderschat. Meer mensen dan van wie we het weten, lijden onder woorden

en zinnen die hen vernederd hebben, of onder een bijnaam die hen geen recht deed. Eens gezegd en geschreven kan een woord blijven gisten, ook al heeft iemand het teruggetrokken.

Maar met woorden kunnen we ook veel goeds. Ze kunnen helen en verbinden. Ook de kracht van een woord dat goed doet, wordt soms onderschat. Een woord dat erkent, dat herkent, dat bevestigt. Een woord van interesse. Van een oprecht compliment gaat heus niet iedereen direct naast zijn schoenen lopen. Een goed woord kan iemand stimuleren, meer zelfvertrouwen geven. Het kan je hoop geven. Een woord kan je uit een isolement halen.

Niet alleen woorden doen ertoe, maar ook de toon van die woorden. In welke samenhang worden ze gezegd en hoe worden ze gehoord? ‘Het was maar een geintje’, wordt soms gezegd. Maar iets wat als een geintje was bedoeld, kan verkeerd vallen, zwaar op de maag liggen, soms nog lang naklinken. Vergeten kan moeilijker zijn dan vergeven. Negatieve kritiek blijft vaak langer hangen dan een woord van waardering. Wij zijn vaker dan we denken gevoelig voor wat anderen zeggen en onze-

ker over onszelf. ‘Wat is een goed woord?’ en ‘Wat moeten we zeggen?’ zijn vragen die veel gesteld worden. En dat is ook nodig, want soms is er een teveel aan woorden, of een eenzijdige kijk op woorden. Soms praat iemand maar door, zodat de ander niet aan bod komt. Een stilte kan ook spreken. Zwijgen kan heel veelzeggend zijn. Een gelaatsuitdrukking of een wijze van zitten of staan, kan veel vertellen. Een doorleefd en doordacht woord kan veel betekenen. Het is niet wollig en overvloedig, maar zuiver en *to the point*.

In deze bundel vindt de lezer woorden voor verschillende levenssituaties. Het zijn korte teksten en gedachten. Mogen ze ertoe doen.

Marinus van den Berg

Juni 2023

WOORDEN DOEN ER TOE

Woorden doen ertoe
Maar niet altijd
Stilte doet er soms ook toe

Kijken kan ertoe doen
Kijken dat niet bekijkt
Maar ziet

Zitten kan ertoe doen
Zitten en stil
Aanwezig zijn

Niet de woorden
niet het kijken
Niet het zitten doet ertoe

Maar jij die kijkt
Jij die er bent
Jij die stil zit

Jij die een woord bent
Als een dak
Als vertrouwen

Jij die er bent
Met je hart
Jij doet ertoe

WIE ZOEKT

Wij leven van het zoekende vertrouwen
Dat God blijft zoeken
Naar ons die zich laten vinden
Door aandachtig te leven



ELKAAR

Wij hebben elkaar niet gekozen
Wij zijn in elkaars leven gekomen
Wij zochten elkaar niet altijd
Wij zijn elkaar tegengekomen

Wij zijn aan elkaar gegeven
In goede en in moeilijke dagen
Wij zijn aan elkaar toevertrouwd
In tijden van vreugde en rouw

Wij leven in relatie met elkaar
Wij kunnen de ander opbouwen
Wij kunnen elkaar vertrouwen geven
Wij mogen vertrouwen ontvangen

Wij leven niet van op te eisen rechten
Wij mogen elkaar ruimte en kansen geven
Wij leven in vrije verantwoordelijkheid
Om elkaars leven met zin te vervullen

ZEGEN IN DONKERE DAGEN

Zegen ons
In donkere dagen
Met het licht
Van een vriendelijke groet

Zegen ons
In sombere dagen
Met het licht
Van een lief gebaar

Als de luchten grijs zijn
Als de zon verborgen blijft
Als alles hetzelfde lijkt

Zegen ons dan
Met het licht
Van nabije mensen

Zo vragen wij op deze dag

EEN KONINKLIJKE BONDGENOOT

Er gaat een gerucht
In dit vlakke, niet zo gave land
In dit land dat steeds guurder wordt

De kroonprinses moet vluchten
Waar is het veilig voor haar?
Wie verleent haar onderdak?

Dat er zo'n gerucht gaat
Is al schokkend genoeg
Als het waar is

Wordt ze lotgenoot van velen
Wordt ze misschien ook hun stem
Krijgen zij een koninklijke bondgenoot