



# het kaartspel gebruiken

Aangezien we hebben besloten om runen als een kaartspel aan te bieden, stellen we voor om waarzegsystemen te gebruiken waarbij de runen niet bedekt worden. Het is de bedoeling om de lezer kennis te laten maken met de afzonderlijke runen en waar ze voor staan en meer te leren over hun betekenis in combinatie met elkaar.

Bij het voorspellen en waarzeggen met runen moet je onthouden dat ze, vergeleken met andere voorspellingsmethoden, meer adviserend zijn en je bijvoorbeeld iets laten zien over het verloop van de dag of het komende jaar. De toekomst is altijd duister, maar runen kunnen voor wat opheldering zorgen en eenvoudige oplossingen voor je vragen vinden.

Voordat je de eerste runentrekking of -legging doet, moet je je kaartspel opladen. Runen zijn nauw verbonden met woorden en hun betekenis, dus pak het kaartspel en noem elke rune bij naam. Hierdoor herkent een rune zijn bestaan en betekenis.

Ter voorbereiding op de leggingen en lezingen is het goed om jezelf te focussen, een ontspannen omgeving te creëren of er een speciale ruimte voor in te richten. Vergeleken met andere vormen van waarzeggerij zijn runen veel 'wilder' en vereisen ze weinig voorbereiding; je kunt ze overal lezen. Het belangrijkste is dat je ontspannen bent en op je gemak.

## Het oog van Odin

Dit is de eenvoudigste manier van waarzeggen. Je schudt het kaartspel, legt de kaarten met de afbeelding omlaag neer (of schikt de kaarten waaivormig) en trekt een kaart. De afgebeelde rune symboliseert de loop van de dag of adviseert hoe je de dingen die dag afhandelt.

## De drie Nornen

Deze klassieke waarzegmethode is verbonden met de Nornen, de drie godinnen van het noodlot die het web van verleden, heden en toekomst weven. De raadpleger of waarzegger stelt een vraag en trekt drie kaarten: de eerste rune is gekoppeld aan Urd en symboliseert het verleden of de oorzaak van het huidige probleem, de tweede is gelieerd aan Verdandi en vertegenwoordigt het heden, dus de huidige situatie, en de derde aan Skuld, de toekomst, en adviseert over de effectiefste manier om een probleem op te lossen.

Bij sommige waarzegmethoden die verband houden met de drie Nornen moet je de eerste drie runen lezen alsof ze een verhaal vertellen, dus met oorzaak, de huidige situatie en toekomstige ontwikkelingen. Daarna trek je nog twee kaarten, die je boven en onder de tweede rune legt: kaart vier geeft in dit geval de oorzaak van het probleem aan, terwijl kaart vijf adviseert over de beste oplossing.

## Het wiel van de seizoenen

Het wiel van de seizoenen is een tamelijk complexe kaartlegging waarmee je het verloop van het hele komende jaar kunt voorspellen. Voor lezing heb je een extra hulpmiddel nodig waarmee je het beginpunt van de lezing markeert. Dat kan een stokje, potlood of een draaiwijzer zijn.

Leg de vierentwintig runen in een cirkel, beginnend met *fehu* en eindigend met *dagaz*, om een jaarwiel te maken.

Draai de pen of wijzer vervolgens rond tot hij blijft liggen. De rune waarnaar hij wijst, is het startpunt van de lezing en geeft het tot nu toe afgelegde pad aan. Lees het Futhark met de klok mee en houd daarbij rekening met de indeling in drie *aett* (*fehu* tot *wunjo*, *haglaz* tot *sowulo*, *teiwaz* tot *dagaz*).

Elke *aett* of groep moet als collectieve groep worden gelezen; de betekenissen van de verschillende runen moeten organisch met elkaar verweven zijn, zodat je een kader hebt voor de jaarlijkse trend. Je eindigt met de rune die voorafgaat aan de aangewezen rune (waarmee je de lezing bent begonnen).



kaarten



# fehu

<b>BETEKENIS</b>	Welzijn, geluk, voorspoed, voorspelling, conceptie, rijkdom, magische kennis, vruchtbaarheid, schepping, vernietiging
<b>ELEMENTEN</b>	Vuur en aarde
<b>GESLACHT</b>	Vrouwelijk



## OVEREENKOMSTEN

*Fehu* is de rune van het begin, van de start van een project. Ze bevat de kracht van het creatieve en generatieve aspect van het element vuur en dus niet de destructieve kracht ervan. Vanuit de verwekking door de vlam vindt de creatieve kracht stabiliteit in de stevigheid van de aarde, waar ze tot bloei komt. *Fehu* versterkt de spiritistische kracht, kanaliseert de beschermende kracht van de sterren en staat opeenhoping van generatieve energieën toe.

## VOORSPELENDE BETEKENIS

De verschijning van *fehu* duidt op welvaart en economische macht, maar ook op de potentie van het individu om creatieve energieën te richten op het realiseren van rijkdom, welzijn, gezondheid en de vervulling van je ambities. *Fehu* verwijst niet naar winst die uit het niets komt, maar is, net als graan dat ontkiemt en vee dat verzorgd moet worden, het resultaat van inspanning.

**F**

*Fehu* is de rune die wordt geassocieerd met rijkdom, welvaart, goud en bezit. De betekenis komt van *fihu*, 'vee', de mobiele rijkdom van oude beschavingen. Het heeft een nauwe relatie met goud en barnsteen, die worden geassocieerd met de vrouwelijke figuur, oogsten, vuur en de zon (die vrouwelijk is in de Scandinavische mythologie). *Fehu* is de drager van de leven gevende kracht van de godin. Haar naam Gullveig, die als een van de eerste in de *Edda* wordt genoemd, betekent 'gouden roes'. Als zieneres en vertelster van de *Völuspá* staat ze ook bekend als Heithi/Heithr (de stralende), Sol (zon), Wala (heks) en Gull (goud). Volgens sommige theorieën is Gullveig een oude naam van Freya. Beide godinnen komen voor in legenden over vruchtbaarheid en de wedergeboorte van heilig, zuiverend vuur dat wordt aangestoken om het leven te verjongen.





# URUZ

<b>BETEKENIS</b>	Kracht, vastberadenheid, moed, genezing, fysieke energie, revitalisering
<b>ELEMENTEN</b>	Vuur en water
<b>GESLACHT</b>	Vrouwelijk en mannelijk



## OVEREENKOMSTEN

*Uruz* volgt meteen na *fehu* en zet haar werk van regeneratie voort. Als *fehu* het zaad is, is *uruz* de spruit uit de aarde: veerkrachtig, aanpasbaar en geduldig. *Uruz* nodigt uit tot doorzettingsvermogen en moed. Het schenkt kracht en aanpassingsvermogen aan verandering. De levenskracht van *uruz* komt tot uitdrukking in de tegenpolen mannelijk en vrouwelijk en brengt een verandering of transformatie teweeg. Deze kracht moet goed worden gedoseerd, omdat ze heel sterk is. Anders kan ze onbeheersbaar worden.

## VOORSPELLENDE BETEKENIS

In een waarzegging vult *uruz* de betekenis van *fehu* aan en schenkt het kracht om te groeien op lastige momenten, zoals die waarin genezing, verbetering, gezondheid en geluk eraan komen en een transformatie plaatsvindt.