
★ GODDELIJKE ★ KOSMISCHE ENERGIE ★

Het idee dat mensen uit goddelijke of bovennatuurlijke energie bestaan, komt ook naar voren in spiritualiteit en religie. Diverse tradities en culturen gebruiken hun eigen ideeën en beelden om te verwijzen naar de energie die door ons natuurlijke ecosysteem stroomt. *Shakti* staat in het hindoeïsme voor de oorspronkelijke kosmische energie, vertegenwoordigd door de gelijknamige godin. *Prana* is de levenskracht die in yoga vaak geassocieerd wordt met de zon. *Qi*, of *chi*, is de vitale energie of kracht die in het taoïstische denken verbonden is met de adem. En in de christelijke traditie wordt de goddelijke energie die door een persoon stroomt, door de Heilige Geest vertegenwoordigd.

Al deze tradities wijzen op hetzelfde: leven wordt mogelijk gemaakt door een levendige energie die door ons hele wezen stroomt, zonder onderscheid tussen geest, lichaam en ziel. Het omarmen van deze energie is de sleutel tot het realiseren van onze ware aard, als verbonden wezens binnen één universele kosmische flow.

★ LEVENDE ENERGIESTROMEN ★

Hoe zou je jouw kosmische energieniveaus op dit moment omschrijven? Er zijn veel manieren om daarover na te denken: via gezondheid en welzijn, enthousiasme en motivatie, ons gevoel van levenslust of hoe we opstaan. Het gaat over onze emotionele toestand: onze stemmingen en gevoelens, die vaak worden beïnvloed door relaties met anderen. Onze kosmische energie hangt ook samen met hoe we onszelf zien, met ons zelfvertrouwen en onze eigenwaarde. We moeten ook nagaan hoe verbonden we ons voelen met de energieën om ons heen, onze bereidheid om te vertrouwen op ons levenspad en onze openheid voor regeneratieve invloeden, succes en voorspoed.

Met deze aspecten van ons leven in gedachten, kan het nuttig zijn om onze energie te beschouwen als vier afzonderlijke, maar nauw met elkaar verweven stromen. Deze stromen kunnen worden geïdentificeerd als actieve, responsieve, reflecterende en receptieve energie. Op elk van deze energieën gaan we op de volgende bladzijden dieper in.



★ DE ZEVEN CHAKRA'S ★

Vanaf de basis van je wervelkolom tot aan je kruin, elk van de zeven chakra's is verbonden met een trilling en een aspect van onze levensenergie. Elk chakra wordt ook weergegeven door een kleur van het lichtspectrum, van rood met een lagere frequentie tot violet met een hogere frequentie.



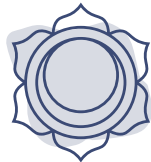
Wortelchakra

Kleur: rood

Sanskriet: Muladhara

Betekenis: de stevige kern

Locatie: basis van je wervelkolom



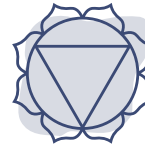
Heiligbeenchakra

Kleur: oranje

Sanskriet: Svadhisthana

Betekenis: de plaats van het zelf

Locatie: het bekkengebied,
5 centimeter onder je navel



Zonnevlechtchakra

Kleur: geel

Sanskriet: Manipura

Betekenis: de schitterende
edelsteen

Locatie: in je maag,
5 centimeter boven je navel



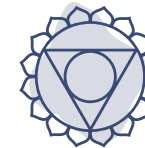
Hartchakra

Kleur: groen

Sanskriet: Anahata

Betekenis: de ongedeerde

Locatie: midden op je borst



Keelchakra

Kleur: hemelsblauw

Sanskriet: Vishuddha

Betekenis: essentie van
zuiverheid

Locatie: midden in je keel



Zonnevlechtchakra

Kaars of lamp: geel

Kristallen: agaat, pyriet, barnsteen, zonnesteen

Wierook: sandelhout

Etherische olie: rozemarijn

Hartchakra

Kaars of lamp: groen of roze

Kristallen: roze kwarts, (groene) jade, groene calciet

Wierook: jasmijn

Etherische olie: eucalyptus

Keelchakra

Kaars of lamp: lichtblauw of turquoise

Kristallen: blauwe kantagaat (chalcedoon),
aquamarijn, turkoois

Wierook: frankincense

Etherische olie: pepermunt



Derde-oogchakra

Kaars of lamp: donkerblauw of paars

Kristallen: sodaliet, fluoriet, lapis lazuli

Wierook: salie

Etherische olie: steranijs

Kruinchakra

Kaars of lamp: wit of violet

Kristallen: helder kwarts, diamant, amethyst

Wierook: mirre

Etherische olie: lavendel



Echt vragen

Als je eenmaal duidelijk weet wat je moet vragen om je leven te verrijken en je te helpen bloeien, moet je het ook écht vragen. Formuleer je verzoek helder; zo creëer je een duidelijk richtpunt voor je energie en enthousiasme.

De eerste stap bij het stellen van een vraag is om je verzoek in een korte zin op te schrijven. Formuleer het op een redelijk open manier en onthoud: kosmische overvloed wil dat je je dromen waarmaakt en het kosmische potentieel is grenzeloos. Dit betekent dat je om alles kunt vragen, maar dat het uiteindelijk wel je hoogste doel moet dienen.

Bijvoorbeeld 'ik vraag kosmische overvloed om een winst in de loterij' kan een sterk verlangen weerspiegelen, maar dient misschien niet je hoogste doel. Eigenlijk legt dit beperkingen op aan de kosmische energie, wat weer ten koste gaat van de resultaten. Een beter alternatief is: 'Ik verwelkom financiële rijkdom in mijn leven.' Dit kan worden vervuld op een manier die zowel je spirituele groei als je financiële behoeften dient.



Stem je energie af op je verzoek

Elke keer dat je over je verzoek nadenkt, geef je er energie aan. Je gedachten zijn pure energie, net als jij. Ze zullen zich uiteindelijk in een of andere vorm manifesteren, bijvoorbeeld in je gerealiseerde doelen en verlangens of als de persoon die je wordt. Om je verzoek uit te laten komen moet je er met je gedachten constructieve energie aan geven. Als niet al je energiestromen goed zijn afgestemd op je doel, kunnen een of meer energiestromen de manifestatie blokkeren, vertragen of negatief beïnvloeden. Gebruik deze energiestroomaffirmaties wanneer je je gedachten richt op je verzoeken, doelen en dromen:

- ★ Actieve affirmatie: ik ben enthousiast en werk toe naar... [je verzoek].
- ★ Responsieve affirmatie: mijn hart is open en mijn armen omhelzen... [je verzoek].
- ★ Reflecterende affirmatie: ik ben geliefd door het universum en verdien... [je verzoek].
- ★ Receptieve affirmatie: ik dank de overvloed voor... [je verzoek].



★ ONTVANGEN ★

Ontvangen komt voort uit onze receptieve energiestroom en is de laatste stap in de manifestatieformule. Het zou ook het makkelijkste deel van het proces moeten zijn: een simpele, passieve kwestie van accepteren wat de kosmische overvloed voor je heeft voorbereid. Dit brengt ons bij de vierde en laatste stelregel van positieve manifestatie: 'Alleen de open plekken kunnen worden gevuld.' De kern van dit statement is dat je, om te ontvangen, ontvankelijk moet zijn.

Weet dat ontvangen een heel fijn gevoel kan en zal zijn. Misschien moet je je receptieve energieën wat anders afstemmen, maar de energie waarop je afstemt is die van het opgewonden en open kind. Dit is een energie van vertrouwen, hoop, verwachting en verwondering. Puur, eenvoudig en eenduidig.

Vorbereiden op ontvangen

Ontvangen van overvloedige kosmische energie voelt alsof je in een zomerse regenbui staat. Stel: na een paar hete zonnige weken weet jij zeker dat het gaat regenen. Anderen geloven dit niet en kijken niet omhoog zoals jij. Je staat met je armen wijd open en je gezicht verwachtingsvol naar de hemel gericht. Als de eerste zware, koele druppels op je gezicht vallen, voelt het zo opwindend. Dan, terwijl anderen het nog steeds niet zien, veranderen de druppels in een stortbui, waardoor je verfrist, verkwikt en vol blijdschap achterblijft.

Er zijn altijd mensen die de overvloedige energie van het leven niet volledig zullen ontvangen en soms zullen hun energieën de jouwe beperken. Wees zo ontvankelijk mogelijk voor het leven via deze vier basisprincipes:

- ★ Bewustzijn
- ★ Openheid
- ★ Eigenwaarde
- ★ Dankbaarheid

Laten we deze vier principes achtereenvolgens bekijken en ons voorbereiden op het ontvangen van overvloed!

