



Scrol door de foto's op je telefoon of blader door je fotoalbum en kies een foto waar je een fijne herinnering aan hebt. Schrijf die herinnering hier op.

Waar voel je je vandaag trots over?



Schrijf over een moment waarop je moedig was.



“DIT IS EEN
GEWELDIGE DAG.
IK HEB DEZE NOG
NOOIT EERDER
GEZIEN.”

Maya Angelou



Naar wie kijk je
vandaag echt uit?



Welk ding maakt
je leven makkelijker?

Heb je vandaag iets gedaan waar een
ander gelukkig van wordt?





Hoe zou je
vandaag een vriend(in)
kunnen helpen?

Is er iets in de
natuur wat jou
blij maakt?



Hoe voel je je op dit moment?
Vink aan wat voor jou geldt
of voeg zelf iets toe!

- NERVEUS
- ZELFVERZEKERD
- GELUKKIG
- RELAXED
- KAPOT
- BOOS
- CREATIEF
- BEZORGD
- LIEFDEVOL
- HOOPVOL
- ONZEKER
- MWAH
- VERDRIETIG
- IN BALANS
- _____
- _____



Wat heb je nu goed voor elkaar wat je een jaar geleden nog niet had?

Door wie voel je je veilig?



Schrijf hier je favo boeken op en waarom je ze leuk vindt.

