

# INHOUD

---

<b>Taak 1</b>	<b>Veiligheid en ergonomie .....</b>	<b>2</b>
<b>Taak 2</b>	<b>Afschrijfgereedschappen gebruiken .....</b>	<b>6</b>
<b>Taak 3</b>	<b>Werktekening lezen .....</b>	<b>10</b>
<b>Taak 4</b>	<b>Werk voorbereiden .....</b>	<b>17</b>
<b>Taak 5</b>	<b>Kostprijs berekenen .....</b>	<b>19</b>
<b>Taak 6</b>	<b>Vorbereiden op de toets .....</b>	<b>22</b>
<b>Taak 7</b>	<b>Begrippentrainer .....</b>	<b>22</b>

# TAAK 1

## VEILIGHEID EN ERGONOMIE

---

### Opdracht 1 De leerdoelen

Lees de leerdoelen.

In deze taak:

1. maak je een instructie voor veilig werken.

In deze taak leer je:

1. hoe je veilig en geconcentreerd moet werken
2. wat de verschillende signaalborden betekenen
3. welke persoonlijke beschermingsmiddelen je moet gebruiken.

### Opdracht 2 Veilig en gezond werken

Ga je een product maken? Je werkt dan op een werkplaats met gereedschappen en machines. Het is belangrijk dat je veilig en gezond werkt. Want je wilt geen gezondheidsklachten krijgen of ongelukken veroorzaken waarbij jij of anderen ernstig letsel kunnen oplopen.



Lees **Tekstbron 82 Veiligheid en ergonomie**.

- a. Dat je veilig moet werken is logisch.  
 Hoe kun je tijdens je werk gevaren zo veel mogelijk voorkomen? Kies de goede antwoorden.  
 Veiligheidsschoenen dragen **Ja / Nee**  
 Geconcentreerd werken **Ja / Nee**  
 Loshangende kleding dragen **Ja / Nee**  
 Beveiligingen op machines gebruiken **Ja / Nee**  
 Gehoorbescherming dragen **Ja / Nee**
- b. Bij het werken met gereedschappen en machines staan veiligheid en geconcentreerd werken centraal.  
 Geef een voorbeeld van veilig werken met machines.

---



---

- c. Je moet ook geconcentreerd werken. Wat houdt dat in?

---



---

### Opdracht 3 Signaalborden

Signaalborden en signaalstickers geven aan wat je moet doen. Of juist wat je niet mag doen.



Wat betekenen de borden? Noteer het eronder.




---




---




---




---




---




---




---




---

## Opdracht 4 Gehoorbescherming

a. Hoe kun je voorkomen dat je doof wordt als je lang met machines werkt?

---

---

b. Bij hoeveel decibel ben je verplicht gehoorbescherming te dragen?

- Vanaf 35 dB(A)
- Vanaf 55 dB(A)
- Vanaf 85 dB(A)
- Vanaf 200 dB(A)

c. Welke gehoorbescherming zie je op de foto's? Verbind de foto's links met de beschrijving rechts.



Otoplastieken



Geplastificeerde watten of propjes



Pluggen



Gehoorkappen



Universele oordoppen



## Opdracht 5 Veilig tillen

Bekijk film **Tiltechniek**.

- a. Wat is er niet goed aan de tilhouding op de foto?




---



---



---

- b. Waarom is het belangrijk dat je met een goede lichaamshouding iets optilt?

---



---



DOEN

## Opdracht 6 Een veiligheidsinstructie maken

In het praktijklokaal op school zijn ook regels en afspraken die met veiligheid te maken hebben. Denk maar aan:

- veiligheidsinstructies bij machines
- een bordje voor de nooduitgang
- niet roken
- PBM's.

- a. Maak een instructie voor veilig werken in het praktijklokaal van jouw school. Zet vier instructies in Word. Zoek bij elke instructie een passend symbool. Voeg het symbool toe.
- b. Sla de instructie op.
- c. Beoordeel je werk.

Ik heb:		
vier instructies voor veilig werken in Word beschreven		
bij elke instructie een passend symbool gezet		
de instructie opgeslagen.		
Tops:		
Tips:		
Beoordeling docent:		

## TAAK 2

### AFSCHRIJFGEREEDSCHAPPEN GEBRUIKEN

---

#### Opdracht 1 De leerdoelen

Lees de leerdoelen.

In deze taak:

1. schrijf je maten op een lat af.

In deze taak leer je:

1. welke afschrijfgereedschappen er zijn
2. hoe je met de afschrijfgereedschappen werkt.

#### Opdracht 2 Gereedschappen controleren

Als je producten maakt, werk je met gereedschappen. Bijvoorbeeld met een zaag of een hamer. Voor het aftekenen van de maat op het materiaal gebruik je afschrijfgereedschappen.



Lees **Tekstbron 82 Veiligheid en ergonomie**.

Waar controleer je gereedschappen op voordat je ermee gaat werken? Noteer twee punten.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_