



Voor mijn lieve  
zoons, zonder  
wie de website  
'Zussenliefde' niet  
had bestaan.

## Lieve zussen in het geloof,

We hebben allemaal onze dromen.

Het kan zijn dat God ons zegent met blijdschap en geluk. Maar het leven kan ook ingewikkeld zijn en teleurstellend. We hebben allemaal onze eigen pijn, ons verborgen verdriet. Dan kunnen we aan God gaan twijfelen omdat we Hem niet begrijpen.

Met al onze vragen en emoties zijn we welkom bij God. Hij zorgt ervoor dat wij tijdens ons levenslange leerproces op zijn liefde kunnen terugvallen. Hij geeft! Vaak niet hetzelfde als we gevraagd hebben, maar Hij laat ons nooit met lege handen staan. Hij geeft allereerst Zichzelf. Elke dag omringt Hij ons met zijn liefde en genade.

God helpt je verder, van dag tot dag.

Laat Hem door de Bijbel tot je spreken. Dan zal het gebeuren dat je af en toe verwonderd stilstaat en achteromkijkt. Je ontdekt: 'Vader, tot hiertoe hebt U mij geholpen.'

Het leven is veranderlijk en onvoorspelbaar, maar God blijft altijd dezelfde. Zoals Hij er altijd is geweest, zo zal Hij er altijd zijn.

Net als op de bijbehorende website [zussenliefde.nl](http://zussenliefde.nl) vind je in dit boek bemoediging voor elke dag. De bijbeloverdenkingen worden afgewisseld met korte teksten en gebeden. Achter in het boek vind je een overzicht van de behandelde bijbelteksten.

Gods zegen toegewenst voor elke dag.

## Liefs van Grace

The background of the page is a soft, light pink color with faint, semi-transparent images of rose leaves and buds scattered throughout. The leaves have serrated edges and prominent veins, while the buds are small and pointed.

Sommige christelijke feestdagen en andere bijzondere dagen vallen niet elk jaar op dezelfde datum.

Daarom hieronder een handreiking voor het vinden van een passende overdenking.

Biddag	14 maart
Lijdensweek	20, 23, 24, 26, 27 en 28 maart
Goede Vrijdag	30 maart
Pasen	2, 3, 4 en 6 april
Hemelvaartsdag	9 mei
Moederdag	12 en 14 mei
Pinksteren	21 mei
Vaderdag	16 en 18 juni
Dankdag	7 november

Maar wat mij en mijn huis betreft, wij zullen  
de HEERE dienen! Jozua 24:15 (HSV)

De jaarwisseling is altijd weer een bijzonder moment. Een mijlpaal. Je staat even stil en kijkt terug op het afgelopen jaar. Wat je daarin hebt meegeemaakt, zal voor een groot deel bepalen met welk gevoel je het nieuwe jaar ingaat. Dankbaar ... Gelukkig ... Of bezorgd ... Verdrietig ... Ook Jozua had een mijlpaal bereikt. Zijn taak zat erop. Hij had Gods volk in het beloofde land geleid. Eindelijk was er rust gekomen. Jozua wist dat zijn einde naderde. Hij riep het volk bijeen om nog één keer met hen te praten. Het was een indrukwekkend samenzijn. Jozua blikte terug op alle grote dingen die God voor zijn kinderen had gedaan. Hij wees het volk erop dat God zélf voor hen gestreden had. God had wonderen gedaan om hen te beschermen tegen ontberingen en gevaren. Wat had God trouw voor hen gezorgd! Maar Jozua keek ook naar de toekomst. Deze mijlpaal betekende niet dat alles klaar was. Er was nog veel werk te doen. Nog niet alle vijanden waren verdreven uit hun woongebied. Jozua bond de mensen op het hart om God trouw te zijn. Anders zouden ze ongelukkig worden. Nu jullie in het beloofde land wonen, moeten jullie onvoorwaardelijk voor God blijven kiezen, zei Jozua. Wees Hem voor altijd toegewijd! En daarna sprak Jozua de mooie bekende woorden: 'Wat mij en mijn huis betreft, wij zullen de HEERE dienen!' Jozua had zijn keuze gemaakt. Met heel zijn gezin, met alles wat hem was toevertrouwd, wilde hij God dienen. God, die altijd zo trouw voor hem had gezorgd. 'Wij zullen de HEERE dienen!' Wat is het mooi om deze belofte uit te spreken aan het begin van dit nieuwe jaar. Als we terugkijken naar het verleden, zien we immers wat God allemaal voor ons heeft gedaan. Hij was er altijd en zorgde voor ons. Hij hielp ons door moeilijke momenten heen. Hij was trouw! Er zijn duizend redenen om onvoorwaardelijk voor Hem te kiezen! Wat zouden we in dit nieuwe jaar zónder God moeten? Hij, die in het verleden voor ons zorgde, zal ook in de toekomst met ons meegaan.

*Marta, Marta, je bent zo bezorgd en je maakt je veel te druk. Er is maar een ding noodzakelijk. Maria heeft het beste deel gekozen, en dat zal haar niet worden ontnomen. Lucas 10:41-42*

Het is een grote uitdaging om een verandering in je leefpatroon aan te brengen. Zelfs een kleine verandering kan heel moeilijk zijn. Leefpatronen hebben alles te maken met ons karakter en onze omstandigheden. Die verander je niet zomaar. Zo heeft ieder van ons wel een gewoonte die om verandering en verbetering vraagt. Bovenstaande woorden van Jezus zouden bijvoorbeeld op mij van toepassing kunnen zijn. Ik hoor zijn stem in mijn gedachten: 'Grace, Grace, je bent zo bezorgd en je maakt je veel te druk! Ja, ik weet het. Mijn valkuil ... Velen van jullie zullen zich daarin herkennen. We zijn zo druk met alles wat moet. Plichten, verantwoordelijkheden, agendapunten ... En we willen het allemaal ook nog perfect doen! 'Er is maar één ding noodzakelijk,' zei Jezus tegen Marta. Haar zus Maria had het begrepen. 'Maria heeft het beste deel gekozen, en dat zal haar niet worden ontnomen.' Als ik Marta zou zijn geweest, zou ik eerst nogal moeite hebben gehad met deze woorden. Ik zou vast gezegd hebben: 'Maar ik doe zó mijn best, Jezus! Ziet U niet hoe hard ik werk?' Waardeerde Jezus Marta's goede zorgen niet? Heeft God er geen oog voor dat wij onze taken serieus nemen? Zeker wel! God wil zelfs dat we trouw zijn in onze taak. Het gaat hier om de juiste prioriteiten. Voor je het weet word je geleefd door je dagelijkse beslommeringen, zónder stil te staan bij God en alles wat Hij je wil geven. Dan loop je de kans voorbij te gaan aan Jezus, je Verlosser. Hoe kun je een band met God hebben als je geen tijd en aandacht voor Hem hebt? Zijn Woord is de bron waaruit we energie en kracht mogen halen voor het dagelijks leven. De band met God overstijgt alles wat hier op aarde zo belangrijk is! Tijd met God heeft de hoogste prioriteit. God wil ons immers voeden met wat wij het meest nodig hebben: zijn Woord. Dat is 'het beste deel', ook voor ons! De onmisbare basis van ons dagelijks leven.

*Wees waakzaam, volhard in het geloof, wees moedig en sterk.  
Alles wat u doet, moet u met liefde doen. 1 Korintiërs 16:13-14*

Hoe kunnen we in dit nieuwe jaar trouw en sterk zijn in ons geloofsleven? Er is zoveel wat ons kan verwarren, wat ons onzeker en bang kan maken. Hoe moeten we ons opstellen? Hoe kunnen we volhouden, ook als onze omstandigheden moeilijk zijn? In de brief van Paulus aan de Korintiërs kwam ik vier waardevolle adviezen tegen. Vier punten waaraan we ons vast kunnen houden.

*Wees waakzaam.* Gods vijand zal alles gebruiken om je in de war te brengen. Hij doet wat hij kan om je van God los te maken, voor het voor hem te laat is. In deze tekst staat níét: wees bang. God beschermt zijn kinderen! Maar het is goed om waakzaam te zijn, want een oplettend mens telt voor twee. Als je bedacht bent op de aanvallen van de vijand, kun je je wapenen. *Volhard in het geloof.* Geloven kan moeilijk zijn, vooral als er moeiten op je weg komen. Maar God laat je daarin niet alleen. Hij doet wat Hij beloofd heeft. Je bent Gods kind en je bent gered door Jezus Christus. Alles zal goed komen! Laat je niet van de wijs brengen en houd je vast aan Gods beloften.

*Wees moedig en sterk.* Misschien denk je: dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ik ben met vrees en beven aan het nieuwe jaar begonnen ... Gelukkig hoeven we die kracht en moed niet uit onszelf te halen. God zal ons alles geven wat we nodig hebben. Door de heilige Geest zijn we in staat tot onvoorstelbare dingen.

*Alles wat je doet, moet je met liefde doen.* Moeilijk, want liefde gaat soms dwars tegen ons gevoel in. Maar als we beseffen hoe groot Gods liefde voor óns is, zullen we onze naasten met andere ogen gaan zien. Het maakt ons nederig en dankbaar. We hebben allemaal Gods genade nodig! 'Zoals Ik jullie heb liefgehad, moeten jullie ook elkaar liefhebben,' leerde Jezus ons. We mogen in ons handelen Gods liefde uitdragen! Deze goede voornemens mogen we meenemen het nieuwe jaar in.

GEBED

Vader,  
laten mijn plannen  
voor dit nieuwe jaar  
passen in  
uw plan.

*Geniet dus op de goede dagen van het goede, maar zie op de slechte dagen in dat God naast de goede ook de slechte dagen heeft gemaakt. Geen mens kan in de toekomst zien. Prediker 7:14*

Denk je weleens: Waar kan dit goed voor zijn? Waarom overkomt mij dit? Er gebeuren in ons leven veel dingen waarvan we het doel niet zien. Maar bijzonder is wel dat we daar meestal alleen op slechte dagen moeite mee hebben. Als we het goed hebben, denken we niet snel: waarom overkomt mij dit geluk?

Prediker leert ons dat de slechte dagen nét zoals de goede dagen bij dit leven horen. We moeten niet vergeten dat we *onderweg* zijn. Dit is het tijdelijke leven, op een beschadigde aarde. En tóch wil God ons nog steeds zegenen met goede dingen en gelukkige momenten. Daar mogen we echt van genieten. Geluk is niet vanzelfsprekend, maar genade van God. Daarnaast zijn er ook de moeilijke dagen. We moeten bedenken dat wij nooit kunnen weten welke bedoeling God met zulke 'slechte dagen' heeft. Moeilijke en verdrietige gebeurtenissen gaan niet buiten God om. We mogen op Hem vertrouwen. Hij heeft ons geluk op het oog. Hij bouwt zowel op de goede, als op de slechte dagen aan zijn plan.

Wij kunnen Gods wegen niet overzien. 'Geen mens kan in de toekomst zien.' Wanneer is een dag goed of slecht? Hoe zouden wij een waardeoordeel over een bepaalde dag kunnen uitspreken? We gaan immers alleen af op ónze ervaringen. Maar zelfs wat wij als een 'slechte dag' beoordelen, zal God doen meewerken aan zijn doel! Wij weten niet hoe iets zal aflopen en welke gevolgen iets zal hebben. Dat weet alleen God.

We mogen op God vertrouwen, elke dag. Ons leven is in zijn hand. Dan kunnen we de slechte dagen vertrouwend aanvaarden en van de goede dagen dankbaar genieten.



*Charme is bedrieglijk en schoonheid vergaat, maar een vrouw met ontzag voor de HEER moet worden geprezen. Spreuken 31:30*

Spreuken 31: een indrukwekkende beschrijving van ... de ideale vrouw. Durf je het aan om het te lezen? Ze staat op als het nog donker is. Ze regelt het werk in huis als een perfecte manager: Zelfs 's nachts gaat haar lamp niet uit. Ze is zakelijk ingesteld en drijft handel met zelfgemaakte spullen. Haar gezin is goed gekleed en ze heeft een respectabele man. Ze gedraagt zich waardig en spreekt wijze woorden. Haar man en kinderen zijn vol lof over haar. Ze heeft ook nog tijd om naar de behoeftige om te zien. En na al deze geweldige prestaties ziet ze de dag van morgen weer lachend tegemoet.

Slaak jij nu ook een gefrustreerde zucht? Ik moet zeggen dat ik niet in de schaduw kan staan van deze ideale vrouw! Kunnen we dit hoofdstuk maar beter overslaan om onszelf een minderwaardigheidscomplex te besparen? Nee, juist niet. Lees maar eens wat er aan het eind van dit loflied staat. '... een vrouw met ontzag voor de HEER moet worden geprezen.'

Wat maakt ons tot sterke vrouwen? Het doel waarvoor wij leven: Gods koninkrijk. Niet onze kwaliteiten en mogelijkheden bepalen onze waarde. Het gaat erom dat we voor God leven en dat we trouw zijn op de plaats die Hij ons geeft. Op onze eigen manier mogen we bijdragen aan de voltooiing van zijn plan.

We mogen bidden om Gods kracht en zegen voor de taak die we van God krijgen. Hij zorgt voor ons, ook als de taak ons soms boven het hoofd lijkt te groeien. Ook als we worstelen met weinig energie, met ziekte of met materiële en financiële problemen.

Of je nu een gezin runt, een betaalde baan hebt, werk doet als vrijwilliger of mantelzorger, ook als je niet meer kunt werken: jouw trouw aan God maakt je tot een sterke vrouw!

God bouwt  
aan zijn plan,  
zowel op de  
goede  
als op de  
slechte dagen.  
Vertrouw op Hem.