

Op een bepaald moment, na een kaartlezing, vroeg ik de gast of hij nog aanvullende vragen had. Die had hij. Hij vroeg me waarom ik tarotkaarten las. Niet tijdens die avond, dat antwoord was duidelijk: ik werd er goed voor betaald. Hij bedoelde: in het algemeen. Het antwoord was vrij eenvoudig: omdat de kaarten ons helpen om inzicht te krijgen wat op een andere manier misschien niet lukt.

De beste vergelijking die ik kan maken is met een van die 'kies je eigen avontuur-boeken' die populair waren toen ik nog een puber was. Ik herinner me dat ik die las en aan het eind van elke bladzijde een ingewikkelde beslissing moest nemen. Als ik de enge deur naar de gang wilde openen, moest ik naar pagina 23. Maar als ik dacht dat het beter was om naar de mooie bloementuin te gaan, was dat op pagina 117.

En als ik dan op pagina 117 in die mooie bloementuin vervolgens in een verborgen drijfzandput viel en voor altijd verdween, ging ik terug naar de laatste pagina en opende ik in plaats daarvan de enge gangdeur.

Dat is een beetje zoals tarotlezen. Als ik een kaart omdraai, kan het zijn dat ik de keuze heb tussen de enge gang en de mooie bloementuin. Maar als het me niet bevalt wat er achter de magnolia's op de loer ligt, kan ik andere beslissingen nemen.

Tarotlezen geeft ons de kans om onze opties te laten verkennen door ons onderbewustzijn. We kunnen tarot gebruiken om open vragen te beantwoorden. Klanten vragen me soms dingen als: 'Wanneer trekt mijn vriend weer bij me in?' of 'Bij welk bedrijf krijg ik mijn volgende baan?' maar op zo iets is geen duidelijk antwoord te geven. Dat is anders voor vragen als: 'Wat moet er voor mij gebeuren om deze verbroken relatie te redden?' of 'Hoe kan ik voldoening vinden in mijn carrière?'

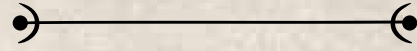
Hoewel tarotlezers geen therapeuten zijn, helpen ze hun cliënten vaak door een situatie objectief te bespreken. Ik heb altijd gezegd dat de kaarten meestal geen verrassingen onthullen. In plaats daarvan bevestigen ze wat je al wist en misschien niet wilde accepteren of begrijpen. Door de tijd te nemen om te kijken naar wat de kaarten ons te zeggen hebben en hoe ze van toepassing zijn op de persoon die de vragen stelt, kunnen we onszelf door veel onzekerheden van het leven gidsen en de juiste beslissingen nemen.

Ik heb geleerd dat ik door de kaarten vragen te stellen en met aandacht te evalueren wat ze onthullen, inzicht kan krijgen in invloeden uit het verleden, mijn huidige situatie en hoe de dingen zich waarschijnlijk zullen ontwikkelen als ik doorga op de ingeslagen weg. Open ik de enge deur of ga ik naar buiten naar de tuin met de bloemen?

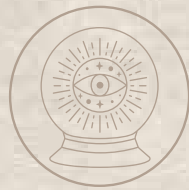


Voordat we verdergaan, volgt hier een korte disclaimer: als je worstelt met medische of mentale problemen, zoek dan professionele hulp. Hoewel tarot een nuttige aanvulling op je leven kan zijn, kan het de hulp van een professional in de gezondheidszorg niet vervangen. Schaam je niet om om hulp te vragen; zoek de juiste hulp als je die nodig hebt. De tarotkaarten wachten op je tot je klaar bent om ze te lezen.

MYTHES EN MISVERSTANDEN



We hebben het er al over gehad dat tarotkaarten de toekomst niet voorspellen. Wel helpen ze ons evalueren wat misschien in het verschiet ligt. Toch bestaat nog steeds het idee dat tarot iets engs occults is dat is voorbehouden aan machtige heksen. Dat is gewoon niet waar. Laten we eens een paar van de bekendste mythes en misverstanden over tarot onder de loep nemen. Hou je vast, want ik ga je flink de waarheid vertellen.



MISVERSTAND: *je moet een heks zijn, of op z'n minst een helderziende, om succesvol tarot te kunnen lezen.*

FEIT: een van de mooiste dingen aan tarot is dat iedereen die gemotiveerd is om te studeren en te oefenen tarotkaarten kan lezen. Veel succesvolle tarotlezers zijn geen heksen en zien zichzelf niet als helderziend. Ze zullen je waarschijnlijk vertellen dat ze goed zijn in wat ze doen doordat ze hebben geleerd om te vertrouwen op hun intuïtie.

Iedereen heeft een zekere mate van intuïtie; het probleem is dat de meeste mensen hun hele leven te horen krijgen dat ze niet moeten luisteren naar die innerlijke stem. Hoe vaak heb je niet gedacht dat iets waar was – je wist het gewoon zeker – en dat je tóch niet op je gevoel af ging omdat iemand of jijzelf je ervan had overtuigd dat het allemaal in je hoofd zat? Ja, dié innerlijke stem dus. Als je bereid bent om iets nieuws te leren, je intuïtie te volgen en je vaardigheden te ontwikkelen, is tarotlezen misschien wel iets voor jou – of je nu een heks bent of niet. En wie weet? Als je eenmaal tarotkaarten begint te gebruiken voor magie, kun je zelfs besluiten om ook hekserij op een dieper niveau te verkennen.



MISVERSTAND: *tarotlezen kan gevaarlijk/slecht zijn.*

FEIT: in sommige religies wordt elke vorm van waarzeggerij afgekeurd. Ik ben hier niet om iemand te vertellen dat zijn religieuze overtuiging goed of fout is, maar wat ik je wel kan en wil vertellen is dit: tarotkaarten zijn een verzameling symbolen en archetypen.

Zeggen dat deze afbeeldingen 'gevaarlijk' zijn, is net zo dwaas als zeggen dat een

inktvlek bij een rorschachtest slecht is als iemand er iets akeligs in ziet (en dat terwijl de volgende testpersoon in diezelfde inktvlek misschien schattige kittens of pluizige babykonijntjes ziet). De afbeeldingen en archetypes vertegenwoordigen gewoon de vele aspecten van het menselijk bestaan, zowel materieel als spiritueel. Sommige mensen vinden dat beangstigend omdat ze niet altijd de waarheid of realiteit van hun situatie willen erkennen. Dat maakt tarot niet gevaarlijk; we vinden het alleen maar eng omdat we niet houden van dingen die we niet begrijpen.



MISVERSTAND: *je mag nooit je eigen tarotkaarten kopen; gebruik alleen kaarten die je hebt gekregen.*

FEIT: niemand weet precies waar dit verhaal vandaan komt, maar de meeste tarotlezers zullen zeggen dat het onzin is. Ik heb vele tarotdecks voor mezelf gekocht omdat ze me aanspraken of omdat ik de tekeningen mooi vond. Als ik had gewacht tot iemand me een kaartendeck had gegeven, was ik nooit aan tarotlezen begonnen.

Je moet misschien juist wél je eigen tarotkaarten uitzoeken. Werken met kaarten waar je van houdt, is fijner dan tarotlezen met een set waar je een dubbel gevoel over hebt omdat het een cadeau was dat je niet echt leuk vond. Vertrouw je er ook op dat anderen precies weten wat je wilt en wat jou aanspreekt als het over andere aspecten van je leven gaat? Kies je eigen kaarten en geniet ervan! In hoofdstuk 4 vertellen we hoe je een deck kunt kiezen dat je echt aanspreekt en geven we tips voor het maken van je eigen set (als je daar zin in hebt).



MISVERSTAND: *omgekeerde kaarten betekenen het tegenovergestelde en staan dus voor iets negatiefs.*

FEIT: dit is een hardnekkige fabel en eerlijk gezegd kan ik het mensen niet kwalijk nemen dat ze dit denken. In veel boeken over tarot worden thema's als wanhoop, tragedie of bedrog gekoppeld aan omgekeerde kaarten.

In het leven is het meestal zo dat als we iets omkeren, dit het tegenovergestelde oplevert van wat het oorspronkelijk was. Bij tarot ligt dit net even anders. Zie de tarotkaarten en hun betekenissen als een spectrum. Sommige staan voor zonnenschijn en vreugde, andere voor rampspoed en verdriet, maar daartussen zit een wereld aan variatie. Elke kaart kun je op verschillende manieren interpreteren, afhankelijk van de

situatie. Als we dat spectrum opvatten als variërend van schaduw naar licht, dan geeft die omgekeerde kaart misschien aan dat je moet kijken naar de schaduwkanten van de betekenissen. In deel 3 praten we verder over schaduwwerk.



MISVERSTAND: *je mag nooit een tarotlezing voor jezelf doen.*

FEIT: als mijn auto kapotgaat, breng ik hem naar de garage. Als de auto van mijn monteur kapotgaat, repareert hij hem zelf. Waarom? Omdat hij het kan! Hij heeft de vaardigheden, de knowhow, het gereedschap en de ervaring. Hij gaat er niet mee naar een andere monteur. Er is geen regel dat monteurs hun eigen auto's niet mogen repareren. Op dezelfde manier is het prima om je eigen kaarten te lezen als je even inzicht nodig hebt.

Het lezen van je eigen kaarten zou ongeluk brengt, maar dat is echt flauwekul. Toch kan het zijn dat er momenten zijn waarop je iemand anders om hulp moet vragen. Als je je kaarten leest en het gevoel hebt dat je niet objectief kunt zijn, en je bijvoorbeeld de kaarten maar blijft omdraaien tot je het antwoord krijgt dat je wilt zien, dan is het tijd om een betrouwbare vriend of eerlijke professional om een second opinion te vragen. Maar voor het oplossen van alledaagse problemen en kwesties waarbij je eerlijk en onbevooroordeeld tegenover jezelf kunt zijn? Ga je gang en lees je eigen kaarten!



MISVERSTAND: *tarotkaarten hebben altijd gelijk.*

FEIT: onze toekomst hangt af van veel dingen. Waar je uitkomt, is veranderlijk en kan worden beïnvloed door de beslissingen die je neemt en de keuzes die je maakt. Hoewel de kaarten een beeld kunnen schetsen van een toekomst die je niet aanstaat, staat niets vast. De antwoorden komen voort uit de situatie hier en nu. Wil je een andere uitkomst? Maak een andere keuze. Sla linksaf in plaats van rechtsaf. Ga niet weg, maar blijf. Wees niet stil, maar laat je horen. Je zult je eigen lot veranderen en de kaarten begeleiden je op deze reis.



MEDITATIE OM EEN DECK TE KIEZEN[©]



Dit eenvoudige meditatieritueel kun je doen vlak voordat je kaarten gaat kopen. Door jezelf van tevoren intuïtief voor te bereiden, zul je veel beter kunnen bepalen welk tarotdeck je aanspreekt en past bij jouw stijl.

Zoek een plek waar je alleen en ongestoord kunt mediteren. Als je je favoriete wierook of een kaars wilt aansteken, ga je gang! Zet wat sfeermuziek op of natuurgeluiden op de achtergrond. Als je dit ritueel buiten kunt doen, nog beter!



Ga rustig zitten en sluit je ogen. Adem langzaam en diep in en uit. Word je bewust van je omgeving. Welke geuren hangen er in de lucht om je heen? Wat hoor je in de verte? Hoe voelt de vloer, of de grond als je buiten bent? Dompel jezelf volledig onder in je omgeving en blijf rustig ademen.

Stel je voor dat je door de natuur loopt: wat spreekt je het meest aan?

Ben je in het bos? Op een winderige bergtop? Of op het strand langs de vloedlijn? Stel je voor dat je kalm en rustig langs een pad door deze omgeving loopt. Het pad kronkelt, gaat over toppen en dalen, en hoewel je niet precies kunt zien wat je te wachten staat, weet je dat er geen gevaar is. Deze reis voelt kalm en vredig aan.

Visualiseer in de verte een zacht, gloeiend licht. Naarmate je dichterbij komt, voel je dat het licht uitnodigend is, vol positieve en inspirerende energie. Loop ernaartoe. Je beseft dat niets je daar kwaad zal doen. Als je het licht bereikt, kijk er dan in, zodat je diep daarbinnen de bron van het licht ziet.

In de kern van het licht zie je een pak kaarten. Ze kunnen er vaag uitzien of juist heel duidelijk. Misschien zijn de afbeeldingen voor jou slechts een wazige vlek, dat is oké. Raak ze aan. Houd ze vast en onderzoek hun vibratie en energie. Hoe voel je je als je ze in je handen hebt? Neem zoveel tijd als je nodig hebt om het gevoel dat de kaarten je geven te kunnen onthouden – niet alleen hun uiterlijke kenmerken, maar ook de manier waarop je er intuïtief, spiritueel en emotioneel op reageert.

Als je klaar bent, leg je de kaarten terug op hun plek in het gloeiende licht en begin je aan je reis terug. Visualiseer dat je terugloopt naar je startpunt, maar onthoud het gevoel van de kaarten in je handen. Zodra je terug bent bij het begin neem je even de tijd om adem te halen. Breng jezelf daarna geleidelijk terug naar het hier en nu.

Ga als je er klaar voor bent op zoek naar kaarten in je favoriete occulte winkel. Raak ze aan, houd ze vast, voel ze onder je vingertoppen. Als je het kaartspel vindt dat dezelfde gevoelens losmaakt als tijdens jouw visualisatie, weet je: dit deck past bij mij.



NEGENKAARTENLEGGING



Een spread met negen kaarten werkt net als de driekaartenlegging van pagina 87, maar biedt jou de kans om dieper inzicht te krijgen in wat er speelt en wat er waarschijnlijk gaat gebeuren. Een combinatie van drie kaarten voor verleden, heden en toekomst onthult complexere betekenissen dan een enkele kaart.

Deze spread wordt ook wel vierkantlegging genoemd, omdat de negen kaarten in drie rijen van drie worden neergelegd en een vierkant of rechthoek vormen. Voor deze legging trek je je kaarten en leg je ze van links naar rechts in drie horizontale rijen. De bovenste rij bestaat uit kaarten 1, 2 en 3, de middelste uit 4, 5 en 6, en de onderste uit de kaarten 7, 8 en 9.

Hoewel je de kaarten horizontaal moest neerleggen, kun je ze verticaal, in kolommen, lezen. Kaarten 1, 4 en 7 vertegenwoordigen invloeden uit het verleden (of welke andere betekenis je ze ook hebt gegeven) en kaarten 2, 5 en 8 leggen de huidige situatie uit. Ten slotte geven de drie kaarten aan het einde van elke rij (3, 6 en 9) de mogelijke uitkomst van jouw toekomst weer.

Daarnaast kun je de kaarten per rij bekijken voor extra inzicht. In de eerste rij kun je kaarten 1, 2 en 3 lezen voor een algemeen overzicht van de situatie. De tweede rij, kaarten 4, 5 en 6, kunnen je een algemeen antwoord op de situatie/vraag laten zien. Kaarten 7, 8 en 9 in de laatste rij onthullen mogelijk verborgen invloeden op de omstandigheden rondom je probleem.

