

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Overzichtsk kaart	8
Toeristische tips	10
Symbolen	10
GPS-Tracks	12
De mooiste wandelingen in Ierland	14
Geschiedenis	18
Wandelen in Ierland	20
Informatie van A tot Z	24
Klimaattabel	27
De regio Dublin en het zuidoosten	28
1 3.15 uur Howth Head	30
2 3.00 uur Bray Head, 197 m	33
3 2.40 uur Great Sugar Loaf, 501 m	35
4 3.15 uur Djouce Mountain, 725 m	37
5 5.30 uur Mullacor, 657 m	39
6 2.00 uur Raven Point	43
7 4.30 uur Knockanaffrin, 755 m	46
8 6.20 uur Galtymore Mountain, 919 m	48
9 1.15 uur Ardmore Head	51
Het zuidwesten	54
10 5.00 uur Sheep's Head	56
11 2.15 uur Glengarriff Woods	59
12 2.45 uur Barley Lake	61
13 4.45 uur Hungry Hill, 682 m	63
14 4.00 uur Dursey Island	66
15 4.30 uur Mangerton Mountain, 839 m	68
16 5.45 uur Muckross Lake en Torc Mountain, 535 m	70
17 6.00 uur Purple Mountain, 832 m	73
18 5.45 uur Carrauntoohil, 1039 m	76
19 9.30 uur Kerry Way	79
20 2.30 uur Derrynane National Historic Park	82
21 3.40 uur Knocknadobar, 690 m	84
22 3.00 uur Mount Eagle, 516 m	86
23 7.00 uur Brandon Mountain, 952 m	88

	Het middenwesten	92
24	3.45 uur O'Briensbridge	94
25	6.00 uur Black Head	96
26	4.30 uur Inishmore	100
	Connemara en Mayo	102
27	4.20 uur Errisbeg, 300 m	104
28	9.00 uur Glencoaghan Horseshoe	106
29	2.30 uur Diamond Hill, 400 m	110
30	2.30 uur Cong	112
31	5.00 uur Lough Nadirkmore	116
32	5.00 uur Leenaun Hill, 618 m	118
33	3.30 uur Killary Harbour	121
34	8.00 uur Mweelrea, 814 m	124
35	4.00 uur Croagh Patrick, 764 m	127
36	6.00 uur Clare Island	129
37	6.45 uur Corannabinnia, 714 m, en Ben Gorm, 582 m	131
38	5.30 uur Slievemore, 671 m	134
39	5.15 uur Achill Head en Croaghaun, 664 m	136
40	3.15 uur North Mayo Cliffs	139
	Het noorden	142
41	2.30 uur Benbulbin, 526 m	144
42	5.00 uur Slieve League, 595 m	146
43	5.30 uur Aranmore Island	149
44	5.10 uur Glenveagh National Park	152
45	3.45 uur Errigal Mountain, 751 m	155
46	5.00 uur The Aghlas, 603 m	157
47	2.40 uur Muckish Mountain, 666 m	159
48	6.00 uur Horn Head	161
49	3.45 uur Melmore Head, 163 m	164
50	3.00 uur Tory Island	167
	Register	170



50

48

49

47

46

45

44

43

42

41

40

39

38

37

36

35

34

33

32

31

30

29

28

27

26

25

24

23

22

21

20

19

18

17

16

15

14

13

12

11

10

9

IRL

S



Irish Sea

BAILE ATHA CLIATH

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Toeristische tips

Bij het gebruik van dit gidsje

Een overzicht van de voorgestelde wandelingen, ingedeeld naar regio, vindt u in de inhoudsopgave. De beschrijvingen van de wandelingen worden voorafgegaan door een korte samenvatting van de belangrijkste informatie. Na een inleidende kenschets van de wandeling volgt de beschrijving van de route. De tekst wordt aangevuld door een kleurenkaartje met ingetekende route, een hoogteprofiel met de wandeltijden en een of meer foto's van onderweg. In het register staan begin- en steunpunten en wandeldoelen vermeld. Een overzichtskaart op p. 8/9 informeert over de locatie van de afzonderlijke wandeldoelen.

Zwaarte

Het wegen- en padennet in Ierland is vaak op de behoeften van de boeren gericht, en niet zozeer op die van de wandelaars. Zo nu en dan gelden voor bekende wandelpaden doorgangsverboden en moet men een omweg nemen. Alle routes in dit gidsje zijn toegankelijk, maar dat kan veranderen. Omdat het wandelen in Ierland steeds meer terrein wint, komt het minder vaak voor dat een boer het pad afsluit. Ook zijn er naast de bekende langeafstandswandelpaden veel nieuwe, gemarkeerde wandelpaden. Een goed overzicht biedt www.discoverireland.ie.

De vereisten van de in dit gidsje voorgestelde wandelingen zijn door middel van verschillende kleuren aangegeven. De betekenis van deze kleuren is:

Gemakkelijk Deze paden zijn goed gemarkeerd of duidelijk zichtbaar, niet erg steil of vertonen nauwelijks stijgingen. Ze zijn in de regel ook bij slecht weer begaanbaar. Voor de blauw aangegeven kustwandelingen kunt u met goede sportschoenen toe.

Symbolen



met trein/bus bereikbaar



eet-/drinkgelegenheid onderweg



geschikt voor kinderen



plaats met eet-/drinkgelegenheid



horecagelegenheid



aangelegde parkeerplaats



kabelbaanstation



top / pas, col



burcht, kasteel



archeologische site



seintoren, uitkijktoren



vuurtoren



grot / brug



uitkijkplaats



afslag



waterval



Hekken s.v.p. altijd sluiten.

Tamelijk moeilijk Deze routes stellen hogere eisen, vooral aan het oriëntatievermogen en de lichamelijke conditie. Geëxponeerde plaatsen komen weinig voor en worden in de tekst uitdrukkelijk vermeld.

Moeilijk Deze wandelingen vereisen tredzekerheid en algemene bergervaring. Speciaal aan het oriëntatievermogen worden hoge eisen gesteld, en een zeker gevoel voor het terrein is onontbeerlijk. Op moerassige en ongebaande stukken kan een bovengemiddeld uithoudingsvermogen nodig zijn.

Vaak gaan wandelingen – althans gedeeltelijk – door ongebaand terrein. Een goed oriëntatievermogen en goed zicht zijn daarom van groot belang. Ondanks hun relatief geringe hoogte mag men de Ierse bergen niet onderschatten; in ongemarkeerd terrein kan men gemakkelijk de weg kwijtraken. Soms zult u over hekken of ook over stenen muren moeten klimmen. Gelieve alle hekken weer achter u dicht te doen.

Beginpunt

De beginpunten van de voorgestelde wandelingen zijn in de regel met het openbaar vervoer niet direct te bereiken. Waar dat zin heeft zijn de openbaarvervoersverbindingen naar de dichtstbijzijnde plaatsen vermeld. NB: veel buslijnen rijden maar één keer per dag, vaak zelfs éénmaal per week, informeer u

Over zes van de Twelve Bens

De Twelve Bens (Twelve Pins) is een zeer imposant gebergte in Connemara, in het westen van Ierland. Bij deze 'Horse-shoe' komt u over zes van de twaalf Bens, die rondom het Glencoaghan-dal gegroepeerd liggen. Volgens Ierse bergbeklimmers is deze bergwandeling de mooiste en meest veeleisende wandeling van Ierland. Hier hebben ze beslist gelijk in, enerzijds hebt u een heel mooie, veeleisende alpiene wandeling en daarbij komen nog wondermooie uitzichten op het meren- en berglandschap om u heen. Het moeilijkste aan deze wandeling zijn beslist de lengte ervan, het zeer wisselvallige weer van de westkust en de oriëntatie.

Beginpunt: parkeerplaats, 40 m. Op de N 59, die Galway met Clifden verbindt, takt 1,2 km na de afslag R 341 naar Roundstone (linkerkant) rechts een weggetje af, met de wegwijzer 'Connemara Pony'. Bij de afslag bevindt zich ook een transportbedrijf. Volg de toegangsweg ca. 1 km, dan komt aan de rechterkant een groot plein waar u kunt parkeren, links staat een grote steen met een paardenhoofd erop. De dichtstbijzijnde bushalte is Recess. Bus Eireann no. 419 (winterdienstregeling) van Clifden tot Galway of no. 421 (zomerdienstregeling) van Westport tot Galway.

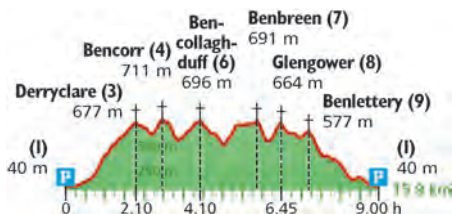
Hoogteverschil: 1590 m.

Zwaarte: veeleisende bergwandeling, op een meestal duidelijk olifantenpad in de buurt van de top, ongebaand en voor een deel zeer vochtig verder omlaag. Goed oriëntatievermogen en goed zicht zijn onontbeerlijk. Talrijke steenmannetjes helpen bij de oriëntatie.

Eten en drinken en onderdak: onderdak, winkels en eetgelegenheden in Clifden, Letterfrack en Recess; een hostel nabij het beginpunt aan de N 59.

Kaart: OS Discovery Series 1:50.000, blad 37 en 44.

Van de **parkeerplaats (1)** wandelt u de toegangsweg verder omhoog, passeert de Glencoaghan River en volgt de weg nog ca. 600 m. Aan de rechterkant komt een beekje omlaag en vlak hiervoor leidt een goed olifantenpad het moerassige turfland boven de weg in **(2)**. Steek dit turfland over en ga direct





De Glencoaghan Horseshoe leidt over zes toppen.

naar de omhoog leidende flank van Derryclare. Als u voor de flank staat, ziet u veel stijgsproen tussen de rotsen. Helaas is de route hier zeer geërodeerd en vaak zeer glibberig en steil. Beklim de eerste kleine rotsachtige voortop en volg de meestal heel goede sporen over een brede rotsachtige rug de eerste top van **Derryclare (3)**, 677 m, op. Het uitzicht over het weidse landschap van Connemara, over dit mengsel van vlakke venen, talloze meren, bergen en zee is fascinerend, maar nog betoverender is het uitzicht op de buurman, Bencorr, waarvan de geweldige contouren al gauw tot verdergaan noden. Van Derryclare naar Bencorr leidt een duidelijk zichtbaar pad naar de col ertussenin omlaag en dan de steile rug naar **Bencorr (4)** omhoog. U verlaat de top aanvankelijk in westelijke richting, zwenkt dan naar het noordwesten en volgt een goed olifantenpaadje omlaag. Hier wijzen steenmannetjes de weg tijdens de zeer steile afdaling. U gaat verder en komt bij een **grote steenman (5)**, die boven een steile rots ligt. Hier verlaat u het plateau en gaat recht naar het westen, de steile helling af, er steeds op bedacht de beste afdalingsroute tussen rotsen en grasstroken door te vinden. Het pad wordt steeds steenachtiger, bezaaid met steeds meer rolstenen. U wandelt over grote witte steenplaten en daalt dan heel steil naar een sterk door erosiegroeven aangestaste col af. Aan de overkant wacht u wederom een zeer steile klim naar de

Hoog boven Lough Nadirkmore in de Maumtrasna Mountains

Maumtrasna Mountain is de hoogste top in de Partry Mountains in de County Mayo. Na de ijstijd zijn hier heel veel steile bergen met kaarmeren ontstaan. Op deze wandeling wandelt u rondom twee van zulke kaarmeren – Lough Nadirkmore en Lough Nambrackheagh – aan de afbraakkant van Maumtrasna Mountain.

Beginpunt: Killateeaun (nabij Tourmakeady), parkeerplaats bij een fabriek, 60 m. Van Westport op de R 330 richting Partry en een kleine kilometer voor de plaats rijdt u op de R 300 naar Tourmakeady (Tuar Mhic Éadaigh – alleen in het Gaelisch aangeduid). Rijd de plaats door en neem na ca. 6 km het pad naar rechts, voorbij een pub en het postkantoor. Kort voor een heel smalle brug slaat u rechtsaf tot aan de verpakkingsfabriek, daar kunt u goed parkeren. Geen openbaar vervoer.

Hoogteverschil: 640 m.

Zwaarte: aan het begin en het eind goede wegen, verder bergwandeling in ongebaand terrein. Bij slecht zicht oriëntatieproblemen. Klim en afdaling zeer steil.

Eten en drinken en onderdak: enkele B&B's, een jeugdherberg, een winkeltje en enkele pubs in Tourmakeady en onderweg naar het beginpunt.

Kaart: OS Discovery Series 1:50.000, blad 38.

Van de parkeerplaats bij de verpakkingsfabriek (1) wandelt u een eindje terug en neemt het vlak weggleidende landweggetje in westelijke richting. Volg deze weg een kleine 2 km en ga bij de eerste afslag linksaf. U steekt de Owenbrin River over, passeert een hek (weer sluiten) en volgt het ruwe landweggetje omhoog. Als u op de weg ongeveer het einde van het keteldal van Lough Nadirkmore be-





Hoog boven Lough Nadirkmore.

reikt hebt, gaat u linksaf **(2)** aan de rechterkant van een beekje omhoog, een goed olifantenpaadje helpt u de weg te vinden. U volgt de beek, steekt deze op een geschikte plaats over en wandelt omhoog het keteldal van Lough Nadirkmore in. Aan de rechterkant bevindt zich de zeer steile flank naar de voortop van Buckaun. Wandel nog verder richting meer en zoek een geschikte route door het steenachtige en rotsachtige terrein de voortop op. Als u voor de steile flank staat, is het belangrijk niet te veel rechts aan te houden, want daar komt u in zeer steil en rotsachtig terrein. Er zijn hier nauwelijks olifantenpaadjes, een gevoel voor hoe je weg te vinden is daarom van groot belang. Op het plateau **(3)** gaat u linksaf, wandelt eerst een kleine laagte in en volgt dan het rotsachtige terrein omhoog. U bevindt zich nu op het zeer uitgestrekte plateau van Maumtrasna en beschrijft een halve cirkel hoog boven de twee meren, de afgrond is altijd aan uw linkerkant. Aan het eind van de halve cirkel komt u over de **Binnaw (4)**, 518 m, bij de afdaling. Een grote steenman wijst de weg. Hier stijgt u een zeer steile geul in, die van de steenman naar links wegleidt, en koerst op het landweggetje beneden u af (pas op, gevaar voor uitglijden!). Het is vaak eenvoudiger links van de geul te gaan, omdat het terrein daar iets meer gestructureerd is. Ook hier vindt u nauwelijks olifantenpaadjes, maar het terrein wijst de weg. Beneden bij het landweggetje gaat u rechtsaf **(5)** en volgt het pad tot aan de hoofdweg. Ook hier de hekken weer sluiten. Op de hoofdweg gaat u naar links en na 1,5 km komt de smalle brug. Hierna meteen linksaf naar de parkeerplaats **(1)**.

