

## DEEL EEN

# *Ruim je spullen op*

De eerste stap naar een gestroomlijnd en sprankelend nieuw leven is het ontspullen van de ruimte om je heen. Pak de verschillende categorieën rommel in huis één voor één aan. Zo zie je niet alleen meteen resultaat, maar voel je je ook gemotiveerd om door te gaan. Voor je het weet leef je in een rustig, opgeruimd huis en voel je je herboren. Lees dus verder en zet de eerste stap richting een rommelvrij leven.



## EEN NIEUW THUIS VOOR JE SPULLEN

Tijdens het ontspullen kom je onvermijdelijk tassen en dozen tegen met dingen die je niet meer nodig hebt. Wat doe je ermee?

- **Vrienden en familie:** kan iemand die elektrische eierklopper gebruiken?
- **eBay:** voor alles wat makkelijk te versturen is.
- **Lokale online verkoopgroepen:** ideaal om wat bij te verdienen en vaak geen verzendkosten, want kopers halen het meestal op.
- **Weggeefsites:** verbazingwekkend hoe ver mensen reizen voor een gratis schoenenrek.
- **Rommelmarkten:** doe vooraf wat onderzoek naar wat verkoopt en waar je het best terecht kunt.
- **Kringloopwinkels:** boeken, kleding, lelijke vazen... ze nemen graag veel van je spullen over.

# Kleding

---

Het is makkelijk om steeds meer kleding te verzamelen, en verrassend lastig om afscheid te nemen van wat je niet meer draagt. Of het nu komt door sentimentele redenen, of omdat je hoopt dat dat ene favoriete shirt ooit weer past; velen van ons hebben uitpuilende kasten en te overvolle lades.

Maar geen paniek! Zodra je je kledingchaos aanpakt en ontspult, voel je je lichter en vrijer – en vind je je favoriete outfits precies op het moment dat je ze nodig hebt.



## GEWOON BEGINNEN

---

Voordat je begint met het vullen van vuilniszakken voor je favoriete kringloop, stel je jezelf eerst een paar vragen. Zo scheid je de blijvers van de afdankers:

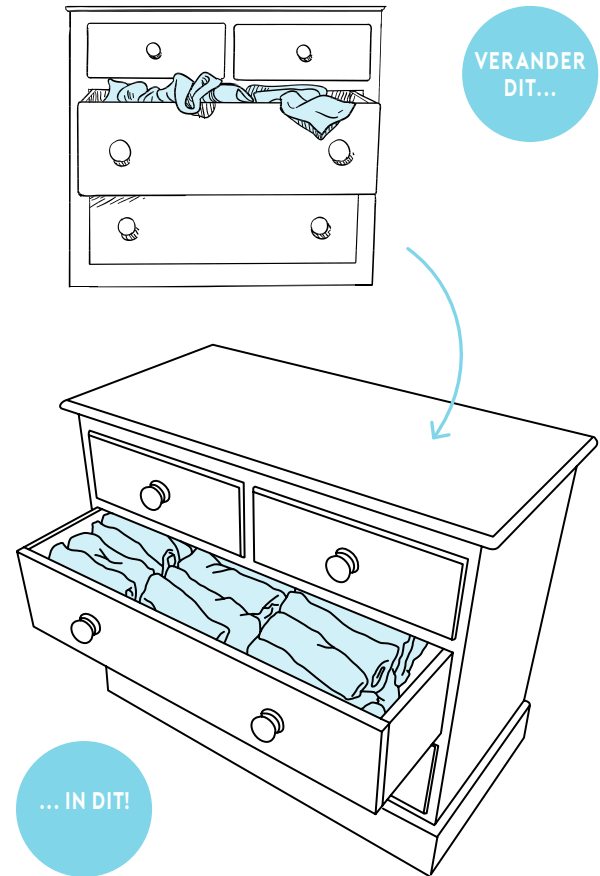
1. Vind ik het mooi?
2. Draag ik het?
3. Straalt het uit wat ik wil uitstralen?
4. Kriebelt of schuurt het?
5. Kan ik er comfortabel in bewegen?

Vraag 3 is voor velen een echte ‘aha’-vraag. Zelfs als je een kledingstuk geweldig vindt, wil je dan ook dat anderen je erin zien? Vind je het lastig om eerlijk te oordelen? Vraag een vriend(in) om je te helpen: iemand die durft te zeggen dat iets écht niet bij je past. Je opbergruimte is beperkt, dus het heeft geen zin om plek te verspillen aan kleding waar je niet dol op bent.

## ONTSPUL JE LADES

Zodra je al die kledingstukken waarvan je weet dat je ze nooit meer draagt hebt verwijderd, is het tijd om je opberggedrag radicaal te veranderen. Vaak leggen we onze kleding in lades op stapels, maar het nadeel daarvan is dat je erdoorheen moet graven om dat perfecte kledingstuk te vinden. Uiteindelijk raken de stapels rommelig en zakt je favoriete T-shirt naar beneden – om pas weer boven water te komen bij de volgende grote opruimactie.

Dus: rol je kleding op, zet de items rechtop in de la en je ziet in één oogopslag alles. Zo ligt er elke dag een regenboog aan T-shirts voor je klaar.



**ELKE MINUUT  
DIE AAN  
ORGANISEREN  
WORDT BESTEED,  
LEVERT EEN  
UUR OP.**

**BENJAMIN FRANKLIN**

## ORDEN JE OUTFITS

---

Breng orde in je kledingkast met deze eenvoudige regels.

- Investeer in goede hangers: je kleding blijft mooier hangen en strijken is bijna overbodig (hoera!).
- Hang bij elkaar passende items aan één hanger, zodat je snel een outfit te pakken hebt en niet de hele dag rondloopt alsof je in het donker hebt aangekleed.
- Rangschik je kleding op kleur. Zo vind je alles makkelijker én voel je je een stuk trotser bij het openen van je kast.

Tips voor het opbergen van seizoenskleding: gooi weg wat je al een tijd niet hebt gedragen en vergeet niet sommige items, zoals winterjassen, eerst te laten stomen voordat je ze opbergt.

# EENVOUD KOMT NEER OP TWEE DINGEN: BEPAAL WAT ESSENTIEEL IS EN SCHRAP DE REST.

LEO BABUTA

## ROMMELMAKERS #1 BEDDENGOED

Denk terug aan de laatste keer dat je je beddengoed opruimde. Heb je:

- A.** Het netjes opgevouwen in de daarvoor bestemde kast?
- B.** Het er met wat passen en meten in gepropt, zodat de deur net dicht kon, maar de volgende die hem opent een kussensloop in het gezicht krijgt?
- C.** Het niet in de juiste lade kunnen krijgen omdat die vol zat, zodat het nu boven op de magnetron ligt, waar het er stiekem best charmant uitziet?

Je runt (waarschijnlijk) een huis, geen hotel, dus je hebt geen kasten vol beddengoed nodig. Dun je collectie uit. Vouw dekbedovertrekken om bijpassende kussenslopen, zodat je direct een set te pakken hebt en je beddengoedopslag overzichtelijk wordt. (En onthoud: komt er plots een invasie van gasten? Dan kun je altijd beddengoed van vrienden lenen.)