

Ik
BID *de*
BERGREDE



Ik
BID *de*
BERGREDE

The title is rendered in a mix of bold, blocky sans-serif and elegant script fonts. A small bird is perched on the letter 'I' of 'BID', and another bird is perched on a branch to the right. Musical notes are scattered around the text.



Gebedendagboek
voor kinderen

A stylized illustration of a plant with large, pointed leaves and a bird perched on a branch to the right. The background features soft, rounded hills.

Ingrid Plantinga

Willemijn de Weerd

Ĵ/ark media

Ik bid de Bergrede
Gebedendagboek voor kinderen
Ingrid Plantinga & Willemijn de Weerd

ISBN 9789033833632
NUR 224

Ontwerp omslag: Marcel Flier | studiostijll.nl
Opmaak binnenwerk: Gewoon Geertje

© 2024 Ark Media
Onderdeel van Jongbloed Christelijke Media te Leeuwarden.
Alle rechten voorbehouden.

jongbloedmedia.nl

Voorwoord

Bidden! Prachtig om te doen, maar soms ook best lastig. Hoe kom je aan de woorden? Wat kun je vandaag weer zeggen? Dat vinden de leerlingen van Jezus ook. 'Wilt U ons leren bidden?' vragen ze aan Jezus. Jezus leert hun het 'Onze Vader'.

Jezus na-bidden en zijn woorden gebruiken, hoe mooi is dat? De Bergrede, waar het 'Onze Vader' te vinden is, is een lange toespraak vol mooie uitspraken van Jezus. Ze leren ons over het Koninkrijk van God. Jezus schetst een beeld van Gods wereld en door zijn woorden na te bidden, leren we hoe je het geloof praktisch maakt in je leven.



Een gebed om God iets te vragen voor jezelf, een ander of de wereld.



Een gebed om je verdriet of zorgen te uiten of je schuld te belijden en vergeving te vragen.



Een gebed om God een compliment te geven voor wat Hij doet of te prijzen om wie Hij is.

Het gebedendagboek is geschikt voor aan tafel of bij het slapen gaan. Op elke pagina vind je:

- Een leuke vraag om te bespreken (met je kind of met het hele gezin).

- Een uitspraak uit de Bergrede.
- Een kort stukje uitleg.
- Een gebed in kindertaal, gebaseerd op de Bergrede (door je kind of door jou voor te lezen).

We hebben de gebeden uit de Bergrede geclusterd en voor elk cluster een parafrase van de bijbelteksten gemaakt speciaal voor kinderen. Je kunt het gebedenboek van voor naar achter lezen, maar ook aansluiten bij de situatie waar je kind in zit en een passage kiezen die daarbij past. Achter in dit boek staan twee registers. Daar kun je per thema of per feestdag gebeden vinden. Zo help je je kind om de link te leggen tussen zijn dagelijks leven en de omgang met God.

We hopen dat jullie door dit gebedendagboek ontdekken hoe krachtig het is om de Bergrede te bidden!

Ingrid Plantinga & Willemijn de Weerd



Zaligsprekingen



Jezus keek naar alle mensen om zich heen en besloot dat het tijd was om hun nieuwe dingen te leren over Gods wereld. Hij liep een berg op, ging daar zitten en begon te vertellen:

'Gods wereld is voor mensen die het niet alleen kunnen.
Als je God nodig hebt in je leven, dan hoor je bij Hem!

Gods wereld is voor mensen die verdrietig zijn.
Als je huilt, zal God je troosten.

Gods wereld is voor mensen die niet snel boos worden.
Als jij altijd vriendelijk blijft, dan zal God je belonen.

Gods wereld is voor mensen die verlangen naar eerlijkheid.
Als jij een goed leven wilt voor iedereen, zal je wens uitkomen.

Gods wereld is voor mensen die een groot hart hebben.
Als jij goed bent voor een ander, zal God goed zijn voor jou.

Gods wereld is voor mensen die echt zijn.
Als jij eerlijk bent tegen God, zul je Hem ontmoeten.



Gods wereld is voor mensen die vrede sluiten.
Als jij niet van ruzie houdt, ben je een kind van God.

Gods wereld is voor mensen die het moeilijk hebben doordat ze in
Mij geloven.
Als jij gepest wordt omdat je gelooft, is er een plekje voor jou in
Gods wereld.

Gods wereld is voor jullie als ze je uitschelden, je achterna zitten
of over je roddelen vanwege Mij. Dan moet je blij zijn en juichen,
want God zal je een geweldige beloning geven in de hemel.
Vroeger deden ze ook zulke dingen met de profeten.'

Naar Matteüs 5:1-12

Wat zou jij graag willen veranderen?

Toen Jezus op aarde was, hield Hij een belangrijke toespraak op een berg: de Bergrede. Jezus vertelde dat door Hem de wereld nooit meer hetzelfde zou zijn. Hij kwam om alles te veranderen. Hij kwam om de omgekeerde wereld te brengen.

In onze wereld ben je gelukkig als je veel spullen, geld en vrienden hebt. Maar in Gods wereld is dat totaal anders. In Gods wereld word je gelukkig van ... God zelf!

Lezen: Bergrede 1-Matteüs 5:1-3



Here God,

Ik heb U nodig.

Ik word best blij
van speelgoed en spullen,
van vrienden en feestjes,
van winnen en goede cijfers halen.

Maar zonder U
kan ik nooit echt gelukkig zijn.

Ik heb U nodig.

Amen



Wat maakt jou verdrietig?

Jezus is ook weleens verdrietig. Hij huilt als een vriend van Hem sterft. In de Bergrede zegt Jezus dat het helemaal niet erg is om verdrietig te zijn. Want in Gods wereld is er troost voor iedereen die verdrietig is.

Lezen: Bergrede 2-Matteüs 5:4



Lieve Jezus,

Soms ben ik verdrietig,
net als U.

Verdriet hoort bij ons leven.
Troost hoort bij U.

Troost mij
als ik moet huilen.

Amen

Hoe reageer jij als iemand onaardig tegen je doet?

In onze wereld is het heel normaal om boos te reageren als iemand onaardig tegen je doet. Want je wilt niet dat een ander jou het gevoel geeft dat je maar stom of niks waard bent.

In Gods wereld weten mensen dat ze veel waard zijn omdat God van hen houdt. En dan kun je rustig reageren als iemand onaardig tegen je doet. Net zoals Jezus. Toen Hij geslagen werd en mensen Hem aan een kruis spijkerden, vroeg Hij God om die mensen te vergeven. Gods wereld is de omgekeerde wereld!

Lezen: Bergrede 3-Matteüs 5:5



Liefdevolle Heer,

Hoe kon U dat?
Zo vriendelijk blijven
terwijl mensen U pijn deden?

Ik denk dat uw Vader
U daar de liefde en kracht voor gaf.

Ik vind het moeilijk
om vriendelijk te blijven
als mensen onaardig tegen mij doen.

Wilt U mij daar
de liefde en kracht voor geven?

Amen

Als jij nu een verlanglijstje mocht maken, wat zou je dan bovenaan zetten?

In onze wereld hebben we allerlei wensen. Spullen, geld, een mooie kamer, vakantie, een wedstrijd winnen of een dagje vrij van school.

In Gods wereld is één wens het allerbelangrijkste: gerechtigheid. Dat is een moeilijk woord. Maar het betekent eigenlijk dat er recht en vrede is voor iedereen. Dat iedereen leeft zoals God het wil, in liefde met elkaar. Als je daarnaar verlangt, hoor je bij Gods wereld.

Lezen: Bergrede 4-Matteüs 5:6



Grote God,

Er zijn allerlei dingen
waar ik naar verlang.
Maar ik verlang het meest
naar een wereld vol vrede,
een wereld waar mensen van elkaar houden,
een wereld waarin iedereen leeft zoals U het wilt.

Amen



Heb jij deze week iets liefs gedaan voor een ander? Wat dan?

In onze wereld zorgt iedereen vooral voor zichzelf. Maar in Gods omgekeerde wereld zorgen mensen voor elkaar. Als jij iets liefs doet voor een ander, hoor jij ook bij Gods wereld!

'Goed zijn voor een ander, daar word je gelukkig van', zegt Jezus. Het is fijn om een ander te kunnen helpen. En God belooft dat Hij goed is voor jou. Hij helpt jou bij alles wat jij moeilijk vindt.

Lezen: Bergrede 5-Matteüs 5:7



Goede Vader,

U bent altijd zo goed voor mij.

U helpt mij als ik iets moeilijk vind.

U zorgt voor mij in alles wat ik nodig heb.

Daarom wil ik ook goed zijn voor anderen.

Hen helpen als zij iets moeilijk vinden.

Voor hen zorgen als zij iets nodig hebben.

Zo gaat onze wereld een beetje meer op uw wereld lijken!

Amen



Wanneer heb jij voor het laatst een leugentje verteld of iets oneerlijks gedaan?

In de Bergrede vertelt Jezus dat je gelukkig bent als je eerlijk bent. Maar dat is wel lastig hè, om altijd eerlijk te zijn. Dat lukt eigenlijk niemand. Behalve Jezus. Misschien kun je beginnen met eerlijk tegen Hem te zeggen dat je niet altijd eerlijk bent tegen anderen.

Lezen: Bergrede 6-Matteüs 5:8



Heilige Heer,

U bent altijd eerlijk.

Mij lukt dat niet.

Dat wil ik eerlijk zeggen.

Ik lieg weleens.

En ik doe soms oneerlijk.

Wilt U mij vergeven?

Wilt U mij helpen

om een beetje meer op U te lijken?

Amen

Hoe reageer jij als je ruzie hebt of als mensen om jou heen ruzie maken?

In onze wereld is ruzie normaal. Kinderen maken ruzie op school. Volwassenen maken ruzie op hun werk. Op social media maken mensen ruzie over van alles. In sommige landen is de ruzie zelfs zo erg dat er oorlog is.

Kinderen van God zijn geen ruziemakers, maar vreedestichters! Zij doen hun best om geen ruzie te krijgen, om ruzies uit te praten als er toch ruzie is ontstaan en te vechten voor vrede. En daar word je nog heel gelukkig van ook!

Lezen: Bergrede 7-Matteüs 5:9



God van vrede,

Wat zal het geweldig zijn
als niemand meer ruzie maakt,
als nergens meer oorlog is.
In zo'n wereld wil ik heel graag leven!

Amen