



1

MAAK VERBINDING MET KRISTALLEN

JE KRISTALLEN KIEZEN

Op zoek gaan naar het juiste kristal kan ontmoedigend klinken omdat je de keuze hebt uit duizenden stenen. Laat je dus leiden door je intuïtie!

Het zoeken naar een kristal kan overweldigend zijn, vooral als je net begint. Er zijn ontzettend veel verschillende stenen, allemaal met hun eigen eigenschappen en weldaden. Als je het geluk hebt dat je een spirituele of kristallenwinkel in de buurt hebt, raden we je aan daar te beginnen. Het personeel kan je op weg helpen en heeft veel kennis.

Er zijn ook veel gerenommeerde verkopers online, maar zoals bij alles zul je eerst gedegen onderzoek moeten doen. Iedere verkoper moet je de herkomst van zijn of haar spullen kunnen vertellen, zodat de authenticiteit gegarandeerd is en je zeker weet dat de stenen ethisch correct zijn gewonnen.

Misschien is het verstandig eerst wat onderzoek te doen voordat je kristallen koopt. Als je aan een bepaald aspect van je leven wilt werken, kijk dan welke kristallen je bij dat doel ondersteunen. Als je bijvoorbeeld last hebt van angsten, kan onderzoek je naar een kristal als lepidoliet of lithiumkwarts leiden. Beide zouden de angstige geest kalmeren en rustgevende energie geven.

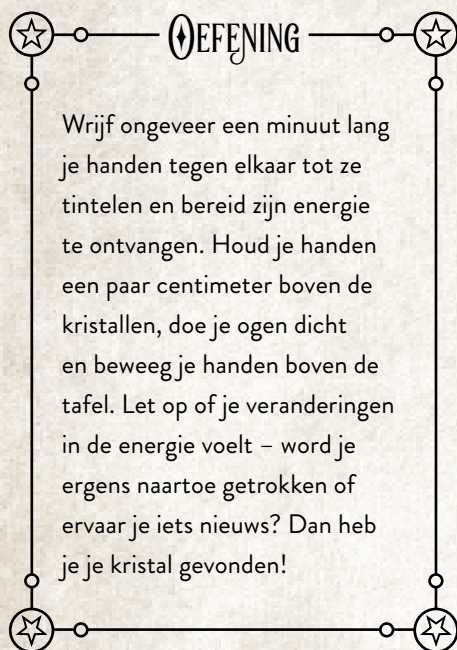
Sommige mensen zoeken liever niet eerst op internet, maar laten zich leiden door hun intuïtie. Er zijn een paar trucjes waarmee je de subtiele energie van kristallen kunt ervaren. Je kijkt gewoon wat je aanspreekt. Vaak merk je dan al dat je je steeds tot een bepaald kristal aangetrokken voelt. Als dat zo is, pak je het kristal op en sluit je je hand. Hoe voel je je? Ervaar je fysieke sensaties in je hand of lijkt het kristal warmte af te geven? Ja? Dan heb je een match gevonden!

In plaats van je ogen te gebruiken om te zien wat je aanspreekt, kun je je keuze ook baseren op de energie die je voelt. De vibratie van het kristal zal tot je spreken naarmate je je meer op je gemak voelt bij het gebruik ervan. Na verloop van tijd, wanneer je je intuïtie nog beter hebt afgestemd, wordt het kiezen van kristallen een tweede natuur en herken je hun helende energie door ze aan te raken.

Je kunt ook het universum de touwtjes in handen geven! Gebruik een set orakelkaarten

en kies op je gevoel een kaart voor je volgende kristal. Als je geen orakelkaarten hebt, ga dan naar het hoofdstuk 'Kristallenoverzicht' in dit boek. Blader wat en sla een willekeurige pagina open – dat is je kristal!

Als je denkt dat je het kristal hebt gevonden dat bij je past, houd het dan in je hand en doe je ogen dicht. Ontspan je lichaam en geest en vraag of dit kristal voor jou bedoeld is. Als je lichaam naar voren leunt, is dat een ja. Als het naar achteren leunt, kies dan een ander kristal. Onthoud dat er geen goede of foute manier is om je kristallen te kiezen.



KRISTALLEN

Bepaalde kristallen mogen simpelweg niet in de verzameling van een heks ontbreken. De volgende kristallen zijn veelzijdig met betrekking tot spreuken, gemakkelijk te vinden én betaalbaar. Ga bij voorkeur naar een winkel van steen, maar als je per se online moet kopen, controleer dan of de verkoper betrouwbaar is.

AMETHIST

'DE HELDERZIENDE'

Rond de amethyst hing altijd al de nodige magie. De steen werd duizenden jaren geleden voor het eerst ontdekt in Frankrijk en we weten nog steeds niet precies hoe oud hij is. In het verleden dronken vorsten wijn uit bekers die waren ingelegd met amethyst, de steen der nuchterheid. Ze geloofden dat de steen dronkenschap zou afweren en hen scherp zou houden terwijl de gasten juist dronken werden.

De amethyst wordt beschouwd als een zeer spirituele steen. Hij kan helpen bij het verdiepen van meditatie, het openen van het derde oog en de kruinchakra, maar is ook rustgevend en geeft kalme.

Amethysten waren ooit heel kostbare stenen, die stonden voor het koninklijke. Het Britse koningshuis versierde scepters en kronen met prachtige stenen die symbool waren voor prestige. Katholieke bisschoppen en priesters dragen ringen van amethyst om aan te geven dat ze geen alcohol drinken en om spirituele bescherming te bieden. Begin negentiende eeuw werd in Brazilië amethyst ontdekt, waardoor het gemakkelijker verkrijgbaar werd. Tegenwoordig vinden we amethyst in sieraden, in vormen geslepen en in ruwe vormen.

☆	• MAGISCHE EIGENSCHAPPEN: beschermt tegen energetische aanvallen, bevordert de fysieke mogelijkheden, bevordert nuchterheid	• HARDHEID: 7	☆
• ELEMENT: lucht, water	• PLANEET: Uranus	• VEILIG IN WATER: ja	• STERREBEELD: Waterman
	• VEILIG IN ELIXER: ja		





BERGKRISTAL

‘DE MEESTERHELER’

Bergkristal wordt overal ter wereld aangetroffen en is het bekendste lid van de kwartsfamilie. Bergkristal is een natuurlijke vorm van siliciumdioxide die vooral wordt gevonden in sedimentair gesteente, maar ook in andere mineralen.

Kwarts was in veel oude beschavingen, waaronder Atlantis, een zeer gewaardeerd kristal. Griekse filosofen geloofden dat deze steen een vorm van eeuwig ijs was dat niet kon smelten. In Japan wordt het *tama* of ‘perfecte edelsteen’ genoemd en staat het voor zuiverheid. Romeinen en Egyptenaren droegen sieraden met bergkristallen om te laten zien dat ze machtig waren. In het Midden-Oosten wordt kwarts gezien als onmisbaar voor helen en energie.

Deze zeer sterke steen met een hardheid van 7 wordt tegenwoordig gebruikt in moderne technologieën. Televisies, horloges en zelfs je mobieltje bevatten allemaal kwarts.

Bergkristal wordt in spiritueel opzicht de ‘meesterheler’ genoemd vanwege zijn veelzijdigheid en omdat hij alle chakra’s in evenwicht kan brengen. Bergkristal werkt als een versterker en ondersteunt de eigenschappen van andere kristallen terwijl hij negatieve trillingen absorbeert. Hierdoor is bergkristal een onmisbare, helende steen die je beslist in je verzameling wilt hebben!

☆	• MAGISCHE EIGENSCHAPPEN: versterkt energie, verbetert concentratie, brengt je energetische systeem in balans	• HARDHEID: 7	☆
○	• ELEMENT: licht, water, vuur	• PLANEET: Venus	○
○		• VEILIG IN WATER: ja	○
○		• STERRENBEELD: Ram	○
○		• VEILIG IN ELIXER: ja	○
☆			☆





TOERMALIJN

'DE BESCHERMER'

Toermalijn werd in de zestiende eeuw ontdekt en als mineraal beschreven in de negentiende eeuw. De naam toermalijn is afgeleid van de Singalese term *turmali*, wat 'steen met gemengde kleuren' betekent.

Zijn kleurenpalet maakt hem echt uniek: dit opvallende kristal kan rood, mintgroen, blauw en zelfs framboosroze tinten hebben! Het is maar zelden zonder kleur. De meest voorkomende variëteit is schorl, een zwarte toermalijn. Tegenwoordig wordt de steen voornamelijk gedolven in Brazilië en Afrika, maar hij kan ook gevonden worden in Tanzania, Madagaskar, Afghanistan, Sri Lanka en Pakistan.

Toermalijn brengt yin en yang in balans en wordt in feng shui vaak gebruikt om een energetisch schild om een kamer te vormen zodat ongewenste energieën er niet in kunnen. Toermalijn wordt gezien als een zeer beschermende steen en kan alles in je leven transformeren (fysiek of spiritueel) wat je afhoudt van je goddelijke doel.

<ul style="list-style-type: none"> • MAGISCHE EIGENSCHAPPEN: weert negatieve energie af, beschermt tegen elektromagnetische straling, bevordert lichamelijke vitaliteit • ELEMENT: water 	<ul style="list-style-type: none"> • HARDHEID: 7-7,5 • PLANEET: Pluto • VEILIG IN WATER: nee • STERRENBELD: Schorpioen • VEILIG IN ELIXER: nee
--	--

