



*Beweeg je  
zelfverzekerd in  
de richting van je  
dromen. Leef het  
leven dat je je hebt  
voorgesteld.*

---

HENRY DAVID THOREAU

### MANIFESTATIE-TOOL #3

Je kunt kaarsen gebruiken tijdens het manifesteren om een sfeervolle, lichte ruimte te creëren. Kaarsen worden al eeuwenlang in vele religies gebruikt als spirituele middelen. Sommige religies geloven dat ze negatieve gevoelens kunnen zuiveren en helderheid geven. Steek een kaars aan op een veilige plek om een kalme, serene sfeer te creëren en de trillingen tijdens je manifestatie te verhogen.

---

#### MANIFESTATIE-TOOL #4

Over verbrande salie wordt gezegd dat het negatieve energie in een woning opruimt. Door 'smudgen', het branden van kruiden, kan je gemoed verbeteren en daarmee je trillingen. Als je iets wil branden, doe dan onderzoek hoe je dit veilig kunt doen en doe het niet in de buurt van kinderen of huisdieren.

#### MANIFESTATIE-TOOL #5

Muziek kan een effectief hulpmiddel zijn tijdens manifesteren. Het heeft de eigenschap om je gevoelens te versterken – vrolijke muziek kan je energie verhogen, waar ballads je melancholisch kunnen maken. Als je ervoor kiest muziek te luisteren, kies dan muziek waardoor je je goed gaat voelen. Geen afscheidsliedjes als je liefde wil manifesteren en geen droevige nummers bij het manifesteren van plezier!