

Vooraf

Het Goedenachtboek kun je samen met een kind invullen voor het slapengaan. Het boek is een hulpmiddel om de dag te verwerken en tot rust te komen bij God. Je vindt elke dag leuke oefeningen, vragen om in te vullen en vragen om over door te praten.

Gebruik de vragen als startpunt voor een gesprekje met het kind. Vraag door, leg uit en deel je eigen ervaring. Zo wordt het invullen van het Goedenachtboek een waardevol moment voor het slapengaan. Je brengt op een gezellige manier je kind, kleinkind, pleegkind, broertje of zusje, oppaskind of logé naar bed!

Bij elke dag staat een korte bijbeltekst van een of enkele verzen. Zoek deze op en lees hem voor aan het kind. Om de bijbelteksten te lezen, heb je een Bijbel nodig. Kies een vertaling die begrijpelijk is voor kinderen, zoals Het Boek.

Het kind kiest elke dag een woord dat past bij die dag. Dat kan in het begin een beetje lastig zijn, maar je zult merken dat het steeds makkelijker gaat.

Hieronder vind je een lijstje met ideeën:

leuk	creatief	lang	vol
gezellig	warm	kort	gek
druk	koud	licht	onrustig
rustig	nat	donker	bijzonder
fijn	droog	vermoeiend	

Veel plezier samen!

Hannah Zandbergen

Vandaag is het
[] dag
[] / [] / 20

* Het is een

- schooldag
- weekenddag
- vrije dag

* Dit was leuk vandaag:

Dit was stom vandaag:

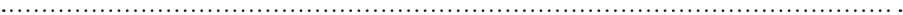
Dit woord past bij vandaag:

Morgen ga ik



Ik ben

- heel moe
- een beetje moe
- niet moe



Ik speelde vandaag met

* Ik wil straks bidden voor

Omdat _____

Daardoor werd ik



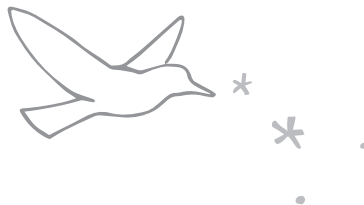
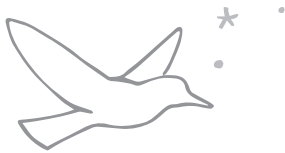


Lucas 12:24-29

Soms lig je in bed te piekeren. Je maakt je zorgen. Deze bijbelverzen gaan daarover. God zorgt goed voor de vogels en de bloemen. Hij geeft ze eten, drinken en zonlicht: alles wat ze nodig hebben. Hij wil jou ook geven wat je nodig hebt. Je hoeft je geen zorgen te maken!

Waarover maak jij je zorgen?

Schrijf het bij de vogels en vertel het aan Hem.



Vandaag is het
[] dag
[] / [] / 20

* Het is een

- schooldag
- weekenddag
- vrije dag

* Dit was leuk vandaag:

Dit was stom vandaag:

Dit woord past bij vandaag:

Morgen ga ik



Ik ben

- heel moe
- een beetje moe
- niet moe

*



Hoe voelt je lichaam vandaag?

* Met welk onderdeel van je lichaam ben je blij vandaag?

Heb je je vandaag ergens pijn gedaan?

Waarom?

*

*



Psalm 9:2-3

Een mooie bloem, een complimentje, hagelslag op brood, de juf of meester die voorlas ... Er zijn heel veel kleine dingen waar je dankbaar voor kunt zijn. Bedenk eens welke kleine dingen vandaag fijn waren. Deze dingen heb je allemaal van God gekregen. Bedank Hem daarvoor!

★ Dank U voor _____

•
•
★ Dank U voor _____

★
★ Dank U voor _____

•
★ Dank U voor _____
•

Vandaag is het
[] dag
[] / [] / 20

* Het is een

- schooldag
- weekenddag
- vrije dag

* Dit was leuk vandaag:

Dit was stom vandaag:

Dit woord past bij vandaag:

Morgen ga ik



Ik ben

- heel moe
- een beetje moe
- niet moe

*

Teken het weer van vandaag
of schrijf op wat voor weer
het was.

* Deze dieren heb ik
vandaag gezien:

Dit heb ik vandaag geleerd
over de natuur:

*

*



Johannes 15:15

Je bent een kind, broer, zus, kleinkind, klasgenoot en nog veel meer.

Maar je bent ook een vriend van Jezus, staat in de Bijbel.

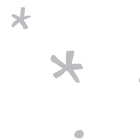
Wow! Jezus noemt jou zijn vriend. Dat is iets om trots op te zijn!

Wat zou het betekenen dat jij Jezus' vriend bent?

Ik ben een vriend van Jezus.

Schrijf dit op een briefje en doe het in je jaszak.

Of ... schrijf het op je arm!



Vandaag is het
[] dag
[] / [] / 20

* Het is een

- schooldag
- weekenddag
- vrije dag

* Dit was leuk vandaag:

Dit was stom vandaag:

Dit woord past bij vandaag:

Morgen ga ik



Ik ben

- heel moe
- een beetje moe
- niet moe

*

.....

Hoe voelde je je vandaag?

Kies uit blij, verdrietig, boos,
bang of verzin zelf iets.

Ochtend : _____

Middag : _____

Avond : _____

* Ik heb vandaag

- gelachen
- gehuild
- allebei

Ik heb vandaag

- geschreeuwd
- gefluisterd
- allebei

*

*

zzz

Psalm 23:1-6

Quizje over de Psalmen

* De Psalmen staan

- voor in de Bijbel
- in het midden van de Bijbel
- achter in de Bijbel

De Psalmen zijn vooral geschreven door

- Mozes
- David
- * Jezus

Daarbij speelde hij op een

- orgel
- blokfluit
- luit

Voordat hij koning werd, was David

- prins
- herder
- soldaat

David schrijft vaak dat God een herder is.

Wat doet een herder?

Wat heeft dat met God te maken?