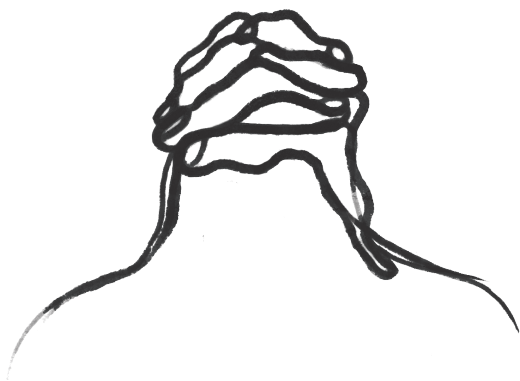


Bidden als een monnik, leven als een dwaas

Bidden als een monnik,
leven als een dwaas



Tyler Staton

J/ark media

Bidden als een monnik, leven als een dwaas

Ontdek het geheim van gebed

Tyler Staton

ISBN 978-90-3380-445-8

ISBN e-book 978-90-3380-446-5

NUR 707

Originally published in the United States of America, under the title Praying Like Monks, Living Like Fools, an invitation to the wonder and mystery of prayer, copyright © 2022, Grand Rapids : Zondervan. Published by arrangement with HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Vertaling: Tobya Jong

Boekverzorging: Coco Bookmedia

Ontwerp omslag: Faceout Studio / Spencer Fuller

Omslagillustratie: Abstractor / Shutterstock

De Bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan de NBV21 ©

Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap 2021.

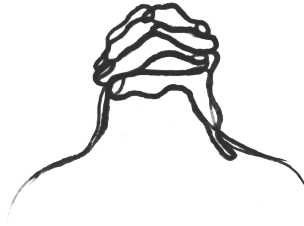
©2024 Ark Media, onderdeel van Jongbloed Christelijke Media

– Leeuwarden

Alle rechten voorbehouden

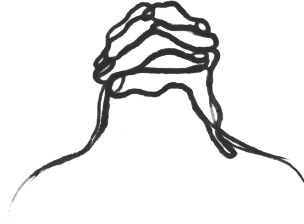
jongbloedmedia.nl

*Voor Kirsten.
Mijn hart behoort aan jou.
Dat is altijd zo geweest.
Dat zal altijd zo zijn.*



INHOUD

Voorwoord door Tim Mackie	9
Noot van de schrijver	13
Inleiding	15
1. Heilige grond (bid zoals je kunt)	23
2. Wees stil en weet (de houding waarmee je bidt)	51
3. Onze Vader (aanbedding)	71
4. Doorgrond mij en ken mijn hart (belijden)	87
5. Op aarde zoals in de hemel (voorbeeld)	111
6. Dagelijks brood (smeebede)	137
7. De middenstem (meewerken door gebed)	153
8. Bergen verzetten (bidden voor wie verloren is)	169
9. Vraag, zoek, klop (stilte en volharding)	187
10. Vurig vertrouwen (onophoudelijk gebed)	213
Epiloog: De tabernakel van David oprichten	237
Dankwoord	245
Appendix 1: Jezus als pleitbezorger	247
Appendix 2: Onderzoeken en benoemen – een hulpmiddel	261
Noten	263



VOORWOORD

Toen ik Tyler Staton voor het eerst ontmoette, had ik net een jarenlange periode van geestelijke en emotionele droogte achter de rug. Ik ben bijbelfanaat van beroep, dus ik ben mijn interesse in de Schrift, of mijn liefde voor de letterkundige schoonheid en de schitterende verzameling theologische thema's van Gods Woord, nooit kwijtgeraakt. Jezus van Nazaret is altijd even boeiend en aantrekkelijk gebleven. Maar vanwege een groot aantal factoren die ik nog steeds niet helemaal op een rijtje heb, werden al die dingen – en zelfs Jezus zelf – voor mij meer een verzameling van ideeën en minder een werkelijke persoon met wie ik mijn leven van alledag kon delen. Ik voelde me intellectueel aangetrokken tot het verhaal van Jezus, en werd er zelfs door geraakt. Maar ergens onderweg was ik het persoonlijke contact kwijtgeraakt, de intimiteit, met de persoon die Jezus zijn 'Vader' noemde. En daardoor verloor ik ook het contact met Jezus zelf. Wat ik niet nodig had, was een nieuw stappenplan, nieuwe 'technieken' om mijn gebedsleven op te peppen. Wat ik wel nodig had, wist ik niet precies. Het enige wat ik wist, was dat Jezus voor mij aanvoelde als een museumstuk en dat de aanwezigheid van God een mooi *concept* was, maar geen *ervaring*. Ik wist niet wat ik moest doen, behalve hopen dat er op een dag iets zou veranderen.

En God zij dank veranderde er inderdaad iets. Ik weet niet waarom, of hoe het precies gebeurde. Ik had een gewoonte ontwikkeld om elke dag te beginnen met een periode van stilte waarin ik God vroeg om tot me te spreken, om met mij te communiceren op een manier die ik

kon verstaan en begrijpen. Ik moest gewoon weten dat er *iemand* aan de andere kant van de lijn was.

Eerlijk gezegd gingen er heel veel ochtenden voorbij zonder dat ik ook maar iets voelde. Maar toen viel het eerste dominosteentje, en dat was het begin van een reeks heel verrassende gebeurtenissen in mijn gezin. Als het me lukte om mijn verdediging te laten zakken en mijn sceptische, intellectuele benadering even los te laten, had ik oprecht het gevoel dat *iemand* mijn gebeden gehoord had. En ze werden niet alleen gehoord, maar ook beantwoord. Ik ervoer Gods aanwezigheid in mijn leven op een manier die heel echt was, dynamisch en onvoorspelbaar. En dat was fantastisch.

Ik ontmoette Tyler een paar maanden nadat deze verandering begonnen was. We hadden zoveel overeenkomsten dat we haast automatisch vriendschap sloten. We zijn allebei geroepen om God te dienen als voorganger. We houden allebei met ons hele hart van Gods Woord. En we zijn allebei vader van een stel kleine jongens. Toch waren dat niet de dingen die het fundament van onze vriendschap vormden. In Tyler vond ik iemand die de nieuwe ervaringen die ik had met Gods aanwezigheid niet slechts begreep – hij had zelf ook die ervaringen met God, al sinds zijn kindertijd. Het werd steeds duidelijker dat *gebed* eigenlijk een term is om het mysterie en het wonder te omschrijven van de dynamische verbondenheid die een mens met God kan hebben. In Tyler vond ik een vriend met wie ik deze herontdekking van Gods aanwezigheid in mijn leven kon delen, verwerken, doorworstelen en vieren.

Tyler vertelde me over een aantal gewoonten die hij van anderen geleerd had, gewoonten die ons helpen om ons verstand, ons hart en ons lichaam open te stellen voor de aanwezigheid en de kracht van Gods Geest. Het bleek te gaan om heel oude, heel natuurlijke handelingen en principes. Hoewel ik van de meeste weleens gehoord had, had ik ze nog nooit uitgeprobeerd – in elk geval niet voor langere tijd. Toen, op een dag, vertelde Tyler me dat hij al deze ervaringen, al deze kennis en gewoonten rondom gebed wilde bundelen tot een boek. Hij nodigde me uit om een van de eerste versies te lezen en daar

feedback op te geven, en terwijl ik daarmee bezig was, was het alsof ik onze eerdere gesprekken opnieuw beleefde.

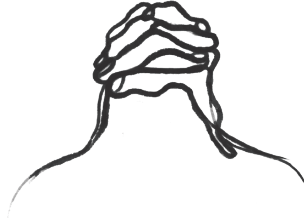
In dit boek vind je een serie overdenkingen over de kern van gebed, ingebed in diepe, bijbelse wijsheid. Maar dit is geen boek met *ideeën* over gebed. Elk hoofdstuk bevat ook een verhaal uit Tylers eigen leven, waarin hij iets beschrijft dat hij zelf heeft *ervaren*. En om te voorkomen dat je deze nieuwe feiten slechts ter kennisgeving aanneemt of alleen geraakt wordt door een mooi verhaal, sluit hij elk hoofdstuk af met een uitnodiging om iets te doen met wat je geleerd hebt – om dingen uit te proberen en nieuwe gewoonten te ontwikkelen, zodat er in je dagelijks leven meer ruimte komt om Gods aanwezigheid zelf te ervaren. Maar besef wel dat verbondenheid met God een echte, levende relatie is, en daarom niet voorspelbaar is of in formules te vangen. Het is goed mogelijk dat jouw ervaring met dit boek anders is dan de mijne, en dat jouw (her)ontdekking van Gods aanwezigheid heel anders verloopt. Maar ik ben ervan overtuigd dat je iets zult hebben aan Tylers verhaal, aan zijn overdenkingen bij de Bijbel en de ontdekkingen die hijzelf gedaan heeft in zijn reis met God.

Ik hoop van harte dat je gebed en de aanwezigheid van God zult gaan ervaren zoals Thomas Keating het beschrijft:

Deze Aanwezigheid is zo reusachtig groot, en toch zo nederig; ontzagwekkend, en toch zo vriendelijk; zonder grens, maar toch zo intiem, zo teder en zo persoonlijk. Ik *weet* dat ik door Hem *gekend* ben. Alles in mijn leven is zichtbaar in deze Aanwezigheid. Hij weet alles van mij – al mijn zwakten, mijn gebrokenheid en mijn zondigheid – en heeft mij desondanks eindeloos lief. Deze Aanwezigheid is genezend, versterkend, verfrissend – enkel en alleen door zijn aanwezigheid ... Het is als thuiskomen op een plek waar ik nooit weg had moeten gaan, als het dagen van een besef dat er op een of andere manier altijd was, maar dat ik niet herkende.¹

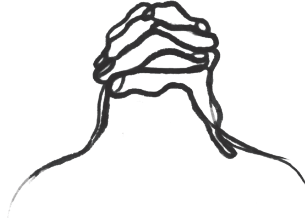
Het kennen van deze liefhebbende aanwezigheid die elk moment van ons leven doortrekt, is een unieke ervaring. In feite is het helemaal geen 'ervaring'. Het is een manier van zijn, van elk moment leven in het besef dat je hele leven doordrongen is van de aanwezigheid van God. Ik ben nog lang niet zover dat ik me op elk moment van elke dag actief bewust ben van deze aanwezigheid en Hem altijd alle ruimte geef om mijn gedrag en denken te transformeren. Maar ik ben onderweg, en Tyler ook. En we hopen dat dit boek jou kan helpen om diezelfde reis te maken.

Tim Mackie, mede-oprichter van The Bible-Project, Portland, Oregon



NOOT VAN DE SCHRIJVER

Eigennamen in dit boek zijn gewijzigd. Hoewel alle verhalen echt gebeurd zijn, heb ik de namen van mensen en andere specifieke details gewijzigd om de privacy van deze mensen te beschermen. Verhalen zijn een kostbaar geschenk, die theoretische geestelijke concepten omzetten naar de praktijk, naar het soms rauwe, rommelige leven van alledag. Dat zoveel mensen me hun persoonlijke verhaal toevertrouwen, zelfs terwijl het nog volop in ontwikkeling is, is het grootste en heiligste voorrecht dat mij als voorganger is gegeven. Aan iedereen die samen met mij gebeden heeft – dansend, huilend, worstelend, fluisterend, schreeuwend, lachend en luisterend: jullie verhalen zijn het werkelijke geschenk van dit boek. Ik ben ieder van jullie intens dankbaar en hoop dat ik jullie recht gedaan heb in de hoofdstukken die volgen.



INLEIDING

Het is griezelig stil vanavond, in de stad die nooit slaapt. De sirenes en claxons, het geroezemoes van voorbijgangers, drukbezochte restaurants en rumoerige bars – de soundtrack van het leven dat ik inmiddels al bijna twaalf jaar leid – alles is stilgevallen. Je kunt een speld horen vallen in New York City.

Ik schrijf je vanachter een bescheiden keukentafel in mijn knusse appartement in Brooklyn. Het is op dit moment 2020 en de coronapandemie heeft ongekend lijden veroorzaakt, ons ‘normale’ leven wreed verstoord en ons beroofd van ons gevoel van veiligheid en controle. Het verlies van controle kent talloze verschillende vormen – een auto-ongeluk, een telefoontje, een financieel dal waar we maar niet uit komen, een relatie die we niet kunnen herstellen of een wereldwijde pandemie. Wat de oorsprong ervan ook is, uiteindelijk brengt zo’n crisis ons op dezelfde plek: we gaan op zoek naar hulp buiten onszelf. *Hoe kom ik hierdoorheen? Waarom gebeurt dit? Wie of wat kan deze situatie in vredesnaam veranderen?* Voor veel mensen leiden deze vragen, veroorzaakt door gebeurtenissen van buitenaf, tot een innerlijke reactie: *gebed*.

Natuurlijk was er voor elke persoon die in 2020 wanhopig zijn toevlucht zocht tot gebed ook iemand die op grond van dezelfde wereldwijde crisis God vaarwel zei. De ene kant van de medaille is dat de coronapandemie veel tevreden agnostici aan het bidden heeft gekregen. De andere kant van diezelfde medaille is echter dat de gebeden van veel trouwe kerkgangers zijn verstomd.