



KENNISMAKEN MET ZORG EN WELZIJN

COLOFON

Boom beroepsonderwijs
info@boomberoepsonderwijs.nl
www.boomberoepsonderwijs.nl

Auteur(s): Boom Beroepsonderwijs, Yvonne Gerridzen
Inhoudelijke redactie: Boom beroepsonderwijs

Titel: Kennismaken met Zorg en Welzijn
ISBN: 978 90 3726 415 9
1e druk/1e oplage

Bronvermelding: Film Werken in de kraamzorg: Audiovisuele werken vallen onder auteursrecht. Alle rechten van de video behoren tot Bald Beeld. Alle ruwe materiaal en de bewerkingen daarvan zijn eigendom van Bald Beeld. Bo Geboortezorg heeft het vertoningsrecht. Bo Geboortezorg geeft u toestemming gebruik te maken van de promotievideo ten behoeve van het promoten van de kraamzorgsector en het aantrekken van nieuwe kraamverzorgenden., Shutterstock / Emilio, Maurits van Hout, EMGA

© Boom beroepsonderwijs 2023 | Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van reprografische verveelvoudigingen uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16h Auteurswet dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprerecht (www.reprerecht.nl). Voor het overnemen van een (of meerdere) gedeelte(n) uit deze uitgave in bijvoorbeeld een (digitale) leeromgeving of een reader in het onderwijs (op grond van artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot Stichting Uitgeversorganisatie voor Onderwijslicenties (Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.stichting-uvo.nl).

De uitgever heeft ernaar gestreefd de auteursrechten te regelen volgens de wettelijke bepalingen. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, kunnen zich alsnog tot de uitgever wenden.

Door het gebruik van deze uitgave verklaart u kennis te hebben genomen van en akkoord te gaan met de specifieke productvoorwaarden en algemene voorwaarden van Boom beroepsonderwijs, te vinden op www.boomberoepsonderwijs.nl.

INHOUD

	Mens en Gezondheid	5
Taak 1	Kennismaken met Mens en Gezondheid	5
Taak 2	Help Gökhan in de keuken	12
Taak 3	Help Joey uit de stress in het restaurant	20
Taak 4	Help meneer Ridaouli en bak koekjes	27
Taak 5	Smoothies voor vitamines	32
Taak 6	Hoe is het gegaan?	37
Taak 7	Begrippentrainer	37
	Mens en Omgeving	38
Taak 1	Kennismaken met Mens en Omgeving	38
Taak 2	Gasten ontvangen aan de balie	42
Taak 3	Interviewen en notities maken	50
Taak 4	Is jouw school klaar voor Emi?	58
Taak 5	Schoonmaken bij mensen die dat zelf niet kunnen	62
Taak 6	Hoe is het gegaan?	72
Taak 7	Begrippentrainer	72
	Mens en Activiteit	73
Taak 1	Kennismaken met Mens en Activiteit	73
Taak 2	Een knutselwerkje verzinnen	77
Taak 3	Een traktatie maken	84
Taak 4	Een uitnodiging maken voor een activiteit	88
Taak 5	Een memoryspel maken	93
Taak 6	Hoe is het gegaan?	100

Taak 7	Begrippentrainer	101
	Mens en Zorg	102
Taak 1	Kennismaken met Mens en Zorg	102
Taak 2	Help je buurvrouw in huis	107
Taak 3	EHBO toepassen	112
Taak 4	Ooit was jij ook een baby!	117
Taak 5	Verzorg iemands gezicht, handen of haar	120
Taak 6	Hoe is het gegaan?	122
Taak 7	Begrippentrainer	128

Mens en Gezondheid

TAAK 1

KENNISMAKEN MET MENS EN GEZONDHEID

Opdracht 1 De leerdoelen

Lees de leerdoelen.

In deze taak:

1. bekijk je het praktijklokaal / het leerplein van Zorg en Welzijn
2. ontdek je of jij houdt van samenwerken.

In deze taak leer je:

1. welke modules het profiel Zorg en Welzijn heeft
2. waar de module Mens en Gezondheid over gaat.

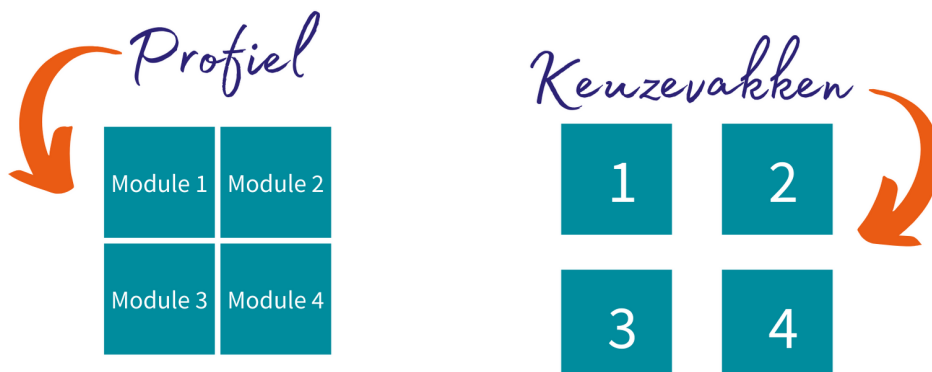
Opdracht 2 Het profiel Zorg en Welzijn

Het profiel Zorg en Welzijn heeft vier onderdelen. Zo'n onderdeel heet een module.

De modules zijn

1. Mens en Gezondheid
2. Mens en Omgeving
3. Mens en Activiteit
4. Mens en Zorg.

Naast een profiel volg je vier keuzevakken.



a. Je ziet welke vier modules er zijn. Welke lijkt jou het leukst?

b. Uit welke keuzevakken kun je kiezen bij jou op school?

c. Je gaat werken aan je profielvak met Edu4all.
Maak een top drie van wat jou daar leuk aan lijkt.

1

2

3

OVERLEG

Opdracht 3 Mens en Gezondheid

Bij de module Mens en Gezondheid leer je hoe je anderen kunt helpen om gezond te leven. Het gaat over:

- wat gezonde voeding is
- wat een gezonde leefstijl is
- hoe je een gezonde voeding bereidt
- hoe je eten serveert
- hoe je anderen kunt helpen.

a. Bekijk de foto's die horen bij het profiel Mens en Gezondheid. Wat doen de medewerkers?



b. Wat weet jij al over gezond eten en gezond bewegen?

1. Als je iedere dag een verse maaltijd eet, ben je gezond bezig. **waar / niet waar**
2. Zitten en filmpjes kijken is beter voor je gezondheid dan sporten. **waar / niet waar**
3. Roken is niet gezond. **waar / niet waar**
4. Als je kookt, moet je eerst je handen wassen, dat is fris en hygiënisch. **waar / niet waar**
5. Alcohol kun je zo veel drinken als je wilt. **waar / niet waar**
6. Je kunt beter de trap nemen dan lift. **waar / niet waar**

Opdracht 4 Woorden

- a. Jij weet vast al veel meer dan je denkt over gezond eten en bewegen. Van welke woorden heb je wel eens gehoord? Zet er een rondje omheen.



- b. Kijk nog een keer naar de woorden. Zoek van drie woorden waar je echt nog nooit van hebt gehoord de betekenis op.

Woord	Dit woord betekent

- c. Vind je het leuk om na te denken over gezondheid, over wat je eet, over sport? **Ja / Nee**

Leg je antwoord uit. _____

Opdracht 5 Gezonder leven

Bekijk de foto's.



Deze mensen willen eigenlijk wel gezonder leven. Geef ze allebei een tip.

Mijn tip aan het meisje op de bank is: _____

Mijn tip aan de jongen bij de bus is: _____

Opdracht 6 Samenwerken

- a. Veel opdrachten maak je zelfstandig. Ben jij gewend om zelfstandig te werken?
Geef bij je antwoord voorbeelden van vakken waarbij je al zelfstandig hebt gewerkt.



b. In de lesbrieven staan ook opdrachten die je met klasgenoten moet doen. Vul voor jezelf de tabel in.

Werken in een team	👍	👎
Ik doe actief mee aan een overleg.		
Ik deel mijn kennis en ideeën met anderen.		
Ik vraag naar de mening van anderen en luister naar deze meningen.		
Ik let op als iemand mij iets uitlegt.		
Ik vraag door als iets mij niet duidelijk is.		
Ik vraag om hulp als ik die nodig heb.		
We verdelen samen de taken.		
Ik houd me aan mijn afspraken.		
Ik vraag anderen om hun mening over mijn werk.		
Ik geef iemand een compliment als die iets goed gedaan heeft.		
Ik draag bij aan een goede sfeer in de groep.		
Ik doe mee met de groep, ook als ik iets niet zo leuk vind.		
Ik ga respectvol om met anderen.		

c. Wat doe jij liever? Alleen werken of samenwerken?

- Samenwerken
- Alleen werken

d. Leg je antwoord uit.

- e. Denk je dat goed kunnen samenwerken belangrijk is als je een beroep wilt in de zorg of het welzijnswerk? **Ja / Nee**

Leg je antwoord uit. _____

Opdracht 7 Werkplekken

Bij Zorg en Welzijn zijn er werkplekken op het leerplein of in de praktijkruimte. Deze werkplekken hebben vaak een eigen kleur.

- a. Hebben de werkplekken bij jou op school een eigen kleur? **Ja / Nee**
 b. Zo ja, welke kleuren zijn er?

- c. Bezoek het praktijklokaal/het leerplein van Zorg en Welzijn op jouw school.
 Maak vijf foto's in het lokaal.
 De foto's moeten laten zien dat het lokaal hoort bij Zorg en Welzijn.
 Laat de foto's zien aan je klasgenoten en je docent.
 Bespreek: wat zie je op de foto's dat past bij Zorg en Welzijn?

Opdracht 8 In gesprek

Doe deze opdracht met de hele klas.
 Bespreek:

- Wie kent iemand die werkt in Zorg en Welzijn? Hoe vindt hij of zij dat?
- Welke kwaliteiten heb je nodig om hier te werken?
- Het profiel heet Zorg en Welzijn. Welke banen passen bij Zorg en welke bij Welzijn?

