

# Inhoudsopgave

Voorwoord	3
<b>Overzichtskaart</b>	6
<b>Toeristische tips</b>	8
Symbolen	8
De mooiste wandelingen in Normandië	9
GPS-Tracks	10
<b>Wandelen in Normandië</b>	12
<b>Inlichtingen en adressen</b>	16
<b>1</b> 3.10 uur <b>Pointe de Roche Torin</b>	20
<b>2</b> 3.00 uur <b>Le Grouin du Sud</b>	23
<b>3</b> 3.30 uur <b>Aan de Bec d'Andaine</b>	26
<b>4</b> 2.15 uur <b>Falaises de Champeaux</b>	29
<b>5</b> 2.45 uur <b>Le Roc de Granville</b>	32
<b>6</b> 3.10 uur <b>Havre de la Vanlée</b>	34
<b>7</b> 3.30 uur <b>Rondom La Pointe d'Agon</b>	37
<b>8</b> 2.15 uur <b>Pointe du Becquet en Havre de St-Germain-sur-Ay</b>	40
<b>9</b> 4.30 uur <b>Pointe du Banc en de duinen van Surville</b>	42
<b>10</b> 2.30 uur <b>Portbail en Lindbergh-Plage</b>	45
<b>11</b> 4.20 uur <b>Van Carteret naar Portbail-Plage</b>	48
<b>12</b> 2.45 uur <b>Cap de Carteret en Dunes d'Hatainville</b>	51
<b>13</b> 2.30 uur <b>Rond Cap du Rozel</b>	54
<b>14</b> 2.15 uur <b>De steile kust van Flamanville</b>	57
<b>15</b> 2.30 uur <b>De duinen van Biville en het moeras van Vauville</b>	60
<b>16</b> 3.15 uur <b>Nez de Jobourg</b>	63
<b>17</b> 2.50 uur <b>Cap de la Hague</b>	66
<b>18</b> 2.10 uur <b>Pointe Jardeheu</b>	68
<b>19</b> 2.00 uur <b>Cap Lévi en het strand van Mondrée</b>	70
<b>20</b> 3.30 uur <b>Tussen Pointe de Néville en Pointe de la Loge</b>	72
<b>21</b> 4.30 uur <b>Van Barfleur naar Pointe de Néville</b>	74
<b>22</b> 3.30 uur <b>De kust tussen Quettehou en Quinéville</b>	77
<b>23</b> 2.45 uur <b>Pointe du Hoc</b>	80
<b>24</b> 2.40 uur <b>In het Forêt de Cerisy</b>	82
<b>25</b> 5.10 uur <b>Omaha Beach</b>	84
<b>26</b> 3.15 uur <b>Cap Manvieux</b>	87
<b>27</b> 4.00 uur <b>Gold Beach en het moeras van Ver-sur-Meuvaïnes</b>	90
<b>28</b> 2.00 uur <b>Vallon du Cresme</b>	92
<b>29</b> 3.30 uur <b>Rochers de la Houle en Rochers des Parcs</b>	94
<b>30</b> 3.00 uur <b>De rotsen van Oëtre</b>	97

<b>31</b>	3.00 uur	<b>Gorges de St-Aubert en Lac de Rabodanges</b> .....	100
<b>32</b>	3.30 uur	<b>In het Forêt des Andaines</b> .....	103
<b>33</b>	2.30 uur	<b>Bois de Magny en Gorges de Villiers</b> .....	106
<b>34</b>	3.20 uur	<b>Forêt en Signal d'Écouves</b> .....	108
<b>35</b>	3.30 uur	<b>Aan de monding van de Orne</b> .....	111
<b>36</b>	2.15 uur	<b>Rondom het moeras van Blonville en het meer van Villers</b> .....	114
<b>37</b>	4.00 uur	<b>Aan de Côte de Grâce</b> .....	116
<b>38</b>	3.00 uur	<b>De kliffen van Bruneval</b> .....	119
<b>39</b>	4.30 uur	<b>Porte d'Aval en Valleuse d'Antifer (Étretat I)</b> .....	122
<b>40</b>	3.15 uur	<b>Porte d'Amont en Fonds d'Étigue (Étretat II)</b> .....	126
<b>41</b>	2.45 uur	<b>Tussen Yport en Vattetot-sur-Mer</b> .....	129
<b>42</b>	3.15 uur	<b>St-Pierre-en-Port en Valleuse d'Életot</b> .....	132
<b>43</b>	3.00 uur	<b>De Grandes en Petites Dalles</b> .....	134
<b>44</b>	3.15 uur	<b>De Albastkust bij Varengeville-sur-Mer</b> .....	137
<b>45</b>	2.15 uur	<b>In het Forêt d'Arques</b> .....	140
<b>46</b>	5.45 uur	<b>De kliffen van Criel</b> .....	142
<b>47</b>	5.00 uur	<b>De rotsen van Le Tréport en het strand van Criel</b> .....	145
<b>48</b>	3.15 uur	<b>Forêt d'Eu bij Incheville</b> .....	148
<b>49</b>	3.00 uur	<b>Haute Forêt d'Eu bij Grandcourt</b> .....	151
<b>50</b>	1.30 uur	<b>Stadswandeling Rouen</b> .....	154
<b>Register</b> .....			<b>158</b>



Cap de la Hague  
Auderville

Équeurdreville-Hainneville  
Cherbourg-Octeville

Tourlaville  
St. Vaast-la-Hougue

St. Lô  
St. Jean-de-Daye

Granville  
St. Pierre-sur-Mer

St. Sever-Calvados  
St. Pierre

St. Servan  
St. Pierre

St. Michel  
St. Broladre

St. Pierre  
St. Pierre

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue

St. Vaast-la-Hougue  
St. Vaast-la-Hougue



# Toeristische tips

## Gebruik van de wandelgids

De beschrijvingen van de wandelingen worden voorafgegaan door een kort overzicht van de belangrijkste informatie. Dan volgt een gedetailleerde routebeschrijving die begeleid wordt door een wandelkaartje met ingetekende route en hoogteaanuiding, alsmede een overzicht van looptijden, etappedoelen, bezienswaardigheden en eetgelegenheden onderweg. In het register achter in deze gids worden alle geografische namen vermeld. Overzichtskaarten informeren over de locatie van de afzonderlijke wandelingen.

## Zwaarte

De meeste wandelingen voeren – in het bijzonder aan de kust – over gemarkeerde wegen en paden, in het binnenland vaak ook over geasfalteerde wegen. Desondanks zijn er minder wegwijzers en markeringen dan in bijvoorbeeld het Alpengebied. Hoewel er geen grote hoogteverschillen te overbruggen zijn, zijn voor enkele wandelingen een goede conditie, tredzekerheid en het niet hebben van hoogtevrees aan te bevelen, in het bijzonder bij de steile trajecten langs de kust. Ook neemt de zwaarte van de wandelingen na slecht weer toe vanwege gladheid en/of verminderd zicht. Om de zwaarte van een wandeling in te kunnen schatten, is het nummer van elke wandeling met een kleur gemarkeerd:

**Gemakkelijk** Deze routes zijn meestal goed gemarkeerd, voldoende breed, niet erg steil en ook bij slecht weer relatief goed begaanbaar. Deze wandelingen kunnen daarom ook door ouderen en kinderen gemaakt worden.

**Tamelijk moeilijk** Deze wandelingen zijn over het algemeen redelijk goed gemarkeerd, vaak smal, plaatselijk steil en op korte stukken inspannend. Ze zijn daarom meer geschikt voor tredzekere wandelaars zonder hoogtevrees.

## Symbolen



met trein/bus bereikbaar



horecagelegenheid onderweg



geschikt voor kinderen



plaats met horecagelegenheid



bemandede hut, herberg



schuilhut / onderkomen



bushalte / treinstation



bergtop / pas, zadel



kerk, kapel, klooster



kasteel, burcht / bunker



uitkijkpunt / vuurtoren



picknickplaats / camping



wegsplitsing



zwemgelegenheid / haven

## De mooiste wandelingen in Normandië

### Nez de Jobourg

De mooiste, maar ook zwaarste wandeling langs de 120 m hoge, steile en verweerde kust naar de verlaten baai van Écalgrain (wandeling 16; 3¼ uur.).

### Porte d'Aval met Valleuse d'Antifer (Étréat I)

Indrukwekkende wandeling naar de befaamde krijtrotsen van Normandië en door een schilderachtig, natuurbeschermde dal (wandeling 39; 4½ uur.).

### Porte d'Amont met Fonds d'Étigue (Étréat II)

Grillige rotsformaties aan de prachtige Albastkust, die inspiratie boden aan onder anderen Claude Monet en Guy de Maupassant (wandeling 40; 3¼ uur.).

### De kliffen van Criel

Vanaf de ruim 100 m hoge rotsen van de Albastkust kijkt u uit over zee (wandeling 46; 5¾ uur.).

### De Grandes en Petites Dalles

Keizerin Sissi bewonderde de witte kliffen en prachtige stranden al (wandeling 43; 3 uur.).

### Falaises de Champeaux

Geweldige rotskust met uitzicht op Mont-St-Michel (wandeling 4; 2¼ uur.).

### Kaap en rotsen van Flamanville

Langs de tot 90 m hoge rotsen met geweldige vergezichten over zee; de terugtocht voert door een bebost dal met een prachtig meer (wandeling 14; 2¼ uur.).

### Rochers de la Houle en Rochers des Parcs

Het betoverende Normandische Zwitserland kenmerkt zich door zijn kloven en grillige rotsformaties boven de Orne (wandeling 29; 3½ uur.).

### Cap de Carteret en Dunes d'Hatainville

Afwisselende wandeling langs een ongerepte steile kuststrook, door een uniek duinengebied en een pittoresk dal (wandeling 12; 2¾ uur.).

### De duinen van Biville en het moeras van Vauville

Naar de hoogste duinen van Normandië (114 m) en het moerasgebied van Vauville (wandeling 15; 2½ uur.).

## Gevaren

Het grootste gedeelte van de wandelingen voert over goed aangelegde en gemarkeerde wegen; bij moeilijker toegankelijke stukken waar meer inspanning voor nodig is, of als het traject over een ongemarkeerd pad verder gaat, wordt dat in de beschrijving aangegeven. Bij slecht weer met mist, regen of storm kan het glad worden en het zicht aanzienlijk verminderen. In de zomer is er bij langdurige droogte een verhoogde kans op bosbranden.

## Beste tijd van het jaar

In principe kunt u de beschreven wandelingen het hele jaar ondernemen. De beste maanden zijn echter april, mei en juni, maar ook september en oktober. Juli en augustus zijn de warmste maanden: ondanks dat er dan aan de kust meestal een koele zeewind waait, kan de temperatuur in het binnenland flink oplopen. Vanwege de overwegend sterke wind regent het aan de kust gewoon-



## Grandioze kliffen als voorbeeld voor unieke schilderijen

Krijtrotsen vormen de omlijsting van het kustplaatsje Étretat, dat met zijn verweerde kliffen en rotspunten tot de bekendste bezienswaardigheden van Normandië behoort. Vooral de impressionist Claude Monet werd door dit landschap sterk geïnspireerd, wat hij in meerdere schilderijen vast wist te leggen. Een bijzonder plekje in het rustige, glooiende binnenland met vele weiden en bos, is het kleine, beschermde natuurgebied in het dal van Antifer, met een grote verscheidenheid aan flora.

**Beginpunt:** in Étretat kunt u betaald parkeren aan de zuidwestelijke kant van het strand of gratis bij de zuidelijke uitvalsweg aan de D940; de bus stopt iets ten noorden van het grote plein aan de D940 (5 min. langer).

**Hoogteverschil:** ca. 330 m.

**Zwaarte:** bijna overal duidelijk gemarkeerde, goed onderhouden wegen zonder oriëntatieproblemen. Af en toe korte stukken over asfaltwegen. Langs de kust nabij de vaak loodrechte afgronden en tijdens klimmen en dalen is tredzekerheid noodzakelijk en wilt u geen hoogtevrees hebben. Op bepaalde stukken is de route om

redenen van veiligheid verder naar het binnenland verlegd.

**Eten en drinken:** onderweg geen eetgelegenheden; veel restaurants in Étretat.

**Kaart:** IGN 1710 ET, Le Havre, 1:25.000.

**Tip:** tussen Étretat en Le Havre kunt u een tocht maken door het uitgestrekte Lézarde-dal naar de volgende bezienswaardigheden: de kastelen van Orcher (11e-18e eeuw, met meubels in Louis XV-stijl), van Filière (16e-18e eeuw, met interessant interieur) en van Le Bec (12e-16e eeuw). Ook de kerk van Montivilliers (11e-16e eeuw, romaans met gotische aanbouw) is een bezichtiging waard.

Vanaf de parkeerplaats aan het zuidwestelijke uiteinde van het strand van **Étretat (1)** maakt u gebruik van het kleine straatje, voor een restaurant met oesterspecialiteiten ('huîtres'), door er linksaf te gaan tot aan de eerste verkeerslichten. Daar gaat u rechtsaf de bredere straat in tot aan de volgende verkeerslichten bij de D940 (hier weer rechts). Op de stijgende rijweg passeert u een hotelpark en gaat u tegenover het parkeerterrein rechtsaf richting golfterrein. De weg loopt verder als geel gemarkeerd pad dat door het bos naar het plateau voert en vervolgens over velden naar het huis van **Petit Valaine (2)**.

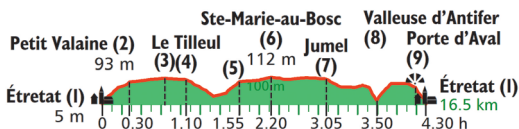
Nu volgt u de markering naar links over velden naar de boerderij van Valaine, waar geitenkaas wordt gemaakt. Hier loopt u bij de kruising rechtdoor over de hoogvlakte – nu met GR-markering – tot u een kleine verharde weg tegenkomt. Ga hier linksaf om na ca. 300 m de **D940 (3)** te bereiken. Na deze te zijn overgestoken, volgt u rechts de Chemin du Bocage, eerst verhard en voorbij het laatste huis onverhard over weiden. Bij de over een groot oppervlak verdeelde



Een geliefd onderwerp van Monet: de Falaises d'Aval van Étretat.

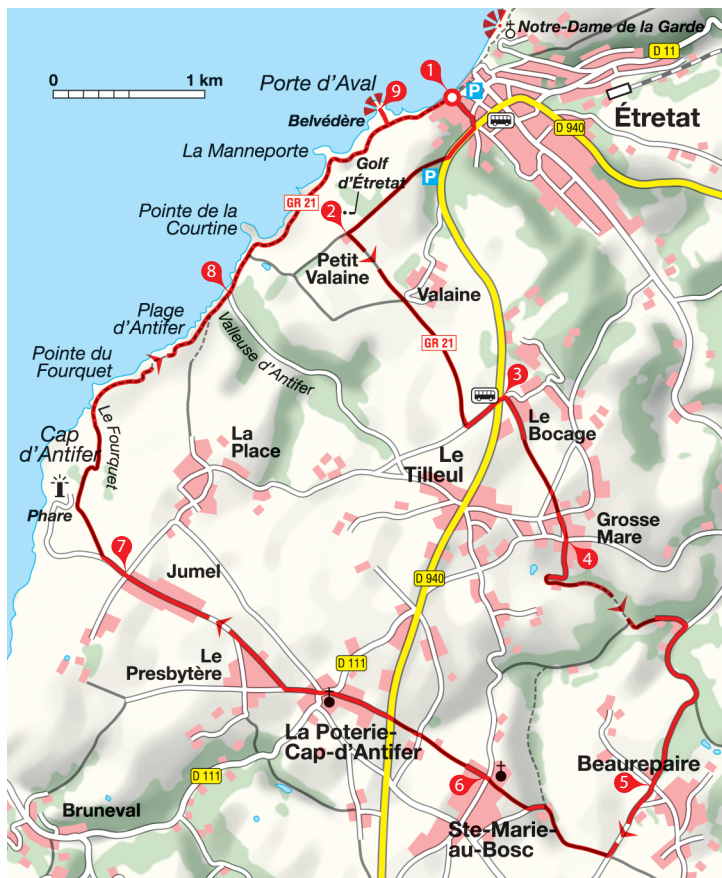
huizen van **Le Tilleul (4)** steekt u de asfaltweg over om kort daarna nog een asfaltweg te bereiken. Hier volgt u de geasfalteerde Rue de la Justice verder naar de volgende kruising.

U blijft rechtdoor naar het zuiden gaan over de Rue de la Grosse Mare en daalt langzaam af naar een dal, waar u scherp linksaf de bosweg inslaat. Vanaf hier ziet u weer de wit/rode markering en daalt u af, tot er – het laatste gedeelte op een asfaltweg – bij een huis een straat aansluit (hier rechts). Op dit vlakke traject door het rustige dal wordt u geflankeerd door bomen, weiden en rietgedekte huizen. Waar de GR na ca. 600 m rechtdoor gaat, buigt u met het pad mee rechtsaf en klimt u langzaam tussen bosrand en weiden (verderop door een loofbos) in 45 minuten naar **Beaurepaire (5)**, waar u nog altijd rechtdoor blijft lopen op het ongemarkeerde pad. Ongeveer 500 m na deze plaats bereikt u een kruispunt, waar u rechtsaf gaat over velden. U volgt de weideweg 'Chemin de la Vallée' met markering Nr. 5, totdat bij enkele huizen de verharde weg 'Chemin du Bouquet' begint. Deze volgt u naar links, tot rechts de weideweg 'Rue de l'Église' afbuigt. Deze voert kort omhoog naar de kleine kerk van **Ste-Marie-au-Bosc (6, 25 min.)**.





Bij de kruising kiest u voor de verharde Rue du Vallon, die verderop als weideweg weer aansluit op een asfaltweg. Hier gaat u rechtsaf en meteen weer links (markering Nr. 5) en steekt u na ca. 150 m voorzichtig de drukke D940 over om via de secundaire weg na 20 minuten La Poterie-Cap-d'Antifer te bereiken. Bij een vertakking houdt u links aan en bereikt u het centrum met de kerk, waar u schuin rechts de Rue du Major Frost volgt (bord 'Jumel'). Al na ruim 100 m gaat u weer rechtsaf en vervolgens rechtdoor voorbij huizen; onderweg sluit vanaf



links een geel gemarkeerd straatje aan. U loopt verder over weiden en akkers en met zicht op zee bereikt u **Jumel (7)**.

Hier gaat u bij een kruispunt recht door in de richting van de vuurtoren van Cap d'Antifer (de toegang tot de kliffen is afgezet!), tot rechts een geel gemarkeerde weg afbuigt in het kleine dal van Le Fourquet. Dan volgt u kort voor de zee een steile, grazige helling voorbij de Pointe du Fourquet naar het kalksteenplateau. Het Sentier du Littoral voert deels zeer dicht langs de rand van de kliffen en klimt en daalt af en toe sterk: hier moet u zeker over tredzekerheid beschikken en geen last van hoogtevrees hebben! Met prachtig uitzicht over de ver onder u gelegen zee zet u de wandeling licht klimmend en dalend voort langs deze fascinerende steile kuststrook. Dan daalt de route sterk

af naar het beschermde natuurgebied van de **Valleuse d'Antifer (8)** met zijn zeldzame flora (zoals wilde blauwe hyacinten) en fauna (ook vele bedreigde vogelsoorten). Hier kunt u naar links een korte omweg maken naar het strand, waar u de bijna 90 m hoge krijtrotsen aan het azuurblauwe water zeker indrukwekkend zult vinden.

Aan de andere kant van het dal klimt u – deels via trappen en de gele markering volgend – steil naar het kalksteenplateau, waar u uitkomt op de GR21. De wit/rood gemarkeerde wandelroute loopt verder langs de schitterende steile kust en passeert de rotspunt van de Pointe de la Courtine. Dan moet er nog een klein dal worden overgestoken (pittig afdalen en klimmen) en aansluitend de kaap van La Manneporte worden afgestoken door het binnenland. U nadert nu de grandioze rotsboog van de **Porte d'Aval (9)**, die doet denken aan een olifantenkop met slurf. Daarachter rijst de 40 m hoge rotsnaald Aiguille op uit zee. Hier moet u beslist naar links een omweg maken naar het uitkijkpunt om te kunnen genieten van het unieke uitzicht op de steile kliffen, de rotsboog van La Manneporte en de badplaats Étretat. Daarna voert de GR u – af en toe via trappen – steil heuvelafwaarts naar het kiezelstrand en het parkeerterrein in **Étretat (1)**.



*Alleen zee en rotsen: de Falaises d'Aval.*