

INHOUD

Taak 1	Kennismaken met de thuiszorg bij ouderen	2
Taak 2	EHBO-workshop: Dekverband aanleggen	6
Taak 3	Helpen bij de persoonlijke verzorging	11
Taak 4	Mevrouw Voogd bij de wastafel helpen	14
Taak 5	Een gesprek voeren met mevrouw Voogd	16
Taak 6	Meneer Voogd met aankleden helpen	20
Taak 7	Ondersteunen bij het verplaatsen	22
Taak 8	Een bed verschonen	24
Taak 9	Advies geven over gezonde voeding	28
Taak 10	Vorbereiden op de toets	35
Taak 11	Begrippentrainer	35

TAAK 1

KENNISMAKEN MET DE THUISZORG BIJ OUDEREN

Opdracht 1 De leerdoelen

Lees de leerdoelen.

In deze taak:

1. maak je een verslag over iemand die hulp krijgt van de thuiszorg en/of de mantelzorg.

In deze taak leer je:

1. welke beroepen en werkzaamheden er zijn in de thuiszorg
2. over de woonsituatie van zorgvragers
3. wat het verschil is tussen thuiszorg en mantelzorg.

Opdracht 2 Werken in de thuiszorg

In de thuiszorg zijn verschillende beroepen.



Bekijk **Film Werken in de thuiszorg bij ouderen.**

- a. Waar kun je een oudere bij helpen als je in de thuiszorg werkt? Geef vier voorbeelden.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

- b. Welke werkzaamheden lijken jou leuk om uit te voeren? Leg uit waarom.

- c. Welke werkzaamheden lijken jou niet leuk om uit te voeren? Leg uit waarom.

d. Bekijk de afbeeldingen.



A



B



C

Welke afbeelding vind jij het minst goed bij het onderwerp thuiszorg passen? Leg uit waarom.

Opdracht 3 Beroepen in de thuiszorg

In de thuiszorg werk je voor mensen die thuis hulp nodig hebben.



Lees **Tekstbron 7 Werken in de thuiszorg bij ouderen**.

a. Hoe heet iemand die hulp krijgt van de thuiszorg? Geef twee namen.

1. _____

2. _____

b. Een zorgverlener met een mbo-opleiding kan in allerlei verschillende beroepen werken in de thuiszorg. Welke beroepsnamen kom je tegen? Vul deze in kolom 1 van het schema in.

c. Geef bij elk beroep twee voorbeelden van werkzaamheden. Zet deze in kolom 2 van het schema.

1. Beroepen in de thuiszorg	2. Voorbeeld van werkzaamheden

Opdracht 4 Woonsituatie zorgvragers

In de thuiszorg is je werkplek het huis van de zorgvrager. Bijvoorbeeld een seniorenappartement.

a. In welk type woning kan een zorgvrager nog meer wonen? Bedenk drie voorbeelden.

1. _____
2. _____
3. _____

b. In de omgang met zorgvragers is respect tonen belangrijk. Bedenk een voorbeeld waaruit blijkt dat je dat doet.



c. Hoe kun je aan zorgvragers laten zien dat je respect toont voor hun woonsituatie en hun huishouden? Bedenk twee voorbeelden.

1. _____
2. _____

d. In de thuiszorg werken veel mensen. Ken jij iemand die bij ouderen in de thuiszorg werkt? Zo ja, wie is dat?

e. Welk beroep heeft deze persoon?

f. Welke werkzaamheden doet deze persoon?

Opdracht 5 Mantelzorg

In de thuiszorg kom je vaak mantelzorgers tegen.

a. Wat is een mantelzorger?

b. Wat is het verschil tussen iemand die professioneel werkt in de thuiszorg en een mantelzorger?

c. Tegenwoordig zijn er ook allerlei aanbieders van betaalde mantelzorg. Waarom is dat?



d. Ken jij iemand die deze hulp krijgt van de thuiszorg of van een mantelzorger? Zo ja, wie is dat? Zo nee, vraag je (groot)ouders om informatie.

e. Waarbij krijgt de persoon die jij kent of die je (groot)ouders kennen hulp?

f. Wie geeft die hulp?

DOEN

Opdracht 6 Een verslag over mantelzorg maken

- a. Maak een kort verslag over de mantelzorg. Zet in het verslag in elk geval deze punten:
 - Wie ontvangt de mantelzorg?
 - Wie is de mantelzorger?
 - Waarbij krijgt de persoon die jij kent of die je (groot)ouders kennen hulp?
 - Wat vind je ervan dat de mantelzorger deze hulp geeft? Leg je antwoord uit.
- b. Sla het verslag op als: Mantelzorg_[jouw naam].
- c. Laat het verslag door je docent beoordelen.

In het verslag staat:	Ja	Nee
wie de mantelzorg ontvangt		
wie de mantelzorg geeft		
welke hulp de mantelzorger geeft		
wat de leerling ervan vindt dat de mantelzorger de hulp geeft.		