
Hoofdstuk een:
HET LICHAAM LEZEN

Ons lichaam kan ons een heleboel vertellen over onze toekomst: van de lijnen op onze handpalmen die op wegenkaarten lijken tot onze moedervlekken en dromen die ons wekken midden in de nacht. Niets van dit alles is willekeurig – het zijn manieren waarop het universum ons tekens geeft over onze lotsbestemming.

Het is een algemene misvatting dat waarzeggen een zeldzame gave is die maar weinig mensen bezitten. In feite kan ieder van ons onze toekomst voorstellen, of we daarvoor nu onze intuïtie gebruiken of de lijnen op onze handpalmen lezen. Onze magie komt van binnenuit. Om te leren waarzeggen moeten we eerst de kracht in onszelf leren kennen. De markeringen op ons lichaam geven ons de eerste aanwijzingen over wie we zijn en waar we naartoe gaan.



★ **HANDLIJNKUNDE** ★

Je verleden, heden en toekomst liggen allemaal vast in de fijne lijnen op je handpalmen. Je lot is vanaf het moment waarop je geboren werd gemarkeerd op je huid. Bij handlijnkunde, ook bekend als chiromantie (van het Griekse woord *kheir*, dat ‘hand’ betekent), lees je de lijnen op je handen en vingers om het verleden te begrijpen en te zien welke richting je leven op zou kunnen gaan. In zekere zin is dit je eigen stiekeme inkijkje in wie je bent en wie je zult worden. Je lot ligt letterlijk in je eigen hand.

Chiromantie zou haar oorsprong hebben in het oude India, met wortels in de hindoeïstische astrologie. De praktijk verspreidde zich naar andere landen, waaronder China, Perzië, Egypte en Griekenland. De Griekse filosoof Aristoteles introduceerde de handlijnkunde bij Alexander de Grote, die deze vaardigheid gebruikte om het karakter van zijn legerofficieren te beoordelen.



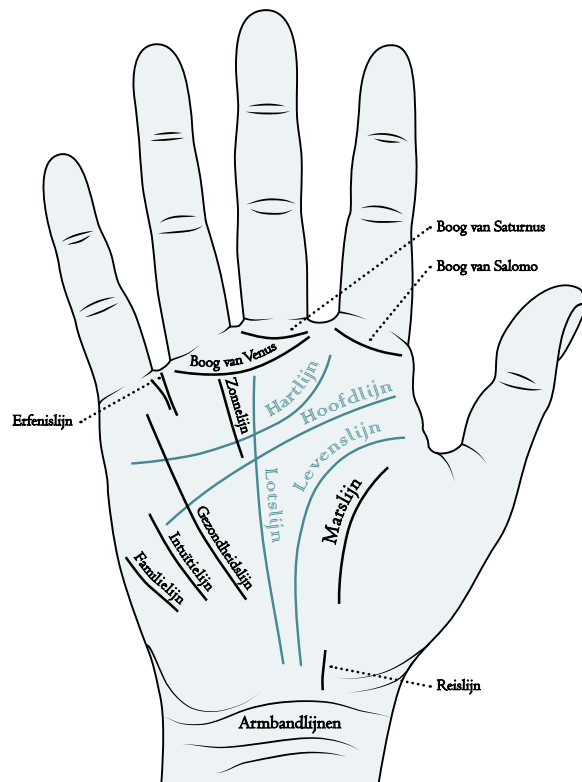
In de middeleeuwen was handlijnkunde in heel Europa verboden omdat het werd beschouwd als een vorm van duivelsaanbedding (hoewel handlijnkunde, ironisch genoeg, werd beoefend door heksenjagers, die de markeringen op iemands hand interpreteerden om te bepalen of de persoon in kwestie een verbond met de duivel had gesloten). Handlijnkunde werd in de 19e eeuw nieuw leven ingeblazen door de victoriaanse interesse in het occulte. Vandaag de dag is handlijnkunde, samen met tarot en astrologie, een van de populairste vormen van waarzeggerij.

Tussen de regels door lezen

Elke handpalm bevat andere betekenissen. Je niet-dominante hand (de hand waarmee je niet schrijft) onthult wat je in je hebt (je potentieel) en wat de toekomst voor jou in petto heeft. Je dominante hand (waarmee je schrijft) laat zien wat je tot nu toe met je talenten en mogelijkheden hebt gedaan. Het is daarom belangrijk dat je beide handen leest.

Bij het handlezen zijn er drie belangrijke lijnen: de levenslijn, de hoofdlijn en de hartlijn. Deze drie lijnen vertegenwoordigen belangrijke gebeurtenissen, levenslessen, ons karakter en ons emotionele leven. Zoals je weet, heb je nog veel meer lijnen op je hand, maar daar komen we later op terug.

Zo ziet de gemiddelde handpalm eruit:



★ LEVENSLIJN ★

De levenslijn begint aan de rand van de handpalm tussen de duim en wijsvinger, en buigt om naar de onderkant van de duim. Hij vertelt niet hoelang je zult leven (dus geen zorgen als je een korte levenslijn hebt), maar geeft gebeurtenissen in je leven en je fysieke welzijn weer. Dit is wat je van jouw levenslijn zou kunnen leren:

- ♦ **DE LIJN LOOPT VLAK LANGS DE DUIM:** chronische vermoeidheid.
- ♦ **ONDERBROKEN LIJN:** problemen, verlies en onverwachte veranderingen. Een onderbroken levenslijn op een hand kan betekenen dat je ziek wordt en snel herstelt. Een onderbroken levenslijn op beide handen kan duiden op een chronische ziekte.
- ♦ **VERTAKTE LIJN:** onderbreking en ommekeer in het leven, of sporadische uitbarstingen van energie.
- ♦ **LANGE LIJN:** een goede gezondheid, goed uithoudingsvermogen, vitaliteit en een evenwichtig leven.
- ♦ **KROMME LIJN:** veel energie.
- ♦ **KORTE, VAGE LIJN:** besluiteloosheid.
- ♦ **KORTE, DIEPE LIJN:** vermogen om fysieke problemen makkelijk te boven te komen.
- ♦ **GEEN LIJN:** vatbaar voor angst.
- ♦ **DIEPE LIJN:** zorgeloos levenspad.
- ♦ **ZWAKKE LIJN:** weinig energie.

★ HOOFDLIJN ★

De hoofdlijn (ook wel bekend als de wijsheidslijn) vertegenwoordigt je intellectuele prestaties, je intuïtie en de lessen die je in je leven zult leren. In de Chinese handlijnkunde is dit de belangrijkste lijn. De hoofdlijn begint net boven de levenslijn, tussen de duim en de wijsvinger, en loopt van de ene kant naar de andere over de handpalm. Hier zijn een paar dingen waarop je moet letten bij het lezen:

- ♦ **LEVENSLIJN EN HOOFDLIJN ZIJN GESCHIEDEN:** je hebt levenslust.
- ♦ **DE HOOFDLIJN BEGINT OP DE LEVENSLIJN:** je bent wilskrachtig.
- ♦ **KRUIST (ZIE BLZ. 18):** er is een emotionele crisis in je leven.
- ♦ **SCHAKELS (ZIE BLZ. 18):** je zult moeilijke keuzes maken.
- ♦ **DIAGONALE LIJN:** je bent goed in plannen en zelfexpressie.
- ♦ **LIJN LOOPT OVER DE HELE PALM:** je bent ambitieus en succesvol.
- ♦ **RECHTE LIJN:** je bent ordelijk en gestructureerd.
- ♦ **KORTE LIJN:** je verkiest fysieke avonturen boven intellectuele.
- ♦ **KROMME, VAGE LIJN:** je hebt een korte aandachtspanne.
- ♦ **DIEPE, LANGE LIJN:** je bent een diepzinnig denker.
- ♦ **RECHTE LIJN MET SCHAKELS:** je bent een realistisch denker.



★ HARTLIJN ★

De hartlijn, ook wel bekend als de liefdeslijn, gaat over je gevoelsleven en je relaties. Hiertoe rekenen we je romances, vriendschappen, seksualiteit en het vermogen om je te binden. Deze lijn ligt boven de hoofdlijn en is de hoogste horizontale lijn op de handpalm. Bij het bestuderen van je hartlijn moet je op een paar dingen letten:

- ♦ **LIJN BEGINT ONDER WIJSVINGER:** je zult een gelukkig en tevreden liefdesleven hebben.
- ♦ **LIJN BEGINT ONDER MIDDELVINGER:** je zult rusteloos zijn in relaties.
- ♦ **LIJN BEGINT TUSSEN WIJSVINGER EN MIDDELVINGER:** je wordt makkelijk verliefd en bent ook snel over je verliefdheid heen.
- ♦ **KORTE LIJN:** je hebt weinig interesse in relaties.
- ♦ **RAAKT DE LEVENSLIJN:** je wordt zwaar getroffen door liefdesverdriet.
- ♦ **KRUIST DE LOTSLIJN:** je kunt te maken krijgen met relatieverlies.
- ♦ **LANGE LIJN:** je drukt emoties goed uit.
- ♦ **RECHTE LIJN:** je bent romantisch.
- ♦ **EVENWIJDIG MET DE LEVENSLIJN:** je bent praktisch in relaties.
- ♦ **KORTE LIJN:** je zult veel liefdes hebben, maar niet veel serieuze relaties.

★ KLEINERE LIJNEN ★

Zoals je duidelijk aan je eigen handen kunt zien, zitten er naast de levenslijn, hoofdlijn en hartlijn allerlei andere lijnen op je handpalm. Ook deze kleinere lijnen hebben een speciale betekenis en kunnen je een idee geven van je persoonlijkheid en je toekomst. Hier zijn enkele andere lijnen die het bestuderen waard zijn:

- ♦ **LOTSLIJN:** de lotslijn vertelt hoeveel van je leven beïnvloed zal worden door invloeden van buitenaf. Hij geeft ook aan hoeveel geluk je hebt. De lotslijn is een verticale vouw in het midden van de handpalm, vlak bij de levens-, hart- en hoofdlijn. Hoe langer en dieper de lijn, hoe gelukkiger je bent en hoe meer je leven waarschijnlijk zal worden beïnvloed door het lot.
- ♦ **GEZONDHEIDSLIJN:** deze lijn geeft aan hoe gezond je bent en wat je mogelijke kwetsbaarheden zijn. Een rechte lijn kan duiden op een goede gezondheid tijdens je hele leven. Als de lijn diep is met veel kruisen of schakels, heb je misschien problemen met je gezondheid. Raak niet in paniek als je je gezondheidslijn niet kunt vinden! Dit betekent meestal dat je van nature gezond bent en geen grote problemen op dat gebied hebt.

